

CONTENTS

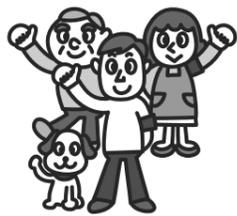
- 個人番号(マイナンバー)カードの交付開始…②
- 熱意ある「地域支援員」を募集・土砂災害にご注意を～警戒区域の指定…③

氷をまとった大水車を見上げる

SAIKI INFORMATION

熱意ある「地域支援員」を募集します！

地域の振興や活性化を支援するため「地域支援員」を募集します。



- 対象 当該地域在住で地域づくりに熱意のある地域の事情に詳しい人
- 募集地域(勤務地)
 - ・西上浦地域(西上浦地区公民館)
 - ・弥生地域(弥生振興局)
 - ・宇目地域(宇目振興局)
 - ・直川地域(直川振興局)
 - ・鶴見地域(大島、田の浦公民館)
- 業務内容
 - ・市や地域づくり団体と協力しての生活状況や農地・森林の状況把握など
 - ・地域のあり方についての話し合いへの参加、自治会・地域づくり団体・市との協働による地域の活性化に向けた取組
- 任期 4月1日～平成29年3月31日(1年間) ※ただし、更新により最長3年間が可能
- 採用形態 嘱託職員
- 報酬 13万4,000円/月
- 選考方法 書類及び面接審査
- 申込期限 3月16日(水)

《申込み・問い合わせ》
 地域振興課地域振興係(☎24105)、弥生振興局(☎46111)、宇目振興局(☎52111)、直川振興局(☎58211)、鶴見振興局(☎33111)

SAIKI INFORMATION

土砂災害にご注意を～警戒区域が指定されました～

県は、次の63箇所を新たに土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域に指定しました。

土砂災害の発生源となる自然現象の種類と指定箇所数 (単位：箇所)

所在地区	急傾斜地の崩壊	土石流	所在地区	急傾斜地の崩壊	土石流
城下西町	1	1	大字戸穴	1	
城下東町	4		大字二栄	2	
白坪	2		弥生大字上小倉	4	
蟹田	1		弥生大字細田	2	
大字池田	5	2	弥生大字提内	2	
大字海崎	1		蒲江大字蒲江浦	27	8

《問い合わせ》
 防災危機管理課(☎24567)

●急傾斜地の崩壊とは？
 豪雨や地震などで地盤がゆるみ、突然崩れ落ちる現象

●土石流とは？
 山や谷から崩れた土や石などが、大雨などの水と一緒に一気になんか流れ出てくる現象

●早めの避難がポイントです！
 ・雨の多い季節に備え、指定区域はもとよりその他の地域でも土砂災害に注意し、前兆現象が見られる場合は早めに自主避難しましょう。
 ・早期に避難ができない場合は、崖に近い部屋での生活を避け、2階などの崖から離れた場所ですら避難しましょう。

SAIKI INFORMATION

個人番号カード(マイナンバーカード)の交付が始まりました

個人番号カードの交付申請をした人には、「個人番号カード交付通知書」を郵送します。通知書を受け取った人は、次の書類を持って交付場所にお越しください。なお、15歳未満の人は親権者など、成年被後見人は法定代理人と一緒に窓口へお越しください。

また、交付時には本人確認を行う、カードの暗証番号を設定する必要があります。

予約制としていますが、交付する際は時間を要しますので、ゆとりをもってお越しください。

- 持参するもの
 - ・個人番号カード交付通知書
 - ・通知カード
 - ・本人確認書類(運転免許証などの官公署発行の顔写真付きのもの1点。または、健康保険証・年金手帳・預金通帳などであれば2点)
 - ・住民基本台帳カード(持っている人のみ)

《問い合わせ》

市民課(本庁舎1階1番窓口、☎23849) または各振興局地域振興課

■持参するもの
 ・個人番号カード交付通知書※委任状の欄などは本人が記入する必要があります。
 ・通知カード
 ・本人確認書類(運転免許証などの官公署発行の顔写真付きのものを含む2点。または、健康保険証・年金手帳・預金通帳などあれば3点※うち1点は顔写真付きのものが必要)
 ・来庁することができないことを証明する書類(診断書、障害者手帳、入所証明書、入院証明書など)
 ・代理人の確認書類(官公署発行の顔写真付きのものを含め2点)

代理人による受取について
 病气、身体の障がいなどのやむを得ない理由で本人が来庁できない場合は、代理人が個人番号カードを受け取ることが出来ます。「仕事・学業が忙しいから」という理由では委任できません。

SAIKI INFORMATION

市有船舶(ボート)を売却します

観光ボートとして使用していた船舶を一般競争入札で公売します。



※1.5トン(FRP製)、平成16年11月進水

- 売却物件 船舶(ボート)1隻 ※船外機(4サイクル・50馬力)付き
- 入札参加申込期間 2月12日(金)～29日(月) 8時30分～17時※土・日を除く
- 入札期日/場所 3月11日(金) 10時～/本庁舎2階203会議室
- 申込み・問い合わせ 観光課管理係(本庁舎2階、☎23358)

都市計画変更案の縦覧と公聴会を行います

都市計画変更案について市民の皆さんの意見をいただくため、計画の縦覧と公聴会を開催します。市内在住の人と利害関係者は、公述申出（公聴会で意見を述べる申出）をすることができ、公述申出（公聴会を中止し、市のホームページでお知らせします）。

■都市計画の変更案の内容

- ・佐伯都市計画下水道の変更
汚水処理構想の見直しによる公共下水道の区域の縮小（鶴岡地区の一部）
- ・佐伯都市計画下水道の廃止
中芳島都市下水道、鶴望都市下水道の廃止

縦覧

■とき 2月23日（火）～3月8日（火） 8時30分～17時※土・日は除く

■ところ 都市計画課（本庁舎4階）

■公述申出

都市計画課に備え付けの公述申出書を、3月8日（火）17時までに持参または郵送してください（郵送の場合は当日消印有効）。

公聴会

■とき 3月22日（火） 14時～

■ところ まな美3階市民多目的ホール

■公聴会傍聴の定員 50人

※傍聴希望者は、公聴会の当日13時30分から開始時間までに受付をしてください。

《問い合わせ》

都市計画課計画・区画整理係（☎22-3114）

国民年金の「任意加入」

ご存知ですか？
国民年金の任意加入制度

65歳から年金（老齢基礎年金）を満額受けるためには、国民年金保険料を40年間納める必要があります。

ただし、加入期間や保険料納付済期間が足りない場合に、任意加入して保険料を納めることができます。

■納付済期間が40年（満期）に満たない場合
60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納め、満額に近づけられます。

■加入期間（納付済十免除期間）が25年に満たない場合
70歳になるまで任意加入できます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る）。

※海外在住の日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入ができます。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所（☎22-1970）、市役所保険年金課国民年金係（☎22-3187）または各振興局地域振興課

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

平成28年春季 全国火災予防運動



□とき
3月1日（火）～7日（月）

《問い合わせ》
消防本部予防課
（☎22-3301）

住宅防火 いのちを守る「7つのポイント」

- ◇寝たばこは絶対しない
- ◇ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
- ◇ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
- ◆寝具・衣類・カーテンなどは防災品を使用
- ◆住宅用消火器などを設置
- ◆お年寄りなどを守るための、隣近所の協力体制づくり

ノーベル賞への
第一歩!?

平成28年度 佐伯市少年少女発明クラブ クラブ員募集!

重さに耐えられるブリッジやソー
ラーカーなどのものづくりや実験を
通して、君の創造力を刺激しよう!



- 募集人数 32人※先着順
- 対象 市内の小学校新4～6年生
- 活動期間 4月～平成29年3月までの
毎月第3土曜日 9時～12時
- 活動場所 鶴谷中学校技術室、理科室
- 参加費 5,000円
(材料費・損害保険料含む)
- 申込方法 ①住所②氏名(フリガナ)③性別④
学校名・平成28年度の新学年⑤電話番号⑥保
護者氏名⑦メールアドレス(携帯可)を記入し、
ハガキかFAXで申し込んでください。
- 申込期限 2月29日(月)※必着

《問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯
市少年少女発明クラブ事務局(佐伯市役所商工
振興課内、☎22-3943、FAX22-0025)

家庭教育支援事業

～中川ひろたか絵本ライブ～

「世界中のこどもたちが」、
「ともだちになるために」、
「にじ」などの作曲家やシン
ガーソングライターとして
も有名な中川ひろたかさん
のソロコンサートを親子で
体験し、心豊かなひとときを
過ごしませんか。



- とき 3月5日(土)
13時30分～(開場13時)
- ところ 弥生文化会館
- 対象 幼児・児童とその保護者など
- 入場料 無料 ※ただし整理券が必要
- 整理券配布場所

社会教育課、地区公民館、佐伯図書館、かるが
も仲間館、市内児童館(佐伯・上浦・弥生・蒲江)

《問い合わせ》

社会教育課生涯学習推進係(☎22-3245)

「ジョブカフェおおいた」は 就職したい若者を 全力でサポートします



「働きたいが何から始めていいか」、「自分に
どんな職業が合っているか」、こんな不安を持
っている人はお気軽にご相談ください。

専任の相談員による悩み相談やコンピュー
ターの適職診断をはじめ、履歴書の書き方や面
接対応などの指導を受けることもできます。

- 利用日 月～金曜日 8時30分～17時30分
- 利用方法 直接来所または電話
- 対象 学生・生徒(高校中退者含む)、フ
リーターを含む若年者(概ね40歳
未満)
- 利用料 無料

《問い合わせ》ジョブカフェおおいた佐伯サテ
ライト(内町1-7、☎23-8730)
ホームページ <http://jobcafe.saiki.jp/>

春まき野菜の栽培を 学びませんか?



野菜栽培の拡大と直売所出荷者の増加を
目指すため、春まき野菜の栽培方法などの講
習会を開催します。事前の申込みは不要で
す。みなさんの参加をお待ちしています。

■とき・ところ

3月9日(水)	10時～	青山地区公民館
	13時30分～	上堅田地区公民館
3月10日(木)	10時～	下堅田地区公民館
	13時30分～	鶴岡地区公民館
3月11日(金)	10時～	八幡地区公民館
3月12日(土)	9時～	木立地区公民館
	11時30分～	渡町台地区公民館

※講習時間は1時間程度です。

- 対象 市内在住で野菜づくりに興味のある人
- 参加費 無料

《問い合わせ》

農林課園芸振興係(☎22-3239)

水質検査計画を公表します

水道水の安全確認のため毎月定期的な水質検査を行っています。

平成28年度に実施する水質検査の内容（水質検査計画）を公表します。また、過去の検査結果も公表します。

- とき 3月7日（月）～
8時30分～17時※閉庁日を除く
- ところ 水道課水道維持管理係（本庁舎3階）
- 《問い合わせ》
水道課水道維持管理係（☎22-4620）



西嶋市長の主な公務日誌（1月16日～31日）

- 16日（土）塩月富子さん100歳お祝い訪問
- 17日（日）健康づくり彦嶽登山大会
- 18日（月）大分県漁港漁場協会理事會（大分市）
- 19日（火）当初予算査定（～21日）大分県じん肺団体連合會役員来訪
- 20日（水）佐伯重工業（株）役員来訪
- 21日（木）佐伯番匠YOSAKOIまつり実行委員長来訪
- 22日（金）興人ライフサイエンス（株）役員来訪
- 23日（土）青山区区長会来訪
- 23日（土）市町村職員実務研修経験者合同研修会（大分市）
- 23日（土）防災士認証状及び防災士証交付式（市役所）
- 23日（土）佐伯豊南高校総合学科実践研究発表会（佐伯文化会館）
- 23日（土）佐伯市自治委員会連合會會員研修会（和楽）
- 23日（土）市原スミコさん100歳お祝い訪問
- 24日（日）佐伯城シンポジウム（佐伯文化会館）
- 25日（月）企業訪問（東京都、～26日）
- 25日（月）海上自衛隊横須賀基地訪問（横須賀市）
- 26日（火）B&G全国サミット（東京都）
- 27日（水）全国市長会理事会ほか（東京都）
- 27日（水）省庁要望活動（東京都）
- 28日（木）川澄化学工業（株）役員来訪
- 28日（木）佐伯経済クラブ講演会（市内）
- 30日（土）医療介護事業講演会（和楽）
- 30日（土）福祉フォーラムinけんなん（三余館）
- 30日（土）新春ニコニコ慈善パーティー（市内）



い や や こんな時は 188 にお電話ください！

消費者ホットライン

- ➡ 消費者トラブルにあってしまった時
- ➡ 契約・購入で不安や疑問を感じた時 など

消費者
ホットラインとは…

住んでいる地域の消費生活センターなど、消費生活に関する身近な相談窓口を案内する全国共通の電話番号です。

- ①「188」に電話する
- ②音声ガイダンスに従い、操作する
- ③郵便番号を入力
（不明な場合はそのままお待ちください）
- ④最寄りの相談窓口につながる
（この時点から、通話料金の負担が発生します）



困った時は、ひとりで悩まず「188」または下記までご相談ください！

《問い合わせ》消費生活相談専用ダイヤル（本庁舎2階、公聴広報課市民の窓係 ☎22-3221）
または各振興局地域振興課市民サービス係

シリーズ 消費生活相談 第9回
消費生活相談は「188」へ！

佐伯城の価値や魅力を再発見



佐伯城の価値や魅力を考えるシンポジウム「海にのぞむ山城 佐伯城—城の価値は天守にあらず—」が、1月24日、佐伯文化会館で開催されました。佐賀大学教授の宮武正登氏の基調講演では、「佐伯城は中世の山城のスタイルを維持続けた近世最後の山城」と紹介されました。城跡の構造や築城技術から初代藩主の毛利高政公の動向がわかること、現存する石垣からは明治・大正・昭和時代にも大切に修復し守られてきた歴史を読み解くことができることなどの説明に、集まった人は真剣に耳を傾けていました。

引き続き行われた佐伯城跡の測量の成果や竹田岡城跡の整備についての報告、学識経験者などによるディスカッションでは、様々な視点で佐伯城の魅力が語られました。

魚をさばくコツをつかんだよ！



1月20日、魚食普及に取り組む蒲江漁業青年部連絡協議会のみなさんが蒲江翔南中学校を訪れ、1年生37人に魚のさばき方を指導しました。

生徒たちは5キログラムを超えるブリの解体に挑戦。3枚におろし、刺身や塩焼きを作りました。「包丁が魚の背骨に当たる感触がわかったよ」と自慢げに話す生徒もあり、魚を身近に感じるキッカケとなったようでした。



佐伯市出身選手が全国制覇に貢献！



第94回全国高校サッカー選手権大会で全国制覇を果たした東福岡高校サッカー部キャプテンの中村健人選手（佐伯市鶴見出身）が、1月22日、優勝報告のため市役所を訪れました。

中村選手は、大会を通してレギュラーとして試合に出場。國學院久我山高校と対戦した決勝戦では2ゴール1アシストの活躍で、全国制覇に大きく貢献しました。部員280人余りを束ねるキャプテンとして「自分の考えを部員にどう伝えていくか苦労したが、その甲斐あって立てた決勝の舞台は楽しいと感じた」と話しました。

高校卒業後は、明治大学に進学しサッカーを続けるとのことです。また、今後の抱負を「東京オリンピックやワールドカップを目指したい」と語ってくれました。これからも頑張ってください！

佐伯市消防団出初式



1月10日、池船スポーツ公園で、「佐伯市消防団出初式」がありました。

式には、各方面隊（9隊）から選抜された約840人の団員が参加し、人員服装点検・分列行進・放水点検などを行いました。

その後、昨年の全国女性消防操法大会に出場し、優秀な成績を取った佐伯市女性消防隊に、佐伯市消防団の脇田幸二団長から表彰状が贈られました。

募集

豊の国ねりんピック
美術展作品募集

応募方法や出品規格など詳しくはお問い合わせください。
▽募集作品：日本画、洋画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真 ※各部門とも1人1点、出品者個人が創作した未発表の作品とします。
▽応募資格：県内在住のアマチュアで60歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
▽募集期間：2月23日（火）～3月25日（金）
▽出品料：無料
▽展示期間：5月10日（火）～15日（日）10時～17時
▽展示場所：大分県立美術館（大分市寿町）
▽問い合わせ：高齢者福祉課（☎236800）または各振興局、大分県社会福祉協議会（☎097-553-1150）

市営住宅の入居者募集

1月から、住宅の申込みにはマイナンバーの記入や提示が必要です。

地区	種別	住宅名	戸数
宇目	一般	上ノ園	1
	特公賃	櫛ノ木	1
直川	一般	長福寺	1
	特公賃	上豊藤	1
鶴見	一般	萱垣	3
	特公賃	こすもす	1
米水津	一般	向船場	1
	特公賃	吹浦	1
蒲江	一般	地松浦	1
	特公賃	羽出	1
一般	一般	大島	1
	特公賃	浦代	1
優先	一般	中江	2
	特公賃	田鶴音	2
一般	一般	江の津留	1
一般	一般	鷺谷	1
一般	一般	東中浜	1
一般	一般	松合	1

▽募集期間：2月22日（月）～26日（金）
▽入居日：4月1日（金）
▽その他：申込資格や随時募集など不明な点については、お問い合わせください。

条例により暴力団員の申込みはできません。
▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター（☎23133）、直川出張所（☎2116）、鶴見出張所（☎31155）、蒲江出張所（☎41122）

講習

世界一受けたい食育の話
〜口から見つめる人づくり〜
噛むことは生きること！子どもたちの健全な育成に関心のある人ならどなたでも無料で参加できます。
▽とき：2月26日（金）10時30分～（開場10時）
▽ところ：和楽1階大研修室
▽演題：「口は履歴書」
▽講師：モンゴル健康科学

大学歯学部客員教授 岡崎好秀氏
▽託児サービス：託児を希望する人は、2月22日（月）までに申し込んでください。
▽問い合わせ：地域振興課（☎24529）、佐伯地区更生保護女性会・金田（☎907446-1470）

介護研修受講生募集

初任者研修（旧2級ヘルパー）、実務者研修、ケアマネージャー受験勉強会の受講生を募集します。詳しくはお問い合わせください。
▽ところ：NPO法人蒲江の海佐伯福祉学院
▽申込み・問い合わせ：NPO法人蒲江の海佐伯福祉学院（☎23333）

認知症サポーター養成講習

認知症を理解し、認知症の人とその家族を見守り応援者になりませんか？どなたでも無料で参加できます。
▽ところ：野岡体育館
▽内容：ポッチャ、フライングディスク
▽問い合わせ：障がい福祉課（☎24524）

第27回佐伯番匠健康マラソン大会

各種目1位～3位に賞状と賞品が贈られます（ウォーク・ジョギングの部を除く）。詳しくはお問い合わせください。
▽とき：4月24日（日）9時開会
▽ところ：陸上競技場（スタート・ゴール）
▽参加費：小学生1,500円、中・高校生2,000円、一般3,500円、ウォーク1,500円
▽種目：1.5km、5km、10km、ハーフマラソン、ウォーク5.2km
▽申込期限：3月14日（月）
▽申込み・問い合わせ：佐伯番匠健康マラソン大会実行委員会事務局（☎200555）

相談

国、県、市などの仕事に対する要望などについて相談に応じます。
▽とき：2月26日（金）10時～12時
▽ところ：上浦振興局
▽問い合わせ：（社）認知症の人と家族の会（☎27708）
▽とき：3月4日（金）9時～12時
▽ところ：弥生振興局第2会議室
▽相談委員：岩崎由記さん
▽相談委員：磯田保江さん
▽とき：3月8日（火）10時～12時
▽ところ：沖松浦公民館
▽相談委員：川井正男さん
▽とき：3月8日（火）13時～15時
▽ところ：宇目地区公民館
▽相談委員：田北文恵さん
▽問い合わせ：公聴広報課 市民の窓係（本庁舎2階、☎23399）または各振興局地域振興課
日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
▽とき：2月24日（水）、25日（木）17時～20時
▽ところ：収納課（本庁舎1階12番窓口）
▽問い合わせ：収納課収納係（☎23182）

3月 図書館上映会 入場無料
上映作品 「一命 いちめい」
とき 3月9日（水）13時30分～
ところ 視聴覚センター2階視聴覚シアター
《問い合わせ》佐伯図書館 ☎24-1010

▽相談委員：川井正男さん
▽とき：3月8日（火）13時～15時
▽ところ：宇目地区公民館
▽相談委員：田北文恵さん
▽問い合わせ：公聴広報課 市民の窓係（本庁舎2階、☎23399）または各振興局地域振興課
日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
▽とき：2月24日（水）、25日（木）17時～20時
▽ところ：収納課（本庁舎1階12番窓口）
▽問い合わせ：収納課収納係（☎23182）

各種お知らせ

外国人大学生の受け入れ家庭を募集！
早稲田大学の外国人学生が、「地方体験プログラム」で、佐伯市にやってきます。学生のホームステイを受け入れできる家庭を募集します。

障がいのある人の余暇活動「集いの場」
市内在住の障がいのある人や障がい者スポーツに関心がある人を対象に、集いの場を開催します。参加希望者は、当日会場にお越しください（小学生以下は保護者同伴）。
また、当日の手伝いをしていただくボランティアを募集します。詳しくはお問い合わせください。
▽とき：2月27日（土）10時～11時30分

2月29日（月）は、固定資産税の第4期、国民健康保険税・介護保険料の第9期、後期高齢者医療保険料の第8期の納期限です。
お近くの金融機関や市役所の収納窓口で納付をお願いします。
《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい(電話不可)。

「生ごみ処理機」購入費の補助が終了します

家庭から排出される生ごみの減量化・再資源化(堆肥化)を目的とした生ごみ処理機の購入費を補助する事業は、近年の利用者数の減少により、3月31日をもって終了します。

なお、非電気式の「ダンボールコンポスト」「コンポスター」や「キエーロ」などの支給・貸与の事業は引き続き実施しますので、ぜひ活用してください。

▽問い合わせ：清掃課庶務係(☎②3984)

警察就職希望者説明会

警察の業務に興味がある人やその家族の参加もお待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

▽とき：3月12日(土) 13時30分(2時間程度)

▽ところ：県庁新館14階大会議室

▽問い合わせ：佐伯警察署総務課(☎②2131)

伝言板

西浜海岸清掃のお知らせ

たくさんの方の清掃参加をお待ちしています。

▽とき：2月28日(日) 8時

▽9時▽ところ：西浜海岸

▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト代表・水沼

(☎080-1731-7960)

2016合唱春の祭典

子どもからシニア世代まで8団体が共演し合唱します。みなさんのご来場をお待ちしています。

▽とき：3月6日(日) 14時

▽(開場13時30分)▽ところ

：弥生文化会館▽入場料：無料▽問い合わせ：合唱春

の祭典実行委員会・岩崎(☎②1816)

第41回よろなか塾

「佐伯のまちづくり」

どなたでもお気軽にご参

加ください。

▽とき：3月3日(木) 19時

▽20時▽ところ：よろなや

仲町ホール▽講師：佐伯商

工会議所会頭 谷川憲一氏

▽入場料：無料▽問い合わせ

：彩木の会・北口(☎②

8289)

おひさまサロン

赤ちゃんのために少しだけ勉強したり、ママのためのリラックスタイムを提供します。

▽とき：2月25日(木) 10時

▽12時30分(受付9時45分

▽)▽ところ：和楽▽対象

：妊娠中または出産後の女

性▽内容：子どものための

おやつ作り(子どもと一緒に

に参加可能)▽参加費：5

00円▽持ち物：エプロン、

三角巾、マイカップ▽定

員：15人▽申込期限：2月

21日(日)▽申込み・問い合

わせ：グリーンコープふく

しサービスセンターおひさ

ま・渡邊(☎090-1165-0599)

少林寺拳法を体験してみませんか？

幼稚園児から高校生までの拳士が佐伯や弥生で楽しく練習しています。

まずは、見学や体験から始めてみませんか。

▽とき：毎週火・木曜日 18

時30分▽20時▽ところ：佐

伯武道館▽問い合わせ：大

分佐伯南支部・高橋(☎0

80-5210-8162)

おゆずりします

▽子ネコ(生後1か月、白色、メス)：匿名(☎④2297)

▽足温器(遠赤外線・木製

箱形・タイマー付き)：匿

名(☎②2504)

▽男児用子ども服(100

cm、110cm)、マタニティ

ワンピース(M、Lサイズ)、

ジュニアシート：匿名(☎

090-5294-4979)

佐伯藩大名行列 少女若姫 参加募集



■定員 8人

■参加資格 身長110cmから150cm程度(小学生以上)で、髪の毛の長さが25cm以上の人(地毛で結ぶため)。保護者付き添いで、当日必ず参加できる人。駅前から大手前経由で佐伯文化会館まで歩く体力のある人

■申込期間 2月23日(火)から定員に達するまで

■応募方法 申込用紙に必要事項を記入して佐伯商工会議所に持参

※申込用紙は、商工会議所に置いているほか、商工会議所ホームページから印刷することができます。

《問い合わせ》佐伯商工会議所青年部

祭典委員長・佐脇(☎080-9102-9765)

ケーブルテレビ 11 チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！！			週刊 ケーブル 7		めじろん元気アップ体操！！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

- 🏠 宇目振興局 (☎52-1111)
- 🏠 市役所本庁 (☎22-3111) 🏠 直川振興局 (☎58-2111)
- 🏠 上浦振興局 (☎32-3111) 🏠 鶴見振興局 (☎33-1111)
- 🏠 弥生振興局 (☎46-1111) 🏠 米水津振興局 (☎35-6111)
- 🏠 本匠振興局 (☎56-5111) 🏠 蒲江振興局 (☎42-1111)

歴史資料館

“勇壮な陣羽織”などを展示

歴史資料館の常設展示の資料を一部入れ替えました。色鮮やかな公家系の装束や、熊の毛をあしらった勇壮な陣羽織など、見応えのある品々を展示しています。

一度来られた人も、まだ来ていない人も、ぜひ足をお運びください。



熊毛陣羽織

■ところ

歴史資料館

■観覧料

一般 300円
小・中・高校生 100円

《問い合わせ》

歴史資料館 (☎22-0700)
※9時～17時開館(入館は16時30分まで)、月曜は休館日

祝！百歳

1月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・石川ヨシエさん(長谷)
- ・中濱 房子さん(蒲江竹野浦河内)
- ・塩月 富子さん(蒲江畑野浦)
- ・市原スミコさん(弥生上小倉)

📄 市報発行日と締切日のお知らせ 📄

3月1日号の発行予定日 **3月1日(火)**

3月15日号の原稿締切日 **2月25日(木)**

各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H27年10月生)	3月9日(水) 3月24日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H26年8月生)	3月23日(水) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H24年9月生)	3月3日(木) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H27年6月生)	3月8日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H26年6月~8月生)	3月10日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児のびのび教室 (H27年5月16日~ 7月15日生)	3月15日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H26年6月~8月生)	3月17日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)または各分室

心配ごと相談・法律相談(3月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

3月2日(水) 13時30分~16時

佐伯市社会福祉協議会(社協会館「きずな」2階)

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

3月17日(木) 13時30分~16時

佐伯市社会福祉協議会(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時~17時

医科

2月21日 佐伯診療所……………中の島1丁目・23-2212
上尾皮膚科……………大手町3丁目・22-7800
2月28日 志村内科・胃腸科……………中の島3丁目・25-1211
神宮医院……………宇目小野市・54-3014

歯科

2月21日 ひかわ歯科医院……………池田……………28-7200
2月28日 隈歯科医院……………長島町3丁目・24-1515

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

2月21日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
2月28日 塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診の際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

日本中が寒波に見舞われた1月24日、佐伯市でも気温0℃を下まわり、雪が舞い降りました。

翌日早朝、本匠小半の大水車は水しぶきを上げたまま凍り付き、周囲の時間までも止めたかのように静かにたたずんでいました。

そのすぐ脇で大水車を見上げるのは、誰かが作った小さな雪だるま。冬將軍の到来を心待ちにしていたようでした。