市報さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

CONTENTS

●佐伯市市制施行10周年記念事業 ‥‥②
●マイナンバーの通知をお届けします ‥③
●児童手当の現況届の提出は６月中に
・子育て世帯臨時特例給付金の
申請を忘れずに ‥‥⑥

本匠中学校の生徒による
お茶摘み体験

九州一の広大なやさしさ 佐伯市 10 市制施行10周年

2015
6.1
No.236

佐伯市市制施行 10 周年記念事業

石破　茂　地方創生大臣講演会

■演　題　「地方から創生する我が国の未来」

■と　き　6月 21 日（日）15 時～16 時（予定）
（14 時開場）

■ところ　佐伯文化会館大ホール

■参加料　無料
※席は先着順となりますのでご了承ください。

■駐車場
佐伯文化会館・佐伯文化会館第２駐車場・旧寿屋跡地・旧寿屋駐車場・佐伯小学校グラウンド（雨天不可）
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

石破　茂　地方創生大臣

祝　市民栄誉賞受賞決定！　芥川賞作家　小野正嗣さん　講演会

蒲江を舞台にした「九年前の祈り」で第 152 回芥川賞を受賞された小野正嗣さんをお迎えし、故郷への思いと作品について語っていただきます。皆さん、故郷を愛し、郷里の人々に暖かいまなざしを注ぐ小野さんにエールを送ってください。

■講演テーマ
ものがたりの故郷「さいき」を想う

■と　き　7月5日（日）
13 時～15 時 30 分（予定）
（12 時開場）

■ところ　佐伯文化会館大ホール

■参加料　無料
※席は先着順となりますのでご了承ください。

■プログラム
アトラクション・13 時～
佐伯鶴城高校吹奏楽部演奏
（第 39 回全国高等学校総合文化祭出場記念）
講演会・14 時～
小野正嗣さん講演
講演終了後、ロビーで「九年前の祈り」を 200 冊限定でサインをし、販売します。また、小野さんの執筆書籍の販売も行います。※以前に購入した書籍や色紙などへのサインはご遠慮ください。

■駐車場
佐伯文化会館･佐伯文化会館第２駐車場･旧寿屋跡地･旧寿屋駐車場･佐伯小学校グラウンド（雨天不可）
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

■共　催　佐伯鶴城同窓会、佐伯市

小野正嗣さん

1970 年生まれ。佐伯市蒲江竹野浦河内出身。河内小、河内中学校を経て、佐伯鶴城高校、東京大学教養学部卒。2001 年、「水に埋もれる墓」で第 12 回朝日新人文学賞受賞。そのほか、数多くの文学賞を受賞。現在、立教大学文学部准教授。

佐伯鶴城高校吹奏楽部

常に「全力疾走」を目標に掲げ、日々練習に励んでいる佐伯鶴城高校吹奏楽部は、７月末に滋賀県で行われる第 39 回全国高等学校総合文化祭に出場します。

《問い合わせ》秘書政策課政策推進係（☎22－4104）

平成27年10月から

マイナンバーの通知をお届けします

10月から、みなさんの住民票の住所に、12桁のマイナンバーの通知カードをお送りします。通知カードを受け取った人で希望する人は、同封の申請書を提出することで、平成28年1月から、「個人番号カード」が無料で交付されます。

個人番号カード（マイナンバーカード）は、マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できるほか、本人確認書類にもなります。

《ご注意ください》

通知カードを確実にお受け取りいただくため、今住んでいる所と、住民票の住所が異なる人は、お住まいの市町村に、住民票の異動をお願いします。

■マイナンバー制度とは？

国民ひとりひとりが持つ12桁の個人番号のことをマイナンバーといいます。

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるという確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率性や透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平で公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）です。

平成28年1月から、マイナンバーは社会保障、税、災害対策などの行政手続で利用が開始されます。

■マイナンバー制度が導入されると？

・国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、負担が軽減されます。

・公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止するとともに、本当に困っている人への支援を行えます。

・行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合や入力などにかかる時間や労力が大幅に削減されるとともに、より正確に行えるようになります。

《問い合わせ》市民課市民係（本庁舎1階、☎22－3818）

乳がん検診（マンモグラフィー検査）のお知らせ

集団健診会場で行う乳がん検診（マンモグラフィー検査）の予約受付を行います。
受付時間は8時30分から17時までの間です。定員になり次第締め切りますのでご注意ください。

◆乳がん検診（マンモグラフィー検査）

【対象】40歳以上の女性（昭和51年4月1日以前に生まれた女性）　**【料金】**1,000円

検診日		受付時間	会　場	予約期間	申込み・問い合わせ
6月	29日（月）	9:30～10:30	吹浦公民館	6月8日（月）～12日（金）	健康増進課健診係（和楽1階、☎23－7022）
	30日（火）	9:00～10:00	羽出浦公民館		
		10:30～11:30	梶寄浦公民館		
7月	2日（木）	9:00～10:00	竹野浦集荷所		
	8日（水）	9:00～10:00	色利地区基幹集落センター		
	9日（木）	9:00～10:30	米水津保健センター		
8月	2日（日）	9:00～10:30	鶴見保健センター		

どの日程でも、当日会場で20歳以上の女性を対象にした子宮頸（けい）がん検診（500円）も同時に行っています。（予約不要）

SAIKI INFORMATION

佐伯市公共下水道排水設備指定工事店について

下水道へ接続をする人は、下記の業者に見積りや工事依頼を行ってください。
なお、指定工事店名簿については、佐伯市公式ホームページにも掲載しています。

○平成27年度佐伯市公共下水道排水設備指定工事店名簿

	業者名	所在地	電話番号
佐伯	石田住設㈲	大手町	22-8359
佐伯	㈱菊池電氣工業	西谷町	25-0110
佐伯	総合設備デンスイ	池船町	22-5676
佐伯	フジ管工	池船町	23-7667
佐伯	㈱山正住設	池船町	23-3322
佐伯	㈲大鶴建設	鶴岡町	22-4518
佐伯	柴田電気工事	鶴岡町	24-0212
佐伯	野々下水道	鶴岡町	090-2398-3405
佐伯	㈲ひづめ家電	鶴岡町	22-7446
佐伯	平和土木㈱	鶴岡町	22-1877
佐伯	庄司建設工業㈲	坂　山	23-7840
佐伯	中川電設工業㈱	寺　田	23-7477
佐伯	三浦電気工事	寺　田	22-8179
佐伯	甲斐管工事㈲	百　谷	23-8881
佐伯	㈲阿部電設工事	上　岡	22-2803
佐伯	佐伯設備㈲	上　岡	23-8246
佐伯	㈲広瀬電気工事	上　岡	22-0519
佐伯	㈲河向工業	坂の浦	22-8898
佐伯	㈲角矢住宅設備	中の島	23-1988
佐伯	吉良電設㈲	中の島	24-0200
佐伯	㈲野村建設	中の島	22-5516
佐伯	㈲豊徳	中の島	22-3080
佐伯	㈲御代設備	中の島	22-2181
佐伯	御手洗住設㈱	中の島	23-2121
佐伯	㈱石丸建材社	向　島	22-2543
佐伯	㈱新名組	向　島	23-7540
佐伯	カミカワ電気工事	長島町	22-5467
佐伯	㈱久保田水道工事	長島町	23-3147
佐伯	㈲佐伯電業社	新女島	22-0796
佐伯	大成建設㈱	新女島	22-2179
佐伯	㈱九電工佐伯営業所	女　島	22-0325
佐伯	㈲佐伯環境センター	女　島	22-0967
佐伯	匹田電気工事㈱	女　島	22-0858
佐伯	吉正建設㈲	女　島	22-3326
佐伯	肥川水道	中江町	23-6465
佐伯	本田電気設備	中江町	23-0372
佐伯	㈱谷川組	東　町	22-1842
佐伯	㈱共栄電工	野岡町	22-5564
佐伯	スガ電器	駅　前	22-5834
佐伯	前田設備	臼　坪	23-5679
佐伯	谷川建設工業㈱	常盤南町	22-2601
佐伯	小田開発工業㈱	片　山	27-8731
佐伯	佐伯建工㈱	海崎上	25-8990
佐伯	㈱サン・ジャパン	狩　生	27-5157
佐伯	テクノ・ライフサービス	狩　生	27-7510
佐伯	岸又電気工事	下久部	23-3457
佐伯	清松電気	下　城	23-1970
佐伯	㈲竹嶋電機商会	上　城	24-1677
佐伯	㈲つるみ水道工事	下　城	23-1133
佐伯	ナカムラ設備	下　城	23-5745
佐伯	淵田設備	下　城	23-3695
佐伯	㈲住吉工業	上　城	23-4595
佐伯	幸栄建設㈱	蛇　崎	22-0162
佐伯	㈲御手洗水道工事	小　島	29-2066
佐伯	㈲大間パイプ	宇　山	22-9027
佐伯	渡辺電機設備	石　打	23-3316
佐伯	あべ設備	中野河内	28-3065
佐伯	丸成管工事	中野河内	28-3717
佐伯	本杉建設㈲	上　灘	28-3517
上浦	㈲サンエイ	最勝海浦	32-3311
上浦	森崎工業	最勝海浦	32-2493
上浦	㈲山矢建設	津井浦	32-3023
鶴見	園田水道	地松浦	33-1331
鶴見	鶴羽工作所	地松浦	33-1546
鶴見	鶴見商会	地松浦	33-0987
鶴見	㈲須山建設	沖松浦	33-0545
鶴見	リケナ設備	沖松浦	33-1104
鶴見	㈱田島建設	吹　浦	33-0065
蒲江	阿部電気工事	楠本浦	45-0610
蒲江	㈲蒲江プロパン	蒲江浦	42-0247
蒲江	塩月電気	丸市尾浦	44-0769
蒲江	新電業	森崎浦	44-0700
蒲江	㈱武生テック	蒲江浦	42-0336
蒲江	峠水道工事店	畑野浦	45-1010
蒲江	㈲日豊電設	野々河内浦	44-0534
蒲江	ミノル電器	西野浦	43-3521
蒲江	宮本商店	蒲江浦	42-0055
蒲江	吉田電機	波当津浦	44-0610
蒲江	㈲山内工業	蒲江浦	42-0201
米水津	山田建設㈱	浦代浦	35-6905
米水津	御手洗設備	小　浦	35-6408
米水津	㈲米水津水道	色利浦	36-7107
弥生	五十川電機工業所	提　内	46-1519
弥生	㈲田原電気商会	上小倉	46-0072
弥生	出納設備工事	江　良	46-0308
弥生	藤栄建設㈱	江　良	46-0071
弥生	仲野電設㈲	江　良	46-1853
弥生	㈱盛田組	小　田	46-2760
弥生	リュウコウ設備	細　田	46-2808
直川	㈲甲斐電気工事	下直見	58-2261
直川	武田電気	横　川	58-2472
直川	富士電気設備	仁田原	58-2083
宇目	㈲天小組	塩見園	52-1134
市外	江藤設備㈱	大分市	097-558-1206
市外	大分ビジネスサービス㈱	大分市	097-553-1757
市外	㈱城南設備工業	大分市	097-568-7344
市外	㈲たきお水道	大分市	097-569-1887
市外	西産工業㈱	大分市	097-543-0808
市外	㈱米山設備工業	大分市	097-568-2829
市外	㈲ワークスサカイ	大分市	097-573-6991
市外	㈱日邦	臼杵市	0972-62-2649
市外	高山水理工業㈱	津久見市	0972-82-2426
市外	㈱川辺工業	豊後大野市	0974-22-0448

《問い合わせ》下水道課下水道業務係（☎22－4205）

SAIKI INFORMATION

佐伯市生涯学習市民講座～郷土の歴史教室

■教室の内容と日程　※時間は13時30分～15時30分

内　容	講　師	日　程
変わりゆく、佐伯の自然	真柴（ましば） 茂彦（しげひこ）	7月7日(火)
戦国時代の佐伯氏と盛嶽文書（もりたけもんじょ）について	佐藤（さとう） 巧（たくみ）	8月4日(火)
海部（あまべ）の相撲力士伝	林（はやし） 寅喜（とらき）	9月1日(火)
・佐伯と太平洋戦争 ・基地としての佐伯	吉田（よしだ） 勝重（かつしげ）	10月6日(火)
栂牟礼城と佐伯城	小野（おの） 英治（ひではる）	11月10日(火)
佐伯と野球（ベースボール）	古川（ふるかわ） 敬（けい）	12月1日(火)
佐伯の昔話～今ひとたび	久保（くぼ） 彰三（しょうぞう）	1月19日(火)
浦方の近世史から	清家（せいけ） 隆仁（たかひと）	2月2日(火)

※内容・日程については変更することがあります。

知っているようで知らない郷土・佐伯。その歴史や地理などを知って、改めて佐伯の素晴らしさを発見しませんか。

■ところ
渡町台地区公民館　集会室

■対象
原則、佐伯市在住の人

■定員
80人※申込者多数の場合、抽選

■受講料
年間500円

■申込期限
6月17日（水）必着

■申込方法
ハガキまたは社会教育課窓口で、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥「郷土の歴史教室受講希望」と記入し、申し込んでください。後日、申込者全員に結果を通知します。

《申込み・問い合わせ》
〒876－0853 中村東町6－9 佐伯市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係（☎㉒3245）

SAIKI INFORMATION

高齢者・子育てのための住宅改修を支援します

高齢者の暮らしの安全確保や子育て世帯の住環境の向上を図るため、市内の高齢者世帯、子育て世帯が行う持ち家住宅の改修工事などに補助します。

①高齢者バリアフリー型

■世帯要件
世帯員全員の前年の所得総額が350万円未満の高齢者世帯
※世帯の構成によっては、公的年金を所得総額に含めないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

■住宅要件
持ち家（マンションを含む。賃貸住宅は除く）

■補助対象工事
高齢者用の寝室などの増築や内装改修、バリアフリー改修工事など（30万円未満の工事は対象外）

■補助金額
工事費の20％（限度額30万円）

②子育て支援型

■世帯要件
世帯員全員の前年の所得総額が600万円未満で18歳未満の子どもがいる世帯

■住宅要件
持ち家（マンションを含む。賃貸住宅は除く）

■補助対象工事
子ども部屋の増築、間取り変更、内装改修工事など（30万円未満の工事は対象外）

■補助金額
工事費の20％（限度額30万円）

《①②共通して》
・母屋以外の離れなど付属棟の工事は、補助対象外とします。
・施工者の住所（法人の場合は本店の所在地）が、佐伯市内である場合のみ補助対象とします。
・店舗などの併用住宅は、共用部分の床面積が延べ床面積の50％未満の場合、補助対象とします。
・本年度から新たに省エネポイント事業・移居住者支援事業と重複する部分は補助対象外となります。

《受付期間》
6月1日（月）～9月30日（水）

《問い合わせ》
高齢者バリアフリー型…高齢者福祉課（☎㉓6800）
子育て支援型…こども福祉課（☎㉒3972）

SAIKI INFORMATION

児童手当を受けている皆さんへ～現況届の提出は６月中に！

児童手当は、０歳から中学校３年生までのお子さんを育てている保護者などへ支給されます。現在、児童手当を受けている人は、**６月中に更新の手続（「現況届」の提出）をしてください。**現況届の用紙は、６月上旬に送付します。現況届を提出しないと、６月分以降の手当を受けられないことがあります（公務員の皆さんは、勤め先で手続してください）。

なお、出産などにより新たに手当を受ける場合は、随時窓口での手続が必要です。

■児童手当支給金額

		所得が限度額未満の場合	所得が限度額以上の場合
３歳未満		月額15,000円	月額5,000円
３歳～小学生	第１・２子	月額10,000円	
	第３子以降	月額15,000円	
中学生		月額10,000円	

《問い合わせ》
こども福祉課こども福祉係（本庁舎２階48番窓口、☎22－3972）、または各振興局地域振興課市民サービス係

SAIKI INFORMATION

子育て世帯臨時特例給付金の申請を忘れずに！

消費税引上げなどに伴う子育て世帯の家計への負担を減らすため、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

申請書は、６月上旬に送付します（公務員の皆さんは、勤め先から案内があります）。

■支給対象者
平成27年６月分の児童手当を受給する人
※特例給付（児童を養育している人の所得が児童手当の所得制限限度額以上の場合に、児童１人当たり月額５，０００円を支給しているもの）を受給する人は、対象となりません。

■支給額
対象児童１人につき３，０００円

■基準日
５月31日

■申請期間
６月１日（月）～12月１日（火）

《申請・問い合わせ》
こども福祉課こども福祉係（本庁舎２階48番窓口、☎㉒３９７２）または各振興局地域振興課市民サービス係

SAIKI INFORMATION

ハウスで野菜や花の栽培をしてみませんか！?

販売を目的に農業を行うためビニールハウスを設置する人に対し、設置にかかる資材費を補助します。

■対象者
佐伯市在住で、今回設置するハウスで収穫された農作物を販売する農業者

■事業内容
ビニールハウス設置（新品のパイプとビニールがセットのもの）にかかる資材費補助

■事業規模
１農家あたり間口３ｍ以上でハウス面積30㎡以上２００㎡以下

■補助金額
１㎡あたり５００円

■募集期間
随時募集中です（募集後、審査を行います。応募者多数の場合は、先着順です）。

応募方法や事業内容など、詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》
農林課園芸振興係（☎㉒３２３９）

第７回 佐伯市地区対抗スポーツ大会

市民の親睦・交流を目的に、第７回佐伯市地区対抗スポーツ大会を開催します。各地区を代表する選手たちに、皆さんのご声援をお願いします。

なお、雨天などで、日程や会場などが変更になる場合があります。

開催期日　６月７日（日）、14日（日）、21日（日）
総合開会式　６月７日（日）８時30分～
／総合体育館
総合閉会式　６月21日（日）最終競技終了後
／総合体育館

競技種目及び会場

競技種目	開催日	競技会場
軟式野球	６月　７日 ６月14日	佐伯球場、弥生球場、上浦球場、直川球場
スローピッチ ソフトボール	６月　７日 ６月14日	濃霞（のうか）グラウンド
グラウンド・ゴルフ	６月　７日	総合運動公園多目的グラウンド
ペタンク	６月　７日	弥生スポーツ公園多目的グラウンド
ゲートボール	６月　７日	総合運動公園陸上競技場
ミニバレーボール	６月　７日	総合体育館
フットサル	６月14日	総合体育館
卓球	６月21日	総合体育館

《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係（☎22－4062）

国民年金からのお知らせ

次のような場合には、年金に関する各種届出が必要となります。届出を忘れると、将来年金が減額されたり、受給権に重大な影響を与えたりすることがあります。手続の際は、年金手帳の他に添付書類が必要な場合もありますので、届出先へご確認ください。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	国民年金の加入手続（厚生年金、共済組合などの加入者を除く）	国民年金係または各振興局地域振興課 ※第３号被保険者は配偶者の勤務先
退職したとき	国民年金の加入手続（被扶養配偶者も同様）	国民年金係または各振興局地域振興課
配偶者の扶養になったとき	３号被保険者への種別変更手続	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき（60歳未満）	１号被保険者への種別変更手続	国民年金係または各振興局地域振興課
配偶者が会社を変わったとき	３号被保険者となる手続	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくしたとき	再交付の手続	年金事務所
収入が少ない人（学生）	学生納付特例の申請	・年金事務所 ・国民年金係または各振興局地域振興課
収入が少ない人（30歳未満）	若年者納付猶予の申請	
収入が少ない人（30歳以上）	保険料の免除申請	

● １号被保険者…自営業者・学生・家事手伝いなどで、国内に住所がある20歳以上60歳未満の人
● ２号被保険者…厚生年金や共済組合などに加入している会社員または公務員
● ３号被保険者…２号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人

《問い合わせ》佐伯年金事務所国民年金課（☎22－1970）
保険年金課国民年金係（本庁舎１階２番窓口、☎22－3187）または各振興局地域振興課

まちのわだい

城下町佐伯の新たな文化・交流拠点

5月1日、佐伯市歴史資料館開館記念式典がありました。

当日は、資料館の建設に携わった人たちへの感謝状の贈呈などが行われた後、エントランスホールでテープカットが行われました。

江戸時代を中心に、中世から近代初期までの佐伯の様々な歴史遺産を展示している佐伯市歴史資料館に、ぜひ一度お越しください。

佐伯の未来を担う若者を激励

4月28日、和楽で地元就職者激励会がありました。これは、今春佐伯市内で就職した皆さんを応援しようと、佐伯商工会議所が主催したもので、この日は12事業所から78人が出席しました。

激励会では、(株)大分銀行佐伯支店の二宮悠樹さん（写真）が、地元就職者を代表して新社会人としての抱負を述べました。

チキン南蛮発祥のまち のべおか おでかけ情報

「よっちみろ屋」が新しくなりました！

道の駅としてリニューアルした「北方よっちみろ屋」は、地元の農林産物や特産品の販売に加え、24 時間利用可能な駐車場やトイレ、電気自動車用の急速充電器も設置されるなど、これまで以上に便利な施設になりました。

道の駅　北方よっちみろ屋

延岡市北方町早日渡巳 175 番地 1

☎(0982) 48-0808

佐伯市から東九州自動車道を利用し、「北方よっちみろ屋」すぐそばの北方延岡道路蔵田交差点までは無料で通行できます。

「ちよひめ桃」や桃を使った新商品もたくさん！

「北方よっちみろ屋」とあわせて、川釣りや登山など、北方のアクティビティもぜひお楽しみください！

大分・佐伯フェア

in 西鉄グランドホテル・ソラリア西鉄ホテル

今年で５年目となる「大分・佐伯フェア」が福岡市の西鉄グランドホテルとソラリア西鉄ホテルで開催されます。

期間中は、佐伯のお宝食材をふんだんに使ったスペシャルディナーや会席料理のほか、お気軽に利用できるランチバイキングなどが、両ホテル直営のレストランやバーで提供されます。

この機会にぜひお楽しみください。

■とき・ところ

①６月１日（月）～８月31日（月）
西鉄グランドホテル（福岡市中央区大名２-６-60）

②６月１日（月）～７月31日（金）
ソラリア西鉄ホテル（福岡市中央区天神２-２-43）

《問い合わせ》

佐伯市ブランド流通促進協議会（観光課内、☎22−4673）

平成27年度春の褒章、第24回危険業務従事者叙勲が発令され、次の方々が受賞されました。

受章者の皆さん、おめでとうございます。

春の褒章

◇緑綬褒章

安藤金喜（あんどうかねき）さん
（環境美化奉仕者）

◇藍綬褒章

西嶋信子（にしじまのぶこ）さん
（民生・児童委員）

危険業務従事者叙勲

◇瑞宝双光章

木許唱次（きもとしょうじ）さん
（元２等海尉）

図書館だより

佐伯図書館（☎24−1010）

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間　佐伯図書館：9時～20時
※土日祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日（6月）１日、８日、15日、22日、29日（月末整理日）
※休館日の本の返却はブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と　き　毎週土曜日10時～
■ところ　視聴覚センター１階　えほんワールド

こぐま紙芝居

●６月10日（水）15時～
さいき元気っこクラブ、下堅田児童クラブ

●６月24日（水）15時～
鶴岡子どもの家、木立ゆめっこ児童クラブ

主な新着本（６月）の紹介

【一般書】

神様が降りてくる（白川道）／夢をまことに（山本兼一）／日本の大和言葉を美しく話す（高橋こうじ）／植調雑草大鑑（浅井元朗）／残夢の骸（船戸与一）

【児童書】

ぼくがすきなこと（中川ひろたか）／アリとくらすむし（島田たく）／トキメキ♥図書館（服部千春）／にっこりおいしい大作戦（あんびるやすこ）／なぜなぜベスト図鑑（学研ネクスト）

今月のこの１冊！

「翼を持つ少女
－BISビブリオバトル部－」
著：山本　弘

～内容紹介～

本を通して人と人をつなぐ知的書評ゲーム「ビブリオバトル」。それを題材にした日本初の本格的ビブリオバトル青春小説。ＳＦ小説が大好きな内気な少女・空が高校で入部したビブリオバトル部。そこで出会った５人の仲間との活動。紹介書籍も多種多様で、ビブリオバトルシーンも臨場感たっぷりに描かれています。

募集

市営住宅の入居者募集

申込資格や随時募集など不明な点については、お問い合わせください。

なお、条例により暴力団員の申込みはできません。

地区	種別	住宅名	戸数
本匠	優先	下の原	1
宇目	一般	新豊藤	1
	一般	上ノ園	1
	一般	楢ノ木	1
	一般※	向船場	1
直川	特公賃	向船場	1
	一般	萱垣	2
鶴見	一般	地松浦	1
	一般	吹浦	1
	一般	大崎	1
	特公賃	地松浦	1
蒲江	一般	清水	1
	一般	小向	1
	一般	内ノ浦	1
	一般	高坊	1
	一般	尾浦	1
	特公賃	鷲谷	1

▽募集期間…6月15日（月）～19日（金）
▽入居日…7月15日（水）
▽その他…「一般※」については事故物件です。詳しくは直川出張所に確認してください。
▽問い合わせ…佐伯市営住宅管理センター（☎㉒3133）、直川出張所（☎㊽2116）、鶴見出張所（☎㉝1155）、蒲江出張所（☎㊷1122）または各振興局地域振興課

講習

甲種防火管理再講習

申込書は佐伯市消防本部で配布しています。

▽とき…7月9日（木）
▽ところ…大分県農業共済組合（大分市大道町3―1―1）
▽受付期間…6月16日（火）～24日（水）
▽受講料…5，140円
▽定員…50人
▽申込み・問い合わせ…大分県消防設備安全協会（☎097―537―3125）

公開セミナー「南海トラフ巨大地震への備えと不動産登記の役割」

▽とき…6月19日（金）13時30分～16時30分
▽ところ…コンパルホール（大分市府内町1―5―38）
▽講師…愛媛大学防災情報研究センター・森　伸一郎先生
▽問い合わせ…大分県公共嘱託登記土地家屋調査士協会（☎097―534―6336）

絵手紙教室

講師を招いての絵手紙教室を行います。初めて参加する人の道具はこちらで準備します。道具に限りがありますので、事前に申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

▽とき…6月27日（土）10時～11時30分
▽ところ…佐伯市障がい者相談支援センター（和楽1階）
▽対象…佐伯市にお住まいの障がいのある人
▽問い合わせ…佐伯市障がい者相談支援センター（☎㉔8521）

こころの健康講演会・相談会

こころの健康講演会と相談会を開催します。ともに参加は無料です。

講演会

▽とき…6月11日（木）19時～20時45分
▽ところ…本匠地区公民館
▽内容…精神科の病気の正しい理解と予防、治療～こころの病気って本当はどんな病気？～
▽講師…山内　勇人先生（佐伯保養院副院長）

相談会

治療や薬、福祉サービスなどについて、相談に応じます。1人20分程度で予約が必要です。

▽とき…6月25日（木）19時～21時
▽ところ…本匠地区公民館
▽内容…医師や精神保健福祉士による個別相談
▽予約先・問い合わせ…障がい福祉課（☎㉒4524）、本匠振興局地域振興課（☎㊻5111）

おうちの気になること お気軽にお問い合わせください こますけ 検索
草刈り お墓掃除
住居整理 遺品整理 お掃除 不用品の処分
蜂駆除
一般社団法人 困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kirakuビル1F-101

家族葬や少人数の葬儀には 別路 ゆうゆうの風 での葬儀も承っております
皆様に支えられて40年！
中央葬祭社
いつでもお気軽にご相談下さい。
TEL 0972-22-0001（さいきの いちばん）
佐伯市船頭町 3-7
セレモニーホール中央 ― 別館 ゆうゆうの風 ― 佐伯市中ノ島東町 6-22
年中無休24時間対応 0120-76-0002

障がいのある人の余暇活動「集いの場」

市内在住の障がいのある人及び障がい者スポーツに関心をお持ちの人を対象に、集いの場を開催します。

参加は無料で、小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。

▽とき…7月11日（土）10時～11時30分
▽ところ…野岡体育館
▽申込期限…6月26日（金）
▽内容…障がい者スポーツ「ボッチャ」・「フライングディスク」
▽申込み・問い合わせ…障がい福祉課（☎㉒4524）

試験

大分県職員採用試験

詳細は、選考要領（県庁で配布または県庁ホームページ）で確認してください。

職業訓練指導員（機械、電子）

▽受付期限…6月17日（水）
▽第1次試験日…7月5日（日）
▽問い合わせ…大分県人事委員会事務局公務員課任用給与班（☎097―506―5222）

獣医師

▽受付期限…6月12日（金）
▽試験日…7月4日（土）
▽問い合わせ…大分県総務部人事課人事班（☎097―506―2305）

リテールマーケティング（販売士）3級検定試験

▽試験日…7月11日（土）
▽申込期限…6月19日（金）
▽ところ…佐伯商工会議所
▽受験料…4，120円
▽申込み・問合先…佐伯商工会議所検定係（☎㉒1550）

相談

全国一斉「子どもの人権110番」相談強化週間

学校でのいじめ、体罰、児童虐待、児童買春など子どもに関する人権問題について、人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

▽期間…6月22日（月）～28日（日）
▽時間…平日：8時30分～19時／土日：10時～17時
▽相談専用電話…☎0120―007―110
▽問い合わせ…大分地方法務局人権擁護課（☎097―532―3368）

※この期間外でも、平日8時30分から17時15分まで常時相談に応じています。

行政書士無料相談

遺言や遺産相続、成年後見相談に関すること、不動産関連、建設業許可申請、交通事故自賠責保険金請求、内容証明などの相談に応じます。

▽とき…6月17日（水）13時～16時※毎月第3水曜日
▽ところ…大分県行政書士会（大分県城崎町1―2―3）
▽問い合わせ…大分県行政書士会事務局（☎097―537―7089）

不動産市民相談（無料）

▽とき…6月9日（火）13時30分～15時30分※毎月第2火曜日開催
▽ところ…三余館1階
▽問い合わせ…大分県宅地建物取引業協会佐伯支部（☎㉔2844）

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談です（要予約）。

▽対象…精神障がいや認知症についてお悩みの本人、家族、関係者
▽とき…6月9日（火）15時～17時
▽ところ…南部保健所
▽問い合わせ…南部保健所地域保健課（☎㉒0562）

クボタ合併浄化槽 コンパクトで性能UP!!
《対象地区の皆さん》
西野浦・畑野浦・下久部・上久部・海崎・西上浦・上岡・鶴岡・床木・尺間・本匠・木立・下堅田・灘　他
工事例 全工事費 700,000円の場合
国・県・市補助金 332,000円
ご負担金 368,000円

総合リフォームショップ 株式会社 山正住設
佐伯市池船町（大橋たもと） TEL 23-3322

ひとの動き（4月末日現在住民登録／前月比）

- 世帯 3万3,613世帯（+9）
- 人口 7万5,547人（−127）
- 男 3万4,917人（−63）
- 女 4万630人（−64）

交通事故の状況（4月中）

- 人身事故 23
- 物損事故 95
- 死者 0
- 負傷者 28

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

行政相談

国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。

直川地域

▽**とき**…6月12日（金）9時～12時
▽**ところ**…直川振興局第2応接室
▽**相談員**…戸髙浅生さん

蒲江地域

▽**とき**…6月17日（水）9時～12時
▽**ところ**…蒲江地区公民館
▽**相談員**…冨髙緑さん

本匠地域

▽**とき**…6月17日（水）13時～15時
▽**ところ**…本匠西地区公民館
▽**相談員**…川野幸三さん

▽**問い合わせ**…公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎㉒3399）または各振興局地域振興課

各種お知らせ

6月30日(火)は市県民税・国民健康保険税・介護保険料（第1期）の納期限です

納付書は6月12日（金）発送予定です。市県民税、国民健康保険税は青色の封筒、介護保険料はねずみ色の封筒です。

期限内の納付をお願いします。

▽**問い合わせ**…課税課市民税係：市県民税（☎㉒3115）、国民健康保険税・介護保険料（☎㉒4501）、または各振興局地域振興課

労働保険年度更新のお知らせ

労働保険（労災保険・雇用保険）は、毎年、年度更新手続期間中に前年度の保険料の確定精算を行うとともに、新年度の概算保険料の申告・納付を行うこととなっています。

▽**年度更新手続期間**…6月1日（月）～7月10日（金）
▽**問い合わせ**…大分労働局労働保険徴収室（☎097-536-7095）

刑務所作業製品展示即売会

▽**とき**…6月17日（水）～22日（月）10時～18時
▽**ところ**…トキハインダストリー佐伯店
▽**内容**…受刑者の改善更生を目的とした刑務作業で製作した製品の展示・販売を行います。
▽**問い合わせ**…大分刑務所作業部門（☎097-546-3153）

森林を伐採する人へ

森林を伐採する人は、森林法により伐採届の提出が必要です。

▽**主な注意事項**
・伐採を開始する30日前までに伐採届を提出すること
・伐採届は、伐採を行う人と森林所有者の署名、押印が必要
・森林の所在地番がわかる字図などの図面を添付すること
・森林が保安林の場合は、大分県南部振興局で手続が必要

▽**届出先・問い合わせ**…農林課林務係（☎㉒4214）または各振興局地域振興課

おもてなしサポーター募集

7月～9月に開催される大分県の観光キャンペーン期間中に、佐伯市や大分県内を訪れる観光客に対し、笑顔のあいさつや手振りなどのおもてなしをしていただける人や団体を募集中です。

申込方法など、詳しくは事務局へお問い合わせください。

▽**申込期限**…9月30日（水）
▽**問い合わせ**…おんせん県おおいたデスティネーションキャンペーン実行委員会事務局（大分県観光・地域振興課内、☎097-506-2162）

介護職員初任者研修 随時受付中！ お早目に申込下さい。

介護職員実務者研修（医療ケア演習を含む）
この資格を受講されると、介護福祉士の実技試験免除

介護福祉士試験対策講座 募集中！

ケアマネ準備講座 座学実施中！ 対策講座募集中！

受講希望者は、電話もしくは申込書を受け取りにお出で下さい。

NPO法人 蒲江の海内
佐伯福祉学院
佐伯市内町8-4「菊池ビル3階」
TEL 20-3333 FAX 20-3336

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁2階、FAX 22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

伝言板

佐伯山頭火ウォークの旅

▽**とき**…6月21日（日）▽**行程**…大手前公園（8時出発）～三国峠～蓮城寺（内山観音）～沈堕の滝～岡城・山頭火記念館～高林寺～長湯温泉～大手前公園（19時到着）▽**定員（マイクロバス）**…28人▽**会費**…3,000円▽**持ち物**…弁当、リュックサック、ウォーキングシューズ、飲み物、タオル、つえ、数珠など▽**申込み・問い合わせ**…佐伯山頭火の会・首藤（☎090-7460-3213）

大分トリニータ応援バス

▽**とき・ところ**…6月21日（日）18時～大銀ドーム▽**対戦相手**…ジェフユナイテッド千葉▽**参加費**…500円（幼稚園児以上同額）※チケットは各自持参。必要な人はご連絡ください。▽**出発時刻・集合場所**…15時30分（トキハインダストリー佐伯店第5駐車場こうへいクリニック横）▽**募集人数**…45人（後援会員優先・先着順）▽**申込期限**…6月19日（金）▽**問い合わせ**…トリニータ後援会佐伯支部事務局（☎㉒8871）

佐伯市美術展作品募集

美術・書道・写真の作品を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

▽**応募資格**…佐伯市在住の高校生以上の人▽**日程**…書道・写真部門：6月12日（金）～14日（日）、美術部門：6月19日（金）～21日（日）▽**ところ**…三余館ホール▽**問い合わせ**…書道の部・樋口（☎㉓3217）、写真の部・出納（☎㉒2942）、美術の部・後藤（☎㉓2833）

女子バスケットボールチーム「じょばす」会員募集

▽**とき**…毎週土曜日20時～▽**ところ**…市内体育館▽**対象**…女子学生（小～高校生）と一般女性▽**会費**…1回100円▽**問い合わせ**…じょばす・宮地（☎090-3013-0809）

佐伯史談会会員研究発表会

どなたでも聴講できますので、興味のある人はお気軽に参加ください。

▽**とき**…6月20日（土）13時～30分▽**ところ**…渡町台地区公民館▽**発表者・テーマ**…①丁田健太郎氏「鶴屋城の石垣を考える」②吉田勝重氏「幕末の動静と西南戦争」▽**入場料**…無料▽**問い合わせ**…佐伯史談会事務局・伊東（☎㉔8275）

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族を対象とした集いです。様々な思いを語り合いながら、よりよい介護を学び合います。

なお、電話での介護相談も受け付けているほか、お世話をしていただけるボランティアの人も募集しています。

▽**とき**…6月12日（金）11時～13時▽**ところ**…佐伯市老人福祉センター▽**参加費**…無料▽**申込み・問い合わせ**…（社）認知症の人と家族の会大分県支部（☎㉒7708）

シニアダンスパーティー会員募集

興味のある人はお気軽に参加ください。

詳しくはお問い合わせください。

▽**とき**…毎月第4水曜日13時30分～▽**ところ**…トキハインダストリー佐伯店ひまわりホール▽**会費**…1回500円▽**問い合わせ**…シニアダンスパーティー・佐野（☎㉒3160）

おゆずりします

▽猟犬（日向犬と綾犬の雑種、メス、4歳、黒色）…河野（☎090-8390-5434）
▽子猫（雑種、やや毛が長い、オス1匹、メス2匹、4月上旬生まれ）…匿名（☎㉓6837※18時以降）
▽食洗機（新品、家庭用、取りに来てもらえる人）…匿名（☎㉗8027）

佐伯市への寄付（敬称略）

《香典返し》
※（　）内は物故者
▽下門冴子（則雄）…城西区

グリーンコープのお店がオープンしました！！
お買い物に来てください！お得がいっぱい！！
☆新規組合員大募集☆
佐伯市城南の《カクイチタウン》内に
グリーンコープの商品お預りステーション
そして小さなお店がオープンしました♪
お気軽にお立ち寄りください☆彡
お問い合わせ・サンプルのお申込み K&Sあい・りす0972-22-6300
商品の在庫状況など、お気軽にお問い合わせください！詳しくはホームページで検索してください！
グリーンコープ 検索
http://www.greencoop.or.jp/

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ 観光・イベント情報 ＊＊

どっか行こうや！ 6/6～

第9回 かぶとむし木登り競争大会 in なおかわ　出場者 大募集！

ファイナリストには豪華賞品！参加者全員にプレゼントも！申込用紙は市役所１階パンフレット置場、各振興局地域振興課、市内の道の駅などにあります。

■と　　き　7月12日（日）
■と ころ　直川憩の森公園キャンプ場
■参 加 費　500円／１人
■申込締切　6月29日（月）消印有効
■そ の 他　出場には事前申込みが必要です。
※当日申込みはできません。

《問い合わせ》
直川かぶとむし木登り競争大会実行委員会事務局（直川振興局地域振興課内、☎58−2111）

６月21日（日）８時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。
《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高（☎090−8220−1892）

第24回 本匠ほたる祭り

恒例の「本匠ほたる祭り」が開催されます。ステージイベントやお楽しみ抽選会も！
■と　き　6月6日（土）18時～
■ところ　本匠体育館（本匠大字堂ノ間）
《問い合わせ》
本匠振興局地域振興課（☎56−5111）

平成27年度 佐伯市B＆G海洋センタープール利用について

センター名	利用期間	利用時間
上浦B＆G	4月1日～11月30日、3月1日～3月31日	10時～12時、13時～21時
弥生B＆G	7月18日～8月31日	10時～12時、13時～19時
宇目B＆G	6月15日～8月31日	10時～12時、13時～21時
直川B＆G	6月15日～8月31日	10時～12時、13時～21時（日曜日は17時まで）
鶴見B＆G	6月15日～8月31日	10時～12時、13時～21時（日曜・祝日は17時まで）
蒲江B＆G	6月15日～8月31日	10時～12時、13時～21時

※毎週火曜日は休館日
《問い合わせ》体育保健課（☎22−4062）、上浦B&G（☎27−6750）、弥生B&G（☎46−1676）、宇目B&G（☎52−1793）、直川B&G（☎58−2815）、鶴見B&G（☎33−1222）、蒲江B&G（☎45−0342）

西嶋市長の主な公務日誌（5月1日～15日）

1日（金）
・佐伯市歴史資料館開館式典（大手町）
・大分県自治人材育成センター辞令交付式（市役所）

3日（日）
・マンボウフェスタ（マリンカルチャーセンター）

6日（水）
・新茶まつり（コスモタウン）

7日（木）
・市政モニター委嘱式（市役所）
・日赤募金目標額設定会議（市役所）
・「有限会社富高真珠」市長賞詞贈呈式（市役所）

8日（金）
・佐伯市食生活推進協議会総会（和楽）
・大分県市長会春季定例会（由布市）

9日（土）
・九州自治体ラグビー大会（総合運動公園）

10日（日）
・佐伯市防災士会総会（三余館）
・佐伯市地区対抗ナイターソフトボール大会開会式（濃霞グラウンド）

11日（月）
・春の交通安全運動出発式（県南部振興局）

12日（火）
・佐伯市民生委員児童委員協議会総会（和楽）

14日（木）
・九州市長会（～15日・雲仙市）

急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24－0112（土・日・祝日とその前日のみ）

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月　日	医療機関名	住　所	電話番号
医科	6月　7日	馬場内科クリニック	長島町２丁目	20-3344
		やつか整形外科	大手町３丁目	25-0117
	6月14日	水沼医院	駅前２丁目	23-0123
		杉谷診療所	西谷町	22-4800
	6月21日	伊藤循環器内科クリニック	長島町４丁目	25-1700
		ミタライクリニック	蒲江蒲江浦	42-0735
歯科	6月　7日	上田歯科医院	弥生井崎	46-2725
	6月14日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709
	6月21日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町１丁目	20-0702

◎西田病院（鶴岡西町2丁目）、長門記念病院（鶴岡町１丁目）、御手洗病院（蒲江蒲江浦）、佐伯中央病院（常盤東町）は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども
※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日　曜　**●診療時間：10時～12時**

月　日	医療機関名	住　所	電話番号
6月　7日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
6月14日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
6月21日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院（９時以降、早めの時間）、塩月内科小児科医院（８時以降）に電話でお問い合わせください。

平日時間外　**●診療時間：17時～19時**（祝日除く）

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住　所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- 市役所本庁（☎22-3111）
- 上浦振興局（☎32-3111）
- 弥生振興局（☎46-1111）
- 本匠振興局（☎56-5111）
- 宇目振興局（☎52-1111）
- 直川振興局（☎58-2111）
- 鶴見振興局（☎33-1111）
- 米水津振興局（☎35-6111）
- 蒲江振興局（☎42-1111）

みんなで取り組もう！ エコ活動

運転はエコドライブで

エコドライブで燃費が向上すると、CO_2排出削減につながるだけでなく、家計も助かります。みなさんもぜひ実践してみてください。

『エコドライブ10のすすめ』

①ふんわりアクセル「ｅスタート」
②車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
③減速時は早めにアクセルをゆるめよう
④エアコンの使用は適切に
⑤ムダなアイドリングはやめよう
⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備
⑧不要な荷物は降ろそう
⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう
⑩自分の車の燃費を把握しよう

～６月は環境月間です～

《問い合わせ》
環境対策課　環境企画係（☎22－3995）

広報クイズ？

問題　**10月から、皆さんの住民票の住所に、12桁の「マイ○○○○」の通知カードをお送りします。**

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、**〒876-8585 佐伯市中村南町1－1　佐伯市役所公聴広報課 広報係**へご応募ください。**6月15日（月）**までの消印有効です。

正解者の中から３人に記念品（図書カード500円分）を差し上げます。

5月1日号の正解は「カーテン」でした。

正解者33人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- **渡辺　利男さん（中村北町）**
- **浜田美佐子さん（戸穴）**
- **梶川みどりさん（長島町）**

おわびと訂正

市報さいき５月15日号に記載した、小児救急当番医記事中、６月７日の当番医について、記載の誤りがありました。おわびして訂正します。

《誤》６月７日（日）
南海医療センター…常盤西町…22－0547
《正》６月７日（日）
西田病院小児科…鶴岡西町…22－0180

市報発行日と締切日のお知らせ

６月15日号の発行予定日　**６月15日（月）**
７月１日号の原稿締切日　**６月10日（水）**

《原稿提出・問い合わせ》
公聴広報課広報係（本庁舎２階、☎22-3281）

健康づくりにあと一皿！
食推さんの減塩・野菜料理

ピーマンのみそ炒め

材　料	分量（２人分）
緑ピーマン	４０ｇ
赤ピーマン	４０ｇ
油	小さじ1/2
濃口しょう油	小さじ1/3
酒	小さじ1/2
砂糖	小さじ2/3
みそ	小さじ１
みりん	小さじ１
削り節	適量

（１人分）４０キロカロリー・塩分 0.47g

【作り方】

①ピーマンは縦に四等分し、種をとり、さらに横二つに切る。
②油を熱したフライパンに、①のピーマンを入れ、しょう油・酒・砂糖を合わせて加え、２～3分炒める。
③みそ・みりんをとき混ぜて、②のフライパンに加え、軽く煮からめ、仕上げに削り節をふる。

夏野菜の代表ピーマン。
緑と赤のコントラストもきれいです。
お弁当のあと一品にも重宝します。 食推協　佐伯支部

元気アップ情報

ピーマンはビタミンCの多い野菜。1人分でレモン２個分（果汁）のビタミンCを含みます。

≪問い合わせ≫健康増進課保健係（☎２３－４５００）

☺サイキッズ写真館

赤峰 瑛人 ちゃん（４か月・鶴望）

元気いっぱいで
明るい子に育ってね！

佐藤 煌真 ちゃん（11か月・女島）

もうすぐ1歳になるね。
これからも元気に遊んで大きくなろうね!!たくさんの笑顔♡
いつもありがとう♡

編集後記

6月になり、じめじめとした梅雨の季節がやってきました。この時期は気温が上がり始めるので、小さな虫たちの活動も活発になってきます。

先日、私の家では第1号の蚊が出現し、私がやっと眠りに就いた瞬間に、例の「ぷ～ん」という音とかゆみで安眠を妨げてくれました。

夏も近づき、気温が上がってくるのは個人的には好きなのですが、これからの彼らとの格闘の日々を想像して、少し憂うつな気持ちになってしまいました。

（松下喜）

今月の表紙

5月11日、本匠中学校の生徒22人が参加し、茶摘みの体験授業が行われました。

生徒たちは、地域の老人クラブの人たちと協力しながら茶摘みを体験し、「地域の方と交流ができて良かった。これからも茶摘みの文化を大切にしていきたい」と感想を述べていました。

「市報さいき」編集と発行　佐伯市役所総務部公聴広報課（〒876－8585　中村南町1番1号　☎㉒3281　※FAX兼用）