

CONTENTS

- みんなの力を集めて、まちづくり…②
- 山頭火フォーラムin佐伯
～様々なイベントを行います～……③
- 土砂災害にご注意を……………④
- 11月集団健診日程……………⑦



秋の訪れを感じさせるコスモス
～フラワーロード（直川）～

2014
10.15
No.222

みんなの力を集めて、まちづくり

大手前の将来の姿が見えてきた

8月24日に、第6回大手前開発基本計画市民会議と同高校生部会の合同会議が「大手前の施設配置」をテーマに三余館で開催され、45人が参加しました。

市民会議・高校生部会は、これまでの議論で大手前に必要な主な機能として「バスターミナル、広場、ホール・複合施設」を挙げています。

これを受け、有識者でつくる大手前開発基本計画協議会は、ホールの規模と位置を組み合わせた4つの施設配置案を提案しました。



【協議会から提案された施設配置の考え】

○ホール規模についての案

- ・800席程度（理由：人口減少が今後も進むことを踏まえたうえで、建替えが検討されている文化会館の機能を兼ね備えるため。）
- ・200席程度（理由：市内にあるホールの規模と稼働率、建物規模を小さくすることで周辺地域の景観に配慮するため。）

○ホール位置についての案

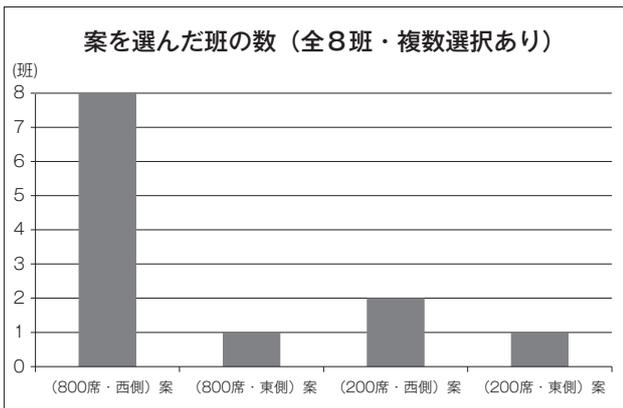
- ・計画地内の西側寄り（寿屋跡地側）
- ・計画地内の東側寄り（寿屋駐車場側）

合同会議では、その提案をもとに班ごとに議論を行い、その結果、複数選択した班も含め、全8班が「800席規模のホールを敷地西側に配置する案」を選びました。

今後、市民会議・高校生部会は、この施設配置案をもとに、大手前の計画の検討を進めていきます。

選択した案についての意見（一部）

- 〈ホール〉
 - ・文化会館問題解決のための800席
 - ・可動席にすると稼働率が上がる
 - ・大きな興業を呼ぶには800席では少ない
 - ・200席程度のホールはすでに市内にある
- 〈複合施設〉
 - ・子どもの一時預かり機能を持たせる
 - ・コンビニやファストフード店があると高校生は寄りやすい
 - ・調理室は食育の拠点になる
- 〈広場〉
 - ・規制が少なく使いやすい広場にしたい
 - ・憩いのエリアとボールが使えるような活動エリアを分ける
- 〈バス〉
 - ・バス停を施設の入り口近くに配置
 - ・コミュニティバスなど他の交通機関との連携
- 〈その他〉
 - ・大きな建物は防災拠点になる
 - ・景観に配慮した高さを抑えた施設
 - ・駐車場が少ないと不便



次回のお知らせ

第7回大手前開発基本計画 市民会議・高校生部会

■とき・ところ

10月23日（木）19時～ 和楽

■テーマ 基本計画案を実現させる道筋を考える

《問い合わせ》

まちづくり推進課（☎22-4623）、市民会議ホームページ（<http://otemaeshiminkaigi.info>）、市民会議フェイスブック「市民の想いをかたちに」で検索

第23回 全国山頭火フォーラム in 佐伯

～様々なイベントを開催します!～

まち歩き参加者を募集します

11月1日～2日に開催される「全国山頭火フォーラム in 佐伯」に合わせて、山頭火ゆかりの地を巡るまち歩きを実施します。多くの方の参加をお待ちしています。当日はスタンプラリーも行い、粗品も準備していますので、みなさん是非ご参加ください。

- と き 11月2日(日)
10時～(受付:9時15分～)
- ところ 佐伯文化会館下駐車場
(やぐら門前集合)
- コース やぐら門～歴史と文学の道～大手前周辺

《問い合わせ》

第23回「全国山頭火フォーラム in 佐伯」大会実行委員会事務局(観光課内、☎22-3942)

城下町佐伯 国木田独歩館企画展

～「全国山頭火フォーラム in 佐伯」
俳句コンクール作品展～

「全国山頭火フォーラム in 佐伯」の俳句コンクールで入選した作品などを展示します。

この機会に俳句に親しみ、歴史と文学の秋を楽しんでみませんか?

- と き 11月5日(水)～30日(日)
※10日(月)、17日(月)、25日(火)
は休館日
- ところ 城下町佐伯 国木田独歩館
- 開館時間 9時～17時
(※入館は16時30分まで)
- 入館料 大人200円、小中学生100円

《問い合わせ》

教育委員会社会教育課(☎22-4234)

帆船「海王丸」いよいよ入港!

帆を広げたその美しい姿から「海の貴婦人」と呼ばれる帆船「海王丸」が、10月31日から11月4日まで、佐伯港女島岸壁に寄港します。期間中は多くのイベントが開催されます。

寄港中の見学スケジュール

- ◆10月31日(金)10時～
入港開始、歓迎式典
- ◆11月1日(土)9時～11時、13時～15時30分
海王丸の船内見学会
- ◆11月2日(日)
10時30分～ 佐伯海洋少年団お披露目式
13時～ セイルドリル(岸壁に停泊したまま帆を張る訓練)
※寄港中、帆が張られるのはセイルドリルの時だけです。
- ◆11月4日(火)10時出港
登檣礼(とうしょうれい)見学



※寄港中はライトアップも予定しています(日没後～21時)。夜の海王丸もぜひご覧ください。
※会場周辺に駐車場を準備していますが、寄港期間中は会場付近の交通渋滞、混雑が予想されます。当日の交通案内にしたがってご来場ください。

《問い合わせ》商工振興課(☎22-3943)

在宅医療推進のための「佐伯地域訪問看護基礎研修」

■目的

- ・多職種連携による在宅医療の推進
- ・地域で暮らす高齢者や障がい者などの生活支援ができる訪問看護師の人材育成

■募集人数 30人程度

[内容]

とき・ところ	時間	研修内容及び講師
11月9日(日) 佐伯東地区公民館	9時～12時	講義 「訪問看護概論」 講師 大分県立看護科学大学 佐藤弥生氏
	13時15分～15時30分	講義 「佐伯市における事業説明」 ①高齢者福祉事業 ②健康増進事業
11月15日(土) 和楽大研修室	13時30分～16時30分	講義 「在宅医療連携」 講師 宗像市医師会訪問看護ステーション管理者 阿部久美子氏 ※看護連携強化フォーラムと共催
11月16日(日) 佐伯東地区公民館	9時～12時	講義・演習 「コミュニケーション技術」 講師 大分県立看護科学大学 関根剛氏
	13時30分～16時30分	講義・グループワーク 「訪問看護の実際」 講師 大分県看護協会(訪問看護認定看護師) 河野智美氏

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500、FAX23-6831)

身体障がい者巡回相談会のお知らせ

- 身体障がい者の手帳交付・等級変更や補装具(車いす・義足・補聴器など)の判定についての診断・相談が無料で受けられます(予約制)。
- とき 12月11日(木) 12時～診察開始
- ※受付は診察開始時間の30分前からです。
- ところ 和楽
- 申込期限 11月13日(木)
- 対象 固定、永続する障がいのある人
- 診察科目 肢体不自由、聴覚障がい
- 持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、診断書やレントゲン写真など、診断の参考になるもの
- ※補装具については、介護保険優先の補装具もありますので、介護保険対象者は事前にお問い合わせください。
- 《申込み・問い合わせ》
社会福祉課障がい福祉係 (☎22-4514)

土砂災害にご注意を～警戒区域が指定されました～

県は、9月2日付けで、佐伯市内の下記80箇所を、新たに土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域に指定しました。

指定区域の図面は、県佐伯土木事務所管理保全課、市役所防災危機管理課で縦覧することができます。

また、危険箇所や危険区域については、県のホームページで確認ができます(「大分県土砂災害危険箇所情報」で検索)。

なお、土砂災害危険箇所を掲載した災害想定区域図を各地区の公民館で見することもできます。

地区ごとの、土砂災害の発生源となる

自然現象の種類と、指定箇所の数 (単位：箇所)

所在地	急傾斜地の崩壊	土石流
大字上岡	1	
大字石間浦	7	2
大字堅田	4	1
大字長良	9	
鶴見大字地松浦	9	3
鶴見大字吹浦	9	9
米水津大字竹野浦		2
蒲江大字竹野浦河内	4	4
蒲江大字西野浦	9	7

《問い合わせ》防災危機管理課 (☎22-3111、内線542、543)

平成26年度 甲種防火管理新規講習の案内

- 防火管理者として必要な資格を取得するため、甲種防火管理新規講習が、左記のとおり開催されます。詳しくはお問い合わせください。
- とき 12月3日(水)～4日(木) 10時～16時40分頃(※受付：9時20分～9時50分)
- ところ 三余館
- 受講料 6,170円(テキスト代含む)
- ※受講料は事前に郵便振替などにより振り込んでください。
- 申込期間 10月31日(金)～11月12日(水)
- ※申込書は、佐伯市消防本部・予防課及び各分署・派出所に用意してあるほか、(財)日本防火協会のホームページからダウンロードもできます。
- ※申込要領については、消防本部予防課にお問い合わせください。
- 定員 100人(先着順)
- 《問い合わせ》
消防本部予防課 (☎22-3377)

ムササビ調査のボランティア調査員を募集します



《申込み・問い合わせ》環境対策課
環境保全係 (☎22-3956、FAX22-3477)

- 主 催 佐伯市自然環境調査研究会
 - 調査場所 城山
 - 調査日程 11月に2回(予定)
 - 調査時間 日没30分前～21時
 - 調査手法 生息音の聞き取りや姿の確認など
 - 定 員 約10人
 - 申込期限 10月31日(金)
 - ※募集人員になり次第締切り。
 - その他 調査前に2回程度の研修を実施
- 城山に生息するムササビの調査を行います。健康な人であれば特別な資格は必要ありません。
なお、中学生以下は保護者の同伴が必要となります。※交通費、報酬などはありません(傷害保険には加入します)。

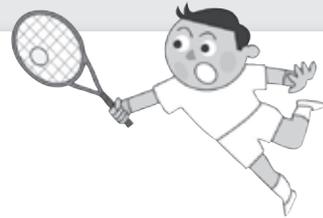
平成26年度 弥生スポーツ教室 ～参加者募集～ 親子・家族で参加してみませんか♪

- ◆対象者 佐伯市在住の人(小学生以上)
- ◆受講料 500円(教室初日にお支払いください。)
- ◆受付期限 10月31日(金)
※定員はありませんが、各教室について申込者が4人以下であれば、その種目は中止する場合があります。
- ◆申込み 印鑑を持参のうえ、弥生B&G海洋センターまでお申し込みください。

ソフトテニス教室

と き 11月11日(火)～25日(火) ※全5回
火曜日、木曜日の19時30分～21時

と ころ 弥生スポーツ公園テニスコート



卓球教室

と き 11月10日(月)～24日(月) ※全5回
月曜日、木曜日の19時30分～21時

と ころ 弥生B&G海洋センター体育館



バドミントン教室

と き 11月10日(月)～24日(月) ※全5回
月曜日、木曜日の19時30分～21時

と ころ 昭和中学校体育館



《申込み・問い合わせ》弥生B&G海洋センター (☎46-1676)

11月 集団健診日程



全地区

日 程	会 場	特定健診	肝炎検査	前立腺がん	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん
7日(金) 9:00~11:00	和 楽	○	○	○	○	○	○	○
10日(月) 9:00~10:30	下堅田小学校							
16日(日) 9:00~11:00	和 楽							
20日(木)								

日 程	会 場	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳房超音波
6日(木) 7:50~12:00	和 楽	×	×	予約者のみ
11日(火)				
23日(日)				
25日(火) 8:50~11:00	和 楽	○	予約者のみ	×
26日(水) 13:00~14:30				
27日(木)				
28日(金)				
30日(日)				

※和楽の乳がん検診は10月20日～24日に、乳房超音波検査の予約は10月14日～受付中です。

【問い合わせ先】

健康増進課 健診係（和楽内）
☎ 23-7022

蒲江

日 程	会 場	特定健診	肝炎検査	前立腺がん	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がんマンモ
4日(火) 9:00~10:30	蒲江保健センター	×	×	×	×	×	○	○	予約者のみ
9日(日) 9:00~11:00	蒲江地区公民館	○	○	○	○	○	○	○	予約者のみ

【問い合わせ先】 南部分室（蒲江保健センター内）☎ 43-3888

直川

日 程	会 場	子宮頸がん	乳がんマンモ
5日(水) 9:00~11:00	直川保健センター	○	予約者のみ

本匠

日 程	会 場	子宮頸がん	乳がんマンモ
6日(木) 9:00~11:00	本匠地区公民館	○	予約者のみ

【問い合わせ先】

西部分室（弥生保健センター内）
☎ 46-0265

【上記共通事項】 ・○のついた健診（検診）を行います。○のついたものは、予約の必要はありません。受付時間にお越しください。
・お住まいの地域の健診会場で受診できない場合、他の会場で受診できます。

◆腹部超音波検査予約のお知らせ【宇目・直川】

集団会場で行う腹部超音波検査の予約受付を行います。
予約期間中の平日、8時30分～17時にお申し込みください。定員になり次第、締め切りますのでご注意ください。

【対象】 40歳以上（昭和50年4月1日以前に生まれた人）

【料金】 3,000円

検診日	受付時間	会 場	予約期間
11月	10日(月) 9:00~11:30	宇目保健センター	10月27日(月)～31日(金) 8時30分～17時
	12日(水)		
	20日(木) 8:30~11:00	直川保健センター	11月4日(火)～10日(月) 8時30分～17時

※腹部超音波検査は、肝臓・胆のう・腎臓・すい臓などの状況を診る検査です。

【問い合わせ先】 西部分室（弥生保健センター内）☎ 46-0265

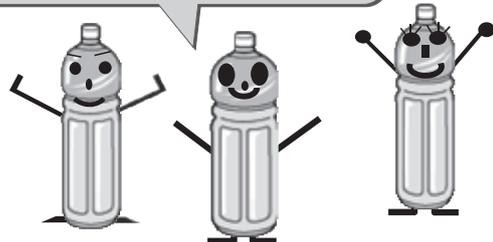
Let's!! ペットボトルリサイクル

きれいに洗ってもらった
私たちは、工場で
リサイクルされて・・・



③

私たちはペットボトル！
私たちのことをリサイクルしてね！



①

文房具



衣類



④

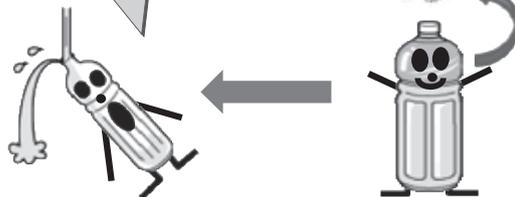
卵パック



新しいものへ
生まれ変わるのです！

②

捨てるときは、キャップと
ラベルをはずして、中をき
れいに洗ってね♪

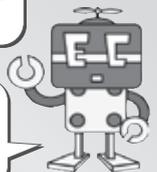


★この記事は鶴谷中学校1年生の小島
琉太郎さん、村上颯さん、桂木瑞季
さん、津田卓磨さん、成松星さんが
清掃課の職場体験学習で作成しまし
た。



どうして、ペットボトルのキャップとラベルを
はずさないといけないの？

正しく分けて捨てられたペットボトルはリサイ
クルされて、みんなの所に帰ってくるからだよ。
みんなもLet'sペットボトルリサイクル！



《問い合わせ》
清掃課 (☎22-3984)

コミュニティ助成事業を実施しました



①

このほど、(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業
(地域防災組織育成助成事業)」を受け、米水津宮野浦地区自主防
災会が、地震・津波に備えるための災害用造水機(写真①)、非常
用トイレ(写真②)、発電機(写真③)、2段ベッド(写真④)な
どの「防災資機材」を購入しました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域
のコミュニティ活動の推進や健全な発展を図るために実施されて
います。



②



③



④

佐伯市つるみ山荘をご利用ください！

佐伯市つるみ山荘は、日本有数の観光地・湯布院にあり、佐伯市民が格安で利用できる宿泊施設です。ご家族やグループなどで、旅行、研修やレクリエーションの場としてお気軽にご利用ください。

◆利用料金（市民1人当たり、素泊まり）

	和・洋室	大広間
中学生以上	2,700円	1,620円
中学生未満	1,620円	1,080円
3歳以下	無料	無料

佐伯市に住民登録をしている人は、運転免許証など、住所を証明できるものをお持ちください。

※佐伯市民以外は、それぞれ540円増しです。
※12歳以上の人は、別途、入湯税（100円）がかかります。

《空き室の確認・予約》

佐伯市つるみ山荘（☎0977-84-5236）

◆施設の概要

所在地：由布市湯布院町大字川北993番地

- 和室
（8畳トイレ付き、5部屋）
- 洋室
（2人用、バス・トイレ付き1部屋）
- 大広間
（33畳、ステージ付き）
- 男女浴室
（天然温泉）：内風呂（大・小あり）

◆利用方法

電話で、利用希望日の空き室を確認し、予約を入れてください。利用の当日に、フロントでチェックインの手続きをしてください。



西嶋市長の主な公務日誌

（9月16日～30日）



- 16日（火）
 - 市長賞詞授与式（佐伯長陽会・O、佐伯鶴城高校水泳部渡辺一平選手）
- 17日（水）
 - 湯布院S'BAR×味力全開ーさいき市場（広島球場）
- 18日（木）
 - 大和冷機工業(株)社長来訪
- 19日（金）
 - 青山地区市長ふれあいトーク
 - 佐伯広域森林組合通常総代会（三余館）
- 20日（土）
 - イオン九州(株)大分うまいものフェア（福岡県福津市）
- 22日（月）
 - 佐伯東地区市長ふれあいトーク
 - 米水津地区市長ふれあいトーク
 - 国土強靱化に関する説明会（市役所）
- 24日（水）
 - 市議会閉会
 - 佐伯河川国道事務所長来訪
- 26日（金）
 - 西上浦地区市長ふれあいトーク
 - 新八明トンネル貫通式（海崎）
 - 共同募金会運営委員会
 - 佐伯土木事務所長来訪
- 28日（日）
 - つるみ豊魚祭
- 29日（月）
 - 全国道の駅連絡協議会ブック長会議（東京）
- 30日（火）
 - 教育委員との懇談会
 - 財務省訪問
- 16日（火）
 - 少林寺拳法全国大会出場報告
 - 海上自衛隊呉地方総監来訪
 - 福岡西鉄グランドホテル料理長来訪
- 25日（木）
 - 部落解放同盟大分県連合会委員長来訪
 - テレビ会議「アモンスター」シヨン（市役所）

「税」のハナシ

「意外に知らない、医療費控除」

1月1日から12月31日までに、「本人」や「生計が同一の家族」のために医療費を支払った場合には、所得税や市県民税について所得控除を受けることができます（最高200万円まで）。

ただし、支払った医療費が返金される制度ではありません。また、所得税や市県民税の所得割が非課税の場合、申告しても還付される税額はありませんのでご注意ください。

ポイント①

病院で支払った治療費だけが対象だと思っていませんか？

治療のために薬局などで購入した医薬品も対象となる場合があります。しかし、ビタミン剤などの病気の予防や健康増進のために購入した医薬品は、対象なりません。

医療費控除の対象となる費用は、「治療のため」ということが重要です。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

ポイント②

支払った医療費が10万円を超えないと控除を受けられないと思っ

いませんか？

所得によっては控除を受けられる場合がありますので、左記の計算方法で確認してください。

《問い合わせ》

課税課市民税係 ☎22-3115

● 医療費控除額の計算方法 ●

実際に支払った医療費 - 保険金などで補てんされる金額（※1）

- 10万円または総所得金額等の5%（※2）

※1…生命保険などで支給される入院費給付金や、健康保険などで支給される高額療養費・家族療養費・出産育児一時金など

※2…総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5%の金額

例) 給与収入が150万円の場合

※2の計算…150万円 - 65万円（給与所得控除額）= 85万円
85万円 × 5% = 42,500円

この例では、保険金などで補てんされる金額がない場合、42,500円を超える医療費を支払っていれば、控除の対象になります。

医療費の領収書は大切に保管して、税の申告に備えましょう！

シリーズ 消費生活相談 第6回

通信販売…いつの間にか定期購入になっていた

健康食品などの通信販売に関するトラブルが急増しています！！

【事例】

新聞広告を見て健康食品を電話注文した。数日後代引きで届き、代金を支払い受け取った。1か月後に同じ商品が届いたが、請求書もなかったのが無料だと思い、飲んでしまった。さらに1か月後、6,000円の振込用紙とともにまた健康食品が送られてきたため、驚いて業者に確認をしたところ「期日までに断りの電話がなかったのが、定期購入になっている」と言われた。定期購入を申し込んだ覚えはない。



対策



- 広告を見て1回限りの購入だと思って申し込んでも、定期的に商品を購入することになってしまうケースがあります。
- 通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品の条件、送られてきた商品に同封された書類などについてもしっかり確認しましょう。
- 不安だと感じたり、事例のような場合は、下記までご連絡ください。

《問い合わせ》 消費生活相談専用ダイヤル（本庁舎2階、公聴広報課市民の窓係、☎22-3221）

来だんせへ市「伊勢エビ祭り」開催



9月21日、米水津間越の「海辺の村交流館」で来だんせへ市「伊勢エビ祭り」が開催されました。この朝市は、8月を除き毎月第3日曜日に行われていますが、9月は伊勢エビ漁の解禁に伴い「伊勢エビ祭り」として開催しています。会場では、活魚のセリや鮮魚販売などが行われ、魚を買い求める多くの人の活気につつまれていました。

また、伊勢エビと魚のつかみ取りも行われ、子どもたちは夢中で魚を追いかけていました。



まのわだい

大手前で読書の秋を楽しもう



9月21日、大手前野外劇場で、「第1回本読むカフェ」がありました。これは、大手前野外劇場にイスとテーブルを設置し、秋空の下で本を読むというイベントです。

当日は、移動図書館による本の貸出し、絵本の読み聞かせ、図書交換市が行われたほか、コーヒーや軽食の販売、DVDの上映、佐伯市子どもミュージカルの公開練習なども行われ、多くの人でにぎわいました。

総合体育館で行われたレスリング競技の様子



佐伯市は総合5位・躍進4位

～大分県民体育大会～

9月13日から15日を主日程として、第67回大分県民体育大会が開催され、佐伯市は総合成績で5位、躍進成績で4位と健闘しました。選手団の皆さん、お疲れ様でした。主な成績を紹介します。(敬称略)

※躍進成績は、最近2年間の総合得点を平均した得点と比べ、今回の総合得点がどれだけ上昇したかによって決定されます。

総合準優勝

体操、相撲、ゴルフ、カヌー、グラウンド・ゴルフ

総合3位

水泳、軟式野球、ソフトボール、サッカー、ハンドボール、空手道、スキー、レスリング、綱引き

団体優勝

バレーボール女子(4年連続14回目)

団体準優勝

ソフトボール女子、スキー女子

団体3位

水泳女子、陸上女子、スキー男子、綱引き(男子・女子・混合)

個人優勝

水泳
塩月智博

・ 塩月智博
(30歳未満100メートル平泳ぎ)

・ 広瀬直也
(40～50歳未満50メートル背泳ぎ)

・ 山本智佳
(30～40歳未満50メートル平泳ぎ)

● 陸上

・ 戸高博彦
(50歳未満男子1500メートル)

● 空手道

・ 矢野咲(形)

● 相撲

・ 佐藤友昭(Aクラス)

● スキー

・ 横山孝(ジャイアントスラローム)

・ 三浦ふみ(ジャイアントスラローム)

● 40回出場表彰

・ 広瀬勝彦(バドミントン)

「親子DE料理教室」 参加者募集

地域の資源である魚を日頃から食べていますか？佐伯魚市場は、漁協青年部佐伯支部と協力して、魚のさばき方教室を行います。

これは魚食の推進を目的に、「佐伯みなと神武の火まつり」に合わせて開催されるものです。自分たちでさばいた魚を食べてみませんか？

●とき 11月2日（日）11時～12時

●ところ 佐伯魚市場内

●定員

20組（未成年の場合は要保護者同伴）

※汚れてもいい服装でご参加ください。

●参加費 無料

●申込先

下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

※当日会場では、漁協青年部による「佐伯の活ブリ試食会（限定100食）」も行います。

《問い合わせ》

まちづくり推進課まちづくり推進係（☎22-4203）、株佐伯魚市場（☎22-0361）

公の施設の指定管理者を 募集します

必要な書類、資格、条件などを記載した「募集要項」を必ず確認し、手続きをしてください。募集要項は高齢者福祉課で配布しています。

■公の施設の名称

佐伯市蒲江生活支援ハウス

■応募資格

佐伯市内において安全かつ円滑に、施設を管理運営することができる法人など
※詳しくはお問い合わせください。

■申請期間

10月16日（木）～29日（水）

■質問の受付

募集要項などに関する質問がある場合は、10月16日（木）から24日（金）までに質問票を提出してください。

■説明会 10月21日（火）

※事前に申込みが必要です。申込書を10月20日（月）までに提出してください。

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課高齢者福祉係（☎23-6800）

東九州自動車道の 夜間全面通行止めについて

東九州自動車道の点検・補修に伴い、下記のとおり通行規制を行います。

大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

【規制区間と予定期間】

○蒲江IC～北川IC

11月4日（火）～14日（金）

○北川IC～延岡南IC

11月17日（月）～28日（金）

※土日祝日を除く

【規制時間】 21時から翌朝6時

【規制内容】 全面通行止め

※詳細は、延岡河川国道事務所のホームページをご確認ください。

《問い合わせ》国土交通省延岡河川国道事務所
道路管理課（☎0982-31-1260）

建設リサイクル法

全国一斉パトロールを 行います

建設工事などで発生する特定建設資材の再利用と産業廃棄物の適正処理を図るため、一定規模以上の建設工事や分別解体工事を行う場合、事前の届出が「建設リサイクル法」で義務付けられています。届出や標識掲示の確認、分別解体が適正に実施されているかなどの点検を市と南部保健所、佐伯労働基準監督署が合同で行います。期間中は工事現場などを直接点検しますので、ご協力をお願いします。

■パトロール期間

10月20日（月）～24日（金）

《問い合わせ》

環境対策課環境保全係（☎22-3956）

「ジョブカフェおおいた」は 就職したい若者を 全力でサポートします!



ジョブカフェおおいたは、若者の就職を支援するために大分県が設置した公的な就職支援機関です。履歴書の書き方や面接の受け方など、実践的な指導を受けることもできます。

- ☆自分にどんな職業が合っているのかわからない
→コンピュータによる適職診断を受けられます
- ☆働きたいけど、何からして良いのかわからない
→専任の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます

■対象者

学生・生徒（高校中退者含む）、フリーターを含む若年者（おおむね40歳未満）

■利用料 無料

ジョブカフェおおいたのホームページ（SORINおおいたde就職するねっと）は、就職に役立つ情報が満載！登録・利用はすべて無料です。



《問い合わせ》

ジョブカフェおおいた佐伯サテライト
（内町1-7、仲町商店街2丁目、
☎23-8730）
休み：土・日・祝日・年末年始

佐伯サテライトHP <http://jobcafe.saiki.jp/>

秋の全国火災予防運動が実施されます!

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

11月9日（日）から15日（土）までの間、秋の全国火災予防運動が実施されます。次のポイントに注意し、日頃からの火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報機**を設置する
- ・寝具や衣類、カーテンは、**防炎品**を使用する
- ・**住宅用消火器**などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、**隣近所の協力体制**をつくる

もうつけましたか?

住宅用火災警報器設置は義務です!

まさかの火事。火災警報器で助かる命があります。まだ設置していない家庭は早急に設置しましょう。住宅用火災警報器は、寝室などに設置してください。

また、住宅用火災警報器や消火器の不適正な訪問販売が発生していますので十分注意してください。

《問い合わせ》

消防本部予防課（☎22-3301）

高平山絶景ウォーク大会 ～秋の のじぎくウォーキング～

「マリソカルチャーセンター」から「たかひら展望公園」まで、豊後水道の絶景を楽しみながら歩き、さわやかな秋の自然を体感してみませんか。

■と き

11月23日（日）8時45分～
（受付：8時～）※小雨決行

■と ころ

大分県マリソカルチャーセンター

■参 加 費

1,000円（記念品、完歩賞、保険料などを含む）
※弁当の必要な人は別途500円

■定 員

100人（定員になり次第締切り）

■申 込 方 法

電話での申込みの後、参加案内に付いている振込取扱票で参加費を支払ってください。

■申 込 期 限

11月10日（月）

■持 参 物

帽子、飲み物、雨具、健康保険証（写しでも可）、払込受領証

《申込み・問い合わせ》大分県マリソカルチャーセンター（☎42-1311※8時30分～17時30分にお電話ください。）

オフィス・店舗
クリンスタッフ養成講習

▽対象者：就職を希望する55歳以上の人で、公共職業安定所に求職の申込みをした人（佐伯市・津久見市・臼杵市居住の人）
▽募集期間：10月15日（水）～11月21日（金）※必着
▽ところ：和楽または三余館

▽実施期間：12月2日（火）～12日（金）のうち8日間
▽募集人数：15人（選考あり）
▽受講料・テキスト代：無料

▽申込み・問い合わせ：大分県シルバー人材センター連合会（☎097-54016313）、佐伯市シルバー人材センター（☎233001）

労働講座

労働者、使用者、人事労務担当者などで、労働問題に関心のある人を対象に、労働講座を開催します。

▽問い合わせ：佐伯県税事務所（☎23021）

大分海区漁業調整委員会
委員選挙人名簿（平成26年9月1日現在）の縦覧

▽とき：10月20日（月）～11月3日（月）8時30分～17時
▽縦覧場所：選挙管理委員会事務局（ただし、休日は当直室）
▽問い合わせ：選挙管理委員会事務局（☎23623）

弥生ジンジャーウォーク
大会

番匠川に沿ってウォーキング大会を開催します。昼食には弁当、休憩にはハニージンジャー（シヨウガハチミツ湯）、お土産にはシヨウガ加工品の詰め合わせを用意しています。
▽とき：11月30日（日）9時～
▽ところ：スパーク弥生（道の駅やよい横）
▽申込期限：11月14日（金）

参加は無料です。お気軽にご参加ください。
▽とき：11月18日（火）13時30分～15時30分

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室
▽講座内容：「過労死等防止対策推進法成立！法成立の意義と今後について」
▽講師：大分労働局監督課長・川辺博之氏
▽受講料：無料

▽申込み・問い合わせ：大分県福祉課労働相談・啓発班（☎097-50613354）

画像処理入門講座

在職者の技能向上を目指し、フォトショップを活用した講座を開催します。
▽とき：11月11日（火）～13日（木）、18日（火）～20日（木）18時30分～（計12時間）
▽対象：在職中でパソコンの操作ができ、業務で写真などの加工を始めたい人
▽定員：10人（先着順）

※定員になり次第終了します。

▽参加費：1,000円
▽申込み・問い合わせ：佐伯市観光協会弥生支部（☎1111）

10月は不正軽油の全国撲滅強化月間です

不正軽油は犯罪です。不正軽油は悪質な脱税行為であり、環境汚染の原因になります。また、公正な市場競争も阻害します。
不正軽油を作らない、売らない、買わない、使わない。
不正軽油の防止、撲滅にご協力ください。

▽問い合わせ：佐伯県税事務所（☎23021）

大分県立盲学校
学校公開のお知らせ

視覚障がいに関する教育相談を随時行っています。電話でお問い合わせください。
▽とき：10月24日（金）

▽テキスト代：2,000円程度

▽募集期限：10月31日（金）
▽応募方法：FAXで、住所・氏名・電話番号、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入の上、お申し込みください。
▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門校向上訓練係（☎20767、FAX 20773）

パワーハラスメントについて学習しませんか？

パワーハラスメントとは、職権などの権力を背景にして、継続的に人格や尊厳を侵害する言動を行い、就労者に雇用不安を与えたり、就労者の働く環境を悪化させる行為のことです。
この機会にパワーハラスメントについて学んでみませんか。
▽とき：11月5日（水）18時30分～（受付開始：18時～）
▽ところ：和楽1階大研修室

▽ところ：大分県立盲学校
▽内容：学校説明、施設案内、公開授業（11時40分～12時30分）、視覚障がいセミナー（13時20分～14時20分）
▽問い合わせ：大分県立盲学校・片桐（☎097-53212638）

雇用保険を受給できない
求職者の方へ

「求職者支援制度」を利用して職業訓練によるスキルアップで早期就職を！
▽求職者支援制度とは：①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます（原則として、受講料は無料で、テキスト代などは自己負担です）。②訓練期間中及び訓練終了後も、ハローワークが積極的な就労支援を行います。③一定の要件を満たす人に「職業訓練受講給付金」を支給します（訓練期間中、安心して訓練を受けていただくための給付です）。
▽問い合わせ：ハローワーク佐伯（☎248609）

▽講師：関西労働者安全センター・田島陽子先生
▽参加料：無料
▽問い合わせ：佐伯地区労働者福祉協議会・佐伯地域労働安全衛生対策協議会（☎23755）

弥生地区健康づくり講演会

佐伯市は、国・県に比べて循環器疾患（脳血管疾患・心疾患）が多く、市では、その予防のため高血圧対策に取り組んでいます。今年度は20か所で講演会を実施しています。是非ご参加ください。
▽とき：11月12日（水）19時～20時30分
▽ところ：弥生保健センター

▽内容：「健診から見えた弥生の特徴」講師：健康増進課保健師、「正しく知ろうよ高血圧と血圧の管理ができるために」講師：近藤医院院長・近藤宣如氏
▽問い合わせ：健康増進課西部分室（弥生保健センター内、☎460265）

原子爆弾被爆者二世に
対する無料健康診断

県では、原子爆弾被爆者二世の人を対象に、健康診断を委託医療機関において実施します。
▽対象者：両親またはそのどちらかが、原子爆弾被爆者で県内在住の人
▽申込方法：健康診断を希望する人は、住所地の保健所に連絡をしてお申し込みください。なお、受診日については保健所と相談をしてください。
▽申込期間：10月27日（月）～12月5日（金）
▽申込先：南部保健所（☎20562）
▽問い合わせ：大分県福祉保健部健康対策課（☎097-50612671）

彦岳の里ふれあい市場
開設10周年記念セール

ポップコーンの無料配布や、先着50人への「彦岳団子」のプレゼントなどもあります。

各種お知らせ

佐伯市公共下水道事業
変更計画案の縦覧

▽縦覧期間：10月20日（月）～31日（金）8時30分～17時※土・日を除く
▽縦覧場所：上下水道部生活排水対策課（本庁舎3階）
▽問い合わせ：生活排水対策課下水道工務係（☎23120）

個人事業税の納税をお忘れなく

個人事業税は、前年1年間の事業の所得金額が290万円を超える個人事業者に課税されます。
個人事業税第2期分の納期限は11月17日（月）です。忘れずに納めましょう。
また、納税には、便利な口座振替の制度が利用できます。
詳しくは、お問い合わせください。

▽とき：11月2日（日）8時～12時

▽ところ：JR狩生駅
▽内容：とれたて野菜・まんじゅう・活魚などの販売
▽問い合わせ：西上浦直販協議会・戸高（☎277227）、農林課園芸振興係（☎23239）

国民健康保険税第5期、
市県民税第3期の納期限
は10月31日（金）です

お近くの金融機関または、市役所・各振興局の収納窓口で納付をお願いします。
▽問い合わせ：収納課収納係（☎23182）

伝言板

西浜海岸清掃のお知らせ

▽とき：10月26日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸▽問い合わせ：つな☆はんなプロジェクト代表・水沼（☎236565）

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい（電話不可）。

清流の郷まつり

多くの皆さまの参加をお
待ちしております。

▽とき：11月3日（月）11
時～15時▽ところ：障がい
者支援施設「清流の郷」（佐
伯市堅田）▽内容：模擬店、
ステージイベント、ゲーム
コーナー、作品展示、利用
者自治会による販売、お楽
しみ抽選会など▽問い合わせ
せ：清流の郷（☎20330
0）

大分トリニータ応援バス

▽とき・ところ：10月26日
（日）16時～大銀ドーム▽
対戦相手：フアジアーノ岡
山▽参加費：500円（幼
稚園児以上同額）※チケット
トは各自持参。必要な人は
ご連絡ください。▽出発時
刻・集合場所：13時30分（ト
キハイндаストリー佐伯店
第5駐車場こうへいクリ
ニック横）▽募集人数：45
人（後援会員優先・先着順）
▽申込期限：10月23日（木）
▽問い合わせ：トリニータ

後援会佐伯支部事務局（☎
28871）

道の駅やよい やよいの湯12周年祭

期間中、一般の人は20
0円、回数券提示の人は無
料で入浴ができます。初日
は輪投げゲームなどの楽し
いイベントも行います。
▽とき：10月26日（日）～
27日（月）※26日～11月4
日（火）までは回数券の特
売を行います。▽問い合わせ
せ：道の駅やよい（☎465
951）

第13回 米水津ふるさと文化祭

ステージ発表…▽とき：11
月8日（土）13時～▽内容
：日本舞踊、フラダンス、
コーラスほか 作品展示…
▽とき：11月7日（金）～
9日（日）▽内容：絵画、
陶芸、写真、押し花▽とこ
ろ：米水津地区公民館▽問
い合わせ：米水津地区公民
館（☎356124）

よろな塾「いただいた命」

▽とき：11月6日（木）19
時～20時▽ところ：よろな
や仲町ホール▽入場料：無
料▽講師：佐伯観光ガイド
の会・岡上登氏▽問い合わせ
せ：彩木の会・北口（☎22
8289）

第18回佐伯地区BBS会

「ふれ愛のイモ畑」収穫祭

親子で楽しくイモ掘りを
楽しみませんか。
▽とき：11月8日（土）9
時～12時※雨天時は15日
（土）▽ところ：佐伯豊南高
校横のイモ畑▽参加費：無
料▽用意するもの：スコッ
プ、手袋▽対象：幼稚園児、
小学生、中学生、高校生※
幼稚園児は保護者同伴▽問
い合わせ：佐伯地区BBS
会・橋迫（☎0900119
7513167）



▽子ネコ（メス1匹、生後
1か月、トイレしつけ済み）

：福谷（☎234793）

▽子ども用甚平（女の子用、
2枚、120cm）、プール
バッグ（新品）：匿名（☎
090120831213
9）

▽子ウサギ（3羽、生後1
か月、茶色）：匿名（☎20
0691）

▽鶴谷中学校女子制服（冬
服上下、リボン付、155
cm/夏服ブラウス、リボン
付、4枚、155cm/夏服
スカート、2枚、ウエスト
69cm）、渡町台小学校体操
服（上、ss1枚、S2枚、
M1枚/下、140cm3枚、
150cm1枚、160cm1
枚、M1枚）、※取りに来ら
れる方：匿名（☎0901
258313863）



市報に広告を 掲載しませんか？

《問い合わせ》

公聴広報課広報係（☎22-3281）

詳しくはお問い合わせください。

■申込要件…市内に事業所があること

■内容…行政広報の公共性や品位を損なうおそれのないもの
で、市民に不利益を与えないもの、公序良俗や法令などに反す
る情報など、市が定める掲載除外事項に該当しないこと など

■申込期限…掲載希望号の発行日の2か月前

■広告料…1枠10,000円（1回）

※2枠を使用し、1件の広告とすることができます。広告料は
一括で納めていただきます。

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日		
あ	5:00	お天気チャンネル							
	5:30	文字放送							
	6:20	お天気チャンネル							
	6:30	さいきほっとタイム							
	7:00	めじろん元気アップ体操！！							
	7:30	文字放送							
	さ	8:20	お天気チャンネル						
		8:30	さいきほっとタイム						
		9:00	文字放送						
	ひ	10:30	さいきほっとタイム						
11:00		文字放送							
12:20		お天気チャンネル							
12:30		さいきほっとタイム							
13:00		文字放送							
る		14:30	さいきほっとタイム						
		15:00	めじろん元気アップ体操！！						
		15:30	文字放送						
		16:20	お天気チャンネル						
よ		16:30	さいきほっとタイム						
	17:00	めじろん元気アップ体操！！							
	17:30	文字放送							
	る	18:20	お天気チャンネル						
		18:30	さいきほっとタイム						
	19:00	文字放送	週刊 ケーブル7	文字放送					
	20:00								
	る	20:20	お天気チャンネル						
		20:30	さいきほっとタイム						
		21:00	文字放送						
22:20		お天気チャンネル							
22:30		さいきほっとタイム							
23:00		文字放送							
0:20		お天気チャンネル							
0:30		さいきほっとタイム							
1:00		文字放送							
2:20		お天気チャンネル							
2:30	さいきほっとタイム								
3:00	文字放送								
3:30	お天気チャンネル								

祝！百歳

9月に、下記の皆さんが100歳を迎えられました。おめでとうございます。

- ・小野 かづこさん (宇目千束)
- ・平田 キクエさん (佐伯中村南)

11月図書館上映会

入場無料

上映作品 「米朝落語全集 6
五光／天狗さし」

とき 11月12日 (水) 13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館 ☎24-1010

市報発行日と締切日のお知らせ

市報11月1日号の発行予定日 **11月4日(火)**

市報11月15日号の原稿締切日 **10月24日(金)**

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係 (本庁舎2階、☎22-3281)

市役所の電話番号

- 市役所本庁 (☎22-3111)
- 上浦振興局 (☎32-3111)
- 弥生振興局 (☎46-1111)
- 本匠振興局 (☎56-5111)
- 宇目振興局 (☎52-1111)
- 直川振興局 (☎58-2111)
- 鶴見振興局 (☎33-1111)
- 米水津振興局 (☎35-6111)
- 蒲江振興局 (☎42-1111)

東日本大震災 義援金の受付状況

合計 **67,166,710 円**

(平成26年9月30日現在)

この義援金は、日本赤十字社を通じて全額被災者に送られます。

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前に送付したアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になりましたらご案内を送付します。
※乳幼児健康ガイドの対象者とは月齢が異なりますのでご注意ください。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H26年6月生)	11月12日(水) 19日(水) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H25年4月生)	11月13日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H23年5月生)	11月 5日(水) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H26年2月生)	11月18日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
3歳児健診 (H23年3月~ H23年5月生)	11月21日(金) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H26年1月3日~ H26年3月生)	11月26日(水) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H26年6月~ H26年8月生)	11月 6日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

◆問い合わせ 健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室へ

心配ごと相談・法律相談 (11月)

●心配ごと相談 (無料)

11月 5日(水) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)
19日(水) 9時~12時 蒲江地区公民館

●弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

11月20日(木) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

※法律相談の予約は、佐伯市社会福祉協議会本部(☎24-2956)へ。

●日常生活の問題について、随時、相談に応じます。

受付時間：月~金曜日の8時30分~17時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会各支部へ

休日当番医

●診療時間：9時~17時

医科

10月19日 佐伯診療所……………中の島1丁目…23-2212
佐伯眼科……………常盤西町……………25-1500
10月26日 志村内科・胃腸科……………中の島3丁目…25-1211
大内クリニック……………上浦津井浦…32-2179
11月 2日 水沼医院……………駅前2丁目…23-0123
石川眼科医院……………駅前2丁目…24-2200
11月 3日 杉谷診療所……………西谷町……………22-4800
つつみ泌尿器科医院…城下西町……………20-3232
11月 9日 長門記念病院……………鶴岡町1丁目…24-3000

歯科

10月19日 花井歯科クリニック…駅前2丁目…22-1107
10月26日 丸山歯科医院……………向島1丁目…22-0832
11月 2日 川野歯科医院……………春日町……………22-2105
11月 3日 東歯科医院……………蒲江蒲江浦…42-0067
11月 9日 ファミリー歯科・こども歯科…中の島2丁目…20-0648

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、
長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認を。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

10月19日 南海医療センター小児科…常盤西町……………22-0547
10月26日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
11月 2日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
11月 9日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小
児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

直川の巨大カブトムシモニュメントそ
ばにあるフラワーロードでは、秋風にそ
よぐ色とりどりのコスモスが、元気に花
を咲かせていました(9月下旬撮影)。

散歩をしながら、美しい佐伯の秋を
見つけてみませんか。