

CONTENTS

- 市民課窓口「番号発券機」・「番号案内モニター」を設置します…②
- 大切ないのち……………③
- 予防接種はお済みですか……………⑩
- 軽自動車などの廃車及び名義変更の手続きはお早めに……………⑪

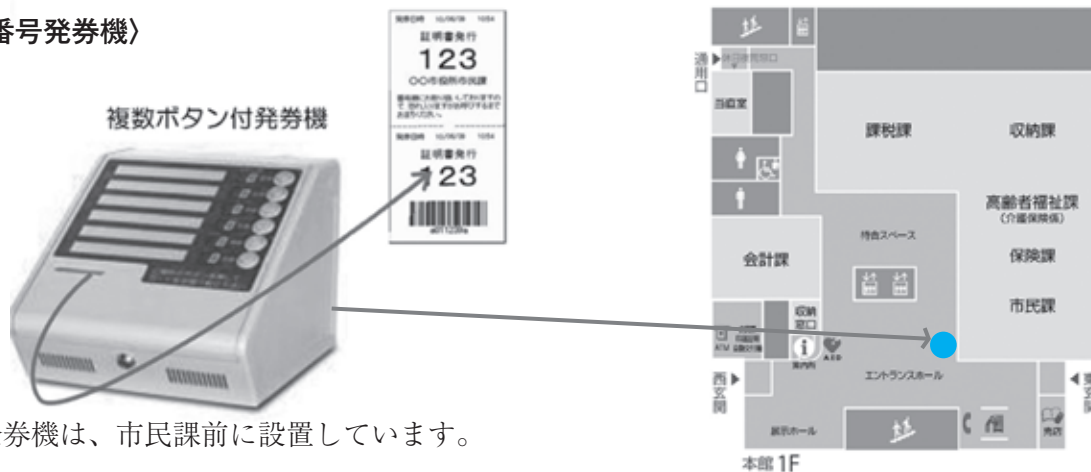


市民課窓口に「番号発券機」・「番号案内モニター」を設置します

★3月16日（月）から稼働予定 ※工事や設定などにより変更となる場合があります。

①まず、申請などの前に「発券機」で番号券を取り、順番を待ちましょう。

〈番号発券機〉



②順番になりましたら、音声で番号をお呼びすると同時に、各窓口には設置している表示機の番号が点滅しますので、点滅している表示機の窓口にお越しください。

〈番号案内モニター〉



※番号案内モニターは待合ソファから見えやすい壁などに設置しています。

〈番号表示機〉

※各窓口には設置しています。



〈問い合わせ〉

市民課市民係（☎22-3849）

交通災害共済に
加入しませんか？

年間1人360円の掛け金で
最高100万円の見舞金！

■受付期限

3月31日（火）

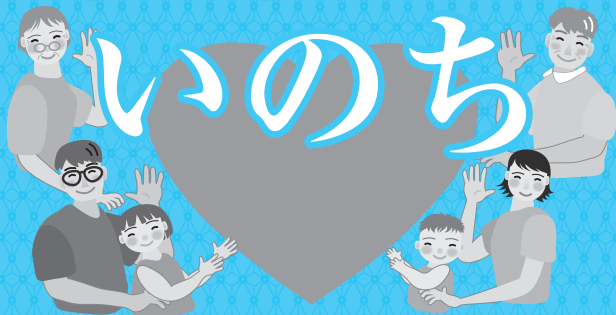
交通災害共済は、佐伯市に住民登録をしている人などなたでも加入できます。少額の掛け金で、加入者本人が交通事故に遭った場合に、治療の期間または程度に応じて見舞金を受け取ることができる制度です。

申込窓口は左記のとおりですが、地区の自治委員などが申込みを受け付けている場合もありますので、お問い合わせください。

《申込み・問い合わせ》

総務課庶務係（本庁舎5階、☎22-3663）または各振興局市民サービス課

大切ないのち



3月は自殺対策強化月間です

《問い合わせ》

社会福祉課（☎22-4524）

大分県や佐伯市の自殺者数は減少してきていますが、年代的にみると、女性では高齢期、男性では壮年期の割合が多い傾向にあります。

一人でも多くの大切な命を守るために、私たちにできることは、「自殺のサインに気づくこと」、「温かく支え、見守ること」、「専門医や相談機関につなぐこと」です。

気づく



いつもと違う様子に気づきましょう。

自殺を考えている人は悩みながらも「サイン」を発しています。

- ①眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなどの症状がみられる
- ②原因不明の体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④仕事の負担、大きな失敗で悩んでいる
- ⑤本人にとって価値あるもの（職・地位・家族・財産など）を失った
- ⑥自殺をほのめかすような発言をする

見守る



相手が悩んでいることに気づいたら声をかけて、心配していることを伝えましょう。話を聴き、共感することが生きる意欲につながります。

★時間をかけて話を聴いてください。

★十分に話を聴いたうえで、死ぬこと以外の選択肢について話しましょう。

★本人を責めたり、叱咤^{しつた}激励したり、世間一般の常識を押しつけることはやめましょう。

つなぐ



不眠や気分の落ち込み、死にたい気持ちなどの症状は、治療でよくなることを伝え、かかりつけ医や精神科医などへの相談（受診）をすすめましょう。

※自ら命を断った人の多くは、何らかの心の病を持っており、最も多いのが“うつ”と言われています。うつ状態では、脳内物質であるセロトニンの働きが不足しているため、セロトニンを補う薬が有効です。

《相談・問い合わせ》

大分県こことからだの相談支援センター
（☎097-541-6290）
南部保健所
（☎22-0562）

大切な人を自死で亡くしたあなたへ…

身近な人を自死で亡くした時、その悲嘆はとても一人で抱えきれものではありません。少しでも心の安らぎを取り戻していただくことを願い、遺族の方々が気持ちを分かち合い共に過ごせる集いの場を、定期的に開催しています。一人で悩まず、ご相談ください。

【問い合わせ】大分県こことからだの相談支援センター（☎097-541-6290）

平成 27 年
6 月から

佐伯市内の小・中学校で、 土曜授業が始まります

現在、小・中学校では6時間目までの授業がほぼ毎日行われており、授業後の個別指導や教育相談などの時間が取りにくいという状況です。

そこで、平日の3時間を土曜日に移した土曜授業（午前中）を行うことで、平日の放課後に子どもたちと向き合う時間をつくることにしました。土曜日の授業では、学校・家庭・地域が連携した教育活動が、平日よりも組みやすくなります。

保護者の皆さんには、お子さんの通う塾や習い事などの期日や時間の変更をお願いすることになりますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成27年度実施日



6月6日（土）
7月4日（土）
11月7日（土）
12月5日（土）
2月6日（土）
3月5日（土）

※給食はありません。

《問い合わせ》

教育委員会学校教育課学校指導係（まな美
2階、☎22-4670）

コミュニティ助成事業を 実施しました

このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を受け、西野浦神楽保存会が神楽用具を購入しました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展を図るために実施されています。



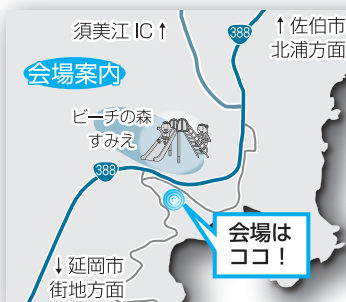


チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

東九州 風土フード フェスタ 3月22日(日) 10時～16時

第一回東九州
リレーマラソンin延岡と
同時開催!



会場 うみウララ

須美江家族旅行村多目的広場

東九州自動車道北浦ICから国道388号
線で南へ約15分(約10km)

※佐伯・蒲江IC方面から須美江ICで
は降りられません。ご注意ください。

延岡市はもちろん、福岡・
大分など東九州エリアのう
まいものが大集合!

福岡県北九州市

小倉発祥焼うどん

大分県宇佐市

宇佐からあげ

大分県別府市

別府とり天

宮崎県延岡市

延岡発祥チキン南蛮

この他、
多数グルメ勢揃い!

問 延岡市観光戦略課

☎(0982) 34-7833

市制10周年プレ企画

Anniversary

九州の正体なやさいさ
10
市制施行10周年

新佐伯市10年紀行 最終回 「高速新時代」

1月15日、国土交通省から、「東九州自動車道(以下、『東九州道』)佐伯～蒲江間が3月21日に開通」と発表されました。佐伯市にとっては、まさに「高速新時代」が訪れたと言えるでしょう。

佐伯地域は、変化に富んだ地形と道路整備の遅れから、かつては「陸の孤島」とさえ言われていました。モータリゼーションの進展は、「この地域を「不便な地域」とする結果をもたらしてしまいました。

このような状況を打破するため、旧佐伯市・南海部郡各町村は、市町村合併前から力を合わせて、高速道路の建設を促進する運動を積極的に展開してきました。

東九州道は、平成11年11月の大分米良～大分宮河内間の開通を皮切りに、平成13年12月には津久見まで開通。日本道路公団の民営化、道路特定財源の廃止など、地方の高速道路にとって不安な材料もありましたが、官民一体となった取組の結果、平成20年6月には津久見～佐伯間が開通し、市民の悲願であった高速道路が、



開通直前の東九州自動車道(佐伯堅田IC)

ついに佐伯市へやって来ました。

その後も建設はさらに進み、平成25年2月には蒲江～北浦間が完成。そして今回、佐伯市内を通る東九州道がすべてつながることになりました。

東九州道は、暮らしを支える「生活の道」、救急・救命活動に欠かせない「命をつなぐ道」、産業や経済を支える「活力の道」として、佐伯市の未来をひらく大きな力となります。市町村合併から10年の節目を迎えた今、「高速新時代」の到来を追い風に、力を合わせて、魅力ある佐伯市をつくっていきましょう。

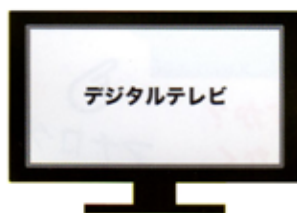
ケーブルテレビの「デジアナ」は3月10日(火)に終了します!

アナログテレビを使っている、画面右上に「デジアナ」と表示されている場合、3月10日(火)10時以降は番組を視聴することができなくなります。地デジ対応のテレビへの買替えか、地デジチューナーなどの購入が必要となりますので、対応をお急ぎください。



画面右上に「デジアナ」と表示

✕ 見られなくなります



地上デジタルチューナー

地デジ対応テレビ・チューナー接続済のアナログテレビ

○ 今後も見ることができます

また、地デジ対応のテレビでデジアナ変換放送を視聴している人は、リモコンの操作で地上デジタル放送に切り替えて視聴してください。

詳しい操作方法については、購入した店舗や製造メーカーなどにお問い合わせください。



地上デジタル放送



※[地上D]や[地上]と書かれている場合もあります

《問い合わせ》情報推進課 (☎ 22-3645)

西嶋市長の主な公務日誌(2月1日～15日)

- 1日(日) 廣瀬トミカさん100歳お祝い訪問
- 2日(月) 佐伯市不祥事再発防止対策検討委員会(市役所)
佐伯市まち・ひと・しごと創生本部会議(市役所)
海上保安署との災害時協定調印式(市役所)
- 3日(火) 佐伯経済クラブ例会(市内)
- 3日(火) 蒲江統合小学校校舎建設工事安全祈願祭
- 市町村職員実務研修経験者合同研修会(大分市)
- 輔野ケサエさん100歳お祝い訪問
- 4日(水) 記者発表
- 宮崎日日新聞取材(市役所)
- 祖母傾ユネスコエコパーク大分、宮崎推進協議会(市役所)
- 別府花菱ホテル佐伯フェア
- 5日(木) 東九州自動車道(佐伯IC～蒲江IC間)現地視察
- 6日(金) 大分県まち・ひと・しごと創生本部会議(大分市)
大分県後期高齢者医療広域連合運営協議会(大分市)
- 7日(土) 生命の貯蓄体操普及会30周年記念大会(和楽)
- 8日(日) 佐伯市高齢者教室合同学習発表会(文化会館)
- 9日(月) 東九州軸地方都市圏連携推進協議会総会・要望活動(大阪・東京、10日)
- 12日(木) 大分県国民健康保険団体連合会理事会(大分市)
- 佐伯市管内道路期成会合同県土木建築部長要望(県庁)
- 河内秀之さん100歳お祝い訪問
- 13日(金) 大分県治山林道協会理事会(大分市)
- 14日(土) 福祉フォーラムinけんなん(和楽)
- 県内一周大分合同駅伝競走大会選手団結団式(まな美)
- 15日(日) 宇目の里健康マラソン大会(宇目スポーツ公園)



中心市街地循環バスの 社会実験運行を終了します

昨年4月1日から運行している「まちいきバス」は、3月31日をもって、1年間の社会実験運行を終了します。

実験運行中の平均乗車人数は、1月末時点で目標値 2,721 人／月に対して、実績値 190 人／月でした。この結果、本格運行への移行は実施しないことに決定しました。

1年間のご利用ありがとうございました。

市街地及びその周辺の交通弱者対策については、今後も検討をしていきます。



《問い合わせ》

企画課総合政策係（☎22-3486）

佐伯市情報防災メール「さいきほっとメール」配信中！

携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録した皆さんに、市からののお知らせや災害関係情報などをメールで配信する「さいきほっとメール」を配信中です。ぜひ、ご登録ください！

配信する情報

●市からのお知らせ

18時30分ごろ、トピック、市政、観光、イベント、暮らし、休日当番医などの情報をまとめて発信

●火災や災害関係情報

日中、夜間関係なく、火災情報や防災情報を発信

※登録料は無料です。ただし、パケット通信などの通信にかかる費用は受信者の負担となります。

登録手続

お持ちの携帯電話やパソコンから「e@hot.saiji.jp」へ空メールを送り、折り返し届くメールの案内に従って登録する方法、または左のQRコードで登録してください。



QRコード

《問い合わせ》

情報推進課ケーブルテレビ係（☎22-3645）

《人権コラム》

「人をつなぐ言葉」

「心ひらいて」（大分県）より



何気なく使われている言葉にふと疑問を感じることはないですか。例えば、「がんばれ」。励ましの場面でとてもよく使われ、この言葉で元気が出る方もいるでしょう。でも、「努力がたりない」、「もっとやれ」といった、むち打つような意味合いが感じられ、既に精一杯がんばっている人にはつらい言葉になることもあります。「がんばれ」に代わるよい言葉はないものかと考えているところです。

一方、若者の間では、いろんな新しい言葉が使われています。例えば、「激おこブンプン丸」。怒りの6段階中下から3番目、とても怒っていることを表す言葉だそうです。つい笑ってしまうような、なかなか楽しい表現ですね。もしかししたら、若者たちは相手との関係を悪化させないように怒りを表現するという高度なワザを使っているのかもしれない。

人権問題は、人と人との間に生まれるものです。言葉ひとつでつらい思いをしたり、傷ついたり。だから、人と人を心地よくつなぐ、そんな言葉を選んで使う。そんな身近な日々の行いが、人権を尊重する社会の実現という大きな成果につながっていくのだと思います。

《問い合わせ》 社会福祉課人権・社会係

（☎22-3971）



佐伯市子ども読書活動推進計画

子どもの読書活動は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけていくうえで欠くことのできないものです。

教育委員会では、社会全体で子どもが読書に親しむ環境づくりを進めるために、「佐伯市子ども読書活動推進計画策定委員会」を設置し、推進に必要な施策の計画書を作りました。

また、推進にあたっては、下記のような記念イベントも行っています（入場無料）。



中川ひろたか 絵本ライブ「世界中のこどもたちが」ほか

■とき 3月5日（木）10時30分 ■ところ 弥生文化会館

くるしまたけひこ人形劇場「トラの子 ウーちゃん」ほか

■とき 3月8日（日）11時 ■ところ 渡町台地区公民館

佐伯市表現教育事業

「佐伯市表現教育事業」は、平成26年度の新規事業で、芸術表現を通じて子どもたちのコミュニケーション能力の育成を図り、芸術を愛する心、豊かな情操を養うことを目的としたものです。

今年度は、市内の小中学校17校から33人が参加し、芸術指導者などによる指導や地域実行委員会の応援を受け、3月1日（日）に佐伯市のオリジナル物語の舞台公演を弥生文化会館で行いました。

1年間の活動を通じて、子どもたちは音読や歌唱、ダンスの練習を重ね、「読む力」、「聞く力」、「伝える力」を身に付けました。



女島山で古墳を発見しました

教育委員会では、災害時の避難地整備に伴って、女島山の発掘調査を行いました。調査の結果、複数の古墳があることがわかり、うち1基では埋葬部の蓋石を発見しました。今後は、これらの古墳を保存した上で、避難地を整備する予定です。

埋葬部の蓋石を
確認しました



「おおいた広域窓口サービス」実施中

「おおいた広域窓口サービス」とは…

「住民票の写し」、「戸籍謄・抄本」、「印鑑登録証明書」などの各種証明書の交付を、県内で「おおいた広域窓口サービス」に参加している市町であれば、どこの窓口でも受けられるサービスです。必要なのはご利用ください。

●このサービスを利用できる人は…

「住民票の写し」「印鑑登録証明書」については、参加市町に住民登録のある人に限られます。「戸籍謄・抄本」、「戸籍の附票」、「身分証明書」については、参加市町に住民登録があり、かつ本籍がある人に限られます。

参加市町・取扱窓口

大分市	市民課・鶴崎支所・植田支所
別府市	市民課
中津市	市民課
竹田市	市民課
杵築市	市民課・山香振興課・大田振興課
宇佐市	市民課
由布市	市民課（庄内庁舎）
国東市	市民健康課・国見総合支所 武蔵総合支所・安岐総合支所
日出町	住民課
九重町	住民課
佐伯市	市民課
豊後大野市	市民生活課
津久見市	市民生活課
臼杵市	市民課
玖珠町	住民課

取扱内容

交付できる証明書	利用できる人	手数料
住民票の写し	本人、本人と同一世帯の人	300円
印鑑登録証明書	本人のみ	300円
戸籍謄・抄本	本人、本人と同一戸籍の人	450円
戸籍の附票	除籍者で当該戸籍に記載されている人	300円
身分証明書	本人のみ	300円

※印鑑と来庁者の身分証明書（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど官公庁発行の顔写真入りの身分証または健康保険証など）をお持ちください。なお、印鑑登録証明書を請求の場合は、各市町発行の印鑑登録証もをお持ちください。 ※受付時間は平日の8時30分～17時

《問い合わせ》市民課市民係（☎22-4506）

東日本大震災の犠牲者を
追悼するため、サイレン
を鳴らします。

3月11日は、東日本大震災の発生から4周年を迎える日です。震災の犠牲となった方々のごめい福をお祈りし、被災地の日も早い復興を願って黙とうを行うため、次の日程でサイレンを鳴らします。

ただし、緊急の警報などが発令された場合は、混乱を回避するためサイレンを取り止める場合もあります。

■とき

3月11日（水）14時46分（地震発生日時）から1分間

市内全域で防災スピーカーを利用して1分間鳴らします。ご理解と黙とうへのご協力をお願いします。

《問い合わせ》

総務課庶務係（☎22-3663）

「第10回 大分県障がい者スポーツ大会」に出場しませんか

実施競技（とき・ところ）

競 技	と き	と ころ	対象障がい
① 卓球	5月16日（土）	身体障害者福祉センター（大分市大津町）	身体・知的・精神
② 開会式・陸上競技	6月7日（日）	大分銀行ドーム	身体・知的・精神
③ フライングディスク	6月7日（日）	大分スポーツ公園 だいぎんグラウンド	身体・知的・精神
④ 水泳	5月17日（日）	大分市営温水プール	身体・知的・精神
⑤ ボウリング	5月23日（土）	タワーボウル植田店	身体・知的・精神
⑥ アーチェリー	5月16日（土）	別府市実相寺 アーチェリー場	身 体
⑦ サッカー	未 定	未定	知 的
⑧ バレーボール	5月30日（土）	身体障害者福祉センター	精 神
⑨ ゲートボール	9月29日（火）	七瀬川グラウンド	身 体
⑩ 卓球バレー	7月19日（日）	太陽の家 サンスポーツセンター	身体・知的・精神
⑪ ツインバスケットボール	8月1日（土） 2日（日）	べっぷアリーナ	身 体
⑫ グラウンドゴルフ	10月15日（木）	七瀬川グラウンド	身 体
⑬ ふうせんバレーボール	未 定	かんぼの郷宇佐	身体・知的・精神
⑭ 車椅子バスケットボール	12月	太陽の家 サンスポーツセンター	身 体

■ **申込期限** 3月19日（木）厳守
■ **申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、左表の①～⑭について

「大分県障がい者スポーツ大会」は、障がい者スポーツの普及と、県民の障がい者に対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進を目的として行われています。また、全国障がい者スポーツ大会の大分県予選も兼ねています。

■ **問い合わせ** 社会福祉課障がい福祉係（本庁舎2階、☎24514、FAX236002）

は、社会福祉課障がい福祉係が各振興局市民サービス課に提出、⑤～⑭については、各競技団体へ直接提出。※競技内容や申込区分、各種競技団体の連絡先などについてはお問い合わせください。

水痘（水ぼうそう）・高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

平成26年度の定期高齢者肺炎球菌予防接種の対象で接種を希望する人は、平成27年3月31日までに、接種を受けてください。なお、任意の高齢者肺炎球菌の予防接種は、平成27年3月31日で終了します。希望者は、期限内に接種してください。協力医療機関は、下表のとおりです。必ず事前予約をして、接種を受けてください。

高齢者肺炎球菌（定期）

■ **助成回数** 1回

■ **自己負担額**

3,000円（期限を過ぎた場合は、全額自己負担）

留意点

・すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

・今年度の助成対象者が、5年

平成26年10月1日から水痘（水ぼうそう）と高齢者肺炎球菌が定期の予防接種となりました。

3歳、4歳の幼児は、平成26年度に限って、水痘にかかったことがなく一度も予防接種を受けたことのない場合に、1回無料接種できますので、平成27年3月31日までに接種してください。

平成26年度の定期高齢者肺炎球菌予防接種の対象で接種を希望する人は、平成27年3月31日までに、接種を受けてください。

なお、任意の高齢者肺炎球菌の予防接種は、平成27年3月31日で終了します。希望者は、期限内に接種してください。

協力医療機関は、下表のとおりです。必ず事前予約をして、接種を受けてください。

後の接種を希望する場合は、助成の対象外になります。

対象者

年齢	生 年 月 日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳以上	大正4年4月1日以前生まれの人

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

高齢者肺炎球菌（任意）

■ **対象者** 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの人

■ **助成回数** 1回

■ **自己負担額**

医療機関の料金から助成額を差し引いた額（医療機関ごとに料金は異なります）

軽自動車などの廃車及び名義変更の手続はお早めに！

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。期限までに手続ができなかった場合は、平成27年度の軽自動車税を納付しなければなりません。軽自動車等を使用していない場合や譲渡・売却をした場合は、早めに廃車または名義変更の手続をしてください。

■ **原動機付自転車（125cc以下）**
■ **小型特殊自動車（農耕用含む）**

■ **【手続期限】** 4月1日（水）17時

■ **届出先・問い合わせ** 課税課市民税係（市役所1階7番窓口、☎23115）または各振興局市民サービス課

※廃車の場合は印鑑とナンバープレートが必要で、必要です。

※名義変更の場合は新旧所有者の印鑑が必要で、必要です。

■ **軽自動車（四輪）**
■ **126ccを超えて250cc以下の二輪車**

■ **【手続期限】** 4月1日（水）15時30分

■ **届出先・問い合わせ** 全国軽自動車協会 大分（☎097152410222）

■ **【手続期限】** 3月31日（火）15時

■ **届出先・問い合わせ** 佐伯地区自家用自動車協会（☎220513）

■ **250ccを超える二輪車**

■ **【手続期限】** 4月1日（水）15時

■ **届出先・問い合わせ** 九州運輸局大分運輸支局（☎0501554012087）

■ **【手続期限】** 3月31日（火）15時

■ **届出先・問い合わせ** 佐伯地区自家用自動車協会（☎220513）

協力医療機関

医療機関名	水ぼうそう	高齢者肺炎球菌	電話番号	医療機関名	水ぼうそう	高齢者肺炎球菌	電話番号
秋山医院		○	23-3177	南海医療センター	○		22-0547
池田医院	○	○	25-1177	西田病院	○	○	22-0180
石田外科医院		○	22-0048	馬場内科クリニック		○	20-3344
伊藤循環器内科クリニック		○	25-1700	東内科医院		○	22-2916
片岡医院	○	○	24-1139	水沼医院		○	23-0123
木下整形外科		○	23-8781	谷口医院		○	22-3355
桑畑小児科医院	○		22-1965	大内クリニック	○	○	32-2179
彦陽クリニック		○	27-5088	からしま医院	○	○	46-0312
こうへいクリニック		○	20-3337	近藤医院	○	○	46-0038
佐伯診療所		○	23-2212	因尾診療所	○	○	57-6556
佐伯中央病院	○	○	22-8846	神宮医院	○	○	54-3014
塩月内科小児科医院	○	○	20-0070	直川クリニック		○	58-3100
志村内科・胃腸科		○	25-1211	丹賀診療所		○	34-8334
杉谷診療所	○	○	22-4800	大島診療所	○	○	34-8056
曾根病院		○	23-8877	米水津診療所		○	35-6820
田淵内科		○	22-1203	岡本医院	○	○	42-0015
つつみ泌尿器科医院		○	20-3232	西野浦診療所		○	43-3252
渡町台外科病院		○	22-7500	名護屋出張診療所		○	
中浦循環器クリニック		○	23-2238	花井医院	○	○	45-0027
長門記念病院		○	24-3000	ミトライクリニック	○	○	42-0735
長門在宅リハクリニック		○	24-1001	御手洗病院	○	○	42-0003

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）または各分室

国民年金からのお知らせ

次のような場合には、年金に関する各種届出が必要となります。届出を忘れると、将来年金が減額されたり、受給権に重大な影響を与えたりすることがありますので、必ず届出をお願いします。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	国民年金の加入手続（厚生年金、共済年金などの加入者を除く）	国民年金係または各振興局市民サービス課 ※第3号被保険者は配偶者の勤務先
収入が少ない人（学生）	学生納付特例の申請	国民年金係 または各振興局市民サービス課
収入が少ない人（30歳未満）	若年者納付猶予の申請	
収入が少ない人（30歳以上）	保険料の免除申請	
退職したとき（60歳未満）	国民年金の加入手続（被扶養配偶者も同様）	国民年金係または各振興局市民サービス課
配偶者の扶養になったとき	3号被保険者への種別変更手続	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき（60歳未満）	1号被保険者への種別変更手続	国民年金係 または各振興局市民サービス課
配偶者の勤務先が変わったとき	3号被保険者となる手続	配偶者の新しい勤務先

●1号被保険者とは…自営業者・学生・家事手伝いなどで国内に住所がある20歳以上60歳未満の人

●2号被保険者とは…厚生年金や共済組合などに加入している人

●3号被保険者とは…2号被保険者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人

《問い合わせ》市民課国民年金係（本庁舎1階、☎22-3187）または各振興局市民サービス課
佐伯年金事務所国民年金課（女島9029-5、☎22-1970）

市県民税・国民健康保険税の申告は3月16日までに！

平成27年度市県民税・国民健康保険税の申告は期限内にお願いします。

提出された申告書は、市県民税・国民健康保険税の課税資料のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料などの算定資料になります。申告がないと適正な課税ができませんので、ご注意ください。

本人の申告が難しい場合は、代理申告をするか申告書を郵送するなどの方法があります。

■申告期限
3月16日（月）まで（土日を除く）9時～16時
※本庁舎申告会場では3月7日（土）・8日（日）14日（土）・15日（日）も受付

■申告窓口
市役所本庁舎申告会場または各振興局市民サービス課

《問い合わせ》
課税課市民税係（☎223115）または各振興局市民サービス課

「さいき立志塾」第3期生の募集

次代の佐伯経済を担う志の高い人材を育成する塾です。他県の若手経営塾や、塾生相互の連携・交流を図ります。

■対象者
市内の若手経営者及び後継者、本塾の開催趣旨に賛同する人（農林漁業後継者、個人事業主、団体・行政職員も入塾できます）

■内容
講義・ディスカッション・国内視察（一部実費負担）など

■講師
大学教授・企業経営者・経済活動実践者など

■開催期間
4月～平成29年3月（2年間）

■開催日
毎月第3土曜日の午後を予定

■受講料
年3万円

■定員
20人

■申込方法
3月21日（土）までに、入塾申込書（商工振興課にあります）を提出

《問い合わせ》
商工振興課（☎223943）

「はじめてのデジタルカメラ教室」受講生募集

■とき
3月18日（水）～20日（金）※全3日間 13時30分～15時30分

■ところ
佐伯東地区公民館交流室

■対象
市内在住のデジタルカメラ初心者

■内容
デジタルカメラの基礎知識と基本操作、撮影の基本

■定員
15人

■受講料
1,000円

■準備する物
デジタルカメラ、取扱説明書

■申込方法
ハガキまたは社会教育課窓口で①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤「デジタルカメラ教室受講希望」と記入して申し込み。

※後日、申込者全員に結果を通知します。

■申込期限
3月11日（水）必着

《申込み・問い合わせ》
〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号 佐伯市教育委員会社会教育課生涯学習推進係
（☎223245）

悪用防止！第三者に証明書を交付した場合本人に通知します

佐伯市では、住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求や不正取得の早期発見・抑止のため、事前に登録した人に、証明書が交付されたことを通知する制度を実施しています。

■登録できる人
佐伯市の住民基本台帳に記録されている人か戸籍に記載されている人、またはその両方に該当する人

■登録方法
事前登録申請書に必要事項を記入し、本人確認書類（運転免許証、住基カード、パスポートなど）を用意して市民課または各振興局市民サービス課へ提出してください。申請書は市民課と各振興局市民サービス課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

委任状による代理提出も可能です。

※他市に住んでいる人などが郵送などで登録したい場合は、お問い合わせください。

■通知内容
交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分（代理人または第三者）

《問い合わせ》
市民課（☎223849）または各振興局市民サービス課

ノーベル賞への第一歩！？ 佐伯市少年少女発明クラブ

実験やものづくりを通して、君の創造力を刺激しよう！

■募集人数
32人（先着順）

■対象
市内の小学校新4～6年生

■活動期間
4月～平成28年3月までの毎月第3土曜日9時～12時

■活動場所
鶴谷中学校技術室、理科室

■参加費
5,000円
（教材費・傷害保険料含む）

■申込方法
①住所 ②氏名・フリガナ ③性別 ④学校名・27年度の新学年 ⑤電話番号 ⑥保護者氏名 ⑦メールアドレス（携帯可）を記入し、ハガキかFAXで申し込みください。

■募集締切
3月27日（金）必着

《申込先・問い合わせ》
〒876-0853 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市少年少女発明クラブ事務局（商工振興課商工係内、☎223943、FAX 220025）

カルチャーサロン受講生募集！ 3月1日(日)受付開始！

一般の人が対象です。まず電話で予約し、申込書の記入及び申込料と受講料（3か月分）をお支払いください。なお、教室によっては、都合により開講できない場合や、曜日などに一部変更がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

教室名	曜日	申込料	募集定員
講師名	時間	受講料	その他
パッチワーク	火曜日	1,000円	5人
曾原 孝子	10:00～12:00	2,600円	
ママとキッズのわいわいピクス	火曜日	1,000円	15組 1～3歳親子
マリア	10:30～11:30	2,600円	
日本舞踊（午前）	第1・第3 火曜日	1,000円	5人
花柳 綾知恵	10:00～12:00	1,400円	
人生楽しくカラオケ指導	第2・第4 火曜日	1,000円	40人
戸坂 妙子	13:30～15:30	1,400円	
大正琴	第2・第4 火曜日	1,000円	10人
高藤祐子・柳取恵美子	14:00～16:00	1,400円	
デッサン	火曜日	1,000円	5人
大島 勝也	19:30～21:30	2,600円	
押し花	第1・第3 火曜日	1,000円	5人
高治 信枝	19:30～21:30	1,400円	
表千家茶道	第2・第4 火曜日	1,000円	6人
松尾富美子・簀河原美保子	19:30～21:30	1,400円	
⑨カラオケ新曲指導	第2・第4 火曜日	1,000円	40人
戸坂 妙子	19:00～21:00	1,400円	
水彩画	水曜日	1,000円	1人
後藤 邦久	13:30～15:30	2,600円	
英会話（初級）	水曜日	1,000円	15人
バズビー チェスター	18:00～19:15	2,600円	
英会話（中級）	水曜日	1,000円	15人
バズビー チェスター	19:30～21:00	2,600円	
韓国語会話（初級）	水曜日	1,000円	20人
全 紅蘭	19:00～20:15	2,600円	
韓国語会話（中級）	水曜日	1,000円	20人
全 紅蘭	20:15～21:30	2,600円	
書 道	水曜日	1,000円	10人
樋口 紫水	19:30～21:30	2,600円	
フラダンス	水曜日	1,000円	20人
ジャパンフラダンス協会認定 インストラクター MaKaNa	19:00～20:20	2,600円	

教室名	曜日	申込料	募集定員
講師名	時間	受講料	その他
かんたんエアロビクス（夜間）	水曜日	1,000円	20人
西村 みちえ	20:30～21:30	2,600円	
かんたんエアロビクス（午前）	木曜日	1,000円	10人
西村 みちえ	9:45～11:15	2,600円	
コーラスを楽しもう	第2・第4 木曜日	1,000円	若干名 女性のみ
汐月 節子	10:00～12:00	1,400円	
油 絵	木曜日	1,000円	5人
西野 広一	14:00～16:00	2,600円	
太極拳	木曜日	1,000円	15人
辻 健	19:00～20:30	2,600円	
エアロビクス	木曜日	1,000円	20人
小網 孝子	20:30～21:30	2,600円	
歌謡	第2・第4 金曜日	1,000円	20人
五十川 ゆき	10:00～12:00	2,600円	
かな書道	金曜日	1,000円	10人
梶川 龍雲	13:30～15:30	2,600円	
生け花（専心池坊）	金曜日	1,000円	5人
黒木 和宝	19:30～21:30	2,600円	
生け花（草月流）	金曜日	1,000円	5人
佐倉 洋佳	19:30～21:30	2,600円	
親子かきかた	土曜日	1,000円	10組 年長児親子
菅 木蘭	11:00～12:00	2,600円	
フラダンス（午前）	第2・第4 土曜日	1,000円	5人
カ・マカ・ヒラヒラ永崎	10:00～11:30	1,400円	
水墨画	第1・第3 土曜日	1,000円	15人
松田 博之	14:00～16:00	1,400円	
ヨ ガ	土曜日	1,000円	10人
自然 泰介	14:30～16:00	3,600円	
フラダンス（夜間）	第1・第3 土曜日	1,000円	5人
横田 君代	19:00～20:30	1,400円	

※受講料は1か月の料金
（受講料には材料費などは含まれていません）

《申込み・問い合わせ》三余館（☎24-2424）※月曜日休館

図書館だより



佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～18時

※土日祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

休館日(3月) 2日、9日、16日、23日、
30日、31日(年度末整理日)

※休館日の本の返却はブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と き 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●3月11日(水) 15時～

星の子児童クラブ、めだか児童クラブ

●3月25日(水) 15時～

にじの丘児童クラブ、さいき元気っ子クラブ

主な新着本(3月)の紹介

【一般書】

失意ノ方(佐伯泰英)／となりの芝生(伊集院静)／困ったときには図書館へ(神代浩)／晩鐘(佐藤愛子)／薬膳お菓子(辰巳洋)

【児童書】

おいぬさま(荒戸里也子)／かいけつゾロリのクイズ王(原ゆたか)／声優さんになりたいっ！(81プロデュース)

佐伯文具商組合の皆さんから 図書71冊(10万円相当)の寄贈!



佐伯文具商組合の皆さんからは、平成19年度から毎年図書を寄贈していただいています(平成23年度は東日本大震災復興支援に寄贈されました)。ありがとうございました。



4月
スタート!

佐伯市総合運動公園

教室生募集!

申込期限
3月20日(金)

総合体育館フィットネス教室

○卓球教室(定員30人)

■と き 毎週水・金曜日 10時～12時
4月10日(金)スタート

■参加費 年12,000円(月1,000円)

○スポンジテニス教室(定員30人)

■と き 毎週火・金曜日 10時～12時
4月10日(金)スタート

■参加費 年12,000円(月1,000円)

○ダイエット教室(定員30人)

■と き 毎週火曜日 9時30分～11時
4月7日(火)スタート

■参加費 4か月 8,000円

○健康ヨガ教室(定員30人)

■と き 毎週月曜日 10時～11時15分
4月6日(月)スタート

■参加費 6か月 12,000円

○3B体操教室(定員30人)

■と き 毎週木曜日 14時～16時
4月2日(木)スタート

■参加費 6か月 6,000円

市民総合プールフィットネス教室

○アクアビクス教室(昼の部・定員20人)

■と き 毎週水曜日 10時30分～11時30分
4月1日(水)スタート

■参加費 6か月 12,000円(月2,000円)

○アクアビクス教室(夜の部・定員20人)

■と き 毎週金曜日 19時30分～20時30分
4月3日(金)スタート

■参加費 6か月 12,000円(月2,000円)

《問い合わせ》佐伯市総合体育館(☎25-1335)

蒲江統合小学校校舎建設工事 安全祈願際



2月3日、蒲江統合小学校校舎建設工事の安全祈願祭が、蒲江翔南中学校校内で開催されました。

蒲江統合小学校は、蒲江地域の小学校6校と分校1校を統合し、蒲江翔南中学校と施設一体型の小中一貫教育を行います。校舎などは蒲江翔南中学校敷地内に新たに建設し、平成29年4月に開校する予定です。

大規模災害に備えて



2月2日、「大規模災害発生時等における佐伯市の施設利用に関する協定」が佐伯海上保安署との間で締結され、調印式が行われました。

今回の協定で、佐伯市に大規模な災害が発生し、佐伯海上保安署が破壊・浸水・火災などの被害を受けた、またはその恐れがある場合に、佐伯市の施設を海上保安業務用施設として、佐伯海上保安署に無償提供できるようになりました。

火災防止を誓って～佐伯市連合消防団出初式



1月11日、池船スポーツ公園で、「平成27年佐伯市連合消防団出初式」が行われました。

当日は、各国から選抜された約850人の団員が、人員服装点検、分列行進、放水点検などを行いました。

その後、昨年の大分県消防操法大会に出場した直川消防団と、昨年の大分県消防大会で意見発表をした佐藤友昭さんに対し、佐伯市連合消防団の染矢庄治団長から表彰状が贈られました。

県漁協青年部佐伯支部が、ブリの差し入れ



1月9日、大分県漁協青年部佐伯支部（高瀬洋祐支部長）が、「養護老人ホームながと」に5kgサイズの養殖ブリ3尾を贈りました。

同支部では佐伯産水産物のPR活動の一環として、平成18年から毎年市内の老人ホームにブリを差し入れています。

高瀬さんは、「今朝締めたばかりの新鮮なブリを持ってきました。今年で10回目となりますが、11回、12回と続けていきたいと思います」と挨拶し、入所者にブリを手渡しました。

どんな野鳥がいるのかな？ どんぐりクラブが野鳥観察会



2月15日、稲垣橋そばの番匠川河川敷で、「親子たんけん隊どんぐりクラブ」による野鳥観察会があり、クラブに参加している子どもたちが、番匠川に住む鳥や越冬のために渡ってくる鳥を一生懸命に探しました。

当日は、カモやサギ、メジロ、ヒバリ、ミサゴなどたくさんの鳥が羽を休めており、子どもたちは新しい鳥を見つけるたび、嬉しそうに友だちと鳥の居場所を教え合っていました。

元越山に登ったよ！



2月8日、「木立ふるさとづくり元越会」の主催で、「第25回元越山に登る会」が行われました。

これは、地区住民の健康増進と地域の活性化を目的として、地元関係団体が一丸となって毎年開催しており、今年は市内外から269人が参加しました。

海拔581.5メートルの元越山は、天気が良ければ鶴見・米水津地域を一望することができます。

参加者たちは、登山でさわやかな汗を流した後、山頂で昼食などを思い思いに楽しみました。

「全力疾奏」を合い言葉に



佐伯鶴城高校の吹奏楽部が、1月11日に行われた大分県高文連プラスカーニバルで金賞を受賞し、7月31日から8月1日にかけて滋賀県で開催される、全国高等学校総合文化祭への出場が決定しました。

1月20日、市長への受賞報告に訪れた部長の河室早紀さんは、「大分県代表の名に恥じないよう、堂々とした演奏を披露したいです」と抱負を述べました。

全日本綱引選手権大会出場



1月15日、市内の綱引きチームONENESS佐伯が、3月8日に東京都で行われる「全日本綱引選手権大会」の出場報告に市役所を訪れました。

キャプテンの小寺悦子さんは、「初めての全国大会なので、一つでも多く勝利できるように全力を尽くします」と抱負を述べました。

全国大会は3月8日。ONENESS佐伯の活躍に期待しましょう。

相談

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談で、事前に予約が必要です。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの本人、家族関係者

▽とき：3月10日（火）15時～17時

▽ところ：大分県南部保健所

▽問い合わせ：大分県南部保健所地域保健課（☎220562）

行政書士無料相談

遺言や遺産相続、成年後見相談に関すること、不動産関連、建設業許可申請、交通事故自賠責保険金請求、内容証明などの相談に応じます。

▽とき：3月18日（水）13時～16時※毎月第3水曜日

▽ところ：大分県行政書士会（大分市城崎町）

▽問い合わせ：大分県行政書士会事務局（☎097153717089）

不動産市民相談（無料）

▽とき：3月10日（火）13時30分～15時30分※毎月第2火曜日開催

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部（☎242844）

行政相談

国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。

米水津地域

▽とき：3月10日（火）9時～12時

▽ところ：米水津地区公民館

▽相談員：磯田保江さん

▽とき：3月10日（火）10時～12時

▽ところ：野崎二又集会所

▽相談員：川井正男さん

宇目地域

▽とき：3月10日（火）13時～15時

▽ところ：宇目地区公民館

▽相談員：田北文恵さん

蒲江地域

▽とき：3月18日（水）9時～12時

▽ところ：蒲江地区公民館

▽相談員：富高緑さん

本匠地域

▽とき：3月18日（水）13時～15時

▽ところ：本匠地区公民館

▽相談員：川野幸三さん

▽問い合わせ：公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎23399）または各振興局市民サービス課

講習

子育てセミナー

▽テーマ：こどものしつけ／急がずあせらずゆっくりと

▽とき：3月20日（金）10時～11時30分

▽ところ：和楽2階第1会議室（※変更になりました）

のでご注意ください。）

▽参加料：200円

▽その他：無料託児有り

▽問い合わせ：家庭倫理の会佐伯市（☎235780）、井上（☎090195917366）

在宅医療・介護を考える講演会（無料）

年をとっても、安心して生活し続けられるまちづくりを目指して、講演会を開催します。

▽とき：3月21日（土）10時～12時

▽ところ：和楽1階大研修室

▽演題：「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるために」／今、我々の出来ること

▽講師：東京大学高齢社会総合研究機構准教授・飯島勝矢先生

▽申込み・問い合わせ：健康増進課保健係（☎234500、FAX236831）

じんけん講座（無料）

「子どもの人権」をテーマに虐待・いじめ・インターネット差別などに対する「大人の関わり」について考える講座を開催します（1回だけの参加もできます）。

▽とき

・第1回…3月11日（水）

・第2回…3月18日（水）

・第3回…3月25日（水）

※時間はすべて19時～20時30分

▽ところ：渡町台地区公民館1階集会室

▽申込期限：3月9日（月）

▽申込み・問い合わせ：社会教育課（☎23245）

募集

平成27年度高等技術専門学校訓練生の追加募集

▽募集科目及び定員：機械加工科（45歳以下）20人／オフィスビジネス科（39歳以下）若干名／建築科（39歳以下）若干名／建築科（年

齢制限なし）若干名

▽訓練期間：1年間

▽受講料：無料※教科書代などの実費は必要

▽募集期限：3月13日（金）必着

▽選考日：3月17日（火）

▽問い合わせ：佐伯高等技術専門学校（〒87610822 佐伯市西浜8番31号）☎0767

手話奉仕員養成講座受講生募集！

手話を学び、コミュニケーションや仕事などに活用してみませんか？

▽内容：入門編（自己紹介、簡単な会話）、基礎編（日常会話）

▽とき：4月～平成28年3月の毎週火曜日19時～21時（全47回）

▽ところ：和楽2階第1会議室

▽定員：30人程度

▽受講料：無料（ただし、テキスト代として7,040円が必要です）

▽申込期限：3月20日（金）

▽申込み・問い合わせ：社会福祉課障がい福祉係（☎24514、Eメール：syuwa@city.saiki.lg.jp）

図書館ボランティア募集

無報酬で、図書交換市、夏休み学習教室や、図書館の資料の整理などを手伝う図書館ボランティアを募集します。

▽募集人員：10人程度

▽応募資格：高校生以上（高校生は保護者の同意が必要です）

▽申込期限：4月7日（火）

▽面談日：4月11日（土）15時～

▽問い合わせ：佐伯図書館（☎241010）

各種お知らせ

市税の納付は便利な

口座振替にしませんか？

口座振替にすれば、支払に行く手間も省け、納め忘れもありません。

次の金融機関または市役所収納課、各振興局で申し込むことができます。

▽口座振替ができる金融機関

関：大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、大分県漁業協同組合、ゆうちょ銀行

※ゆうちょ銀行を希望する人は、市役所・振興局では受付できませんので、直接ゆうちょ銀行で申し込んでください。

▽必要なもの：通帳届出印、通帳、納税通知書など

▽問い合わせ：収納課税制係（☎24504）

大分県議会議員選挙立候補予定者説明会

4月12日（日）に執行予定の大分県議会議員選挙佐伯市選挙区（定数3人）の立候補予定者の説明会を次のとおり行います。立候補を予定している人及び出納責任予定者は出席してください（代理人でも可）。

肝炎ウイルス・肝炎治療についてのお知らせ

肝炎ウイルス無料検査

県ではウイルス性肝炎の早期発見、早期治療を促進するため、保健所及び医療機関でB型・C型肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。事前に予約が必要です。

▽対象者：初めて肝炎ウイルス検査を受ける人

▽申込み：最寄りの保健所か、お近くの登録医療機関にお申込みください。

※該当の登録医療機関についてなど、詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ：南部保健所（☎220562）

肝炎治療への医療費助成

県では、肝炎治療の医療費助成を行っています。

第14回「番匠川源流の里」保全植樹会（無料）

佐伯市の水資源の保全を目的に、植樹を行います。参加者には、しし雑炊が振る舞われます。

▽とき：3月8日（日）10時～（受付…9時30分）

▽ところ：宮ノ越遊水公園

▽問い合わせ：本匠振興局地域振興課（☎565111）



やよい菜の花まつり

■と き 3月22日（日）10時～

■ところ 道の駅やよいイベント広場

■内 容

もちまき、サツキの無料配布、吹奏楽演奏、コーラス、バルーンアートパフォーマンス、和太鼓演奏、歌謡ショーなど

スタンプラリーを開催!

由布院温泉のペア宿泊券などが当たるスタンプラリーボーナス抽選会を行います（受付：10時30分～14時15分）。スタンプ用紙は14時45分までに提出してください。

《問い合わせ》

佐伯市観光協会弥生支部（☎46-1111）

佐伯市つるみ山荘閉鎖のお知らせ

由布市湯布院町にある「佐伯市つるみ山荘」は、3月31日（火）をもって閉鎖いたします。

皆さんには、長年にわたりご利用いただきまして誠にありがとうございました。

《問い合わせ》総務課庶務係（☎22-3663）



祝！百歳

1月に、下記の方々が100歳を迎えられました。おめでとうございます。

- ・首 藤 虎 生さん（長島町）
- ・佐 藤 ハツ子さん（二栄）

***** 観光・イベント情報 **

どっか 行こうや!

3/15~

3月8日（日）8時～

道の駅やよい「朝市」／道の駅やよい

新鮮な朝採り野菜をはじめとする農産物や加工品がずらりと並びます！

《問い合わせ》

道の駅やよい（☎46-5951）

3月15日（日）8時30分～昼ごろ

来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚介類が勢ぞろい！どなたでも参加できる活魚のせりや、鮮魚・加工品・郷土料理の販売を行います。

《問い合わせ》

間越來だんせへ市実行委員会（☎090-8220-1892）

佐伯市消防団員・女性消防団員 募集中！

人口の減少と団員の高齢化に伴い、消防団員は年々減少傾向にあります。

消防団員は、地域の防火・防災の担い手として、住民から大きな信頼と期待を寄せられています。

また、若い世代の入団が消防団の活性化につながるとともに、地域防災体制の一層の充実になります。

あなたも自分の家族を守り、まちを守る団員になりませんか？

消防団協力事業所を 随時募集しています！

消防団協力事業所とは、災害時に事業所の資機材を提供していただくなど、消防団活動へのより一層のご理解とご協力をしていただける事業所のことです。

現在佐伯市管内では、26事業所が消防団協力事業所として登録されています。

《問い合わせ》

消防本部消防総務課消防団係（☎22-3301）



＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	3月8日	秋山医院	向島2丁目	23-3177
		やつか整形外科	大手町3丁目	25-0117
	3月15日	馬場内科クリニック	長島町2丁目	20-3344
		ミタライクリニック	蒲江蒲江浦	42-0735
歯 科	3月8日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709
	3月15日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜

●診療時間：10時～12時

市内4つの小児医療機関が、日曜日の診療を順番に行います。

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
3月8日	南海医療センター小児科	常盤西町	22-0547
3月15日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時 (祝日除く)

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁(☎22-3111)	宇目振興局(☎52-1111)
上浦振興局(☎32-3111)	直川振興局(☎58-2111)
弥生振興局(☎46-1111)	鶴見振興局(☎33-1111)
本匠振興局(☎56-5111)	米水津振興局(☎35-6111)
	蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう！

エコ活動

家庭でのごみ減量にチャレンジ！

ごみを減らすことにより、ごみ焼却燃料などを節約でき、CO₂排出削減にもつながります。皆さんもぜひチャレンジしてみてください！

- 必要なものだけを買ひ、過剰な包装は断りましょう。
- 割り箸やスプーンなどで、必要のないものは受け取らないようにしましょう。
- 使い捨ての商品は、なるべく買わないようにしましょう。
- ごみは正しく分別し、リサイクルできるものをゴミにしないようにしましょう。
- 生ゴミを出すときは、よく水分を切りましょう。

《問い合わせ》

環境対策課 環境企画係 (☎22-3995)



広報クイズ？

問
題

3月16日(月)から市民課窓口で稼働予定！「○○○○○と番号案内モニター」

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課 広報係へご応募ください。3月13日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

2月1日号の正解は「レストラン」でした。

正解者56人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 堀川 祥子さん(長島町)
- 首藤 皎子さん(王子丸)
- 小山チエコさん(上岡)

市報発行日と締切日の お知らせ

市報3月15日号の発行予定日 3月16日(月)

市報4月1日号の原稿締切日 3月10日(火)

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯市スグレモノ情報館

※「さいき殿伝」は佐伯市の登録商標です。

余のお薦めじゃ！

FBページあります
下のQRコードから！



《お問い合わせ》

**佐伯市ブランド
流通促進協議会**
(さいきブランド流通
課内、☎22-4673)

佐伯市スグレ
モノ情報館 検索

自信をもってオススメできる佐伯のお宝 さいきブランド「さいき殿伝」金賞認証品

佐伯の殿様 浦でもつ 浦の恵みは山でもつ 伝えたい山海の喜び

「佐伯市を代表し、市民に愛され、市民が誇りを持てる佐伯のお宝を全国に広めたい」。そのような思いから、平成24年にスタートしたのが、さいきブランド「さいき殿伝」認証制度です。

数ある佐伯産品の中でも、特に優れた品質・製造技術などを備えているものを、「さいき殿伝」金賞認証品と認証し、県内をはじめ県外へ情報発信しています。

現在 **84 商品**が「さいき殿伝」金賞に認証されており、市内・県内だけでなく、県外でも知られるようになりました。



平成 27 年度は、
**「さいき殿伝」
最高金賞と
新たに
「さいき殿伝」
金賞認証品**を
募集する予定です。



さいき公

※このコーナーは、今回でひとまず終了します。これからも「さいき殿伝」をよろしくお願いします。

サイキッズ写真館



ひかわ 肥川 ちゃん (1歳・中村北町) (左)
りお 莉央 ちゃん (3歳・長島町) (中)
まつした 松田 勇輝 ちゃん (1歳・長島町) (右)
まつした 松田 照希 ちゃん (1歳・長島町) (右)

仲良しいとこです。
元気いっぱい育つてね！

お子さんの写真を募集します

小学生以下のお子さんの写真に、次のものを添えて送ってください。
● 写っているお子さんの氏名 (ふりがな)
● 生年月日 ● 写真に添えるコメント
● 投稿者の住所・氏名・電話番号
※写真は返却できません。
ご了承ください。

《送り先》
〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1
佐伯市役所公聴広報課
「サイキッズ写真館」行

今月の表紙

2月15日、市内外から531人が参加し、宇目の里健康マラソン大会が行われました。

参加者は5種類の各コースごとにB&G海洋センター(宇目)をスタートし、山々と溪谷に囲まれた自然豊かなコースを駆け抜けました。

編集後記

先月、私は「元越山に登る会」の取材で、登山をするのになりました。

実際に山に登ってみると、片手にカメラを抱えながらの登山というのは想像以上に難しく、登山初心者の私は、山からの厳しい洗礼を受けることに。

しかし、頂上に到着した瞬間は、その苦労が報われるほどのなんとも言えない達成感を感じることができました。

そして、翌日には、しっかりと全身に筋肉痛を感じることになりました。

次回は、もう少しペース配分に気をつけてリベンジしたいです。(松下)