



CONTENTS

- 佐伯市 市制施行 10周年記念式典……②
- さいき春まつり日程変更のお知らせ……③
- 佐伯いさがいハウジング事業……⑥
- 東九州自動車道
開通記念プレイベント……⑦

九州一の広大なやさしさ 佐伯市
10
市制施行10周年
(平成27年3月3日)

中学生がブリの解体にチャレンジ

2015
2.15
No.229

佐伯市 市制施行 10周年記念式典

とき

3月3日(火)
9時30分～12時30分
(受付8時30分～)

ところ

**佐伯文化会館
大ホール**

入場無料でどなたでも参加できます。記念品(数に限りがあります)もあります。

◆式典内容

オープニングセレモニー、友好・姉妹都市からこんにちは(邯鄲市・グラッドストーン市の代表と記念品の交換)、記念講演会など

◆駐車場

佐伯文化会館第2駐車場、旧寿屋跡地、旧寿屋駐車場、和楽駐車場

※駐車できる台数が限られていますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

◆記念講演会

青木 剛氏



《講師プロフィール》

現日本水泳連盟副会長。佐伯市大入島出身。大入島中学校、佐伯鶴城高等学校、早稲田大学卒業。シドニーオリンピック水泳代表監督として4個のメダルを獲得、アテネオリンピックでも同じく水泳代表監督として8個のメダルを獲得した、「競泳王国ニッポン」復活の立役者。平成5年度に旧佐伯市民栄誉賞、2010年に藍綬褒章を受章。現在は、日本オリンピック委員会副会長兼専務理事。

《問い合わせ》企画課総合政策係 (☎22-3486)

参加
無料

巣立つ君たちへの自炊塾 参加者大募集！ ～自活(自炊力で活力アップ)応援～

親元を離れる高校生に食と自炊の大切さを教えます！

これから一人暮らしを始める高校生の皆さん。料理の基本を友だちと一緒に学び、自炊力を身につけませんか。参加希望者は事前にお申し込みください。

とき

3月10日(火)
10時～13時

ところ

和楽3階 調理実習室

- テーマ プロから学ぶ「作って楽しい、食べておいしい自炊」
～自炊のコツと調理の基本を手ほどきします！～
- 準備するもの 調理実習のできる服装(エプロン、三角巾タオルなど)
- 申込期限 3月4日(水)



昨年の講座の様子

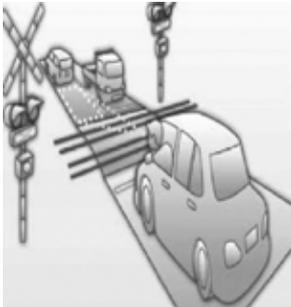
- 講師 河野 辰也氏
(「ムッシュカワノ」オーナーシェフ)

《申込み・問い合わせ》

企画課食育推進係 (☎22-4529)、Eメール: shoku@city.saiki.lg.jp

踏切事故防止へのご協力をお願いします

踏切は交差点。次のルールを守ろう！



- ・警報灯が点滅を始めたなら踏切に入らない。
- ・必ず止まって左右を確認する。
- ・進行方向に自分のスペースができるまで踏切の手前で待つ。

踏切で車が動けなくなったら
まず列車を止めよう！

- ・踏切非常ボタンを押す。
- ・発炎筒で合図する。
- ・車外に避難し、身の安全を守る。
- ・車が動けば前進して車でポールを押し上げて脱出する。

《問い合わせ》

九州旅客鉄道株式会社大分鉄道事業部
(☎097-513-5853)

さいき春まつり 日程変更のお知らせ

さいき春まつりの日程が、東九州自動車道開通に合わせ、下記のとおり変更になりました。祭りについての詳しい内容は、決まり次第、折り込みチラシや市報などでお伝えします。

■とき 3月21日(土)、22日(日)

■ところ 佐伯文化会館下特設会場

■内容(予定)

3/21(土)

・佐伯藩灯りの祭典「竹灯物語2015」

3/22(日)

・佐伯藩大名行列、明神太鼓、少年少女武者行列

・市中大パレード

両日

・ステージ行事、各種販売 など

《問い合わせ》

観光課 (☎22-3942)

西嶋市長の主な公務日誌(1月16日～31日)

- 16日(金)
 - ・合併算定替終了後の新たな財政支援措置を実現する議員連盟総会(東京都)
 - ・国土交通省訪問
- 17日(土)
- 18日(日)
 - ・かまえ元猿湾冬の花火大会
 - ・健康づくり彦嶽登山大会
- 19日(月)
 - ・自衛隊大分地方協力本部創立60周年記念祝賀会(大分市)
- 20日(火)
 - ・アローファーム大分(株)社長来訪
 - ・川澄化学工業(株)社長来訪
 - ・部落解放同盟大分県連合会との行政交渉(まな美)
 - ・大分県まち・ひと・しごと創生本部会議(大分市)
 - ・佐伯鶴城高校吹奏楽部全国大会出場報告に来訪
- 21日(水)
 - ・OBSラジオ「スタート! モーニングメッセージ」生出演
 - ・海上保安署ヘリ搭乗
- 22日(木)
 - ・当初予算査定(～26日)
- 26日(月)
 - ・高速道路開通カウンタダウンボード設置式(市役所)
 - ・首藤虎生さん100歳お祝い訪問
- 27日(火)
 - ・市道沖松浦線二又トンネル新設工事安全祈願祭
 - ・高速道路開通記念事業実行委員会(市役所)
- 30日(金)
 - ・記者発表
 - ・春まつり実施協議会
- 31日(土)
 - ・新臼杵市施行10周年記念式典(臼杵市)
 - ・佐藤ハツ子さん100歳お祝い訪問
 - ・新春ニコニコ慈善パーティー(市内)



高平山絶景ウォーク大会

～春のマンボウウォーキング～

「マリンカルチャーセンター」から「たかひら展望公園」まで、豊後水道の絶景を楽しみながら歩き、春うららかなひと時を体感してみませんか。

- と き** 3月22日(日)
8時45分～(受付8時～)
※小雨決行
 - ところ** 大分県マリンカルチャーセンター
 - 参加費** 1,000円(記念品、完歩賞、保険料、マンボウ見学科料などを含む)
※昼食の必要な人は別途500円
 - 定員** 100人(定員になり次第締切り)
 - 申込方法**
電話での申込みの後、参加案内に付いている振込取扱票で参加費を支払ってください。
 - 申込期限** 3月9日(月)
 - 持参物**
帽子、飲み物、雨具、健康保険証(写しでも可)
- 《申込み・問い合わせ》
大分県マリンカルチャーセンター
(☎42-1311※受付:8時30分～17時30分)

佐伯市職員の懲戒処分について

佐伯市では、次のとおり職員の懲戒処分等を行ったので、「佐伯市職員の懲戒処分の公表に関する基準」により、お知らせします。

■懲戒処分に至った事実の概要

農林水産部農林課に勤務する本市職員は、平成26年12月19日業務終了後飲酒し、代行運転を探すが見つからず、車の中で仮眠した後、車を運転して帰宅する途中、20日午前4時30分頃佐伯市鶴望の国道217号の交差点で寝ていたところ、警察に発見され、取り調べで呼気1リットル当たり0.5ミリigramのアルコールが検出された。平成27年2月2日、酒気帯び運転で免許取り消しの処分を受けた。

■懲戒処分を受けた職員及び処分量定

所 属	補職名	年齢	性別	処分量定
農林水産部 農林課	主任	31歳	男	停職6か月

■懲戒処分を行った日

平成27年2月3日



《問い合わせ》

教育委員会社会教育課 (☎22-4234)

- ◆**定員** 90人(入場無料)
- ◆**講師** 佐藤巧氏(佐伯史談会)
- ◆**ところ** 三余館大会議室
- ◆**と き** 3月8日(日) 13時30分～15時

平成21年に直川大石地区の民家で、黒くすすけた葛籠の状箱が発見され、その箱には、戦国時代の母牟礼城主歴代四名(惟常―惟益―惟教―惟真)にわたる署名文書が、二十数通入っていました。

この文書は佐伯地方の歴史を知る貴重な資料といふことから、平成25年3月に市指定文化財「盛嶽文書」として指定されています。今回は、この文書と中世佐伯氏にまつわる講演会を開催します。

第2回文化歴史講演会 戦国時代の佐伯氏と盛嶽文書

SAIKI INFORMATION

絵本ライブ・ソロコンサート、人形劇場を開催します

佐伯市教育委員会では、子どもの読書活動の推進と家庭教育の普及を図るために春のイベントを開催します。
※入場は無料ですが整理券が必要です。

中川ひろたか

絵本ライブ・ソロコンサート
「世界中の子どもたちが」ほか

■とき 3月5日(木)
10時30分～12時

■ところ

弥生文化会館多目的ホール

日本のアンデルセン
くるしまたけひこ人形劇場
「とらの子ウーちゃん」ほか

■とき 3月8日(日)
11時～12時

■ところ

渡町台地区公民館

■入場整理券発券場所

社会教育課・佐伯図書館・
児童館(佐伯・弥生・上浦・
蒲江)・佐伯市ファミリース
ポートセンター・かるがも仲
間館

《問い合わせ》

教育委員会社会教育課生涯学
習推進係(☎223245)

SAIKI INFORMATION

「楽々クッキング」男の料理教室 受講生募集!

自分で作った料理は格別の味わいとなること間違いなし!身近な材料で、楽しみながら料理を作ってみませんか。

■とき

3月12日(木)・13日(金)・16日(月)・
17日(火) 全4回とも15時～17時

■内容 魚料理・肉料理・野菜料理などを
作ります。

■会場 和楽3階 調理実習室

■人数 15人(申込者多数の場合は抽選)

■受講料 2,500円(4回)

■申込方法

はがきに、「男の料理教室受講希望」と記入し、①郵便番号と住所、②氏名、③年齢、④電話番号を記入して郵送してください。後日、応募者全員に結果を通知します。4回の連続受講または、日程指定の参加も可能です。ハガキに希望日を記入してください。日程指定の受講料は別途お知らせします。

■応募締切 3月3日(火)※必着

《申込み・問い合わせ》

〒876-10853 佐伯市中村東町6番
9号 教育委員会社会教育課生涯学習推進
係(☎223245)

SAIKI INFORMATION

市所有の消防団車両及び小型動力ポンプを公売します

消防団が使用していた積載車及び小型動力ポンプを一般競争入札により公売します(せり売りではありません)。

入札への参加希望者は、事前に申し込んでください。なお、申込みには市税完納証明書が必要です。

■申込期間

2月23日(月)～3月6日(金)
8時30分～17時(土日を除く)

■公売物件

・積載車(普通車4台、軽自動車1台)
・小型動力ポンプ 7台

■入札日時・場所

・3月15日(日) 10時～
・消防本部3階301会議室

■公売物件の展示期間・場所

・2月23日(月)～3月6日(金) 8時30分～17時
・消防本部

《申込み・問い合わせ》

消防本部消防総務課(☎223366)

平成24～26年度
佐伯いきがいハウジング事業

いつまでも元気に 過ごすための 取組を行っています

超高齢社会に備えるため、市が公募・選定した「佐伯いきがいハウジング事業」の一環として「介護予防に向けた取組」を行っています。

これは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる「地域包括ケアシステム」を確立するためのモデル事業です。

無料で参加・相談することができますので、希望者は下記までご連絡ください。

長門健康増進教室（毎週水曜日）

毎週水曜日の15時から1時間程度、ケアタウンながと内にあるコミュニティホールで「長門健康増進教室」を催しています。月ごとにテーマを決め、腰痛や膝の痛み、肩の痛みなどの症状を改善する体操や、楽しいリズム体操などを行っています。室内用のシューズを持参すれば、どなたでも参加できます。



誤嚥性肺炎予防教室（全3回）

誤嚥性肺炎は、食物を飲み込む筋力が弱くなり、気管に食物や細菌が入り込むことで引き起こされます。現在死因の第3位となっている誤嚥性肺炎。要介護高齢者では死因のトップとなっています。

誤嚥性肺炎について学び、その予防方法やリハビリ、適切な介助方法を学びませんか？これからもおいしいご飯を食べていくために、今から考えていきましょう。

■内容（筆記用具を持参してください）

- 第1回 3月11日（水）14時～：誤嚥性肺炎ってなんだろう？
- 第2回 3月18日（水）14時～：誤嚥性肺炎の対処方法を学ぼう
- 第3回 3月25日（水）14時～：予防するために今からできること！



リハビリ個別相談（要予約）

- ・運動したいけど、どんな運動をしたらよいかわからない人
- ・肩の痛み、腰痛、膝の痛みで悩んでいる人
- ・老化による体力の低下が気になる人
- ・スポーツ障害後の運動の仕方がわからない人
- ・飲みに不安のある人
- ・病後後遺症などで言葉が不自由な人 など

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が、ホームエクササイズなどのご紹介をします。

《申込み》

長門在宅リハビリテーションクリニック
柴田・谷村 ☎24-1001

《問い合わせ》

高齢者福祉課介護保険係
☎22-3117

実施場所はすべて
“ケアタウンながと”です。
(佐伯市鶴岡町1丁目6番3号)

運転技術チェック（要予約）

だんだんと運転に自信がなくなってきた人や、周りから運転が危ないと言われる人など、作業療法士と一緒に、運転に対する評価を行いますか？

ドライブシミュレーターを使って、運転時の手足の複合的動作を、楽しみながら行うことができます。





申込み締切日迫る!

インターネットでの申込みは

2月28日(土) まで

参加者への振る舞いのサービスを紹介します。

参加をお待ち
しています

《エイドステーションでの振る舞い》

高速道路上のコースにて、給水や給食のポイントを設置し、振る舞いのサービスを予定しています。ちょっと立ち寄って、一口味見をしてみませんか?お楽しみに!!



佐伯特産
いちご



佐伯銘菓

《メイン会場での振る舞い》

走ったり歩いたりしたあとは、メイン会場にて佐伯市郷土料理「ごまだしうどん」の振る舞いもありますよ!



ごまだし
うどん

※会場周辺交差点などで渋滞が予想されます。ご来場の際は乗り合わせてお越しください。

種目などの詳細は、市報さいき2月1日号を参照してください。

《問い合わせ》

佐伯市東九州自動車道(佐伯IC-蒲江IC間)開通記念事業実行委員会プレイベント部会(教育委員会体育保健課内、☎22-3144)

佐伯の味 大集合

メイン会場の佐伯市総合運動公園では、参加申込者だけでなく応援の人も楽しむことができる物販ブースも出店します。佐伯の「味力」に触れてください。

- ・さいき殿伝の認定商品
- ・ツール・ド・佐伯のエイドステーションで大好評だった商品

春の全国火災予防運動実施中!

全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、3月1日(日)から7日(土)までの間、春季全国火災予防運動が実施されます。次の7つのポイントに注意し、日ごろからの火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

●3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類、カーテンなどは防炎品を使用する。
- ・住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りなどを守るために、隣近所の協力体制をつくる。

つけましたか?住宅用火災警報器

「まさか!」の火事。火災警報器で助かる命があります。未設置の人は早急に設置しましょう。主に就寝している部屋(2階にある場合は階段室を含む)などに住宅用火災警報器を備えましょう。

《問い合わせ》

消防本部予防課(☎22-3301)

大学奨学生を募集します

出願資格など詳しくは、学校の先生または大分県奨学会までお問い合わせください。

◆出願期間

2月17日(火)～4月17日(金)(消印有効)

◆貸与期間

4月から在学する学校の正規の最短修業期間

◆募集人員

一般奨学金(1年～4年生)100人

伊藤準・マサ代・孝子奨学金(1年生)5人

◆貸与月額

	一般奨学金		伊藤準・マサ代・孝子奨学金	
	自宅	自宅外	自宅	自宅外
国公立	36,000円	40,000円	50,000円	56,000円
私立	43,000円	51,000円	59,000円	69,000円
国公立短大	36,000円	40,000円		
私立短大	42,000円	48,000円		

《問い合わせ》

大分県奨学会(☎097-506-5620)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい（電話不可）。

募集

放送大学4月生募集

放送大学では、平成27年
度第1学期（4月入学）の
学生を募集しています。個
別相談を随時受け付けてい
るほか、資料も無料で差し
上げています。
▽出願期限：2月28日（土）
▽問い合わせ：放送大学大
分学習センター（☎097
154916612）

均等・両立推進企業表彰
の公募

厚生労働省では、女性労
働者の能力発揮を促進する
ための積極的な取組及び仕
事と育児・介護との両立支
援のための取組を推進して
いる企業を対象に「均等・
両立推進企業表彰」を実施
しています。
詳しくは、大分労働局ホー
ムページをご覧ください。

▽募集期限：3月31日（火）
▽問い合わせ：大分労働局

雇用均等室（☎09715
3214025）

相談

大分県交通事故相談（無料）

被害者、加害者、人身事
故・物損事故など、交通事
故に関するご事ならなん
でも相談してください。秘密
は厳守されます。

巡回相談

事前に予約が必要です。
▽とき：毎月第1火曜日10
時～15時
▽ところ：大分県南部振興
局

▽問い合わせ：大分県南部
振興局（☎20390）

電話相談

▽とき：平日8時30分～17
時15分
▽相談先：大分県交通事故
相談所（大分県庁内、☎0
97150612166）

行政相談

国、県、市などの仕事に

対する苦情や要望につい
ての相談に応じます。

弥生地域

▽とき：3月4日（水）9
時～12時
▽ところ：弥生振興局第2
会議室
▽相談員：岩崎由記さん
佐伯地域

▽とき：3月6日（金）9
時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2
03会議室
▽相談員：三村和征さん、
石井常代さん

▽問い合わせ：公聴広報課
市民の窓係（本庁舎2階、
☎23399）または各振
興局市民サービス課

労働相談ホットライン

解雇・退職強要、残業代
不払い、有給休暇の制限、
パワハラ、メンタルの不調
などの労働問題の相談を受
け付けます。泣き寝入りせ
ず気軽に相談してください。
▽とき：3月6日（金）10
時～19時

▽ところ：大分県労連事務
所（大分市下郡）

▽相談番号：（☎0120
13781060）

▽相談員：労働組合の労働
相談員
▽問い合わせ：大分県労連
（☎0971529185
52）

大分県臨床心理士会
こころの健康電話相談

▽とき：3月1日（日）9
時～17時
▽対象：どなたでも（日本
語のみとします）
▽料金：無料（電話代がか
かります）

▽問い合わせ：こころの健
康電話相談（☎09715
4913505）、（☎09
7154913506）

夜間納税相談窓口

日中に来庁できない人の
ために、収納課収納係では、
夜間納税相談窓口を開設し
ます。
▽とき：2月25日（水）、

各種お知らせ

26日（木）17時～20時
▽ところ：市役所本庁舎1
階6番窓口
▽問い合わせ：収納課収納
係（☎23182）

佐伯市社会教育振興大会

▽とき：2月28日（土）9
時30分～11時45分
▽ところ：弥生文化会館多
目的ホール
▽基調講演：「手をつなぎ、
広げていこう、教育の輪」
▽講師：田代裕子氏（おほ
いた家庭教育支援推進員）
▽対象：子育て中の人、社
会教育・生涯学習に関心
のある人
▽問い合わせ：教育委員会
社会教育課生涯学習推進係
（☎23245）

市役所からのお知らせ

和楽3階にありました高
齢者福祉係は2月16日（月）
から本庁舎2階に移転しま

収納課からのお知らせ

す。なお、はり・きゅう・
あんま券は本庁舎1階の介
護保険係で発行するよう
になりますので、ご理解・ご
協力をお願いします。

▽問い合わせ：高齢者福祉
係（☎236800）

国民健康保険税9期、固
定資産税4期、介護保険料
9期、後期高齢者医療保険
料8期の納期は、3月2日
（月）です。

お近くの金融機関または、
市役所・各振興局の収納窓
口で納付をお願いします。

▽問い合わせ：収納課収納
係（☎23182）

第26回佐伯番匠
健康マラソン大会

各種目1位～3位に賞状
と賞品が贈られます（ウォー
ク・ジョギングの部は除
く）。
詳しくはお問い合わせく
ださい。

▽とき・ところ：4月26日

平成27年佐伯市農業委員
会委員選挙人名簿の縦覧
（1月1日現在）を行
います。

▽とき：2月23日（月）
3月9日（月）8時30分～
17時
▽ところ：選挙管理委員会
事務局（本庁舎2階）
※ただし、休日は当直室
▽問い合わせ：選挙管理委
員会事務局（☎23623）

ケーブルテレビが
停波します

豊の国ハイパーネット切替
え工事などのために、ケー
ブルテレビの放送及びイン
ターネットが停波します。
大変ご迷惑をおかけしま
すが、ご理解・ご協力をよ
るしくお願いします。

▽とき：2月25日（水）午
前1時～午前6時
▽問い合わせ：情報推進課
ケーブルテレビ係（☎23
645）

おゆずりします

▽チャイルドシート（双子
用）：梅田（☎09019
07618653）

佐伯市への寄附
（敬称略）

《香典返し》
※（一）内は物故者
▽松崎元彦（克己）：海崎
下区
▽富高理賀（一瀬久美子）
：杵形区
▽若刈孝（ノブ子）：留田区

平成27年度の水質検査計画を公表します

佐伯市では水道水の安全確認のため、毎月定期的な水質検査を行っています。平成27年度に実施する水質検査の内容（水質検査計画）を公表します（過去の検査結果も公表します）。

- とき 3月2日（月）8時30分～17時（閉庁日を除く）
- ところ 施設管理課水道維持管理係（本庁舎3階）
- 《問い合わせ》施設管理課水道維持管理係（☎22-4620）



3月1日（日）～7日（土）は、「建築物防災週間」です

火災、地震、がけ崩れなどによる建築物の被害や人的被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、ご自分の住宅・建築物の点検をお願いします。

《問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎22-3574）

○住宅の耐震性についての点検

建築住宅課の窓口にパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」があるので、ご利用ください。

○建築設備などの点検

エレベーターや防火シャッター、排煙窓などがある建物については、定期報告を忘れずに行ってください。

ためになる

税のハナシ

市県民税の
申告時期です

《問い合わせ》
課税課市民税係
(☎22-3115)

課税課市民税係・各振興局市民サービス課では平成27年度（平成26年分）市県民税・国民健康保険税の申告受付を3月16日（月）まで（土日除く）行っています。2月1日号の市報と一緒に申告書と申告の手引を配布していますので、対象になる人は期限内に申告をお願いします。

※ただし、本庁舎申告会場では3月7日（土）、8日（日）、14日（土）、15日（日）も受付を行います。

市県民税の申告Q&A

昨年収入がなかった場合は？

国民健康保険税の軽減、国民年金保険料の免除、保育料の決定、各種証明書の発行などのために申告が必要です。収入がなかった人や非課税収入（障害年金・遺族年金・失業保険など）のみの人については電話でも受付を行います。

※申告や年末調整などにより、市内に住んでいる人から、扶養されている人は申告する必要はありません。

収入が公的年金等だけの場合、申告は必要？

平成27年1月1日現在、65歳未満で昨年の公的年金等の収入の合計金額が98万円以下の人、65歳以上で公的年金等の収入の合計金額が148万円以下の人は申告する必要はありません。

右記の金額を超える人については、年金支払者に報告していない扶養者がいた、生命保険料・地震保険料を支払った、年金からの引去りでない介護保険料・後期高齢者医療保険料を支払ったなどで各種控除を申告すると市県民税が減額される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

給与所得以外の所得が20万円以下のときの申告は？

会社で年末調整をされていて確定申告が不要な場合でも、市県民税の申告については、金額の多少にかかわらず申告しなければなりません。

事前にしておかなければならないことは？

申告会場は大変混雑することが予想されます。申告の待ち時間短縮のために、医療費の集計や営業・農業・不動産の収入と経費の計算など、事前の資料整理をお願いします。

シリーズ 消費生活相談 第9回

古い灯油を使ったら石油ストーブが故障？

毎年、石油ストーブの事故が多く発生しています。取扱いには十分ご注意ください！！

【事例】

石油ストーブを購入して2日後、消火しようとした際に操作つまみが上がらず、緊急消化ボタンも作動しなかったため、新品と交換してもらった。3か月後にも同じように消火できなくなり、販売店を呼んで、消火してもらった。販売店からは「昨シーズンの灯油を使ったことが原因ではないか」と言われた。



対策

- 灯油は、保管方法を誤ると、日光や熱による変質、水や異種の油などの混入により「不良灯油」になることがあります。
- 不良灯油を石油暖房機器に使用すると、少量でも異常燃焼や機器の故障につながります。
- 保管するときは、灯油専用容器に入れ、日光や雨の当たらない場所に置きましょう。
- 使い切れなかった場合や、長期保管し変質の可能性がある灯油は決して使用せず、購入した石油販売店に相談するなどして廃棄しましょう。



《問い合わせ》消費生活相談専用ダイヤル（本庁舎2階、公聴広報課市民の窓係、☎22-3221）または各振興局市民サービス課

佐伯ごまだしうどん イメージキャラクターデザイン & ネーミング募集

佐伯市の郷土料理である「佐伯ごまだしうどん」の更なるPR活動の充実のため、イメージキャラクターのデザインとネーミングを募集します。

ご提案いただいたデザインは、観光パンフレットやホームページなどに掲載するほか、イベントなどで活躍するキャラクターとして、着ぐるみなどに使用させていただきます。

■募集期間

2月15日（日）～3月10日（火）17時必着

■募集内容

「佐伯ごまだしうどん」にちなんだ、誰もが親しみやすいイメージキャラクターの「デザイン」と「ネーミング」

※デザインは、動きやすい着ぐるみ製作を前提にしたもの。

※佐伯ごまだしうどんのPRができるもの。イメージ向上につながるもの。

■募集資格

どなたでも応募できます（未成年者は保護者の承諾が必要です）。

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品と共に郵送または持参してください。応募用紙、詳しい募集要項は観光課、佐伯市観光協会、佐伯市観光案内所にあるほか、ホームページから印刷できます。また、印刷できない場合は、連絡をいただければお送りします。

■表彰について

最優秀賞1点 賞状及び副賞（賞金10万円）

《応募・問い合わせ》

〒876-0813 佐伯市長島町1-2-1佐伯市観光協会「佐伯ごまだし暖簾会事務局」☎23-1101

第26回 豊の国ねんりんピック 「シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展」 作品募集

はがき1枚につき1部門のみ応募できます。短歌1首、俳句2句、川柳2句まで。川柳のテーマは「笑う」とします。皆さんの作品をお待ちしています！

■応募期限 2月28日（土）当日消印有効
■応募資格 県内在住で昭和31年4月1日以前に生まれた人

■応募方法 ハガキの書き方を参照してください。

① 応募部門（短歌・俳句・川柳）	（ ）
② 応募作品	（ ）
③ 本名（ふりがな）	（ ）
④ 筆名（ふりがな）	（ ）
⑤ 住所（〒）	（ ）
⑥ 電話番号	（ ）
⑦ 性別	（ ）
⑧ 生年月日	（ ）
⑨ 年齢	（ ）
⑩ 所属団体名	（ ）

※作品には必要に応じてふりがなを付けてください

ハガキの書き方（裏面）

《応募先・問い合わせ》

〒870-0907 大分市大津町2-1-41、大分県社会福祉協議会地域福祉課シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展係
☎097-553-1150

3月 図書館上映会

入場無料

上映作品 「枝雀落語大全5」
住吉駕籠/八五郎坊主

とき 3月11日（水）13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館☎24-1010

東日本大震災義援金の受付状況

合計 67,337,344 円

（平成27年1月31日現在）

この義援金は、日本赤十字社を通じて全額被災者に送られます。

市役所の電話番号

- 宇目振興局 ☎52-1111
- 市役所本庁 ☎22-3111
- 直川振興局 ☎58-2111
- 上浦振興局 ☎32-3111
- 鶴見振興局 ☎33-1111
- 弥生振興局 ☎46-1111
- 米水津振興局 ☎35-6111
- 本匠振興局 ☎56-5111
- 蒲江振興局 ☎42-1111

市報発行日と締切日の お知らせ

市報3月1日号の発行予定日 3月2日（月）

市報3月15日号の原稿締切日 2月25日（水）

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係（本庁舎2階、☎22-3281）

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前に送付したアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になりましたらご案内を送付します。
※乳幼児健康ガイドの対象者とは月齢が異なりますのでご注意ください。

● 佐伯・上浦・鶴見・米水津地域 (会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H26年10月生)	3月 3日(火) 18日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H25年8月生)	3月17日(火) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H23年9月生)	3月10日(火) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H26年6月生)	3月11日(水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

● 弥生・本匠・宇目・直川地域 (会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H25年6月～ H25年8月生)	3月12日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児のびのび教室 (H26年5月16日～ H26年7月15日生)	3月 4日(水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

● 蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H25年6月～ H25年8月生)	3月19日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

◆ 問い合わせ 健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室へ

心配ごと相談・法律相談 (3月)

● 心配ごと相談 (無料)

3月 4日(水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)
18日(水) 9時～12時 蒲江地区公民館

● 弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

3月19日(木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

※法律相談の予約は、佐伯市社会福祉協議会本部(☎23-7450)へ。

● 問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会各支部へ

休日当番医

● 診療時間：9時～17時

医科

2月15日 こうへいクリニック…池田……………20-3337
すがのウィメンズクリニック…鶴岡西町……………23-3131
2月22日 佐伯診療所……………中の島1丁目…23-2212
石川眼科医院……………駅前2丁目…24-2200
3月 1日 田淵内科……………中村東町……………22-1203
からしま医院……………弥生上小倉……………46-0312

歯科

2月15日 利光歯科医院……………中の島1丁目…22-8811
2月22日 中川歯科クリニック…長谷……………25-0066
3月 1日 永谷歯科医院……………内町……………23-5131

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、
長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認を。

● 当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

● 診療時間：10時～12時 (日曜日)

2月15日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
2月22日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
3月 1日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小
児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

● 診療時間：17時～19時 (祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

● 受入患者：救急医療を要する子ども

● 当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

● 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

1月23日、蒲江翔南中学校で魚のさ
ばき方講習が行われました。

これは蒲江漁業青年部連絡協議会
が、蒲江に住む生徒に、もっと魚に親し
んでもらいたいと平成14年から始めた
ものです。

参加した生徒たちは、丸ごと1匹の大
きなブリに悪戦苦闘していました。