

CONTENTS

- 平成27年度佐伯市職員採用試験……②
- 個人番号カードの申請方法・
歯周病検診を受けましょう……③
- あなたは、大切な人を守れますか?…⑤

練習で磨いた技を披露

平成27年度 佐伯市職員採用試験

試験案内と申込書は、総務課職員係(本庁舎5階)または各振興局地域振興課で平日の8時30分から17時の間に配布するほか、佐伯市公式ホームページから印刷もできます。

申込書に必要な書類を添付して、総務課職員係に郵送または持参してください。

■第1次試験日／会場

9月20日(日)

／鶴谷中学校及び佐伯市消防署

■申込期限(当日消印有効)

8月25日(火)

■その他

- ・採用後、佐伯市内に居住することを原則とします。
- ・消防士については、日本国籍を有することを条件とし、救急救命士の免許取得者、及び事務職のスポーツ枠に示す入賞経験を有し、採用後も当分の間、競技スポーツ選手として活動できる人は考慮します。
- ・採用は、平成28年4月1日の予定です。
- ・採用予定数は変更になることがあります。
- ・地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。
- ・詳しくは、試験案内で確認してください。

〔募集する職種及び受験資格など〕

職種	試験区分	学歴・資格等	予定数
事務職	大学卒業程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、大学を卒業した人または同程度の学力を有する人	10人程度
	短大卒業程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、短大を卒業した人	4人程度
	高校卒業程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人	
	スポーツ枠(高校卒業程度)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、平成22年4月以降、全国レベルの大会または九州レベルの大会において優秀な成績を収めた人(詳しくは試験案内で確認してください)	若干名
	身体障がい者(高校卒業程度)	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人(詳しくは試験案内で確認してください)	若干名
建築技術職	大学卒業程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学(短大を除く)で建築課程を専攻し卒業した人	若干名
土木技術職	短大卒業程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、短大または大学で土木課程を専攻し卒業した人	若干名
	高校卒業程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で、高校で土木課程を専攻し卒業した人	
電気技術職	短大卒業程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、短大または大学で電気工学課程を専攻し卒業した人	若干名
機械技術職	短大卒業程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、短大または大学で機械工学課程を専攻し卒業した人	若干名
保健師	大学卒業程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人	若干名
保育士 幼稚園教諭	短大卒業程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する人	5人程度
消防士	高校卒業程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼での視力がそれぞれ0.3以上あり、色覚・聴力・四肢いずれも正常な人	若干名

※「卒業した人」は、平成28年3月31日までに卒業見込みの人を含みます。

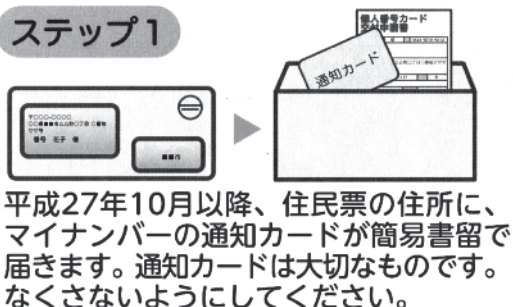
※「資格」は、平成28年3月31日までに取得見込みの人を含みます。

※「短大」は、同等と認められる学校を含みます。

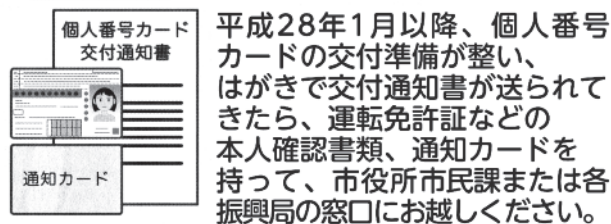
《申込み・問い合わせ》総務課職員係(☎22-4154)

交付は無料！個人番号カード(マイナンバーカード)の申請方法

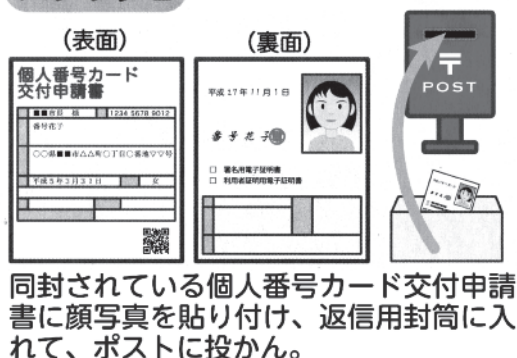
ステップ1



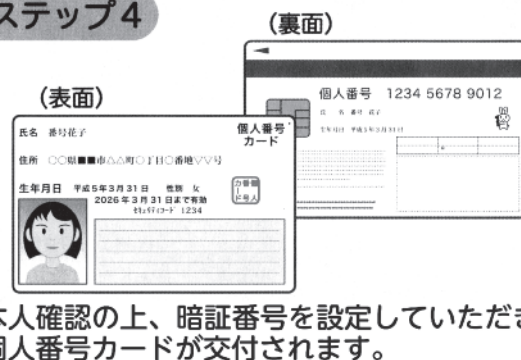
ステップ3



ステップ2



ステップ4



スマートフォンなどを利用したWEB申請もできるよ！



《問い合わせ》市民課（☎22-3818）

～満40歳・50歳・60歳の皆さんへ～ 歯周病検診を受けましょう



歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす主な原因であり、全身疾患や生活習慣との関係が注目されています。自分の歯の健康について、まずは「知る」ことから始めませんか？

■検診内容

問診、歯周組織検査（歯と歯ぐきの健康状態を調べます）、歯科医師による結果説明、PTC（専門的な歯と歯ぐきのクリーニング）

■受診券

60歳の人には8月中旬、40歳・50歳の人には10月中旬に受診券を郵送します。

■料 金 無料 ※受診券が必要

■受診期間

受診券と一緒に送りする案内の文書に記載していますのでご確認ください。

■対象者

40歳	昭和50年4月2日 ～昭和51年4月1日生まれ
50歳	昭和40年4月2日 ～昭和41年4月1日生まれ
60歳	昭和30年4月2日 ～昭和31年4月1日生まれ

《問い合わせ》健康増進課保健係（和案内、☎23-4500）、
西部分室（弥生保健センター内、☎46-0265）、南部分室（蒲江保健センター内、☎43-3888）

SAIKI INFORMATION

現況届の提出はお早めに

児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の受給資格がある人は、期間中に現況届の提出が必要です。

該当者には、7月末(特別児童扶養手当は8月上旬)に案内文書をお送りしています。

確認の上、手続きをお願いします。

■届出期間
児童扶養手当
ひとり親家庭等医療費助成
8月3日(月)～31日(月)
特別児童扶養手当
8月11日(火)～9月10日(木)

■受付場所
こども福祉課(本庁舎2階48番窓口)
または住所地の振興局地域振興課
期間中に現況届の提出が無い場合
児童扶養手当・特別児童扶養手当は支給されなくなることがあります。支給停止になっている人も届出が必要です。ご注意ください。

ひとり親家庭等医療費助成は、期間中に届出がないと、12月1日以降の医療費助成ができなくなります。

《問い合わせ》
こども福祉課こども福祉係 (☎23972) または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

あなたは、大切な人を守れますか？

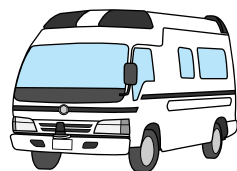
9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」、9月9日(水)は「救急の日」です。救急医療や救急業務への正しい認識を深め、もしもの場合に備えましょう。

【119番】が通じたとき、救急隊が到着したときには、あわてずに次の内容をはっきりと話しましょう。

119番が通じたら
①火事か救急かの区別
②住所と世帯主の氏名
③現地近くの目標物や建物
④内容を具体的に、簡潔に話す。「どうしてケガをしたのか、どんな状態で発病したのか」など

※救急車のサイレンが聞こえたら、案内人を出して救急隊の誘導をお願いします。

救急隊が到着したら
①救急隊が到着するまでの容態の変化
②あなたが行った応急手当の内容
③持病があれば、その病名とかかつている病院の名称



「応急手当」講習会のお知らせ

急病人やけが人が発生したときに役立つ、「応急手当」の講習会を開催します。救急車が到着するまでの間に、落着いて適切な行動がとれるよう、講習会に参加しませんか。

当日は、筆記用具を用意して、運動のできる服装でお越しください。

■とき
9月6日(日) 9時～12時

■ところ
佐伯市消防署

■講習料
無料

■講習内容
心肺蘇生法、止血法、AED(電気ショック)の使用法
※講習後、修了証を交付します。

■定員
30人程度(中学生以上)
※定員になり次第、受付を締め切ります。

《申込み・問い合わせ》
消防署救急係 (☎23301)

SAIKI INFORMATION

妊婦健診の費用を助成します！

医療機関や助産院で妊娠していることが確認できたら、できるだけ早く(妊娠12週まで)健康増進課保健係または各振興局地域振興課に妊娠届を出しましょう。母子健康手帳と妊婦健診受診票を交付します。

■妊婦健診受診票について
受診票を医療機関などで呈示すると、妊婦健診14回分の費用が助成されます。

※助成対象以外の検査については自己負担となります。

■妊娠・出産に関する相談
「転職や離職などで保険証がない」、「転入により妊婦健診受診票の変更が必要」、「思いがけない妊娠で悩んでいる」などの妊娠・出産に関する電話相談・個別相談・訪問相談に応じます。

お気軽にご連絡ください。

《相談先・問い合わせ》
佐伯・上浦・鶴見・米水津地域健康増進課保健係
(和楽内、☎4500)
弥生・本匠・直川・宇目地域西部分室
(弥生保健センター内、☎460265)
蒲江地域南部分室
(蒲江保健センター内、☎433888)



SAIKI INFORMATION

子育て支援に当事者のご意見を！～子ども・子育て会議の委員を募集します～

「佐伯市子ども・子育て会議」は、市の子ども・子育て支援事業計画の進捗などを管理しながら、点検、評価、見直しを行っていくためのものです。

この会議で子育て当事者の立場から意見をいただくため、委員の一部を募集します。

■応募資格
次の①～③の全てに該当する人
①市内に在住し、8月1日現在、満20歳以上で、中学校就学前の子どもを育てている人
②子育て支援に関心がある人
③平日の会議に出席できる人(年3回程度)

■募集人数 2人

■任期
平成27年9月19日～平成29年9月18日

■応募方法
応募用紙に記入の上、郵送または直接応募してください。応募用紙は、こども福祉課及び各振興局地域振興課に設置するほか、佐伯市のホームページからも印刷できます。

■応募期限 8月31日(月) 必着

■その他 応募多数の場合は、選考して結果をお知らせします。

《応募先・問い合わせ》
〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号、佐伯市役所こども福祉課こども福祉係 (☎23972)

SAIKI INFORMATION

原爆死没者と戦没者への黙とうをお願いします

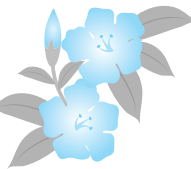
広島、長崎に投下された原子爆弾の犠牲になった方々や戦没者の冥福をお祈りし、世界平和の実現を願って黙とうを行うため、次の日程でサイレンを鳴らします。

※気象状況などにより、サイレンを取り止める場合もあります。

■とき
・8月6日(木) 8時15分(広島平和記念日)
・8月9日(日) 11時2分(長崎原爆の日)
・8月15日(土) 12時(終戦記念日)

市内全地域で防災スピーカーを利用して1分間サイレンを鳴らします。ご理解と黙とうへの協力をお願いします。

《問い合わせ》
総務課総務係 (☎23663)



SAIKI INFORMATION

佐伯市保険年金課・後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

■還付金詐欺にご注意を！

全国各地で、市役所や広域連合の職員を装った還付金詐欺が発生しています。

その多くは、「医療費の戻りがある」などと言って高齢者からキャッシュカードをだまし取ったり、ATMに誘導して現金を引き出させたりするものです。不審に思ったら、すぐにご連絡ください。

■後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存知ですか？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に治療上、同等であるものとして製造販売が承認されたもので、一般的に先発医薬品より安価です。

ジェネリック医薬品を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。後期高齢者医療保険の対象者は、7月にお送りした保険証に同封のしおりに「ジェネリック希望カード」がありますので、医師や薬剤師に呈示して相談してください。

《問い合わせ》

大分県後期高齢者医療広域連合（☎97-534-1771）
保険年金課国民健康保険係（☎22-3199）

SAIKI INFORMATION

あなたの家は大丈夫？～耐震診断・耐震改修工事の一部を補助します

対象は、市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（住宅部分の面積が2分の1以上の併用住宅を含む）です。
詳しくはお問い合わせください。

■木造住宅耐震診断補助

■補助の条件

- 次の条件のすべてに該当する住宅
- 大分県建築物総合防災推進協議会の耐震診断講習を受講し、同協議会に登録された建築士が耐震診断を行う住宅
- 平成28年2月19日（金）までに完了の報告ができる住宅

■補助金限度額 診断にかかった費用の3分の2（上限3万円）

■募集予定件数 3件

■受付期限 12月25日（金）

■木造住宅耐震改修工事補助

■補助の条件

- 次の条件のすべてに該当する住宅
- 補強前の耐震診断の結果、上部構造評点が入1・0未満の住宅
- 耐震診断講習を受講し、登録された建築士が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1・0以上となる住宅
- 平成28年2月19日（金）までに完了の報告ができる住宅

■補助金限度額 改修工事にかかった費用の3分の2（上限80万円）

■募集予定件数 3件

■受付期限 12月25日（金）

《申込み・問い合わせ》建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎22-3574）

11月8日(日)は 地域避難訓練 です

《問い合わせ》
防災危機管理課
(☎22-4567)



11月8日(日)、9時から9時30分までの間に、佐伯市全域に屋外スピーカーから一斉にサイレンが流れ、それを合図として地区ごとに「地域避難訓練」が行われますので、皆様のご参加をお願いします。

また、各種行事の開催につきましては、日程が重ならないようご配慮をお願いします。詳細については、決まり次第お知らせします。

全国大会での活躍を誓う



佐伯豊南高校の陸上部が女子砲丸投げでインターハイ（和歌山県）に、同簿記部が全国高等学校簿記コンクール（東京都）に出場することになり、7月8日、出場報告のために市役所を訪れました。

2年連続の出場となる陸上部の加藤碧^{あおい}さんは、「今年も自分らしく楽しく競技をし、自己新記録を目指して頑張ります」と語り、初出場となる簿記部の宇津誠一郎さんは、「周囲の人への感謝を忘れず、佐伯豊南高校の名前が全国に知れ渡るように頑張りたいです」と抱負を述べました。



さいきの元気創出！プレ券発売



地域経済の活性化を図るため、全国各地でプレミアム付き商品券が販売されています。

佐伯市でも、7月4日から「味力全開！元気創出さいきプレ券903」の販売が始まりました。今年度はプレミアム率が20%に引き上げられたこともあり、販売会場の三余館には、小雨にも関わらず長蛇の列ができていました。

プレ券を手にした「今度の記念日には家族で少し豪華な外食をしたい」という人もおり、早くも「プレ券効果」が表れているようでした。

西嶋市長の主な公務日誌（7月1日～15日）

- 1日（水）
 - ・「社会を明るくする運動」伝達式
 - ・記者発表
 - ・危機管理研修会（大分市）
- 2日（木）
 - ・九州・沖縄「道の駅」連絡協議会総会（三余館）
- 3日（金）
 - ・大分県まち・ひと・しごと創生本部会議（大分市）
 - ・佐伯市認定農業者協議会総会（市役所）
- 4日（土）
 - ・さいきプレ券販売開始セレモニー（三余館）
 - ・おんせん県おおいた「ステイネーション」キャンペーンオープニング（大分駅）
- 5日（日）
 - ・小野正嗣氏市民栄誉賞贈呈式（市内）
 - ・小野正嗣氏講演会（佐伯文化会館）
- 6日（月）
 - ・佐伯東地区市長ふれあいトーク
 - ・自衛官募集相談員委嘱式（市役所）
 - ・鶴岡地区市長ふれあいトーク
- 7日（火）
 - ・大分県内水面漁業振興フォーラム
- 8日（水）
 - ・「社会を明るくする運動」佐伯大会（弥生文化会館）
 - ・豊南高校全国大会出場報告来訪
- 9日（木）
 - ・食育推進作業チーム会議（市役所）
 - ・日豊海岸ツーリズムパワーアップ協議会総会（市役所）
- 10日（金）
 - ・国・県・市との意見交換会（市役所）
 - ・市道沖松浦線二又トンネル（仮称）貫通式（鶴見）
 - ・自衛隊協定会総会（佐伯基地分遣隊）
- 11日（土）
 - ・鶴見地区市長ふれあいトーク
 - ・地区交流ごはんはバレーボール大会開会式（総合体育館）
- 12日（日）
 - ・過疎関係都市連絡協議会総会（東京都）
- 13日（月）
 - ・全国市長会理事・評議員会合同会議（東京都）
- 14日（火）
 - ・過疎関係都市連絡協議会総会（東京都）
- 15日（水）
 - ・全国市長会理事・評議員会合同会議（東京都）

平成27年度 成人式



《対象者》

平成7年4月2日

～平成8年4月1日生まれの人

- ・市内に住民票がある人には、12月上旬（予定）に案内状をお送りします。
- ・転出した対象者には、案内状はお送りしませんが出席できます。

■と き 平成28年1月10日（日）

受付 13時～

式典 14時～

■ところ 佐伯文化会館大ホール

～司会者、二十歳の決意発表者を募集中～

晴れの舞台で、成人式の司会または決意発表をしてみませんか。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

■募集内容 司会者：2人

二十歳の決意発表者：2人

（決意文は、決定後に書いていただきます。）

■応募方法

電話またはFAXに住所・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。

■申込期限 9月15日（火）

《申込み・問い合わせ》

〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号
佐伯市教育委員会社会教育課（☎22-3245、FAX 22-3912）



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

ENJIN



文化戦略会議

テーマは「たべる のべる のべおか」

ゼロワン

エンジン01 文化戦略会議
オープンカレッジ in のべおか

11月21日（土）～23日（月・祝）開催

会場 延岡総合文化センター、九州保健福祉大学 ほか

問合せ 延岡市企画課 ☎(0982) 22-7003

エンジン01 文化戦略会議
オープンカレッジ in のべおか とは？

日本文化のさらなる深まりと広がりを目指し、積極的に参集した100名以上の著名な文化人が、ボランティアで延岡の地を訪れ、地域の人々と知の交流を行うイベントです。

どなたでも参加できます！

※参加にはチケットが必要です。

主なプログラム

詳細なプログラムや料金、チケット販売情報は9月頃に発表予定です。



オープンカレッジ講座

各界の著名な文化人たちが講師となり、趣向を凝らした講座やイベントを開催します。



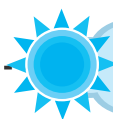
ハローワーク

講師陣が中学生・高校生を対象に、それぞれの職業や夢について語ります。



夜楽（やがく）

講師陣が市内の各飲食店に分かれ、参加する皆さんと飲食を共にしながら語り合います。



熱中症にご用心！

夏を迎え、気温が高くなると、熱中症になる人が増えてきます。熱中症の応急手当の方法を知って、もしものときに備えましょう！

熱中症の応急手当

- 涼しい場所に移動させ、衣服を緩めて安静に寝かせる
- エアコンをつけたり、扇風機・うちわなどで風をあてて体を冷やす
- 脇の下・太ももの付け根などを冷やす
- 飲めるようであれば、水分を少しずつ数回に分けて取らせる

こんなときは救急車を！

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感^{けん}が強く動けないとき
- ・意識がないとき、全身のけいれんなどの症状があるとき

《問い合わせ》

佐伯市消防署救急係（☎22-3301）

大分県民体育大会が 開催されます

第68回大分県民体育大会が大分ブロック（大分市・由布市）を中心に開催されます。

佐伯市代表として出場する選手の皆さんの勇姿に、熱いご声援をお願いします。

また、セーリング競技が9月5日（土）・6日（日）にマリンカルチャーセンター周辺で、レスリング競技が9月13日（日）に新佐伯豊南高校武道場で開催されます。

■と き

9月12日（土）～14日（月）

※一部先行開催をする競技もあります

■ところ

大分市・由布市・佐伯市ほか



《問い合わせ》

体育保健課スポーツ振興係（☎22-4062）

20年前のタイムカプセルを 掘り出そう！



野岡緑道ふれあい広場の完成時に、当時の旧佐伯市内の小中学生がタイムカプセルを埋めました。それから20年後にあたる今年、タイムカプセルの開封を行います。対象となる人は、ぜひ市役所へご連絡をお願いします。

■と き 9月22日（火）10時～

■ところ 野岡緑道ふれあい広場
（平和祈念館やわらぎ横）

■対 象（旧佐伯市内の小中学生）

小学6年生：昭和58年4月2日
～昭和59年4月1日生まれの人
中学3年生：昭和55年4月2日
～昭和56年4月1日生まれの人

※西上浦小学校は閉校時に掘り起こし済みです。

《連絡・問い合わせ》

都市計画課街路・公園係（☎22-3269）

「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と話を持ちかけてくる者が現れています。

年金情報の流出について、日本年金機構が電話やメールで連絡をしたり、お金やキャッシュカードを要求することはありません。また、ATMの操作をお願いすることはありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配な人は下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

《問い合わせ》

日本年金機構専用電話窓口（☎0120-818211、受付時間：8時30分～21時※祝日を除く）、佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970）

・世帯 3万3,585世帯(−14) ・男 3万4,867人 (−34)
・人口 7万5,422人 (−59) ・女 4万5,555人 (−25)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

・人身事故 18 ・死者 1
・物損事故 93 ・負傷者 18

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。

蒲江地域

▽とき…8月19日(水) 9時～12時

▽ところ…蒲江地区公民館
▽相談委員…富高緑さん

本匠地域

▽とき…8月19日(水) 13時～15時

▽ところ…本匠西地区公民館
▽相談委員…川野幸三さん

▽問い合わせ…公聴広報課
市民の窓係(本庁舎2階、☎②3399)または各振興局地域振興課市民サービス係

行政書士無料相談

遺言・遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業などの許可申請

募集

佐伯准看護学院生徒募集

一次募集の結果によって二次募集を行います。

▽試験日…一次募集／平成28年2月4日(木)、二次募集／平成28年2月25日(木)

▽ところ…佐伯准看護学院
▽出願期間…一次募集／平成28年1月4日(月)～29日(金)、二次募集／平成28年2月12日(金)～22日(月)

▽試験科目…国語・一般常識・面接
▽問い合わせ…佐伯准看護学院(☎②31310)

試験

狩猟免許更新

▽とき…①9月2日(水) ②9月11日(金) 9時～17時

請、自動車登録、その他生活のお困り事に関する相談に応じます。

▽とき…8月19日(水) 13時～16時※毎月第3水曜日

▽ところ…大分県行政書士会(大分県城崎町)

▽問い合わせ…大分県行政書士会事務局(☎097-5377089)

不妊(不育)の個別相談会

不妊や不育で治療中の夫婦や家族、結婚準備中のカップルなどを対象に、一組30分程度の専門相談員による個別相談です。事前に予約が必要です。

▽とき…9月1日(火) 13時30分～15時30分
▽ところ…南部保健所1階ダイケア室
▽参加費…無料
▽申込み・問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎0562)

妊娠の悩み相談

おおいた妊娠ヘルプセン

▽ところ…①和楽1階大研修室②水産会館(大分市府内町3丁目5番7号)

▽申込期限…8月19日(水)
▽対象…平成24年度に狩猟免許を取得した人
▽手数料…2,900円
▽申込み・問い合わせ…大分県南部振興局森林管理班(☎0393)

各種お知らせ

求職者支援制度を利用して早期就職を!

求職者支援制度とは

①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます(原則として、受講料は無料。テキスト代などは自己負担)。

②訓練期間中及び訓練修了後も、ハローワークが積極的に就労を支援

③一定の要件を満たす人に「職業訓練受講給付金」を支給(訓練期間中、安心して訓練を受けることができる給付です)

ターでは、「思いがけない妊娠で困っている」、「妊娠したけど出産や育児が心配」などの悩みに、専任助産師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▽受付時間…11時30分～19時(年末年始を除く水曜日)

▽相談・問い合わせ…おおいた妊娠ヘルプセンター(☎0120-241-783、Eメール:ninsin-783@seecoc.ne.jp)

自死遺族のつづい

大切な人を自死で亡くされた遺族の皆さんが集まり、気持ちを分かち合う場です。

参加を希望する人は、事前にお申し込みください。
▽とき…9月3日(木) 14時～16時(受付…13時30分)
▽ところ…大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢908番地)

▽参加料…無料
▽申込締切…8月26日(水)

▽問い合わせ…ハローワーク佐伯(☎08609)

就学援助制度について

市内の小・中学生の保護者で、経済的理由で学用品費や給食費などの支払が困難な人に、その全部または一部を援助する制度です。随時申請を受け付けていますので、児童・生徒が在籍する小・中学校へ申し出てください。審査の上、認定された人が対象となります。

▽問い合わせ…学校教育課(☎03154)

人権擁護委員の紹介

現在、佐伯市には22人の人権擁護委員が配置され、主に次の3つの活動を行っています。

①常設・特設の相談所などで人権相談に応じる。
②国民一人ひとりの人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行う。
③人権侵害による被害者を

▽申込み・問い合わせ…大分県こころとからだの相談支援センター(☎097-5416290)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談で、事前に予約が必要です。

▽対象…精神障がいや認知症でお悩みの本人、家族など

▽とき…8月11日(火) 15時～17時

▽ところ…南部保健所

▽問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎0562)

大分県司法書士会無料相談

相続・売買などの不動産登記や会社設立・役員変更などの商業登記、成年後見、少額な訴訟、夫婦・親子関係の諸問題、遺言書作成などの相談に応じます。

事前に予約が必要です。
▽とき…8月11日(火) 13時～16時
▽ところ…三余館

救済する。

7月1日付けで法務大臣から委嘱を受けた委員を紹介します。

【新任】

戸山仁生さん(佐伯)
安倍都美さん(鶴見)
高橋千枝子さん(蒲江)

【再任】

坪根邦子さん(佐伯)

▽問い合わせ…大分地方方法務局佐伯支局(☎0772)

資源ごみの持ち去りを見かけたら

家庭ごみの集積所に出された資源ごみ(古紙、ビン、缶、ペットボトル)は勝手に持ち去ってはいけません。車両のナンバーなどを清掃課へお知らせください。

市が収集車以外の車両で、資源ごみの回収を許可することはありません。
▽連絡先・問い合わせ…清掃課(☎03984)

募集 9月、開講予定。 **介護職員初任者研修** 随時受付中!
研修期間は、6カ月間。28年度介護福祉士受験必修資格!
介護職員実務者研修 (医療ケア演習を含む)
通信過程 & スクーリング
短期集中 受講生募集! **介護福祉士試験対策講座**
ケアマネ準備講座 (短期集中受講生募集!)

NPO法人 蒲江の海 (内) **佐伯福祉学院**
佐伯市内町8-4「菊池ビル3階」
TEL 20-3333 FAX 20-3336

おうちの気になること
お気配にお問い合わせください
ごきげん
除草
草刈り
お墓掃除
住居整理
遺品整理
お掃除
不用品の処分
蜂駆除

一般社団法人 **困り事お助け協会**
TEL 0972-22-7722
内町1-11 kiraku! 1F-101

皆様に支えられて40年!
中央葬祭社
さいきの いちばん
TEL 0972-22-0001
佐伯市船頭町3-7
おのこ・おふく・お中興 — 別館 宇佐 — 佐伯市中ノ島東町6-22
年中無休24時間対応 ☎0120-76-0002

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい(電話不可)。

佐伯都市計画臨港地区の 変更案の縦覧を行います

市内在住の人と利害関係
人は、縦覧期間満了日まで
に意見書の提出ができます。

▽縦覧期間：8月5日(水)
19日(水) 8時30分～17時
※土日を除く

▽縦覧場所：大分県都市計
画課(県庁舎新館6階)、佐伯
市都市計画課(本庁舎4階)

▽問い合わせ：大分県都市
計画課(☎097-506-

4659)、佐伯市都市計画
課(☎23114)



劇団 go to 「タンバリン」 佐伯公演

佐伯出身の劇作家・後藤
香さんが、九州戯曲賞大賞
受賞作をひっさげ、故郷か
ら全国ツアーへ出発!

▽とき：9月5日(土) 18時
9月6日(日) 13時

▽ところ：和楽▽料金：一般
2,000円(当日券2,500

0円)、学生1,000円(当
日券1,500円)▽内容：
76歳でボクシングを始めた
女性の愛と葛藤の物語▽問
い合わせ：劇団 go to (☎0

70-5495-9469)

佐伯山頭火ウォークの旅

▽とき：8月23日(日)▽行
程：大手前公園(8時出発)

白杵石仏、九六位山円通
寺、高城山子安観音、霊山
寺(大分市)、別大国道ウオ
ーク(約7km)、宝満寺(別

府市)、いちのいでの湯、
大手前公園(19時到着)▽定
員(マイクバス)：28人▽
申込期限：8月15日(土)▽
会費：3,000円▽持ち物

：弁当、リュックサック、ウ
ォーキングシューズ、飲み
物、タオル、つえ、数珠など

▽申込み・問い合わせ：佐
伯山頭火の会・首藤(☎0
90-7460-3213)

合唱団員募集

歌の好きな方、一緒に歌
いませんか? 男性・女性問

わず募集しています。

▽とき：毎週火曜日19時30
分～21時30分▽ところ：佐
伯東地区公民館▽団費：月
額1,000円▽問い合わせ
：佐伯市民合唱団・梶原(☎

090-3667-7849)

環境に優しい精霊流し

▽とき：8月15日(土)精霊
船受付：18時、エトワ
ルによる演奏会：20時、
読経：21時、片付け：22
時▽問い合わせ：つな☆
ばんプロジェクト・水沼
(☎236565)

水彩画作品展

▽とき：8月11日(火)～9
月10日(木)※土日を除く▽
ところ：まな美▽入場料：
無料▽問い合わせ：佐伯市
美術協会・後藤(☎2328
33)

朗読劇「月光の夏」

▽とき：8月8日(土) 14時
15時30分(開場：13時)

▽ところ：弥生文化会館大
ホール▽チケット：大人
1,500円(当日券2,0
00円)、小中高生500円

▽問い合わせ：佐伯九条の
会・曾我部(☎080-17
42-5928)

鶴岡地区盆踊り大会

▽とき：8月22日(土) 18時
30分▽ところ：鶴岡小学
校グラウンド▽問い合わせ
：鶴岡地区公民館(☎230
601)

第30回佐伯市長杯 クルーザーレース大会

▽とき：8月15日(土) 9時
18時▽ところ：佐伯港・
大入島周辺▽問い合わせ：
佐伯セーリングクラブ・西
山(☎080-4285-2
239)

佐伯市への寄付 (敬称略)

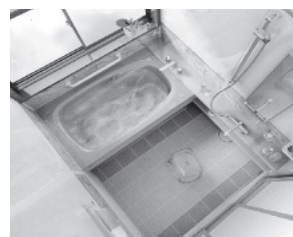
《香典返し》

※(一)内は物故者

▽清家一真(ひな美)：長島区

見積 無料

- タカラ ホーローシステムキッチン
ホーローシステムバス
ホーロー洗面化粧台
- 三菱 エコキュート・IHコンロ
- TOTO 便器・ウォシュレット



住まいのリフォームのことなら

総合リフォームショップ 株式会社 山正住設

佐伯市池船町(大橋もと) TEL 23-3322

8月15日(土)18時～

なおかわ夏祭り／直川源六原グラウンド

ステージイベント(ラムネの早飲み競争など)のほか、盆踊り大会やお楽しみ抽選会、花火大会を行います。
《問い合わせ》直川振興局地域振興課(☎58-2111)

8月22日(土)19時30分～(受付:18時30分～)

堅田おどりの夕べ／総合運動公園駐車場

300年ほど前から続く、歴史ある踊りです。大分県選択無形民俗文化財に指定された優美な踊りをお楽しみください。踊りの後にはお楽しみ抽選会もあります！

《問い合わせ》下堅田地区公民館(☎23-1531)

8月23日(日)8時30分～14時(売り切れまで)

つるみの朝市／おさかな市、浜の市、男の港市

鮮魚や干物、おいしいものが盛りだくさんです。
《問い合わせ》鶴見振興局地域振興課(☎33-1111)

***** 観光・イベント情報 *****

どっか 行こうや!



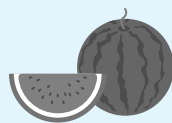
8月9日(日)8時～

道の駅やよい「朝市」／道の駅やよい

新鮮な朝採り野菜を始め、農産物や加工品などがずらりと並びます。お買い物された方先着70人に、旬の野菜をプレゼント(無くなり次第終了)。

《問い合わせ》

道の駅やよい(☎46-5951)



第3回 嘉風相撲大会

郷土出身力士・嘉風関が、地元佐伯で相撲大会を開催します。市内の小・中学生をはじめ、九州各県から参加者が集います。

今回から、第二の嘉風を発掘するため「嘉風チャレンジ」と銘打ち、ふだん相撲をしていない子どもたちに相撲の世界を体験してもらうプロジェクトを始めました。

未来の関取たちが熱戦を繰り広げますので、ぜひ会場まで応援にお越しください！

■と き

8月30日(日)9時～

■ところ

総合運動公園相撲場

《問い合わせ》

佐伯市嘉風関後援会・西村(佐伯中央病院内、☎22-8846)



第9回 森林体験学習会

「やまもりの会」では、子どもたちが森林に親しみ、森林の持つ働きを感じるための活動を行っています。

■と き 8月23日(日)9時～13時

■と ころ NPO法人やまもりの会
(佐伯市大字長良4423-2)

■定 員 30人※先着順

■申込期限 8月15日(土)

■参加費 500円
(幼稚園児・小学生は保護者同伴)

■内 容 ソーメン流し、木工遊び、森林散策

■持 ち 物 水筒、帽子、滑りにくい靴
※虫刺されが気になる人は長袖・長ズボン着用

《申込み・問い合わせ》

NPO法人やまもりの会・山田
(☎090-3987-2239)



《申込み・問い合わせ》
つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎23-6565、〒876-0803 佐伯市駅前2-4-9、Eメール:m-taka@cts-net.ne.jp)

■募集人数 15人※先着順で、20歳以下40歳代までの独身男性に限ります。
■申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、趣味、職業、相手に対する質問を記入し、写真を添えて、メールまたは郵送でお申し込みください。

■参加費

5,000円(当日徴収)

■内容

清掃活動、焼きそばパーティー、ゲーム、市内観光、自己PR会など

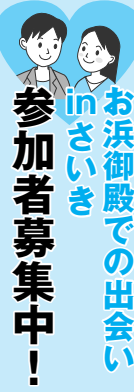
■と き

10月11日(日)11時～20時30分

■ところ

西浜海岸、ホテル金水苑

延岡市など市外の女性と清掃活動を通じた出会いを見つけてませんか？



佐伯市若者の出会い支援事業

参加者募集中!

inさいき

お浜御殿での出会い

図書館だより

佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時
※土日祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日(8月) 3日、10日、17日、24日、
31日(月末整理日)

13日、14日は17時閉館

※休館日の本の返却はブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■とき 毎週土曜日 10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

さぐま紙芝居

●7月22日(水) 15時～

にじの丘児童クラブ、さいき元気っ子クラブ

主な新着本(8月)の紹介

【一般書】

水死人の帰還(小野正嗣)／ちゃんぽん食べたかっ！(さだまさし)／書評大全(共同通信文化部)／トットひとり(黒柳徹子)

【児童書】

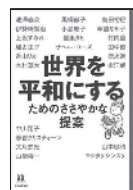
なつはひるね(村上康成)／13歳の少女が見た沖縄戦(安田未知子)／のりものおばけずかん(斉藤洋)／アンネのパラ(國森康弘)



今月のこの1冊！

～内容紹介～

今、世界を平和にするために
何ができるのか？わたしたち
が今日からできること。22人
が提案する平和のためのアイ
デア集。



「世界を平和にする
ためのささやかな
提案」

著者：黒柳徹子 他

図書館を活用した 調べ学習コンクール

●テーマ 自由

●応募期間 9月1日(火)
～29日(火)

●応募部門 親子の部(小学校
1～3年生とその保護者)、
小学生の部、中学生の部

●応募規定

- ・平成27年1月(前学年の3学期)から9月までに作ったもの
- ・A4用紙、B4用紙または模造紙に書いたもの(枚数は自由)
- ・ほかの学習コンクールに出品した作品は除く

※注意点※

- ・所定の用紙に氏名、学校名、利用した図書館、資料名などを明記すること。
- ・学校の学習活動の中で個人またはグループで調べたもの、親子で調査研究したものを対象とします。
- ・図書館で調べたことのほか、インターネット、聞き取り、観察などで調べたことを取り入れても構いません。



「読書と私」読書感想文、エッセイ及び 読書感想画コンクール

国木田独歩の部(対象：一般・高校生・中学生)

独歩作品を読んだ感想文、または独歩作品との出会い、日常生活との関わり合いなどをつづったエッセイ。

自由図書(高校生・中学生・小学校3年生以上の部)

内容の例

- ・自分の読書のしかたや自分流の活用のしかたについて
- ・読書をして、自分の生きる支えになったり、生き方を見直すきっかけとなったりした体験をつづったエッセイ
- ・自分が読んで、感動したり、ためになったりした本の感想文

読書感想画(対象：小学校3年生以下)

自分が読んだ本で感動した場面、好きな場面を絵として描く。

●応募規定

- ①中学生以上の作品…1,200字以内(400字詰原稿用紙3枚以内)
 - ②小学生の作品…800字以内(400字詰原稿用紙2枚以内)
 - ③感想画…B4以上、ゴッホ紙大以下の画用紙、色鉛筆または水彩画など
- ※自作で未発表の作品であること。

●応募期間 8月1日(土)～9月18日(金) 必着

《応募・問い合わせ》 ☎76-0843 佐伯市中の島2-20-33

佐伯図書館 ☎24-1010

★★★「ふるさと文庫」のコーナーへ、新たに約600冊★★★

このコーナーは三浦造船所(株)のご厚意で設けられた基金から、毎年、児童書の充実をはかっているものです。今年は絵本を中心に7月末に入れ替えを行いました。ご来館の際にはぜひお立ち寄りください。

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	8月 9日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
		佐伯眼科	常盤西町	25-1500
	8月13日	長門記念病院	鶴岡町1丁目	24-3000
	8月14日	曾根病院	長島町2丁目	23-8877
	8月15日	佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
歯 科	8月16日	石田外科医院	葛港	22-0048
	8月 9日	川野歯科医院	春日町	22-2105
	8月13日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709
	8月14日	隈歯科医院	長島町3丁目	24-1515
	8月15日	つるみ歯科診療所	鶴見沖松浦	33-0797
	8月16日	麻生歯科医院	駅前1丁目	20-0808

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜 ●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
8月 9日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
8月16日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時

(祝日及び8月13日～15日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- 宇目振興局(☎52-1111)
- 市役所本庁(☎22-3111)
- 直川振興局(☎58-2111)
- 上浦振興局(☎32-3111)
- 鶴見振興局(☎33-1111)
- 弥生振興局(☎46-1111)
- 米水津振興局(☎35-6111)
- 本匠振興局(☎56-5111)
- 蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう！

エコ活動

家庭での節電

家庭の電力消費で大きな割合を占めるエアコン・冷蔵庫・照明を効率よく使えば、節電効果が高くなります。

みなさんもぜひ実践してみてください。

- エアコンの設定温度は28℃にし、フィルターは2週間に1回掃除しましょう。また、無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。
- 冷蔵庫は、冷風口の前に物を置かず、物を詰め込みすぎないようにしましょう。扉を開ける時間をできるだけ減らすこともポイントです。
- 照明は、LEDなどの省エネタイプのもので使いましょう。また、日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)



広報クイズ？

問題

「第3回○○相撲大会」

未来の関取たちが熱戦を繰り広げますので、ぜひ会場まで応援にお越しください！

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課 広報係へご応募ください。8月14日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

7月1日号の正解は「菌ちゃん」でした。(「おいしい」と書いた人も正解でした)

正解者51人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 長野 義治さん(中江町)
- 並河 安則さん(池船町)
- 三浦 真実さん(東町)

市報発行日と締切日の

お知らせ

8月15日号の発行予定日 8月17日(月)

9月1日号の原稿締切日 8月10日(月)

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



切干大根と キュウリのサラダ

材 料	分量（2人分）
切干大根（乾）	16g
キュウリ	40g
ミニトマト	4個
砂糖	小さじ2
酢	小さじ2弱
薄口しょう油	小さじ1弱
すりごま	小さじ1強
ごま油	小さじ1/2
鶏がらスープ粉末	小さじ1/2弱
切干のもどし汁	大さじ2

（1人分）61キロカロリー・塩分0.62g

【作り方】

- ①切干大根は水でもどして絞る。
食べやすい大きさに切っておく。
もどし汁は調味料に加えるため取っておく。
- ②キュウリは千切りにする。
- ③ミニトマトはヘタを取り半分に切る。
- ④調味料を合わせて混ぜておく。
- ⑤ボウルに切干大根、キュウリ、ミニトマトを入れ、④の調味料で和える。

切干大根はカルシウムが多い野菜です。煮物だけでなく、サラダにしてシャキシャキの食感で食べるのもおいしいです。乾物なので常備しておく便利です。

食推協 上浦支部

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）

漁村女性グループ「めばる」 料理教室参加者募集！

～お弁当アイデア満載！お魚料理教室～

■とき 8月22日（土）10時～

■ところ 和楽3階 調理実習室

■講師 園田 寿氏
（シュガーズキッチン）

■メニュー

旬の魚を使ったおいしくてきれいな
簡単メニュー

■定員 25人（先着順）

■参加料

1,000円 ※中学生までは500円

■準備物 エプロン・三角巾（バンダナ）

☆この事業は、平成27年度食のまちづくり推進活動補助金を受けて行われています。

《申込み・問い合わせ》

地域振興課食育推進・男女
共同企画係（☎②4529）
またはシュガーズキッチン・
園田（☎090-6429-
8968）



今月の表紙

7月19日、県内から約200人が参加し、第47回少林寺拳法大分県大会が佐伯市総合体育館で開催されました。

大会では、単独演武・組演武・団体の部がそれぞれ行われ、拳士たちは掛け声とともに洗練された技を披露していました。

編集後記

8月に入り、「いよいよ夏本番！」と書きたかったのですが、今号の編集後記を作成している現在、いまだに九州北部地方は梅雨明けをしていません。雨が天敵の広報係にとっては非常につらいことです。

梅雨明けはしていませんが、子どもたちは夏休みに入ったようで、私の家の近所では、朝早くから子どもたちの元気に遊ぶ声が、どこからともなく聞こえてきます。

夏休み満喫中の子どもたち、くれぐれも夏休みの宿題は計画的に。（松下喜）