

CONTENTS

- 佐伯の夏がやってくる……………②・③
- 熱中症にご注意を! ……………④
- 介護保険制度が変わります ……………⑦



人権の花を育てよう!

佐伯みなと火まつり



■とき 8月8日(土)

花火打上 19時40分～20時40分

■ところ 鶴谷埠頭

※昨年までの池船スポーツ公園から会場が変更となっています。

《問い合わせ》

佐伯商工会議所 (☎22-1550)

～メッセージ花火を募集します！～

大切な人へメッセージを送りませんか？メッセージを読み上げて花火を打ち上げます。

■料金 1尺玉 50,000円
5号玉 10,000円

■申込期限 7月7日(火) ※先着順

8月1日(土) 18時～(花火は20時40分～)
かみうら夏祭り&日本一短い花火大会

ステージではコンサートや踊りの発表も。コンサート後の日本一短い花火大会も見もの！

■ところ マリノポリス記念公園

《問い合わせ》上浦振興局地域振興課 (☎32-3111)

8月1日(土) 19時～
水辺の里の音楽会

今回のテーマはダンスミュージック！「ゆず」や「三代目Jソウルブラザーズ」などの曲目を演奏予定です。道の駅やよい夜市も同時開催。

■ところ 道の駅やよい

《問い合わせ》

弥生吹奏楽団・市原 (☎090-5296-3351)

～8月31日まで
さいき喰彩カキまつり2015

佐伯では今が旬の岩ガキを多くのお店で提供しています。佐伯の隠れた夏の味覚、岩ガキを、ぜひ一度味わってみてください。

■参加店

民宿旅館まるに丸、かまえインターパーク、蒲江おさかな村、道の駅かまえ、鶴見海望パーク、鶴見農水産物直売所

※天候によってはカキが捕れない日もありますが、事前に電話確認をお願いします。

※かまえインターパーク、道の駅かまえの2店舗は7月下旬で終了します。

《問い合わせ》

佐伯市観光案内所 (☎23-3400)

■出店資格

市内に住んでいる人またはお店のある人（鶴見市場に買受人登録している人、佐伯市あまべ商工会の会員、佐伯市観光協会の会員、大分県農協佐伯事業部の所属団体は、市外でも出店可）。

■申込方法

観光課または各振興局地域振興課にある申込要領に従い、申し込んでください。

《問い合わせ》つるみ豊魚祭実行委員会

(鶴見振興局地域振興課内、☎33-1111)

7月19日(日) 8時30分～魚がなくなるまで
間越来だんせへ市

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。

■ところ 間越海辺の村交流館

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高 (☎090-8220-1892)

7月20日(月)

①海の日記念式典・佐伯海洋少年団総会

■時間 海の日記念式典：10時～10時30分
佐伯海洋少年団総会：11時～(予定)

■ところ 平和祈念館やわらぎ

《問い合わせ》商工振興課商工係 (☎22-3943)

②サマーフェスタinさいき

海上自衛隊「掃海艇いずしま」体験航海、海上保安庁「巡視船やまくに」体験航海（※詳細は下記のとおり）、陸上自衛隊車両試乗体験など。お子さんが楽しめる催しも用意しています！

■時間 9時～16時

■ところ 海上自衛隊佐伯基地分遣隊グラウンド

《問い合わせ》海上自衛隊佐伯基地分遣隊総務科 (☎22-0370)

～体験航海について～

それぞれの船につき2回ずつ行います。

○定員 「いずしま」・「やまくに」とともに1回70人

※当日、受付先着順で、定員になり次第締切り
※時間については7月15日号の市報でお知らせします。

○その他

・乗船の際は、ハイヒール・サンダルなどは避け、動きやすい服装をお願いします。

・天候不良や、緊急事態発生の場合には、中止する場合があります。

《問い合わせ》商工振興課商工係 (☎22-3943)

7月26日(日) 15時30分～
住吉神社夏祭り

子どもたち大集合！○×クイズ、宝つり競争、ラムネ早飲み競争など、イベント盛りだくさん！夕刻からは湯立て神楽、餅まき、豪華景品が当たる抽選会などを行います。※豪華景品が当たる福引券発売中

■ところ 船頭町住吉御殿

《問い合わせ》船頭町区・佐藤 (☎22-0927)

佐伯の夏が やってくる！

～2015・夏のイベント特集～

7月18日(土) 13時～21時

さいきビアステーション

「佐伯ごまだしうどん大作戦」が、1日限りのビアホールを開催し、ふるさとを盛り上げます！

キンキンに冷えた生ビールや干物セット、から揚げ、ポテト、枝豆、かき氷、佐伯ごまだしうどんなど、色々準備しておりますので是非お越しください！

※ご来場いただいたお子さんには綿菓子無料プレゼント！（1人1個限り）

■ところ JR佐伯駅構内

■チケット 100円券×15枚つづり

(前売券)1,200円 (当日券)1,500円

※前売券はJR佐伯駅の窓口で購入できます。

■入場料 無料

《予約・問い合わせ》佐伯ごまだしうどん大作戦・岩崎 (☎090-5472-9440)

7月25日(土) 17時30分～

佐伯うまいもん通り夏祭り2015



20周年を迎える今回は、記念イベントなど盛りだくさん！佐伯の食が集まるうまいもん通りで、ビアガーデンを開きます！ちびっこが参加できるイベントもあります。家族おそろいでご参加ください。

■ところ うまいもん通り

《問い合わせ》佐伯うまいもん通り新鮮の会・山内 (☎22-2411)

つるみ豊魚祭2015 出店者募集！



■申込期限

7月13日(月)

■開催日・販売時間

9月27日(日) 10時～15時

■開催場所

佐伯市公設水産地方卸売市場鶴見市場

熱中症にご注意を!



7月から9月は、熱中症による救急搬送者数が急増します。特に高齢者や子ども、障がいのある人は、注意が必要です。

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

熱中症予防のポイント

①暑さを避ける

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認
- 暑さ指数も参考に
※環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に掲載

外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 「熱中症一時休憩所」(右の旗が目印です)もご利用ください。



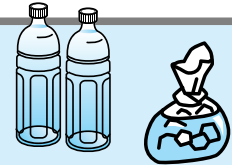
熱中症一時休憩所
(7月から9月末まで設置)

②こまめな水分補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)を補給する。

熱中症が疑われる人をみかけたら・・・

1. 涼しい場所へ避難させる
2. からだを冷やす(首、脇、足の付け根など)
3. 水分・塩分を補給する



※自力で水が飲めない、意識がない、けいれんなど、重症の場合はすぐ救急車を呼びましょう。

《問い合わせ》 南部保健所地域保健課 (☎22-0562)

乳がん検診(マンモグラフィー検査)のお知らせ

集団健診会場で行う乳がん検診(マンモグラフィー検査)の予約受付を行います。予約期間の8時30分～17時にお申し込みください。定員になり次第、締め切りますのでご注意ください。

◆乳がん検診(マンモグラフィー検査)

【対象】 40歳以上の女性(昭和51年4月1日以前に生まれた女性)

【料金】 1,000円

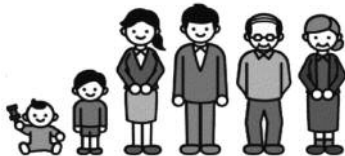
検診日		受付時間	会場	予約期間	申込み・問い合わせ
8月	10日(月)	8:50～11:00 13:00～14:30	和 楽	7月13日(月) ～17日(金)	健康増進課健診係 (和楽1階) ☎23-7022
	11日(火)				
	21日(金)				
	23日(日)				
	27日(木)				
	28日(金)				

どの日程でも、当日会場で20歳以上の女性を対象にした子宮頸がん検診(料金500円)も同時に行っていますのでご利用ください(予約不要)。

マイナンバーについての Q&A

「マイナンバー」って何？

マイナンバー（個人番号）とは、国民1人ひとりが持つ12桁の番号のことです。



※マイナンバーは一生使うものです。番号が不正に使われるおそれがある場合を除き変更されませんので、大切に保存してください。

自分のマイナンバーはどう知るの？

10月から、住民票を有する全ての人に、1人1つのマイナンバー（個人番号）が通知されます。



※住民票の住所にマイナンバーの通知が送られます。住民票の住所と異なる所にお住まいの人は、お住まいの住所地に住民票を移してください。

「個人番号カード」とは何のこと？

個人番号カード（マイナンバーカード）はマイナンバーの通知後に申請により交付され、身分証明書や様々なサービスに利用できます。

- e-Taxなどの電子申請が行える電子証明書としても利用できます。
- 既にお持ちの住基カードは有効期限まで利用できます。ただし、個人番号カードと重複して持つことはできません。

マイナンバーが必要なのは、どんな時ですか？

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続きが必要となります。

※マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で、法律や条例で定められた行政手続きに使われます。

例えば…

児童手当の現況届、年金請求、源泉徴収票に記載など

《問い合わせ》

全国共通ナビダイヤル（☎0570-20-0178 平日9時30分～17時30分、土日祝日・年末年始を除く※一部IP電話でつながらない場合は、☎050-3816-9405）
ナビダイヤルは通話料がかかります。

正式な住所を使いましょう

佐伯市では、市民の皆さんが様々な書類に住所を書く際に、次のような表記が使用されています。

- ① 住居表示
佐伯市〇〇町△丁目△番△号
- ② 土地の地番による表記
佐伯市大字△△番地
- ③ 自治組織による表記
佐伯市〇〇区△△班

現行法上、住所として認定できるものは①と②だけです。

したがって、各種の書類に皆さんの住所を書くときには、①または②の表記で書いていただくようお願いいたします。

ただし、「〇〇区△△班」という③の表記は、自治委員の所掌区域としての役割もあり、市民の皆さんが使うことを制限するものではありません。

《問い合わせ》

市民課（☎0233818）

公の施設の指定管理者を募集します

募集期間 7月15日(水)～31日(金)

各施設の業務内容や応募手続きなど、詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、担当課窓口（下表参照）で配布するほか、佐伯市公式ホームページにも掲載しています。

■募集要項配布期間 7月1日（水）～15日（水）

■指定期間 平成28年4月1日～平成31年3月31日

対象となる施設	担当課	備考
佐伯市こどもデイサービスセンター「宝島」	障がい福祉課	
さいき元気っ子クラブ	こども福祉課	
にじの丘児童クラブ	こども福祉課	
佐伯市佐伯児童館	こども福祉課	
佐伯市老人デイサービスセンターB型「中川園」	高齢者福祉課	一括して募集します
佐伯市老人デイサービスセンターE型「水明園」		
佐伯市老人短期入所施設「悠久園」		
佐伯市上浦蒲戸デイサービスセンター	高齢者福祉課	一括して募集します
佐伯市上浦蒲戸生活支援ハウス		
佐伯市上浦ふれあいプラザ	高齢者福祉課	一括して募集します
佐伯市上浦浅海井デイサービスセンター		
佐伯市上浦浅海井生活支援ハウス		
佐伯市上浦地域福祉センター		
佐伯市上浦児童館	こども福祉課	
佐伯市弥生地域子育て支援センター	こども福祉課	一括して募集します
佐伯市弥生児童館		
切畑児童クラブ	こども福祉課	
佐伯市弥生老人デイサービスセンター	高齢者福祉課	一括して募集します
佐伯市弥生生活支援ハウス		
佐伯市弥生老人憩の家		
佐伯市本匠高齢者生活福祉センター	高齢者福祉課	一括して募集します
佐伯市国民健康保険因尾診療所	保険年金課	
佐伯市直川老人デイサービスセンター	高齢者福祉課	一括して募集します
佐伯市直川地域福祉センター	社会福祉課	
佐伯市宇目高齢者生活福祉センター	高齢者福祉課	
佐伯市鶴見高齢者生活福祉センター	高齢者福祉課	
佐伯市国民健康保険米水津診療所	保険年金課	一括して募集します
佐伯市国民健康保険大入島診療所		
佐伯市米水津高齢者生活福祉センター	高齢者福祉課	
佐伯市蒲江児童館	こども福祉課	

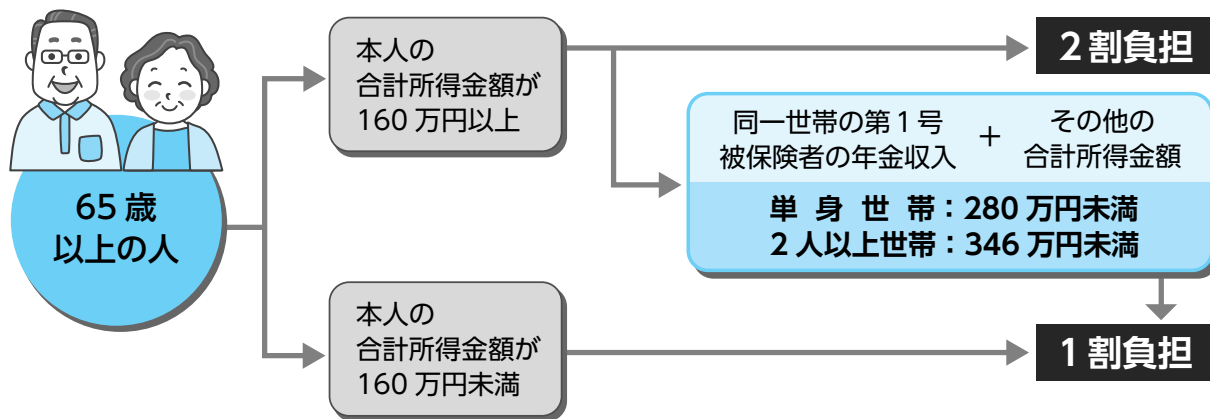
《問い合わせ》

社会福祉課（☎22-3971）、障がい福祉課（☎22-4514）、こども福祉課（☎22-3972）
 高齢者福祉課（☎23-6800）、保険年金課（☎22-3199）

8月から介護保険制度が変わります

✓ 一定以上の所得がある人は、サービス利用時の負担割合が2割になります

所得が一定以上ある65歳以上の人は、利用者負担割合が1割から2割になります(下図をご覧ください)。



- 利用者の負担額には1か月の上限額(高額介護サービス費)があるため、2割負担になった人すべてが2倍の負担になるわけではありません。
- 要介護・要支援の認定を受けた人及び新総合事業の対象となった人には、7月末までに負担割合が書かれた「介護保険負担割合証」を送付します。

✓ 高額介護サービス費の利用者負担限度額の一部が引き上げられます

「高額介護サービス費」について、医療保険の現役並み所得に相当する人の限度額が引き上げられます。市民税非課税世帯の人や生活保護受給者などの限度額は据置きとなります。

《平成27年7月まで》

《平成27年8月から》

住民税課税世帯	37,200円	現役並み所得相当※	44,400円
		住民税課税世帯	37,200円

※同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいる、その人の年収が単身で383万円以上、2人以上で520万円以上のとき

✓ 施設入所などの居住費・食費の負担軽減基準が見直されます

住民税非課税世帯の人が、介護保険施設の入所またはショートステイを利用したときに負担する居住費と食費は、負担の上限額を超えた分が申請により介護保険から給付されますが、その対象となる人の条件が変更されます。

- 別世帯であっても、配偶者(事実婚を含む)が住民税を課税されている場合は、対象外となります。
- 預貯金などが単身1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合は、対象外となります。

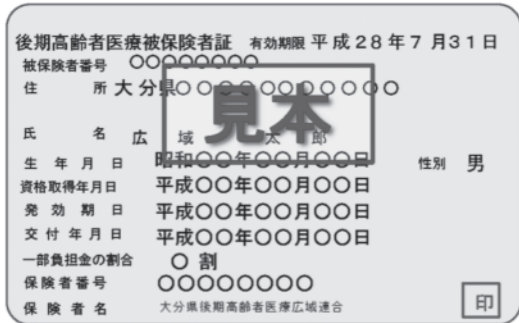
- 故意に事実を隠すなど、不正に負担軽減を受けた場合は、それまでに受けた負担軽減に加え、最大2倍の加算金(負担軽減額と併せ最大3倍の額)の納付を求められることがあります。

✓ 特別養護老人ホームの相部屋(多床室)に入所する人の部屋代が上がります

相部屋に入所またはショートステイを利用する人のうち、食費・部屋代の負担軽減を受けていない人は、新たに「室料相当」の負担が必要となるため部屋代が上がります。

《問い合わせ》 高齢者福祉課介護保険係 (☎22-3117)

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの皆さんへ



注意事項
1 保健医療機関等について診療を受けようとするときは、必ずこの保険証をその窓口で提示してください。
2 被保険者の資格がなくなったときは、直ちにこの保険証を市町村に提出してください。
3 この保険証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この保険証を添えて、保険者(後期高齢者医療広域連合)あての届出書を、市町村に提出してください。
4 有効期限を超過したときは、この保険証を使用することはできません。
また、有効期限内でも、負担割合等記載内容に変更があった場合、新しい保険証が交付されますので、それまでお持ちの保険証はすみやかに返還してください。
5 不正にこの保険証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。
特別な事情がないのに保険料を滞納した場合、この保険証を返還していたことがあります。

保険料額の決定について
平成27年度の後期高齢者医療保険料額が決定しましたので、7月中旬に保険料額決定通知書などをお送りします。
新しい保険証の送付について
保険証は「保険料額決定通知書」とは別に7月中旬にお送りします。
現在の保険証(黄色)は、7月末で有効期限が切れます。8月以降は新しい保険証(緑色)を使ってください。
新しい保険証の有効期限は、平成28年7月31日です。
裏面で臓器提供の意思表示ができません。
平成27年度 限度額適用・標準負担額減額認定証について
現在発行している認定証は、7月末で

有効期限が切れます。既に認定証の交付を受け、8月以降も住民税非課税世帯の人には新しい認定証をお送りします。新たに交付を希望される人は申請してください。
対象となる被保険者
平成27年度住民税非課税世帯の人
申請に必要なもの
①保険証②印鑑③過去1年間に90日を超える入院があれば、入院日数が分かる証明書(領収書など)
非自発的失業者(働く能力も意志もあるが、雇用機会がない人)の保険料の減免について
申請により保険料が減免される場合がありますので、広域連合または市の担当課にお問い合わせください。

《申請窓口》
保険年金課国民健康保険係
(☎22-3199)
《問い合わせ》
大分県後期高齢者医療広域連合
(☎097-534-1771)

お盆前のし尿のくみ取りは、早めにご予約を！

お盆前には、し尿のくみ取り依頼が集中し、収集業者が対応できない場合があります。早めに左記の収集業者に予約してください。
収集業者
・宇目地域：(有)宇目清掃社(☎543777)、(有)佐伯環境センター(☎220967)
・蒲江地域：(有)蒲江衛生社(☎421366)
・右記地域以外：森組工業(☎221170)、(有)佐伯環境センター(☎220967)
※浄化槽を設置している人は、維持管理業者に適切な管理をお願いしましょう。
※し尿・浄化槽汚泥以外のくみ取りを収集業者に依頼しないでください。
☆浄化槽汚泥は生きています
浄化槽汚泥の中で有機物を分解する善玉バクテリアが生きています。善玉バクテリアのためにも環境にやさしい洗剤を使いましょう。
《問い合わせ》
環境対策課環境保全係(☎2233956)

介護保険サービスの負担額が軽減されます

次の負担軽減を希望する人は、事前に申請を行い、認定証の交付を受ける必要があります。また、現在認定証をお持ちの人も、7月から更新手続きが必要です。
手続きに必要な申請書は、高齢者福祉課介護保険係または各振興局地域振興課にあります。
介護保険施設の入所者やショートステイの利用者の居住費・食費の負担軽減
対象者
世帯全員及び配偶者が住民税非課税で、預貯金などの資産が単身1,000万円以下(夫婦で2,000万円以下)である人
※配偶者は別居・事実婚含む
※資産などの分かる書類を添付して申請してください。
※高齢者夫婦の世帯などで施設に入所し、食費や居住費の負担により生計維持が困難になる場合などは、ご相談ください。
社会福祉法人が実施するサービス(訪問介護や施設サービスなど)の負担軽減
対象者
住民税非課税世帯で、特に生計維持が困難な人や、生活保護受給者
※軽減が受けられない法人もあります。施設や事業所に確認してください。
《申請窓口・問い合わせ》
高齢者福祉課介護保険係(本庁舎1階4番窓口、☎3117)または各振興局地域振興課

教育委員会臨時・嘱託職員募集

申込書や募集要項(勤務条件など)は、教育総務課にあるほか、佐伯市の公式ホームページからも印刷できます。
募集内容
・学校主事(嘱託職員)
若干名(市内各小中学校に勤務)
・一般事務補助(臨時職員)
3人(佐伯市平和祈念館やわらぎ・佐伯文化会館・城下町佐伯国木田独歩館に勤務)
申込方法
「臨時・嘱託職員採用申込書」に必要事項を記入し(写真添付)、申込先へ提出してください(代理・郵送可)。
申込期限
7月15日(水) 必着
採用試験日
7月24日(金)
《申込み・問い合わせ》
教育総務課総務企画係(まな美2階、☎224070)

西嶋市長の主な公務日誌 (6月1日~15日)
1日(月) 因尾茶生産組合来訪
2日(火) 大分県まち・ひと・しごと創生本部会議(大分市)
(株)三浦造船所進水式
2日(火) 議会開会(議場)
九州ブロック国土調査推進協議会総会(宮崎市)
3日(水) 一般質問ヒアリング(5日)
佐伯市自治委員会連合会新役員来訪
5日(金) 西上浦地区団体交流会(市内)
6日(土) 本匠ほたる祭り
7日(日) 関西佐伯会総会(尼崎市)
8日(月) 企業訪問(東京都)
合併算定替終了に伴う財政対策連絡協議会幹事会(東京都)
9日(火) 全国市長会(10日、東京都)
10日(水) 全国水源の里連絡協議会役員会・総会(東京都)
11日(木) 国土調査政府予算要望活動(東京都)
11日(木) 一般質問(16日、議場)
14日(日) 関東佐伯会総会(東京都)

SAIKI INFORMATION

人権市民講座（前期）

左記のとおり人権市民講座を開催します。
受講は無料です。お気軽にご参加ください。

- ところ 本庁舎6階 大会議室
- 定員 80人
- 日程と内容 ※時間は全て13時30分～15時

とき	演題	講師
7月24日(金)	人権総論 ～人権を守るといことは～	佐伯市人権啓発研修講師協議会 平野 憲司 氏
8月7日(金)	人権よもやま話(同和問題Ⅰ)	大分県人権問題講師団 佐藤 丞 氏
8月21日(金)	被差別部落に嫁いでよかった (同和問題Ⅱ)	大分県啓推協人権問題研修講師 笠原 クニ子 氏
10月9日(金)	望郷の歌声 ～ハンセン病回復者との交流の中で～	別府市人権擁護委員 渡辺 明子 氏

《問い合わせ》社会福祉課人権・社会係
☎(22)3971

SAIKI INFORMATION

行政ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

行政サービスエリア(左記参照)でケーブルテレビを視聴している人や、市の電話サービスを利用している人は、次の場合に届出が必要です。

- ・転居または転出するとき(アパート・借家を含む)。
- ・契約の名義人が死亡したとき。
- ・テレビを視聴しなくなったとき、または電話サービスを使用しなくなったとき。

※届出をしないと、使用料が継続してかかりますので、ご注意ください。

■行政サービスエリア

①旧佐伯地域のうちの地区

八幡、西上浦、上灘・東灘、樫野、大入島、木立、大越、小島・津志河内、西野・石打・府坂・竹角、青山

※これら以外の地域は、(株)ケーブルテレビ佐伯がサービスを行っています。

②上浦、弥生、本匠、宇目、直川、鶴見、米水津、蒲江地域

《届出・問い合わせ》

情報推進課ケーブルテレビ係(本庁舎4階、☎(22)3645)または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

公共施設の総合管理計画を策定します

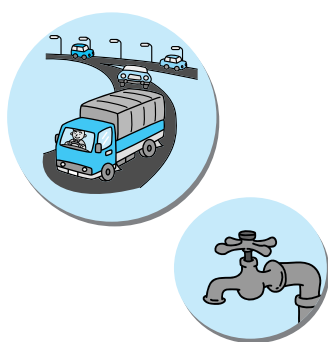
市では、保有する公共施設(公共建築物、道路、橋りょう、上下水道などのインフラ施設)の今後のあり方について、検討を始めました。

これは、厳しい財政状況や人口減少などによる利用者数の変化を踏まえ、これから大量に更新時期を迎える公共施設の管理の方向性を考えていこうとするものです。

今後は、市民の皆さんの意見を聴くための検討委員会を設置し、今年度中に基本方針を定め、来年度以降に個別施設の計画を策定する予定です。

《問い合わせ》

管財課財産活用係(本庁舎5階、☎(22)4684)



～平成28年4月開校予定～

米水津小学校 校章デザイン募集

向陽小学校と色宮小学校の統合により、新たに開校予定の米水津小学校の校章デザインを募集します。

■応募規定

- ・未発表の作品に限ります。
- ・A4版白色の用紙を使用してください。(グラデーションは不可とします)。

- ・作品の裏面に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤デザインに込めた思いを明記してください。

※詳しくはお問い合わせください。

■応募方法

必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送またはメールで応募してください。

※メールの場合は、件名を「校章デザイン応募」とし、ファイルサイズは5メガバイト以下、ファイル形式はJPEGまたはPDFとしてください。

■応募期限 8月31日(月)必着

■賞金 入選1点 5万円

■その他

- ・応募作品は返却しません。
- ・入選作品の著作権及びその

他の一切の権利は佐伯市に帰属します。
・入選作品は一部修正する場合があります。
・入選者にはのみ結果を通知します。

- ・作品の著作権などについて苦情などがあつた場合、費用負担も含めて応募者が対応するものとします。

《応募先・問い合わせ》

〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号 佐伯市教育委員会教育総務課 学校統合係
☎ 421-80 / E-mail: k-somuka@city.saiki.lg.jp)

参考としてね

(米水津地区の特色)

米水津は、恵まれた海の幸により、漁業を中心として発展を遂げてきました。水産業などが盛んで、水産加工品や養殖ブリなどが特産品です。「元越山」や「空の公園」からは、リアス式海岸などの自然豊かな美しい景色を見ることが出来ます。

また、旧米水津村の村の花は「フジツツジ」、村の鳥は「メジロ」です。

平成27年3月末現在

利用していますか？ みんなの下水道



市では生活排水を適切に処理し、川や海などの水環境を保全するため、下水道の接続を促進しています。

下水道が整備されても、皆さんが接続し使用しなければ、その効果が発揮されません。美しい環境を次世代に残すためにも、一日も早く接続しましょう。

また、浄化槽整備区域内の家庭の単独浄化槽やくみ取り式トイレは、早めに合併浄化槽を設置するようにしましょう。

なお、蒲江処理区については、平成24年4月1日から一部を供用開始し、その後整備済区域を順次供用開始しています。

※水洗化率とは、下水道が利用できる人のうち、排水設備工事を行って下水道に接続している人の割合です。

《問い合わせ》 下水道課 (☎ 22-4205)

処理区別		水洗化率
下水道	佐伯処理区	83.0%
	上浦処理区	84.6%
	鶴見処理区	99.6%
	蒲江処理区	49.5%
農業集落排水施設	長良処理区	77.6%
	長谷処理区	61.5%
	大野谷処理区	83.9%
	井崎処理区	96.9%
	谷口処理区	95.9%
	切畑処理区	85.8%
	小野市処理区	96.7%
	千束処理区	87.9%
漁業集落排水施設	久留須処理区	100.0%
	赤木処理区	100.0%
	荒網代処理区	47.6%
	福泊処理区	86.4%
	長田処理区	62.3%
	浪太処理区	57.5%
	鶴見処理区	99.8%
宮野浦処理区	56.3%	
楠本処理区	66.1%	

佐伯市防災講演会 ～東日本大震災から学ぶ～

東日本大震災から4年が経過した今、避難所生活の現状や避難所を運営する上での課題、被災者支援のあり方などについて改めて認識を深めていただくために、講演会を開催します。

- と き 7月26日(日) 14時～16時
- と ころ 和楽 大研修室
- 講 師 田端八重子 氏
(もりおか女性センター センター長)
- 演 題 東日本大震災から学ぶ避難所の現状と支援のあり方
- 入 場 料 無料(申込み不要)
- その他
 - ・無料託児あり※7月17日(金)までにお電話ください。
 - ・本講演会は手話通訳・要約筆記付きです。

《問い合わせ》
防災危機管理課 (☎22-4567)

佐伯市公式ツイッターで 情報発信中!



佐伯市では、市政情報を中心にさまざまな情報をツイッターを利用して発信しています。

大規模災害時にも、皆さんの情報収集に役立つと思いますので、ぜひフォローしてください。

●佐伯市のアカウント

- ・ユーザー名 saiki_koho
- ・URL https://twitter.com/saiki_koho



QRコード

《問い合わせ》
公聴広報課広報係
(☎22-3281)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

2日間にわたり開催される延岡の夏の風物詩。
みこし
神輿・踊り・花火の全てで観客を魅了します。

7月25日(土) 場所 中央通交差点



佐伯市からも参加!
出合い神輿



約3,000人が踊る
ばんば総踊り

第39回

まつりのべおか



延岡の夜空を彩る
花火大会

場所

7月26日(日) 大瀬川河川敷
(大貫町)

問合せ まつりのべおか事務局
☎(0982) 32-6141

学ぼう！たくさんの命を守る森



森のめぐみと土砂災害について考える「もりりん教室」が、5月25日・28日に佐伯小学校と上野小学校で開催されました。

児童たちは、雨が降ったときの森林の役割を模型を使った実験で学ぶなど、林業の仕事や山を守る治山事業について理解を深めました。

その後、本匠の「水辺の茶校」に場所を移し、山の栄養を多く含んだ番匠川に、「大きくなってね」と願いを込めてアユの稚魚を放流しました。

子どもたちにとって、身の周りの自然や命について学ぶ貴重な場になりました。



熱戦を制した弥生井崎チーム



5月10日から26日にかけて「第39回佐伯市地区対抗ナイターソフトボール大会」が開催され、各地区を代表する全26チームの選手たちが熱戦を繰り広げました。試合では、数々の珍プレーや好プレーが飛び出し、笑顔と地域の輪がより一層広がっているようでした。

順位	A部	B部
優勝	弥生井崎	小島
準優勝	めじま	年の神クラブ
第3位	中山・上城チーム、中川区	青山区、坂の浦スポーツクラブ

災害を最小限に！水防訓練実施



5月31日、池船スポーツ公園で、国・県・市などの関係機関15団体から約300人が参加して、「佐伯市水防訓練」が行われました。

訓練では、堤防の決壊を想定した情報伝達訓練のほか、防災ヘリを使った孤立者救助、埋没車両からの人命救出、堤防の漏水に対し土のうを積み重ねる水防工法、救援物資の搬入支援訓練などが行われました。これから出水期を迎えるにあたり、災害を最小限にする「減災」への訓練に対して、会場からは大きな拍手が送られていました。

佐伯市城下町観光交流館オープン



5月30日、「歴史と文学の道」沿いに佐伯市城下町観光交流館が開館しました。

昭和初期の風情を残した観光交流館は、佐伯を訪れる観光客への情報発信の拠点として、また、訪れた人がくつろげる憩いの場として整備されました。

近隣の国木田独歩館や歴史資料館とあわせて、観光交流館でゆったりとした時間をお過ごしください。

● 菌ちゃん野菜作り教室 ●



生ごみの処理、
どうしよう...

- と き 7月14日(火)
昼の部14時～、夜の部18時～
※90分程度
- ところ エコセンター番匠2階大会議室
- 参加費 無料
- 講師 川口理恵 先生 (ふくおか大地といのちの会代表)

菌ちゃん野菜ってなに？

○生ごみから出来た堆肥で作る、ミネラルと栄養たっぷりのおいしい野菜です。

○菌ちゃん野菜は、土の中で「菌ちゃんパワー」を取り込み元気いっぱいになります。

○野菜そのものにパワーがあるので害虫を寄せ付けず、安心して食べられます。

でも、家庭じゃ作れないでしょ？

○そんなことはありません！川口理恵先生が、菌ちゃん野菜作りを楽しく教えてください！

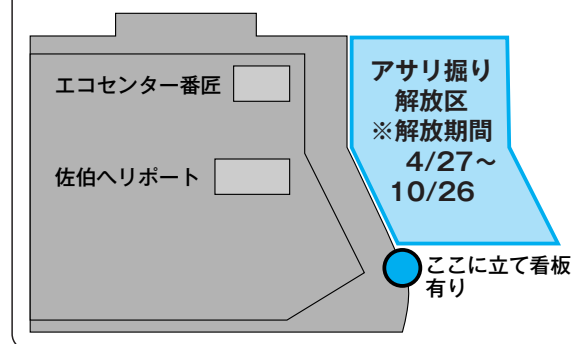
《問い合わせ》清掃課庶務係(☎22-3984)

番匠川河口のハマグリは 捕ってはいけません

番匠川河口のハマグリには漁業権が設定されているため、たとえアサリ掘りの解放区域(図参照)内であっても、一般の人がハマグリを捕ることは禁じられています。

違反した場合は、法律により20万円以下の罰金が科せられます。

〔アサリ貝の解放区域〕



《問い合わせ》

大分県漁業協同組合佐伯支店(☎22-0034)

スポーツ講演会 「子どもの体力作り」

興味のある人はお気軽にご参加ください。

- と き 7月14日(火) 19時～
(開場：18時30分)

■ところ 和楽

■入場料 無料

■講師

長野 政康 氏
(大分県地域成人病
検診センター)

■対象

小中学生の子どもの
保護者、指導者、学校関係者など

※申込み不要



《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係
(☎22-4062)

屋久島町口永良部島新岳噴火 災害義援金のお願い

日本赤十字社では義援金の受付をしています。みなさまのご協力をお願いします。

【受付期間】12月25日(金)まで

【受付方法】

①日本赤十字社への振込み

・三井住友銀行 すずらん支店

(普) 2787515

・三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店

(普) 2105510

・みずほ銀行 クヌギ支店

(普) 0620278

口座名義人はすべて「日本赤十字社」

※受領証の発行を希望する場合は、日本赤十字社(☎03-3437-7081)にご連絡ください。

②社会福祉課または各振興局地域振興課での受付

《問い合わせ》

社会福祉課人権・社会係(本庁舎2階、☎22-3971) または各振興局地域振興課

ダイエット教室参加者募集

軽い運動でらくらく！総合体育館のダイエット教室は体に負担が少なく、若い人から高齢者まで幅広く参加しています。



■実施期間

8月11日(火)～11月24日(火)
毎週火曜日9時30分～11時

■ところ 佐伯市総合体育館

■参加費 8,000円
(4か月分の保険料含む)

■定員 30人

■申込期限 7月17日(金)
※定員になり次第締切り

《問い合わせ》

佐伯市総合体育館 (☎25-1335)

佐伯市花のコンクール

第5回佐伯市花のコンクールの募集を10月に予定しています。応募対象は、7月から12月末までに撮影した写真になりますので、応募を希望する人は、7月以降に花の写真を撮影して準備をしてください。

※自分で管理している花の写真に限ります(庭の花壇など)。

■部門 団体部門・個人部門

■写真 7月から12月末までに撮影したL判サイズのカラー写真で、遠景・近景を各2枚以内

■表彰 最優秀賞／各部門1点
優秀賞・奨励賞／各部門数点

☆第4回佐伯市花のコンクール(1月～6月の花)の応募作品を市役所1階に展示します

《期間》7月6日(月)～24日(金)

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係 (☎22-3995)

シイタケ栽培研修生と タケノコ生産研修生募集

県では、原木シイタケ生産への就農を支援するための研修と、荒廃した竹林を再生し、タケノコの生産などに有効活用するための研修を行います。なお、いずれも募集人員を超えた場合は、選考となります。

①シイタケ栽培基礎研修(募集人数40人)

◆内容 計4回の研修会で、シイタケ栽培の基礎を学ぶ研修

②シイタケ生産現場通型研修(募集人数7人)

◆内容 最大12日間、研修生の近隣優良生産者の現場に通い、直接技術指導を受ける研修

③タケノコ生産・竹林管理研修(募集人数40人)

◆内容 計3回の研修会で、タケノコ生産・竹林管理に関する技術習得、先進地視察、タケノコの流通などを学ぶ研修

■申込期限 ①②③ともに7月31日(金)

《問い合わせ》大分県南部振興局林業・木材・椎茸班 (☎22-0393)

マダニに注意！

重症化の恐れもあります

佐伯市でも重症熱性血小板減少症候群(SFTS)が発生しました。SFTSはマダニにかまれて感染する病気で、38℃以上の発熱、食欲低下、吐き気、下痢、腹痛などが主な症状です。

〈マダニから身を守るには〉

- ・山の中、民家の裏山・裏庭、畑などに注意！
- ・野外では腕、足、首などの露出を少なく！

〈もしマダニにかまれたら〉

- ・マダニを無理に取り除こうとしないで、皮膚科などで処置してもらいましょう！
- ・体調の変化に注意し、発熱などがあったら、医療機関を受診しましょう！

《問い合わせ》南部保健所 (☎22-0562)

自治委員会連合会役員が 決まりました

市内370区の自治委員（区長）で構成される、佐伯市自治委員会連合会の役員が決まりました。

会長は、上堅田地区の竹嶋水夫さん、副会長は蒲江地区の小野太さん、直川地区の柳井二生さん、佐伯東地区の加藤公将さん、大入島地区の竹田一弘さんの4人。任期は1年です。



副会長
小野 太 さん



会 長
竹嶋水夫 さん



副会長
柳井二生 さん



副会長
加藤公将 さん



副会長
竹田一弘 さん

「ジョブカフェおおいた」は 就職したい若者を 全力でサポートします!



まちで、ネットで、つかえる、学べる就職ひろば

JOB CAFE
OITA
ジョブカフェ
おおいた

ジョブカフェおおいたは、若者の就職を支援するために大分県が設置した公的な就職支援機関です。履歴書の書き方や面接の受け方など実践的な指導を受けることもできます。

- ☆自分にどんな職業が合っているのかわからない
→コンピューターによる適職診断を受けられます。
- ☆働きたいけど、何からして良いのかわからない
→専任の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。

■対象者

学生・生徒（高校中退者含む）、フリーターを含む若年者（おおむね40歳未満）

■利用料 無料

ジョブカフェおおいたのホームページ（SORINおおいた de 就職するねっと）は、就職に役立つ情報が満載！登録・利用はすべて無料です。



《問い合わせ》

ジョブカフェおおいた佐伯サテライト
（内町1-7、☎23-8730）
休み：土・日・祝日・年末年始
ホームページ <http://jobcafe.saiki.jp/>



人命救助者に感謝状贈呈

5月4日、蒲江元猿海岸で、水遊びをしていた小学生3人が海で溺れていたところを、その場に居合わせた臼杵市在住の遠藤憲吾さん（写真上）と大分市在住の石川大介さん（写真下）が救助しました。遠藤さんは、防波堤から飛び込み8歳の男児を、石川さんは、浜辺から泳いで6歳と7歳の女兒を救助しました。

3人とも市内の病院へ搬送されましたが命に別状はなく、無事に退院しました。

2人の勇気ある行動に対し、消防長から感謝状が贈られました。

また、4月29日に大字長谷下城で発生した建物火災の際に、建物内に残された女性を救助したとして、佐野玄房さん（写真右から2人目）と児玉純一さん（写真左から2人目）に、5月26日、消防長と佐伯警察署長から感謝状が贈られました。

2人は贈呈式場で、「建物内に人が残されていたと分かり、無我夢中で救助にあたりました。人命を救助することができて良かったです」と語っていました。



こころの健康講演会・相談会

ともに参加は無料です。お気軽にご参加ください。

講演会

■とき

7月16日（木）19時～20時45分

■ところ

鶴見振興局

■内容 精神科の病気の正しい理解と予防、治療～こころの病気って本当はどんな病気？～

■講師

山内勇人先生（佐伯保養院副院長）

相談会

治療や福祉サービスなどについて相談に応じます。1人20分程度で予約が必要です。

■とき

7月30日（木）19時～21時

■ところ

鶴見振興局

■内容 医師や精神保健福祉士による個別相談

《予約先・問い合わせ》

障がい福祉課（☎24524）、鶴見振興局地域振興課（☎331111）

募 集

市営住宅の入居者募集

申込資格や随時募集など
不明な点については、お問
い合わせください。
条例により暴力団員の申
込みはできません。

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	一般	中江	1
上浦	特公賃	津井	1
弥生	特公賃	深田	1
弥生	一般	榎牟礼	1

- ▽募集期間：7月13日(月)～17日(金)
- ▽入居日：8月15日(土)
- ▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎②3133)、直川出張所(☎②116)、鶴見出張所(☎③1155)、蒲江出張所(☎④1122)

大分県統計グラフ
コンクール作品募集

統計知識の普及と統計の
表現技術の向上のため、統
計グラフを募集します。作

- ▽とき：7月14日(火) 15時～17時
- ▽ところ：南部保健所
- ▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎②0562)

視覚障がい教育相談

視覚についての教育相談
を行います。希望者は教育
委員会へお電話ください。
▽とき：8月19日(水) 10時
30分～15時

- ▽ところ：まな美
- ▽対象：視覚障がいのある人とその保護者・関係者(保育士・教員など)
- ▽内容：家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること。
- ▽申込締切：7月29日(水)
- ▽問い合わせ：大分県立盲学校(☎097-532-2638)

聞こえと言葉の教育相談会

聞こえや言葉が気になる
子どもについての教育相談
会を行います。相談無料で
秘密は厳守します。

品の規格など詳しくはお問
い合わせください。

- ▽募集期限：教育事務所提出：9月3日(木) / 統計調査課提出：9月7日(月)
- ▽対象：県内の小・中・高校生、大学生、一般
- ▽問い合わせ：大分県統計調査課(☎097-506-2462)

ありがとうの手紙
コンクール2015

小中学生、高校生の皆さ
ん！敬老の日に直筆の手紙
と声のメッセージで「あり
がとう」を伝えませんか？
グランプリ、特別賞受賞
作品は敬老の日にエフエム
さいき番組内で放送します。
▽募集期限：7月31日(金)

相 談

- ▽とき：7月14日(火) 13時
- ▽対象：0歳から18歳までの子どもとその保護者・関係者(保育士・教員など)
- ▽申込締切：7月17日(金)
- ▽申込方法：大分県立聾学校に電話またはFAXで申し込んでください。
- ▽申込み・問い合わせ：大分県立聾学校(☎097-543-2047、FAX097-546-2111)

不動産市民相談(無料)

- ▽とき：8月4日(火) 9時30分～15時30分
- ▽ところ：大分県佐伯総合庁舎402会議室
- ▽対象：0歳から18歳までの子どもとその保護者・関係者(保育士・教員など)
- ▽申込締切：7月17日(金)
- ▽申込方法：大分県立聾学校に電話またはFAXで申し込んでください。
- ▽申込み・問い合わせ：大分県立聾学校(☎097-543-2047、FAX097-546-2111)

講 習

出張！おんせんポリス
説明会 in 佐伯警察署

どなたでも参加できま
す。ジーンズでどうぞ！
▽とき：7月31日(金) 13時
30分～(2時間程度)

- 30分～15時30分※毎月第2
火曜日開催
- ▽ところ：三余館1階
- ▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎④2844)

行政相談

国、県、市などの仕事に対
する苦情や要望について相
談に応じます。

鶴見地域

- ▽とき：7月7日(火) 10時～12時
- ▽ところ：桑の浦公民館
- ▽相談委員：川井正男さん

弥生地域

- ▽とき：7月13日(月) 9時～12時
- ▽ところ：弥生振興局第2会議室
- ▽相談委員：岩崎由記さん

米水津地域

- ▽とき：7月14日(火) 9時～12時
- ▽ところ：米水津地区公民館
- ▽相談委員：磯田保江さん

宇目地域

- ▽とき：7月14日(火) 13時
- ▽相談委員：田北文恵さん

- ▽問い合わせ：佐伯警察署総務課(☎②2131)

タブレット活用講座

- ▽とき：7月14日(火)～16日(木)、7月21日(火)～23日(木) 18時30分～20時15分※全6日間
- ▽ところ：佐伯高等技術専門校コンピュータ室
- ▽対象：タブレットを使い始めたい人で、仕事での活用をお考えの在職中の人
- ▽内容：実習用Androidタブレットを使用し、初期設定からアプリのインストールなど、仕事での活用方法を学ぶ。
- ▽受講料：無料
- ▽募集人数：10人(先着順)
- ▽申込方法：①住所②氏名③年齢④電話番号⑤勤務先の住所及び名称⑥勤務先の電話番号を記入し、FAXで応募してください。
- ▽申込期限：7月10日(金) ※必着
- ▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門校向上訓練係(〒876-0822 西

浜8番31号、☎②0767、FAX②0773)

普通救命講習定期講習会

- 詳しくは、消防署のホームページ「救命講習会のご案内」をご覧ください。
- ▽とき：毎月第3木曜日9時～※祝日の場合は金曜日(鶴岡西町1丁目)
- ▽講習の種類：①普通救命講習Ⅰ…心肺蘇生法やAED、止血法など②普通救命講習Ⅱ…普通救命講習Ⅰと効果測定
- ▽講習料：無料
- ▽準備するもの：筆記用具、ハンカチ、講習テキストの印刷(※ホームページからダウンロード可能)
- ▽対象：中学生以上※団体については事前に相談してください。
- ▽定員：30人程度
- ▽申込み・問い合わせ：佐伯市消防署救急係(☎②3301)

▽とき：7月15日(水) 13時～15時
- ▽ところ：本匠地区公民館
- ▽相談委員：川野幸三さん
- ▽問い合わせ：公聴広報課市民の窓係(本庁舎2階、☎②3399) または各振興局地域振興課市民サービス係
- ▽佐伯市の行政相談委員2人が表彰を受けました！行政相談委員としての活動が評価され、川井正男さん(鶴見)が九州管区行政評価局長表彰を受け、磯田保江さん(米水津)に大分行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。おめでとうございませす。

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による
個別相談で、事前に予約が
必要です。

- ▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

住まいのリフォームしてみませんか？

匠の力を結集!! 大工・左官・下水・屋根・外装
塗装・白蟻・電気・水道・内装

暮らしやすい家づくり
総合リフォームショップ 株式会社 山正住設
佐伯市池船町(大橋たもと) TEL 23-3322



おうちの気になること
お気軽にお問い合わせください

草刈り
お墓掃除

住居整理
遺品整理
お掃除
不用品の処分

蜂駆除

一般社団法人 困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kiraku' #1F-101

皆様に支えられて40年!

中央葬祭社

さいきの いちばん

TEL 0972-22-0001
佐伯市船頭町3-7

お墓掃除や少人数の葬儀には、別荘や、お墓の掃除も承ります。

TEL 0120-76-0002
年中無休24時間対応

●人身事故 18 ●死者 1
●物損事故 90 ●負傷者 23

●世帯 3万3,599世帯(-14) ●男 3万4,901人(-16)
●人口 7万5,481人(-66) ●女 4万580人(-50)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

危険物取扱者保安講習会

ガソリンスタンドなどで、危険物を取り扱う人を対象とした講習会です。申請書は佐伯市消防本部予防課にあります。

▽とき：講習区分A(給油取扱所)：9月4日(金)13時30分～16時30分/講習区分C(その他)：10月6日(火)13時30分～16時30分
▽ところ：佐伯文化会館中ホール
▽受付期間：7月21日(火)～29日(水)※土・日を除く8時30分～17時
▽受講料：4,700円
▽問い合わせ：佐伯市消防本部予防課(☎23377)

やさしい肝臓病のお話

最新の肝炎治療薬の説明を分かりやすく行います。
▽とき：7月11日(土)14時
▽ところ：和楽
▽参加料：無料
▽内容：①「C型肝炎のおはなし」長

試験

自衛官採用試験

詳しくはお問い合わせください。
一般曹候補生
自衛官候補生(男子)
▽受付期間：8月1日(土)～9月8日(火)
▽受験資格：18歳以上27歳未満の人
▽試験日：9月19日(土)
▽ところ：海上自衛隊佐伯基地分遣隊
自衛官候補生(女子)
▽受付期間：8月1日(土)～9月8日(火)

各種お知らせ

台風時の停電に備えましょう
停電の備え
・強風で飛ばされるおそれがあるものはあらかじめ固定しましょう。
・ブレーカーの位置を確認しておきましょう。
災害が起きたら
切れた電線は危険ですの

夏の節電にご協力ください

生活・健康や経済活動に支障のない範囲で節電にご協力をお願いします。
▽期間：9月30日(水)までの平日9時～20時(お盆期間を除く)
▽問い合わせ：九州電力佐伯営業所(☎0120-986-506)・環境対策課(☎23995)

7月は河川愛護月間です

市は「清流保全条例」を制定し、河川の浄化、環境の向上、健全な利用などの取組

門記念病院・入江崇先生

②「肝炎患者・家族のわがちあい交流会の取り組み」NPO法人共に生きる代表・江藤裕子先生/③「肝臓がんのおはなし」別府医療センター・鶴田悟先生

▽受験資格：18歳以上27歳未満の人

▽試験日：9月25日(金)26日(土) ※全2日間
▽ところ：1日目・大分県中小企業会館、2日目・陸上自衛隊別府駐屯地
航空学生(海上・航空)
▽受付期間：8月1日(土)～9月8日(火)
▽受験資格：18歳以上21歳未満の人
▽試験日：9月23日(水)
▽ところ：大分商工会議所
▽問い合わせ：自衛隊佐伯地域事務所(☎21875)

認知症家族の集い

▽とき：7月10日(金)13時～15時
▽ところ：佐伯市老人福祉センター
参加費：無料
申込み・問い合わせ：(社)認知症の人と家族の会 大分県支部(☎27708)

中高年のためのiPad/iPhone勉強会

▽とき：7月8日(水)19時～21時
▽ところ：よろうや仲町ホール
対象：50歳以上の人
会費：300円(月1回予定)
▽問い合わせ：彩木の会「気ままネット勉強会」(☎24786)

佐伯市退職校長会 第11回趣味展

▽とき：7月18日(土)～20日(月)10時～17時※最終日は16時まで
▽ところ：トキハイナダストリー佐伯店ひまわりホール
内容：書、絵画、彫刻、工芸、写真、手芸、短歌、俳句などの作品展
▽参加費：無料
▽問い合わせ：来島区

で、絶対触れずに九州電力までご連絡ください。

台風時の停電情報について
・台風時は電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報はホームページ(<http://www.kyuden.co.jp>)でも確認できます。
▽問い合わせ：九州電力大分お客さまセンター佐伯営業所(☎0120-986-506)

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

・国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。
・不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。
【問い合わせ】佐伯税務署総務課(☎22-0910)

☆新規組合員大募集☆

7月11日(土)10:00～14:00
カクイチタウンにて、グリーンコープキープ&ショップあい・りすのグランドオープンまつりを開催いたします！メーカーや、模擬店も多数出店いたしますので、ぜひご来場ください！

まつり当日は、カクイチタウン内の駐車場は使用出来ませんので、ご了承ください。
お問い合わせ・サンプルのお申込み K&Sあい・りす0972-22-6300
商品の在庫状況など、お気軽にお問い合わせください！詳しくはホームページで検索してください！
<http://www.greencoop.or.jp/> グリーンコープ 検索

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁2階、FAX 22-3281)

伝言板

赤ちゃんのために少しだけ

ミカンバエ防除薬剤について

昨年まで使われていた「ジメトエート乳剤」は、農薬の登録変更により、柑橘類に使うことができなくなりました。未開封で有効期限内の「ジメトエート乳剤」をお持ちしている人は、購入先にご相談ください。
▽問い合わせ：農林課園芸振興係(☎23239)

わせ：佐伯市退職校長会

神崎(☎090-9594-3314)
大分トリニータ応援バス
▽とき・ところ：7月18日(土)19時～大銀ドーム
対戦相手：V・ファールン長崎
参加費：500円(幼稚園児以上同額)※チケットは各自持参。必要人はご連絡ください。
▽出発時刻・集合場所：16時30分、トキハイナダストリー佐伯店第5駐車場こうへいクリニック横
募集人数：45人(後援会員優先・先着順)
▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局・渡邊(☎28871)

佐伯市への寄付(敬称略)

《香典返し》
※()内は物故者
▽渡邊康代(好人)：港区
▽馬野木富美代(ミヤコ)：来島区

市報に広告を掲載しませんか?

【問い合わせ】
公聴広報課広報係(☎22-3281)

詳しくはお問い合わせください。
■申込要件…市内に事業所があること
■内容…行政広報の公共性や品位を損なうおそれのないもので、市民に不利益を与えないもの、公序良俗や法令などに反する情報など、市が定める掲載除外事項に該当しないこと など
■申込期限…掲載希望号の発行日の2か月前
■広告料…1枠10,000円(1回)
※2枠を使用し、1件の広告とすることができます。広告料は一括で納めていただきます。

図書館だより



佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時
※土日祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時
休館日(7月) 6日、13日、20日、
27日(月末整理日)
※休館日の本の返却はブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

- とき 毎週土曜日 10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

- 7月8日(水) 15時～
海の子児童クラブ、ひがしなかよしクラブ
- 7月22日(水) 15時～
星の子児童クラブ、めだか児童クラブ

主な新着本(7月)の紹介

【一般書】

過ぎ去りし王国の城(宮部みゆき) / 21世紀の資本(トマ・ピケティ) / ラプラスの魔女(東野圭吾)

【児童書】

よのなかを変える技術(今一生) / リゆうがあります(ヨシタケシンスケ) / 夢の名作レシピ(星谷菜々) / ちっちゃなトラックレッドくんといエローくん(みやにしたつや)

読書手帳で「読書賞」をゲットしよう!!

佐伯図書館オリジナルの読書手帳を差し上げています。読み終わった本の名前や感想を書いて、図書館に持っていくと、ページごとに「こぐまシール」を、さらに42冊を読破すると「読書賞」のミニシールがもらえます。

この夏、たくさんの本との出会いを楽しみましょう。

■手帳の配布場所

- ・図書館カウンター



《オリジナルの読書手帳》

今月のこの1冊!

～内容紹介～

あの雲は、どこから来てどこに行くのだろう? そんな疑問を感じたら、ぜひ読んでほしい『ずかん雲』。美しい写真と楽しいイラストで、雲のでき方や不思議をわかりやすく解説。雲の観察方法も紹介されている雲の本の決定版です!



「ずかん雲」
著：武田 康男

夏休み

子ども学習教室・親子学習教室

夏休みの課題、自由研究、工作、感想画など学習サポートがお手伝いします。

◆とき

◇子ども学習教室

7月23日(木)、24日(金) …定員90人

◇親子学習教室

- ・工作教室 7月25日(土)、26日(日) …両日とも定員25組
- ・感想画教室 7月25日(土) …定員20組

◆時間

9時30分～11時45分

(受付：9時10分～30分)

◆ところ

佐伯図書館 視聴覚センター2階

◆対象

市内在住の小学1～3年生とその保護者

◆申込期間

7月7日(火)～17日(金) 17時

◆参加費

100円(保険料)

◆申込方法

各学校を通じて配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費とともに佐伯図書館に直接提出、または郵送(郵送の場合は参加費当日持参、先着順)



小学生英語講座



やさしく、楽しく英語や外国の文化に触れてみませんか。ALTを講師にお招きします。

◆とき

8月5日(水)、19日(水)、26日(水)
11時～11時40分※全3回連続講座

◆ところ

佐伯図書館視聴覚センター2階

◆対象

小学1～3年生

◆定員

15人程度

◆申込期間

7月7日(火)～17日(金) 17時

◆参加費

100円(保険料)

◆申込方法

申込用紙に記入のうえ、参加費とともに佐伯図書館に提出(申込用紙は佐伯図書館内、またはホームページにて配布)

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	7月12日	谷口医院	西谷町	22-3355
		やつか眼科医院	船頭町	22-0055
	7月19日	中浦循環器クリニック	向島2丁目	23-2238
		田中眼科医院	城下西町	23-4574
	7月20日	田淵内科	中村東町	22-1203
		島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目	20-3387
歯 科	7月26日	佐伯診療所	中の島1丁目	23-2212
		神宮医院	宇目小野市	54-3014
	7月12日	丸山歯科医院	向島1丁目	22-0832
	7月19日	はやし歯科医院	池船町	20-5518
	東歯科医院	蒲江浦	42-0067	
	7月26日	利光歯科医院	中の島1丁目	22-8811

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜 ●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
7月12日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
7月19日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
7月26日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時

(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- ☎宇目振興局(☎52-1111)
- ☎市役所本庁(☎22-3111) ☎直川振興局(☎58-2111)
- ☎上浦振興局(☎32-3111) ☎鶴見振興局(☎33-1111)
- ☎弥生振興局(☎46-1111) ☎米水津振興局(☎35-6111)
- ☎本匠振興局(☎56-5111) ☎蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう!

エコ活動

家庭でのクールビズ

クールビズは、オフィス以外の場面にも広がっているライフスタイルです。

節電と地球温暖化防止のため、みなさんもぜひ実践してみてください。

- エアコンの設定温度は28℃にしましょう。
- エアコンのフィルターは、こまめに掃除しましょう。
- 冷房効率を上げるため、扇風機などを使って空気を循環させましょう。
- よしず、すだれや緑のカーテンを設置しましょう。
- 衣服は体を締めつけず、肌と衣服の間に空気が通るものを選びましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係 (☎22-3995)

広報クイズ?

問題

生ごみから出来た堆肥で作る、ミネラルと栄養たっぷりの○○○○野菜を、みなさんも育ててみませんか。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課 広報係へご応募ください。7月15日(水)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

6月1日号の正解は「ナンバー」でした。

正解者40人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 佐藤 弘子さん(戸穴)
- 成松 忠勝さん(野岡町)
- 財津千鶴代さん(向島)

市報発行日と締切日の

お知らせ

7月15日号の発行予定日 7月15日(水)

8月1日号の原稿締切日 7月10日(金)

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



つるりんナスの オクラソースがけ

材 料	分量（2人分）
ナス	70g
片栗粉	大1と1/3
オクラ	40g
めんつゆ (ストレート)	大さじ2
青シソ	2枚

(1人分) 42キロカロリー・塩分 0.53g

【作り方】

- ①ナスは皮をむき、細長く切り、水にさらす。水気をふき取り、片栗粉をまぶし、1~2分ゆでる。冷水にとり、ザルにあげておく。
- ②オクラはゆでて冷水にとり、輪切りにし、めんつゆと和える。
- ③①のナスを皿にのせ、②のオクラソースをかけ、上に千切りにした青シソを盛り付ける。

冷やすと、さらにおいしくいただけます。
夏に涼しい一品です。 食推協 宇目支部



青シソのほかに、ミョウガやショウガなどの香味野菜を使うと薄味でも満足できます。また、香辛料・ゴマ・レモンなども減塩に役立ちます。

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500

サイキッズ写真館

3人仲良く元気に育ってね！



まつもと 松本 莉瑚ちゃん(2歳・鶴岡町)(左)
り瑚ちゃん(4か月・鶴岡町)(中)
ゆう生くん(4歳・鶴岡町)(右)

お子さんの写真を募集します

- 小学生以下のお子さんの写真に、次のものを添えて送ってください。
- 写っているお子さんの氏名(ふりがな)
 - 生年月日 ●写真に添えるコメント
 - 投稿者の住所・氏名・電話番号
- ※写真は返却できません。ご了承ください。

《送り先》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所公聴広報課
「サイキッズ写真館」行

編集後記

「まー、ボチボチやりよ。はい、コレ！」祖母が私にジュースを手渡しました。祖母の家では田植えの真っ最中。毎年、お米をもらっている。「これは、手伝わないとー」と意気込んで、照りつける太陽に、麦わら帽子を深くかぶり参戦してきました。ゴクゴクとジュースを飲み休憩する私を尻目に、作業は進んでいきます。あー手伝いに来たのか、休憩しに来たのか。田植機に乗った祖父が通ったあとには、緑色の苗が誇らしげに並んでいます。(松下健)

今月の表紙

6月6日、宇目緑豊小学校で「人権の花運動」指定書交付式がありました。交付式の後には花の植え付けも行われ、児童たちは協力して花を育てることで、やさしさや思いやりの心を学んでいきます。