

CONTENTS

- 平成26年度 佐伯市成人式……………②
- 差し押さえた財産を売却します…③
- 県内一周大分合同駅伝競走大会…⑩
- 東九州自動車道（佐伯IC－蒲江IC間）
開通記念イベント……………⑪



豪快に燃えあがる火柱
(大入島トンド火まつり)

2015
2.1
No.228

新成人の皆さんおめでとうございませう

～平成26年度 佐伯市成人式～



1月11日、佐伯文化会館で佐伯市成人式が行われました。

今年度、佐伯市に住民登録（平成26年12月1日現在）している新成人は658人（男315、女343人）で、当日は602人が出席。会場は華やかな晴れ着に身を包む新成人でにぎわいました。

式は、佐伯市こどもミュージカルがオープニングを飾り、新成人の佐藤文香さん（写真①左）と森竹皓平さん（写真①右）による司会で進行しました。

西嶋市長や来賓の方々によるお祝いの言葉に続き、新成人を代表して、古川りえさん（写真②）が「二十歳の決意」を述べました。

成人としてのこれからの目標、佐伯に対する思いや感謝の気持ちを語ってくれた古川さんに会場から大きな拍手が起りました。



写真②



写真①



差し押さえた財産を売却します！

平成26年度

合同公売会

出品団体：佐伯市 別府市 九重町



日用品・電化製品
などが
約160点！

掘り出し物があるかもしれませんよ！



テレビ・自転車
せり売り
実施予定！

【入札・落札の流れ】

- ①会場入口で受付をしてください。
 - ②欲しい物がないか下見をしてください。
 - ③欲しい物があれば入札書に見積価額以上の金額を記入してください。
 - ④入札時間になったら欲しい物の番号の入札箱に入札書を入れてください。
 - ⑤開札の結果、見事落札したら、会計で落札金額をお支払いください。
 - ⑥支払い時に受取書をお渡ししますので、それと引換えに物品をお受け取りください（発送・配達は行いません）。
- 当日、会場での説明を確認の上、入札してください。

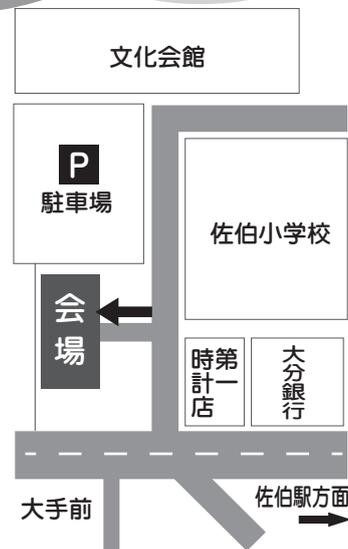
【注意】

- ・物件はすべて現状での中古品扱いで、保証はありません。落札した物品に対しての苦情はお受けできませんのでご注意ください。
- ・未成年者は入札することができません。

【当日必要なもの】

購入代金（現金）／印鑑（認印可、法人の場合は代表印）／本人確認証（免許証・保険証等）／代理人の場合は委任状

会場案内図



場所：三余館ホール（佐伯市大手町1丁目2番12号）

日時：2月22日（日）9時20分～

第1回入札／10時～10分間

第2回入札／10時50分～10分間

第3回入札／11時40分～10分間

せり売り／12時20分～

《問い合わせ先》収納課収納係（☎22-3182）

- ・各回の開札終了後に落札発表
- ・代金納付は14時まで

税金は納期限までに納めましょう

SAIKI INFORMATION

市県民税・国民健康保険税の申告は3月16日(月)までに!

市県民税・国民健康保険税の申告書を配布しています。申告が必要な人は、期限内の申告をお願いします。提出された申告書は、市県民税の課税資料のほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定資料になります。申告がないと適正な課税ができませんので、ご注意ください。

本人の申告が難しい場合は、代理申告をするか申告書を郵送する方法があります。

※昨年からの収支内訳書を配布していません。必要な人は市役所本庁舎または各振興局まで取りに来るか、佐伯市ホームページからダウンロードしてください(郵送を希望する場合はご連絡ください)。

■申告期限
3月16日(月)まで(土日祝日を除く) 9時~16時
※本庁舎申告会場では3月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)も受付

■申告窓口
本庁舎申告会場または各振興局市民サービス課

《問い合わせ》
課税課市民税係 (☎22-3115) または各振興局市民サービス課

SAIKI INFORMATION

「野菜栽培講習会」を開催します

野菜栽培の拡大と直売所出荷者の増加を目指すため、「野菜栽培講習会」を開催します。

講習時間は1時間程度で、事前の申込みは不要です。

■開催日程

2月	16日(月)	10:00~	下堅田地区公民館
	16日(月)	13:30~	青山地区公民館
	18日(水)	10:00~	木立地区公民館
	18日(水)	13:30~	上堅田地区公民館
	21日(土)	10:00~	鶴岡地区公民館
	24日(火)	10:00~	八幡地区公民館
	24日(火)	13:30~	渡町台地区公民館

■対象
市内在住で野菜づくりに興味のある人

■参加費 無料

《問い合わせ》
農林課園芸振興係 (☎22-239)

SAIKI INFORMATION

皆さんの意見をお寄せください ~パブリックコメント~

平成27年度から平成29年度を計画期間とする「佐伯市老人福祉計画及び介護保険事業計画」の原案に対し、皆さんの意見をお寄せください。

■公表の方法
高齢者福祉課介護保険係または各振興局市民サービス課で公表するほか、佐伯市公式ホームページにも掲載します。

■案の公表・意見の募集期間
2月2日(月)~3月4日(水)

■意見の提出方法
住所と氏名を明記し、持参、ハガキまたは書面の郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。

■意見の取扱い
意見に対する個別回答は行いません。

提出された意見を考慮して最終的な意思決定を行うとともに、意見に対する市の考え方を整理し、公表します。

意見の募集は、より良い案をつくるためのものであり、賛否を問うものではありません。

《提出先・問い合わせ》
〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所高齢者福祉課介護保険係 (☎22-3117、FAX ☎22-3124、Eメール: kaigo@city.saiiki.lg.jp)

SAIKI INFORMATION

所得税及び復興特別所得税の還付申告会場を開設します

確定申告時期は相談会場(税務署、市役所など)が混雑するため、次の日程で所得税及び復興特別所得税の還付申告会場を開設します。

■と き 2月12日(木)、13日(金) **■受付時間** 9時~12時、13時~16時

■と ころ 佐伯税務署2階会議室(蟹田9-5)

【注意事項】

- ・給与所得、退職所得、年金所得の3種類以外の所得がある人は、今回の相談対象となりません。
- ・上記3種類の所得のどの源泉徴収票のいずれにも源泉徴収税額のない人は、対象となりません。
- ・源泉徴収税額不足のため、納税が必要になる場合があります。
- ・年金の源泉徴収票は、相談日までには各機関から送付される予定です。

【年金所得のある人へのお知らせ】
公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告は必要ありません(年金所得者申告不要制度)。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

(注1) 確定申告が不要な場合でも、例えば、医療費控除などで所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告をすることはできます。

(注2) 所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要な場合でも、住民税の申告は必要です。

対象者		必要書類
給与所得や年金所得のある人	<ul style="list-style-type: none"> ・給与所得者で中途退職した人 ※再就職し、中途退職分をすべて合算して年末調整が済んでいる人を除きます。 ・給与を2か所以上からもらっている人 ・年金所得者 ※上記【年金所得のある人へのお知らせ】に記載の、「年金所得者申告不要制度」を適用する人を除きます。 	①印鑑(認印) ②源泉徴収票(原本)(源泉徴収税額のないものも含めすべて) ③社会保険料の支払金額のわかるもの 1~12月の実際支払額が分かれば証明書は必要ありません。ただし、国民年金、国民年金基金について控除を受ける場合は、日本年金機構等発行の証明書などが必要です。なお、証明書をなくした人は佐伯年金事務所(☎22-1970)にお問い合わせください。 また、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険の支払額が不明の場合は市役所収納課税制係で支払証明書の交付を受けてください。 ④生命保険料、地震保険料(旧長期損害保険料を含む)の控除証明書 ⑤申告者本人名義の金融機関名、預金の種類及び口座番号のわかるもの ※③④については、給与所得者ですでに年末調整の際に控除を受けている場合は必要ありません。
医療費控除を受ける人	<ul style="list-style-type: none"> ・平成26年中に支払った医療費の合計額から保険金などで補てんされた金額を差し引いた金額が10万円を超える人または所得金額の合計額の5%を超える人 	上記①~⑤の書類などと... ⑥医療費の領収書(原本)(枚数が多いときは集計してからお越しください) ⑦保険金などで補てんされた金額のわかるもの
住宅借入金等特別控除を受ける人	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年以前に住宅借入金特別控除を受けた人 ※給与所得者で、すでに年末調整の際に控除を受けている人を除きます。 ※平成26年分から対象の人と平成25年以前分から対象であったが控除を受けていない人は、別に書類が必要ですので、今回の相談対象になりません。	上記①~⑤の書類などと... ⑧住宅借入金等特別控除証明書(税務署から送付済) ⑨住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書(金融機関が発行) ※給与所得者で年末調整の際に控除を受けていない人も対象となります(既に年末調整で控除を受けている場合は、必要ありません)。
退職所得のある人	<ul style="list-style-type: none"> ・退職所得のある人 ※控除しきれない所得控除額がある人は、退職所得の源泉徴収税額も還付の対象となります。 	上記①~⑤の書類などと... ⑩退職所得の源泉徴収票(原本)

《問い合わせ》 佐伯税務署個人課税部門 (☎22-0910、音声ガイダンスの後、「2」を選択) または市役所課税課市民税係 (7番窓口、☎22-3115)

国民健康保険制度の適用適正化

～国保資格の適正な適用について、ご協力をお願いします～

国民健康保険の届出を忘れずに

●国民健康保険に加入の必要がある人

国民健康保険は、74歳までの人で社会保険（健康保険・共済・船員保険も含む）の被保険者およびその被扶養者を除く、すべての人が加入する制度です。

退職などの理由で社会保険に加入していない人は、国保に加入する必要があります。資格取得の届出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう（会社を退職して14日以内）。

☆ 手続きに必要なもの ☆

- ・社会保険の喪失証明書
- ・印鑑（シャチハタ不可）

●社会保険などに加入したため、

国民健康保険から脱退する人

社会保険などに加入したため社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている人は、国保の資格喪失届が必要です。

届出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料も納めている状態になってしまいますので、忘れずに手続きをしましょう。

☆ 手続きに必要なもの ☆

- ・社会保険の取得証明書または保険証
- ・印鑑（シャチハタ不可）

※届出ができるのは世帯主または加入する本人となっていますので、代理人が手続きをする場合は、加入する本人の印鑑と代理人の印鑑両方が必要になります。

社会保険の被扶養者になれる場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。扶養認定ができるかどうか、勤務先に相談してから手続きをしてください（被扶養者に認定されても、社会保険料が高くなることはありません）。

●被扶養者の要件

社会保険の被扶養者は、主に被保険者の収入で生計を維持している人で次の要件に該当する人です。

★ 被扶養者の範囲 ★

①被保険者と同居していなくてもよい人

- ・配偶者（内縁関係も含む）
- ・父母、祖父母などの直系尊属
- ・子、孫および弟妹

②被保険者と同居していることが条件の人

- ・兄、姉、おじ、おば、おい、めいなどとその配偶者
- ・内縁関係の配偶者の父母と子
- ・孫、弟妹の配偶者
- ・内縁関係の配偶者死亡後の父母と子
- ・配偶者の父母や子など3親等内の親族

★ 被扶養者の年収の目安 ★

①年収130万円未満で、扶養する人の年収の半分未満であること。

②60歳以上または一定の障がい者の場合は、180万円未満であること。

※給与や年金、失業保険などすべての収入が対象となります。

☆☆☆☆ 申告を忘れずに ☆☆☆☆

国保に加入している人は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない人は、課税課までご相談ください。

《問い合わせ》

国保の届出について：保険課（☎22-3291）、国保税の申告について：課税課（☎22-4501）



体育施設抽選会 日程変更のお知らせ

県内一周駅伝のため、2月は、以下のように抽選会を行います。

×変更前 2月25日(水)



○変更後 **2月18日(水)**

詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》

教育委員会体育保健課スポーツ振興係 (☎22-4062)

無料の皮膚がん検診を行います。

皮膚のできものの中には、悪性のもの(皮膚がん)があり、治療には早期発見が重要です。ほくろや湿疹だと思っていたものが実はがんである場合があります。新しく皮膚にできものができた時や、今まであったものが変化してきた時には、早めに皮膚科の診察を受けることが大切です。

と き 2月21日(土) 10時～15時
と ころ 「湯のまちけんこうパーク」(別府公園隣)

と き 2月22日(日) 10時～15時
と ころ 大分市植田市民行政センター(大分市植田支所)

- 料 金 無料
- 対 象 どなたでも受診できます。
(年齢、居住地を問いません)
- 予 約 不要(直接会場にお越しください)
- ※皮膚のできもの(腫瘍)以外の皮膚病の診察はできません。

《問い合わせ》

大分大学医学部皮膚科 (☎097-586-5882、平日9時～17時)

イノシシ・シカ・サルによる被害でお困りの人へ ～ 防護柵費用を補助します ～

受付期限
2月27日(金)

農林産物をイノシシ、シカ、サルの被害から守るため、防護柵の資材費の一部を補助します。

有害鳥獣被害防止対策事業 (県補助)

- 補助金額
資材費の3分の2(上限あり)
- 必要なもの
申込者の印鑑、見積書、設置場所の地図
- 補助対象基準

イノシシ	電気柵：延長200m以上 トタン柵：延長300m以下 イノシシ・シカ併用電気柵：延長200m以上
シカ	シカネット：100m以上 ※ステンレス入りのネットに限ります。
サル	電気柵：延長100m以上 防護柵：延長100m以上

有害鳥獣被害防止対策事業 (市単独補助)

- 補助金額
資材費の2分の1(上限あり)
- 必要なもの
申込者の印鑑、見積書、設置場所の地図
- 補助対象基準

イノシシ	電気柵：延長100m以上 鉄線柵：延長300m以下
シカ	シカネット：延長50m以上 ※ステンレス入りのネットに限ります。

- ※農林業を営むための田畑などが補助対象(家庭菜園は補助対象外)
- ※柵の延長は、現地における設置延長が基準(延長が不足の場合は、補助対象外)
- ※破損、故障などによる買替えは、補助対象外

《申込み・問い合わせ》 農林課 (☎22-4214)

第8回 地区対抗 駅伝競走大会 結果発表

12月21日、第8回佐伯市地区対抗駅伝競走大会が開催されました。市内19地区28チームの代表選手たちは、佐伯市総合運動公園陸上競技場をスタート・ゴールとする、8区間15・9キロを、沿道からの応援を受けながら駆け抜けました。その結果、下堅田チームが総合優勝を果たしました。おめでとうございます。

主な結果を紹介します。

【総合（A部）】

1位：下堅田（54分53秒） 2位：渡町台A（55分5秒） 3位：直川A（56分1秒）

【B部】

1位：佐伯A（58分20秒）、2位：木立（59分40秒）、3位：鶴岡A（1時間）

【C部】

1位：渡町台B（59分27秒）、2位：鶴見（1時間38秒）、3位：直川B（1時間1分25秒）



総合優勝の下堅田チーム

【区間賞】

▽1区 後藤将友（直川A）10分55秒▽2区 成迫昭太（木立）7分2秒▽3区 山田笑子（渡町台A）3分30秒▽4区 芦刈掌（佐伯A）3分51秒▽5区 富高由香（蒲江A）3分51秒▽6区 児玉くるみ（木立）5分25秒▽7区 戸高博彦（本匠A）6分26秒(新)▽8区 浦上豊志（渡町台A）10分5秒

【躍進順位（前年と比べタイムを短縮した順位）】

1位：鶴岡B（13分27秒）
2位：米水津B（12分50秒）
3位：鶴見（12分29秒）
選手のみなさん、お疲れ様でした！

家畜・家きん （ニワトリなど）を 飼育している人へ

対象の動物を飼育している人は、種類と頭羽数を県知事に報告しなければなりません。該当する動物を飼育している人は、連絡をお願いします（1頭、1羽でも対象となります）。

昨年の調査時から引き続き飼育しており、市から関係文書が届いている人は連絡の必要はありません。

また、昨年は宮崎県などで高病原性鳥インフルエンザが発生していますので、自宅でニワトリなどの家きん類を飼育している人は、飼育小屋を防鳥ネットで覆って、野鳥と直接触れさせないように注意してください。

■対象

ニワトリ、ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、イノシシ、シカ、ヒツジ、ヤギ、ウシ、水牛、豚、馬、ホロホロ鳥、七面鳥

■問い合わせ

農林課水田・畜産係（☎224659）



加入している保険証の発行元が、「特定健康診査受診券」を発行し、年1回の特定健診の費用（一部負担以外の部分）を負担しています。

佐伯市国民健康保険加入の40～74歳の人へ

「特定健康診査受診券」の有効期限は
平成27年2月28日（土）です。

特定健診は、佐伯市の特定健診実施医療機関で受診できます。
平成26年度内に、まだ健診を受けていない人は、ぜひご利用ください。

《問い合わせ》健康増進課 健診係（和楽1階、☎23-7022）



延岡花物語

～延岡を彩るさまざまな花で
ひと足早い春を感じてみませんか～

問 延岡花物語実行委員会事務局
☎(0982) 29-2155 (延岡観光協会内)

五ヶ瀬川堤防 (延岡IC 出口付近)

**菜の花・
天下第一ひむか桜**

見頃 2月上旬～3月中旬

2月21日(土)・22日(日)開催

**このはな
ウォーク**

300本の桜と100万本の菜の花で彩られた五ヶ瀬川沿いをゆっくり歩いて楽しめます。

うまいもの市

郷土芸能

のどろ野点

2月10日(火)
11日(祝)

慧日梅 観梅会

のどろ野点が開かれ、梅の花を眺めながら、お茶を楽しむことができます。

ほんとうじ 本東寺

見頃 ～2月中旬

えにちばい 慧日梅

樹齢230年の巨木

見頃 2月下旬～4月上旬

見頃 3月下旬～4月上旬

日本三大 ヤブツバキ群 **ヤブツバキ**

300本が 咲き誇る **ソメイヨシノ**

城山公園

延岡花物語と同時開催!

ワイワイグルメ博

4月5日(日)

ヤブツバキとソメイヨシノを見ながら、延岡のグルメを堪能しませんか。

市制10周年プレ企画 Anniversary

新佐伯市10年紀行 その7 「東日本大震災と防災」

新佐伯市は、903平方キロメートルの面積を持つ広大なまちになりました。このことは、豊かな自然や地域性を持つ一方で、「多くの災害発生のおそれがある地域を持っている」ことにもなります。

佐伯地域は台風が数多く接近するところであり、また、複雑に入り組んだ地形であることから、土砂災害や津波などの災害に対する備えが重要です。そのため、新市発足後、隣接する宮崎県延岡市をはじめ、様々な団体との防災協定の締結や、防災情報システム、防災メールの運用開始などの対策を進めてきました。

平成23年3月11日、未曾有の大災害となった東日本大震災が発生しました。マグニチュード9の巨大地震と、東北地方沿岸を襲った大津波により、死者・行方不明者は1万8,000人を超え、今でも23万人を超える人が避難生活を余儀なくされています。

東日本大震災は、佐伯市の災害対策を再検討するきっかけにもなりました。



「避難所運営訓練」に取り組む皆さん

防災上の拠点となる市役所の新庁舎は免震構造の採用が決まっていたましたが、津波による浸水に備え、重要な設備などの配置を見直しました。また、命を守るための避難路の整備を急ピッチで行ったほか、自主防災組織の結成、防災士の育成など、地域住民が主体となった取組の強化を進めています。

南海トラフ巨大地震や、異常気象がもたらす大型台風などによる災害発生の可能性が取り沙汰されています。私たちは、一人一人が防災意識を持ち、常日頃から、災害への備えを怠らないようにしていかなければなりません。



激走！全38区間385.2km

第57回

県内一周大分合同駅伝競走大会

大分に春を呼ぶ県内一周駅伝競走大会が、2月23日（月）から27日（金）までの5日間にわたり開催されます。春風をつれ、郷土の誇りを担い「タスキ」に栄光を託した選手達が県内を疾走します。当日は、コース沿道からの選手への声援をお願いします。

今年は、23日のフィニッシュと24日のスタート地点が佐伯市役所前に戻るとともに、24日のコースが変更となりました（1区：佐伯市役所前～下久部マルキウ醤油前、2区：マルキウ醤油前～弥生焼肉園前）。

佐伯市選手団の紹介

▼監督…山内禎一（佐伯土木事務所）▼監督…戸高博彦（佐伯市役所）▼マネージャー…御手洗利彦（佐伯消防署）▼選手…小川尚人（九州国際大学）、小谷政宏（中央大学）、古川育也（日本文理大学）、植田健太（湯布院自衛隊）、浦上豊志（興人ライフサイエンス）、河原尚志（佐伯市役所）、大隈恒（大分県庁）、柳井隆志（佐伯重工業）、丸山雅裕（ダイプロ）、安倍正博（湯布院自衛隊）、坂本光三（西の台小・教員）、後藤文亮（別府自衛隊）、岡田圭司（新日鐵）、大神良介（やつか整形外科）、田村諭弥（佐伯消防署）、渡邊健次（佐伯消防署）、岡田泰典（ダイハツ九州）、東木原次義（ソニー生命保険大分支社）、清原浩（大和冷機工業）、山内禎一（佐伯土木事務所）、渡辺大司（佐伯中央病院）、戸高博彦（佐伯市役所）、染矢雄二（第一博愛寮）、御手洗久美子（主婦）、富高由香（八幡保育園）、上杉ひかり（別府短期大学部）

【市内各地先頭通過予定時刻】

2月23日（月）

13時30分頃	上浦振興局前
13時43分頃	上浦B&G前（中継所）
13時55分頃	狩生駅前
14時00分頃	八幡地区公民館前
14時10分頃	佐伯駅前
14時21分頃	佐伯市役所前フィニッシュ

2月24日（火）

10時00分頃	佐伯市役所前スタート
10時12分頃	佐伯南中学校前
10時16分頃	上堅田小学校前
10時20分頃	マルキウ醤油前（中継所）
10時26分頃	杉谷交差点
10時40分頃	番匠大橋交差点
10時44分頃	弥生振興局前（畑木交差点）
10時50分頃	植松橋先交差点
10時52分頃	焼肉園前フィニッシュ

※当日は交通規制が行われますのでご協力をお願いします。
《問い合わせ》教育委員会体育保健課（☎22-4062）

西嶋市長の主な公務日誌

（1月1日～15日）

- 5日（月）
 - 新年初市（佐伯魚市場）
 - 仕事始め式（市役所・消防本部）
 - 振興局新年訓示（各振興局）
 - 新年年始交歓会（市内）
- 6日（火）
 - 大分部品株社長来訪
 - アローファーム大分株社長来訪
 - 県知事訪問（県庁）
- 7日（水）
 - 選挙管理委員来訪
 - 記者発表
 - 大分県じん肺団体連合会役員来訪
- 8日（木）
 - 佐伯市老人クラブ連合会役員来訪
 - 佐伯市職業病友の会役員来訪
- 10日（土）
 - 大分県認知症カンファレンスin佐伯（和楽園）
- 11日（日）
 - 佐伯市連合消防団出初式（番匠スポーツ公園）
 - 佐伯市成人式（佐伯文化会館）
- 14日（水）
 - 大入島トンド火まつり（大入島中グラウンド）
 - デステイネーションキャンペーン実行委員会（大分市）
- 15日（木）
 - ワンネス佐伯・日本文理大学附属高校綱引きクラブ来訪



佐伯市こどもミュージカル 初舞台公演!

「百年の森、ぼくらと城山」～あの頃、僕にはムーサの声がきこえました～

主催・制作/教育委員会社会教育課 振付指導/猪野ゆりか 歌唱指導/木村八重子

佐伯市の新規事業「子どもの表現教室」による子どもミュージカルには、17校の小中学校から、33人の団員が集まりました。団員のみなさんは、1年を通して、プロの芸術指導者によりダンス、歌唱指導などを体験し、コミュニケーション力や表現力を高めてきました。

子どもたちの新しい世界への挑戦をぜひ応援してください。

■と き 3月1日(日)15時～ ※14時30分開場

■ところ 弥生文化会館

入場整理券(先着順)が必要です。※当日券は30枚のみ発券

■整理券の取扱場所 (2月2日から発券)

教育委員会社会教育課、佐伯図書館、児童館(佐伯・弥生・上浦・蒲江) つるおか子どもの家、かるがも仲間館

■協賛 (株)ケーブルテレビ佐伯/公益財団法人日本教育公務員弘済会大分支部

オリーブ美容室・ポートベロー/佐伯市こどもミュージカル地域実行委員会

《問い合わせ》教育委員会社会教育課 (☎22-3245)



東九州自動車道 (佐伯IC-蒲江IC間) 開通記念プレイベント

ハーフマラソン・ファンラン
・ウォーキング・サイクリング

東九州自動車道(佐伯IC～蒲江IC間)が、3月21日(土)に開通します。

佐伯市では、高速道路上をコースとしたマラソンやウォーキング、サイクリングのイベントを開催します。

●種目/対象/定員/参加料

種目	対象	定員	参加料	
ハーフマラソン	18歳以上	500人	3,000円	
ファンラン(タイムを計測せず楽しく走る種目です)	小学生以上	500人	1,000円(小・中学生500円)	
ウォーキング	どなたでも	1,000人	1,000円(小・中学生500円) ※未就学児は無料	
サイクリング	タイムトライアル	15歳以上	100人	3,000円
	ハイウェイ満喫コース	小学生以上	900人	2,000円(中学生以下1,000円)

●と き 3月15日(日)

●ところ 東九州自動車道(佐伯IC～蒲江IC間)
※メイン会場 佐伯市総合運動公園

●申込方法/募集期限

専用申込用紙は、市役所、体育保健課、各振興局、各地区公民館、各B&G海洋センターで配布しています。

(1) インターネット

募集期限 2月28日(土)

・公式ホームページ(<http://uf-gp.com/saiki-highway/>)からお申し込みください。

(2) 専用申込用紙(※サイクリングのタイムトライアル種目を除く)

募集期限 2月20日(金)

・募集要項に添付されている郵便局専用の払込取扱票に記入し、郵便局窓口で参加料を納入してください。

《問い合わせ》佐伯市東九州自動車道(佐伯IC-蒲江IC間)開通記念事業実行委員会プレイベント部会
(〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号 佐伯市教育委員会体育保健課内、☎22-3144)

～店主一押しの鉄板メニューが大集合～ 「さいきレストラン2015」

✂️ さいき食のスター誕生! ✂️

過去3回開催してきた「S1グランプリ」の発展形として、佐伯にゆかりのある食材を1種類以上使用した、商品化を前提とした創作メニュー作品を募集します。書類選考後、決勝大会を開催。

商品化契約権を勝ちとるのは
どの作品なのか!?
たくさんのご応募を
お待ちしております!

《応募先及び問い合わせ》

「さいきレストラン2015 さいき食のスター誕生!」事務局（大分県佐伯総合庁舎内 佐伯市観光協会内、〒876-0813 佐伯市長島町1-2-1、☎23-1101）

- と き 3月29日（日）
- と ころ 市役所本庁舎西側駐車場
- 部 門

昨年は「おにぎり」と「スイーツ」という部門を設けましたが、今回は商品化を前提としたものであれば特に決めていません。

■応募資格

3月29日（日）の決勝大会に参加可能な方であれば、年齢・性別、プロ・アマ、住所などは問いません。

■応募方法

所定の応募用紙に、作品名や特徴、作り方、使用する材料などの必要事項を記入し、完成写真を貼り付けてご応募ください。応募用紙は、市役所観光課・各振興局にあるほか、佐伯市観光協会のホームページ「佐伯市観光大百科」から印刷できます。応募用紙を印刷できない場合は、連絡をいただければ応募用紙をお送りします。

■賞及び賞品

決勝大会に進出（入賞）した創作メニュー作品の中から、グランプリ（賞金10万円1作品）、準グランプリ（賞金5万円1作品）、特別賞（賞金1万円2作品）、その他入賞者には記念品を贈呈します。

※入賞により商品化契約権が確約されているわけではありません。

■応募締切 2月27日（金）17時必着

佐伯市情報防災メール「さいきほっとメール」配信中!

携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録した皆さんに、市からのお知らせや災害関係情報などをメールで配信する「さいきほっとメール」を配信中です。
ぜひ、ご登録ください!

配信する情報

●市からのお知らせ

18時30分ごろ、トピックス、市政、観光、イベント、暮らし、休日当番医、などの情報をまとめて発信

●火災や災害関係情報

日中、夜間関係なく、火災情報や防災情報を発信

※登録料は無料です。ただし、パケット通信などの通信にかかる費用は受信者の負担となります。

登録手続

お持ちの携帯電話やパソコンから「e@hotsaikijp」へ空メールを送り、折り返し届くメールの案内に従って登録する方法、または左のQRコードで登録してください。



QRコード

《問い合わせ》

情報推進課ケーブルテレビ係（☎233645）

図書館だより

佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～18時

※土日祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

休館日(2月) 2日、9日、16日、23日(月末整理日)

25日～28日(図書整理期間のため休館)

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■とき 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●2月25日(水)15時～

海の子児童クラブ、ひがしなかよしクラブ

親子で楽しく創る絵本ワークショップ

～世界で一つだけの絵本を創ってみませんか～

大人も子どもも楽しむいろいろな絵本が出版されています。ワークショップで世界に一つだけの絵本を親子で語らいながら作ってみませんか。

●とき 2月15日(日)13時30分～16時30分

●ところ 佐伯図書館 多目的ホール

●対象 小学1年生～4年生までの親子15組

●内容 コミュニケーションを取りながら創造的に絵や文を親子で創り上げる

●募集期間 図書館児童書カウンターで2月6日(金)から受付(定員になり次第終了)

●その他

原則として親1人子ども1人の組み合わせとします。
臨時駐車場を佐伯みなみ保育園駐車場に設けます。

※託児不可

2月 図書館上映会

上映作品 「グスコブドリの伝記」

とき 2月11日(水)13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館☎24-1010

入場
無料

今月の この1冊!

「みんなの少年探偵団」

著者：万城目 学 他

～内容紹介～

子ども時代に、少年探偵団と怪人二十面相の行き詰まる対決に胸を躍らせた過去を持つ人気作家5人が、当時のドキドキ感をこめて書く、懐かしくて新しいオマージュ小説です。



「本の宅配サービス」の 受付を始めます

高齢や障がいなどにより佐伯図書館や移動図書館車へ立ち寄ることができない人に、本に触れ合う喜びをお届けします。宅配申込みは随時受け付けますが、4月から利用するためには下記期間内の申込みが必要です。

詳しくは佐伯図書館までお問い合わせください。

◆申込期間 2月6日(金)～3月6日(金)

◆費用 無料

◆申込方法

本人または家族が電話でお申し込みください。その後自宅を訪問し、詳しく説明を行います。利用条件に合えば、本人へ決定通知を出し、貸し出し券を発行します(人数に限りがあります)。

「こぐま号のステーション」 募集

こぐま号のステーション(立ち寄り所)を募集します。こぐま号で、本を借りたいと希望する事業所、団体がありましたら、下記により申込みをしてください。

■申込期間 2月6日(金)～17日(火)

■対象

幼稚園、保育所、介護施設事業所などの団体(個人は不可)。先着順で3団体まで受け付けます。利用条件によってはお断りする場合があります。

■申込方法

電話などで佐伯図書館にお申し込みください。

募集

森林ボランティア活動に参加してみませんか?

森林が好きなら、林業を体験してみたい人、森林づくりに関心のある人は、一緒に作業をしてみませんか。作業のできる服装・履物でお越しください。
▽とき：2月28日(土) 9時～※雨天時は3月7日(土)に延期
▽集合場所：亀の甲公園(直川横川)
▽作業内容：コンテナ苗の植林作業
▽持ち物：水筒、作業手袋、箸、お皿、おわん
▽問い合わせ：佐伯広域森林組合(☎②1156)
早稲田大学の外国人学生が、「地方体験プログラム」で佐伯市にやってきました。この外国人学生のホーム

外国人学生の受入れ家庭を募集します!

早稲田大学の外国人学生が、「地方体験プログラム」で佐伯市にやってきました。この外国人学生のホーム

スピーチを受け入れてくれる家庭を募集します。

スピーチを受け入れてくれる家庭を募集します。
▽受入期間：3月13日(金)から15日(日)まで(2泊3日)
▽受入人数：1家庭につき1人
▽応募要件：市内の一般家庭(単身世帯は不可)
※申込みのあった家庭の代表者と面談させていただきます。
▽申込方法：電話でお申し込みください。
▽申込期限：2月13日(金)
▽申込み・問い合わせ：教育総務課総務企画係(まな美2階、☎②3118)
▽受講生募集！
手話を学び、コミュニケーションや仕事などに活用してみませんか?
▽内容：入門編(自己紹介簡単な会話)、基礎編(日常会話)
▽とき：4月～平成28年3月の毎週火曜日19時～21時(全47回)

和楽2階第1会議室

和楽2階第1会議室
▽定員：30人程度
▽受講料：無料(ただし、テキスト代として7,040円が必要です)
▽申込期限：3月20日(金)
▽申込み・問い合わせ：障がい福祉係(☎②4514、FAX②6002、Eメール：syuwa@city.saiki.lg.jp)
▽大分いのちの電話「相談員養成講座」
受講希望者は、電話で募集要項を請求してください。
▽募集期限：4月30日(木)
▽受講期間：前期：5月12日(火)から4か月、後期：9月中旬から10か月、毎週火曜日18時30分～20時30分
▽ところ：コンパルホール(大分市府内町)
▽受講料：前期：2万円(学生1万円) 後期：2万5,000円(学生1万5,000円)

家庭倫理講演会

家庭倫理講演会
テーマ「生きぬく力」
無料の託児もあります。お気軽にお越しください。
▽とき：2月22日(日) 10時～11時40分(終了予定)
▽ところ：弥生文化会館
▽講師：鶴川文子氏(倫理研究所生涯局講師)
▽聴講料：1,000円
▽問い合わせ：家庭倫理の会佐伯市(☎②5780)
▽募集人員：50人
▽受講資格：20歳以上の人の電話事務局(☎097153712488)

行政相談

行政相談
国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。
上浦地域
▽とき：2月12日(木) 9時～12時
直川地域
▽とき：2月13日(金) 9時～12時
▽ところ：上浦地区公民館
▽相談員：吉岡定光さん
浦江地域
▽とき：2月18日(水) 9時～12時
▽相談員：戸高浅生さん

蒲江地区公民館

蒲江地区公民館
▽相談員：富高緑さん
▽とき：2月18日(水) 13時～15時
▽ところ：本匠西地区公民館
▽相談員：川野幸三さん
▽問い合わせ：公聴広報課市民の窓係(本庁舎2階、☎②3399)または各振興局市民サービス課

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談です(要予約)。
▽対象：精神障がいや認知症で悩んでいる本人、家族、関係者
▽とき：2月10日(火) 15時～17時
▽ところ：南部保健所
▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎②0562)

541-6290

541-6290
▽とき：2月15日(日) 13時30分(90分程度)
▽ところ：和楽第2研修室
▽問い合わせ：NPO法人共に生きる(☎09715310702)

法律相談など

法律相談など
▽定員：12人
▽申込期間：2月12日(木)～3月3日(火)
▽申込み・問い合わせ：法テラス大分(☎0501338315520)

司法書士

司法書士
▽とき：2月21日(土) 11時～16時
▽ところ：蒲江地区公民館(蒲江大字蒲江浦)
▽問い合わせ：大分県司法書士会事務局(☎097153217579※平日のみ)

相談

相談
▽定員：50人
▽講師：中村博氏(弁護士)
▽問い合わせ：佐伯商工会議所(☎②1550)

民事介入暴力集中相談所

民事介入暴力集中相談所
暴力団などが関係した被害や不当な要求などの困りごとについて、弁護士、暴力団担当警察官及び暴力追放相談委員が、面接または電話による相談に応じます。相談の秘密は守られます。
▽とき：2月19日(木) 10時～16時
▽ところ：コンパルホール305会議室(大分市府内町)

自死遺族のつらい

自死遺族のつらい
ご遺族が少しでも心のやすらぎを取りもどせるように、つどいを開催します。
▽とき：3月5日(木) 14時～16時(受付：13時30分～)
▽ところ：大分県ことからからだの相談支援センター(大分市玉沢)

多重債務などに関する無料相談会

多重債務などに関する無料相談会
多重債務・家庭問題などの問題を抱える本人や家族を対象に無料相談会を開催します。予約が必要です。※法律相談終了後、希望する人は、このころの相談が受けられます。
▽とき：3月4日(水) 18時～21時
▽ところ：コンパルホール3階(大分市府内町)
▽内容：法律相談…多重債務、家庭問題、自死遺族の法

県境合同無料相談会

県境合同無料相談会
大分県と宮崎県の司法書士による県境合同無料相談会です。登記、相続、成年後見、訴訟手続など司法書士の業務範囲の相談に応じます。予約は不要です。お気軽にご参加ください。
▽とき：2月21日(土) 11時～16時
▽ところ：蒲江地区公民館(蒲江大字蒲江浦)
▽問い合わせ：大分県司法書士会事務局(☎097153217579※平日のみ)

会場が使えます。

会場が使えます。
各種総会や会議などに利用下さい。
NPO法人 佐伯福祉学院
浦江の海内 佐伯市内町8-4「菊池ビル3階」
定員は、各講座とも30名です。TEL 20-3333 FAX 20-3336

介護職員初任者研修

ケアマネ受験講座

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい（電話不可）。

- ・電子部品・デバイス・電
子回路、電気機械器具、情
報通信機械器具製造業…7
35円
- ・自動車・同附属品製造業、
大分県特定（産業別）最
低賃金が平成26年12月25日
に改定されました。
- （時間額）
・鉄鋼業…817円
・非鉄金属製造業…807
円

必ずチェック！最低賃金

- ▽とき…3月8日（日）
- ▽ところ…市民総合プール
- ▽参加資格…佐伯市に在住
する男女
- ▽参加料…個人種目…1種
目200円、リレー…1種
目800円※一人2種目ま
で（リレーは除く）
- ▽申込締切…2月26日（木）
- ▽申込み・問い合わせ…佐
伯市民総合プール（☎220
768）

冬季市民水泳記録大会

詳しくはお問い合わせく
ださい。

- ▽案の公表・意見の募集期
間…2月2日（月）～3月
3日（火）
- ▽公表の方法…右記窓口ま
たは各振興局市民サービ
ス

**皆さんの意見を
お寄せください**

- 平成27年度からの福祉に
関するサービスの必要量と
提供体制を確保するための
実施計画を策定します。
- ▽計画案／問い合わせ…
佐伯市障がい福祉計画（第
4期）／社会福祉課障がい
福祉係（本庁舎2階45番窓
口、☎24514）
・佐伯市子ども・子育て支
援事業計画／こども福祉課
（本庁舎2階47番窓口、☎2
3972）

- ▽とき…3月3日（火）～
5月26日（火）の毎週火曜
日10時～11時▽ところ…和
生

伝言板

課で公表するほか、佐伯市
公式ホームページに掲載し
ます。詳しくはお問い合わ
せください。

- ▽とき…2月10日（火）～
3月5日（木）8時30分～
17時※土日祝日除く▽とこ
ろ…まな美▽入場料…無料

花植えボランティア募集！

待ちに待った高速道路が
3月に全面開通します。東
九州自動車道開通記念事業
が行われる会場を花で飾る
花植えのボランティアを募
集します。

皆様に支えられて40年！
中央葬祭社
さいきの いちばん
TEL 0972-22-0001
佐伯市船頭町3-7
お気軽に
ご相談下さい。

おうちの気になること
お気軽にお問い合わせください
ごますり
掃除
草刈り
お墓掃除
住居整理
遺品整理
お掃除
不用品の処分
蜂駆除
一般社団法人 困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kirakur' 1F-101

ひとの動き（12月末日現在住民登録／前月比）

- ・世帯 3万3,603世帯（-38）
- ・男 3万5,189人（-46）
- ・人口 7万6,066人（-100）
- ・女 4万8,777人（-54）

交通事故の状況（12月中）

- ・人身事故 29
- ・死者 0
- ・物損事故 148
- ・負傷者 35

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

司法書士会無料相談

認知症や知的障がいのある
人の財産保全処分、成年
後見、相続・売買などの不
動産登記や金銭貸借、自己
破産などの相談に応じま
す。
事前に予約が必要です。
▽とき…2月19日（木）13
時～16時
▽ところ…三余館
▽問い合わせ…司法書士会
佐伯支部（☎220888）

不動産市民相談（無料）

▽とき…2月10日（火）13
時30分～15時30分※毎月第
2火曜日開催
▽ところ…三余館1階
▽問い合わせ…大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部
（☎22844）

行政書士無料相談

遺言や遺産相続、成年後
見相談に関すること、不動
産関連、建設業許可申請、
交通事故自賠責保険金請

各種お知らせ

求、内容証明などの相談に
応じます。
▽とき…2月18日（水）13
時～16時※毎月第3水曜日
▽ところ…大分県行政書士
会（大分市城崎町）
▽問い合わせ…大分県行政
書士会事務局（☎0971
53717089）

人権擁護委員の紹介

現在、佐伯市には22人の
人権擁護委員が配置され、
主に次の3つの活動を行っ
ています。
①常設・特設の相談所など
で人権相談に応じる。
②国民一人ひとりの人権意
識を高めるため、様々な人
権啓発活動を行う。
③人権侵害による被害者を
救済する。

任期満了などにより退任
した人により、1月1日
付で法務大臣から委嘱を受
けた委員を紹介します。
【新任】

高野健一さん（佐伯）

▽問い合わせ…大分地方
務局佐伯支局（☎24077
2）

**年賀状などの
書き損じハガキを
カンボジア地雷撤去支援に**

カンボジアでは今でも地
雷や不発弾により、何の罪
もない子どもたちが手足を
奪われ続けています。
（財）カンボジア地雷撤去
キャンペーンでは地雷被害
を一刻も早く無くするため、
ご家庭にある書き損じハガ
キ、未使用テレホンカード・
切手を集めて換金し、毎年
地雷撤去団体に寄付してい
ます。

ハガキ3枚で地雷原は1
㎡を処理できます。地雷被
害を減らすために、皆さま
の温かいご支援をよろしく
お願いします。
▽問い合わせ…（財）カンボジ
ア地雷撤去キャンペーン事
務局（☎09218331
7575）

**福祉フォーラム in
けんなん佐伯**

「誰もが安心して暮らし
続けるためにどうしたらいい
か？」をテーマに、介助
が必要な人を中心にしなが
ら、みんなで語り合うフォー
ラムです。
▽とき…2月14日（土）13
時～15時30分（開場12時）
▽ところ…和楽大研修室
▽入場料…無料
▽問い合わせ…佐伯市障が
い者相談支援センター・足
田（☎090133221
8236）

障がい者就職面接会

障がい者の就職の促進を
図るため、障がい者と事業
主を対象とした面接会を開
催します。
▽とき…2月19日（木）14
時～
▽ところ…ビーコンプラザ
2階レセプションホール
▽問い合わせ…ハローワー
ク佐伯（☎248609）

楽2階第2会議室▽会費…
9,000円（3か月分、
途中解約不可）▽問い合わ
せ…生命の貯蓄体操普及会
佐伯支部・下川（☎2416
78）

住まいのリフォームしてみませんか？
匠の力を結集!! 大工・左官・下水・屋根・外装
塗装・白蟻・電気・水道・内装
暮らしやすい家づくり
総合リフォームショップ **株式会社 山正住設**
佐伯市池船町（大橋もと） TEL 23-3322

どっか 行こうや!

2/8~

佐伯藩大名行列 お姫様大募集!

今年も3月21日(土)22日(日)の2日間、毎年恒例の「さいき春まつり」が開催され、22日には「佐伯藩大名行列・明神太鼓」が開催されます。佐伯藩のお姫様として、鮮やかな衣装を身にまとい、佐伯市内を練り歩きませんか?

◆定員 2人

◆参加資格

満15歳以上(中学生を除く)で、市内在住、出身、または市内の事業所や学校などに通っている人。ボランティアで参加できる人。

※当日は駅前から大手前経由で文化会館まで歩きます。

※自薦・他薦は問いません(他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要です)。

◆申込締切 2月20日(金)17時

◆審査方法

1次:書類審査 2次:面接

◆応募方法

商工会議所にある用紙、または <http://yeg.saiki.jp/> からダウンロードした用紙に記入し、提出してください。

《問い合わせ》佐伯商工会議所青年部祭典委員長 廣瀬 (☎080-3900-1748)

少女若姫行列参加者募集

◆定員 8人

◆参加資格

身長110cm~150cm程度(小学生以上)で、髪の毛の長さが25cm以上の人(地毛で結ぶため)。保護者付き添いで、当日必ず参加できる人。駅から大手前経由で文化会館まで歩く体力のある人。

◆申込期間

2月9日(月)から※定員になり次第終了

◆応募方法

商工会議所にある用紙、または <http://yeg.saiki.jp/> からダウンロードした用紙に記入し、佐伯商工会議所に提出してください。

◆応募締切 定員になり次第終了

《申込み・問い合わせ》

佐伯商工会議所青年部 祭典委員長・廣瀬 (☎080-3900-1748)

広島県大雨災害義援金について

平成26年8月に発生した広島県大雨災害に伴い、義援金の募集を行ったところ、自治会をはじめ、多くの方々の御協力により、下記のとおり多くの義援金をいただくことができました。ありがとうございました。お預かりした義援金は全額、日本赤十字社を通じて被災者へ届けられます。

◆受付結果	3,878,377円
(内訳)	
自治会	3,466,460円
個人及び団体(募金活動含む)	411,917円

2月8日(日)8時~昼ごろ

道の駅やよい「朝市」／道の駅やよい

新鮮な朝採り野菜をはじめとする農産物や加工品などがずらりと並びます。

《問い合わせ》

道の駅やよい(☎46-5951)

2月8日(日)8時30分~(7時30分受付)

元越山に登る会

／木立地区公民館グラウンド集合

登山者には、記念品を進呈!地元製品の販売コーナーやぜんざいのサービスもあります。当日はフリーマーケットも開かれます。

《問い合わせ》

木立地区公民館(☎29-2221)

2月15日(日)8時30分~昼ごろ

来だんせへ市／旧間越分校

その日に水揚げされた旬の魚介類が勢ぞろい!どなたでも参加できる活魚のせりや、鮮魚・加工品・郷土料理の販売を行います。

《問い合わせ》

間越来だんせへ市実行委員会(☎090-8220-1892)

交通災害共済に加入しませんか?

~年間1人360円の掛け金で
最高100万円の見舞金~

◆受付期限 3月31日(火)

交通災害共済は、佐伯市に住民登録をしている人ならどなたでも加入できます。少額の掛け金で、加入者本人が交通事故に遭った場合に、治療の期間または程度に応じて見舞金を受け取ることができるとの制度です。

詳しくは、市報と一緒に配布している「交通災害共済のしおり」をご覧ください。

申込窓口は、下記のとおりですが、地区の自治委員などが申込みを受付けている場合もありますのでお問い合わせください。

《申込み・問い合わせ》

総務課庶務係(☎22-3663)または各振興局市民サービス課

+ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号
医科	2月8日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
		木下整形外科	新女島	23-8781
	2月11日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
		つつみ泌尿器科医院	城西西町	20-3232
歯科	2月15日	こうへいクリニック	池田	20-3337
		すがのウィメンズクリニック	鶴岡西町2丁目	23-3131
	2月8日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
歯科	2月11日	はやし歯科医院	池船町	20-5518
	2月15日	利光歯科医院	中の島1丁目	22-8811

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども
※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日曜 ●診療時間：10時～12時

市内4つの小児医療機関が、日曜日の診療を順番に行います。

月日	医療機関名	住所	電話番号
2月8日	南海医療センター小児科	常盤西町	22-0547
2月15日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時(祝日除く)

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- 宇目振興局(☎52-1111)
- 市役所本庁(☎22-3111)
- 上浦振興局(☎32-3111)
- 弥生振興局(☎46-1111)
- 本匠振興局(☎56-5111)
- 直川振興局(☎58-2111)
- 鶴見振興局(☎33-1111)
- 米水津振興局(☎35-6111)
- 蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう!

活動

家庭での節電にチャレンジ!

家庭における電力消費は、エアコン、冷蔵庫、照明が大きな割合を占めています。使用時間が長く消費電力の大きいものほど、節電効果も大きくなります。

皆さんもぜひチャレンジしてみてください!

- エアコンの設定温度を1℃下げると約10%の節電になるとされています。エアコンの設定温度は20℃にし、フィルターは2週間に1回掃除しましょう。
- 冷蔵庫は冷気の循環を妨げると余分な電気を消費します。冷風口の前に物を置かないようにし、物を詰め込みすぎないようにしましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)

広報クイズ?

問題 さいき〇〇〇〇〇2015は、エスワンサミットの発展形です。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課 広報係へご応募ください。2月13日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

1月1日号のお年玉企画の当選者と正解は下記のとおりです(Fは、行、船も正解としました)。正解者356人のうち20人が当選しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

A	B	C	D	E	F	
国	木	田	独	歩	館	
G	H	I	J	K	L	M
海	王	丸	羽	生	結	弦

- 荒井 智美さん
- 稲吉 栄子さん
- 江川紀代子さん
- 小川 正人さん
- 甲斐 恵子さん
- 川井 正男さん
- 河野キヨミさん
- 久壽米木千春さん
- 後藤 純子さん
- 佐脇 勝恵さん
- 高原 桃さん
- 長野 義治さん
- 疋田 武さん
- 増尾 誠二さん
- 松下 貞子さん
- 松田 春江さん
- 丸山 郁代さん
- 三浦 文子さん
- 三宅 理恵さん
- 山田喜代子さん

CTSさいきほっとタイム「余のおススメじゃ!さいき殿伝金賞認証品」はこんなふう撮影していました!



打合せ
ぶんご太郎・酒蔵のあまざけ
(ぶんご銘醸株式会社)



作業工程撮影
SAIKI ラスク
(パン工房 トムソーヤ)



体験
栗もち
(佐伯市本匠農林産物加工組合「匠」)



アレンジメニュー
ごまだしうどん・魚みそおかずいらす
(つね三)



試食
唄げんか焼き
(小野京子)



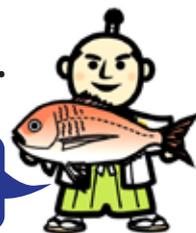
エンディング撮影
中骨なしあじ開き・やまろのあつめし・ぶりカツ
(株式会社 やまろ渡邊)



1月放送
養殖プリフィレ・骨切りハモ
(大分県漁業協同組合水産物加工処理施設)

2月23日~3月1日放送予定 弥生のしょうが特集
弥生産しょうが(粉末タイプ)[今山桂夫]、弥生ぶっせ[クアンカ・ドーナ]、たかはしの生姜コロケ[有たかはし]、生姜ぽん酢~ぽん酢 de ジンジャー~やよいの生姜ティー[四季菜工房]

3月放送予定
ヤマジンのあじ開・ヤマジンのごまだし・ししゃも丸干[株式会社 ヤマジン]



番組の最後に視聴者プレゼントも!
2月、3月放送分もぜひご覧あれ!!

さいき殿伝
佐伯市スグレモノ情報館

余のお薦めじゃ!

FBページあります
下のQRコードから!

※「さいき殿伝」は佐伯市の登録商標です。



《お問い合わせ》

佐伯市ブランド流通促進協議会
(さいきブランド流通課内、☎22-4673)

佐伯市スグレモノ情報館 検索

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課 (〒876-8585)

中村南町1番1号 ☎3281 ※FAX兼用

印刷 佐伯印刷株式会社



小型家電リサイクルバスツアー

収集された小型家電がどのように資源化されていくのか学ぶことができるとバスツアーです。

ふだん目にするのができない家電分解業者や製錬所を見学することができます。

■とき・集合場所: ① 2月23日(月) 8時30分~17時、中津クリーンプラザ ② 2月28日(土) 10時~15時30分、大分駅 ③ 3月3日(火) 8時30分~17時、日田市役所

■参加費: 無料

■見学先: (株)大分エコセンター、パンパシフィックカップー佐賀製錬所

■申込期限: 2月13日(金)

《問い合わせ》

大分県生活環境部地球対策課リサイクル推進班
(☎097-1506-3124)

今月の表紙

1月11日、大入島中学校グラウンドで「大入島トンド火まつり」が行われました。約15mのトンド柱に着火すると、豪快な炎が燃え上がり、その迫力に歓声が湧きました。訪れた多くの来場者は、一年間の無病息災を祈っていました。

編集後記

成人式と大入島とんど火まつりの取材を終えた後、体調が急変。インフルエンザにかかってしまい、2月1日号の編集担当をバトンタッチせざるを得ませんでした。

報道によれば、大分県下では、インフルエンザが1999年以来の大流行。特に佐伯市を含む南部保健所管内では一医療機関あたりの患者数が大分県内で一番多いとのこと。

人ごみに出かけた後の手洗い・うがいの大切さを改めて思い知りました。皆さんもお体に気を付けてください。(山田)