

## CONTENTS

- 夏の暑さにご用心!.....②
- あなたの分別が資源を生みます.....③
- 国民健康保険からのお知らせ.....⑤
- はかるう血压!受けよう健診!.....⑥





# 夏の暑さにご用心！

夏を迎え、気温が高くなると、熱中症になる人が増えてきます。熱中症は予防できる病気です。熱中症を知ってしっかり予防し、元気に夏を過ぎましょう！

## 熱中症の応急手当

- ❖ 涼しい場所に移動させ、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ❖ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病を持っている人や子どもは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

### 熱中症予防のポイント

- ・室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・必ずこまめに水分補給をしましょう。
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で。
- ・無理をせず、適度に休憩をしましょう。
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう。
- ・暑さ指数（WBGT値※）も参考にしましょう。※環境省のホームページ（熱中症予防サイト）に掲載されています。

「こんなときは救急車を！」

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けないとき。
- ・意識がない、全身のけいれんがあるなどの症状があるとき。

### 《問い合わせ》

佐伯市消防署救急係  
（☎22-3301）



## スズメバチにご注意を！

夏から秋にかけては、スズメバチの数が増えます。この時期、スズメバチは翌年巣作りする新女王バチを育てるため、さかんに活動します。農作業や野外で活動するときは、注意してください。

### ●スズメバチに襲われないための予防策

・巣に近づかない  
スズメバチが飛んでいる場合は、近くに巣がある可能性があるので、速やかにその場所から離れましょう。通常スズメバチは巣を刺激しなければ人を襲うことはありません。

### ・服装、匂いに注意

野山に出かけるときは、長袖、長ズボンによる肌の保護が基本です。スズメバチは黒いものに向かってくる習性があるので、黒い色の服を控えましょう。また、匂いにも反応するので、強い香りのする香水やヘアスプレーも控えましょう。

### ●巣の駆除について

市ではハチの駆除は行っていないです。土地の所有者か管理者が自らの責任で行ってください。

### ・ハチ駆除用防護服の貸出しについて

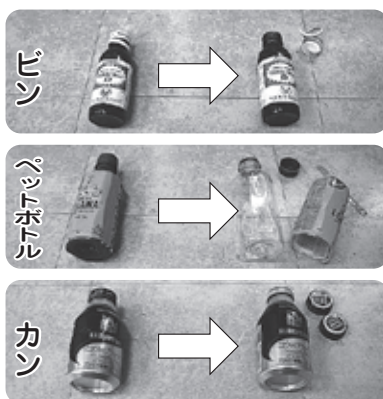
蜂の巣を駆除する人に防護服を貸し出します。しかし、巣の場所や大きさによっては駆除の際に危険を伴いますので、駆除専門業者への依頼をおすすめします。

### 《問い合わせ》

環境対策課環境保全係（☎23956）または各振興局市民サービス課

## ステップ1 ふたをはずし、ラベルをはがしてください。

スチール缶のプルタブを取り除く必要はありません。



ふた、ラベルは燃えるごみへ  
(金属製のふたは燃えない  
ごみへ)

## ステップ2 水で軽くすすいでください。



容器の中に、タバコの吸殻やガムなどの異物を入れないでください。

容器はつぶさないでください。

## ステップ3 市販の透明（半透明）袋で出してください。



資源ごみ（ビン・カン・ペットボトル）の収集日の朝、8時30分までに出してください。

ビン・カン・ペットボトルを一緒に袋に入れて出すことができます。

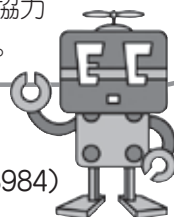
※注意※

食用油や油脂を利用した調味料などの容器は、資源ごみに出せません。

# あなたの分別が 資源を生みます。

飲食用のビン・カン・ペットボトルを  
ごみに出すときのお願いです。

きちんと分別していないとリサイクルが進まないだけでなく、多くの経費と手間がかかります。皆さんのご協力をお願いします。



《問い合わせ》

清掃課（☎22-3984）

## 直川消防団 優勝!!

第5回佐伯市消防操法大会が6月22日（日）池船スポーツ公園で開催されました。

大会当日は、あいにくの雨ではありましたが、各チーム日頃の練習の成果を十分に発揮し、レベルの高い大会となりました。

大会結果は、直川消防団が優勝、本匠消防団が準優勝となりました。

優勝した直川消防団は、8月24日（日）に開催される第28回大分県消防操法大会に向け一段と厳しい練習を重ね、全国大会出場を目指します。

《問い合わせ》  
企画課男女共同参画・市民協働係（☎22-4059）

■講師  
原健一氏（佐賀県DV総合対策センター所長）  
託児サービス  
希望者は7月22日（火）までにお電話ください。

■ところ  
和楽大研修室

■とき  
7月26日（土） 14時～15時30分（13時30分開場）

大切な人やあなた自身を守るため、実は身近なところに存在するDVの知識を身につけましょう。入場は無料です。



## 男女共同参画講演会

『DVの実態と子どもへの影響』  
『DVから大切な人を守るために』



## 国民健康保険(国保)からのお知らせ

左記の対象者は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に提示すると、申請した月の1日から、入院時や、外来で高額な医療費が減額されます。

必要な人は、認定証の申請を行ってください。申請が遅れた場合は、遡って認定されませんのでご注意ください。

なお、現在発行している認定証は7月31日(木)で有効期限が切れますので、引き続き必要な人はあらためて申請を行ってください。

■対象となる被保険者

① 70歳以上の国保加入者の場合：平成26年度国民税非課税世帯の人で保険税を完納している世帯の人

② 70歳未満の国保加入者の場合：保険税を完納

平成26年度「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請受付について

■申請に必要なもの

保険証・印鑑(シヤハタ不可)

※非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院がある人は、入院日数が分かる証明書(領収書など)をお持ちください。入院時の食事代が安くなる場合があります。

■新しい保険証を送付しました

保険証は一人に1枚のカード型です。新しい保険証(淡いうぐいす色)を発送しましたので、お手元に届いたら記載内容に誤りがないか確認してください。

《問い合わせ》

保険課国民健康保険係(☎23199)または各振興局市民サービス課

## 国民年金保険料の免除申請について

国民年金には、経済的理由で保険料の納付が困難な場合は、申請手続をするこゝとで保険料が全額または一部免除となる制度があります。

平成26年度の国民年金の保険料免除申請は、7月1日から受付を開始しており、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として受付を行っています。

免除制度を利用する場合は、本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下であることが必要です。

また、今年4月から法律が改正され、2年1か月前の月まで遡って免除申請をすることができまゝす。未納期間がある人は、お問い合わせください。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課(☎21970)、市民課国民年金係(☎23187)または各振興局市民サービス課

## お盆前のし尿のくみ取りは、早めにご予約を！

お盆前には、し尿のくみ取り依頼が集中し、収集業者が対応できない場合があります。早めに左記の収集業者に予約してください。

■収集業者

- ・宇目地域：(有)宇目清掃社(☎3777)、(有)佐伯環境センター(☎220967)
- ・蒲江地域：(有)蒲江衛生社(☎1366)
- ・右記地域以外：森組工業(有)(☎221170)、(有)佐伯環境センター(☎220967)

※浄化槽を設置している人は、維持管理業者に適切な管理をお願いしましょう。

※し尿・浄化槽汚泥以外のくみ取りを収集業者に依頼しないでください。

☆浄化槽汚泥は生きています

浄化槽汚泥の中で有機物を分解する善玉バクテリアが生きています。善玉バクテリアのためにも環境にやさしい洗剤を使いましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境保全係(☎223956)

## ハウスで野菜や花の栽培をしてみませんか？

販売を目的に農業を行うためビニルハウスを設置する人に、設置にかかる資材費を補助します。

■対象者

佐伯市在住で、今回設置するハウスで収穫された農作物を販売する農業者

■事業内容

ビニルハウス設置(新品のパイプとビニルがセットのもの)にかかる資材費補助

■事業規模

1農家あたり間口3m以上でハウス面積30㎡以上200㎡以下

■補助金額

1㎡あたり500円

■募集期間

随時募集(募集後、審査を行います。応募者多数の場合は、先着順です。)

応募方法や事業内容の詳細など、詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》

農林課園芸振興係(☎223239)



## 夏休み親子で学ぶ認知症教室 & 「アナと雪の女王」上映会(無料)

■とき 8月3日(日)

■ところ 和楽 大研修室

■プログラム

①14時～14時45分 認知症サポーター養成講座  
～認知症を学び地域で支えよう～

②15時～16時45分 「アナと雪の女王」上映会  
※上映会のみ参加はできません。

■対象者 小学生とその保護者(1組2人でなくても構いません。)

■定員 100組200人程度

■申込方法 下記申込先に申込書をFAXまたは郵送でお送りください。申込書は、市役所本庁舎1階パンフレット置場、和楽1階事務所、各振興局窓口に置いてあります。また、申込書は市のホームページから印刷できます。

■申込期限 7月28日(月)

☆先着順ですでお早めにお申し込みください。

《申込み・問い合わせ》

〒876-0844 佐伯市向島1丁目3番8号 佐伯市地域包括支援センター(☎23-1632, FAX23-1661)

## 佐伯市平和祈念館やわらぎ

### 特別展

#### ～写真で見る佐伯の100年～

明治の終わりから平成まで、約100年前から現在までの佐伯の風景や様子を写真パネルで紹介しまゝす。

写真は、その当時の記録として大変貴重な物です。なつかしい佐伯の昔を写真でご覧ください。

◆とき 7月29日(火)～8月31日(日)  
※月曜日は休館日です。

◆ところ 佐伯市平和祈念館やわらぎ2階研修室

◆開館時間 9時～17時  
※入館は16時30分まで

◆入館料 無料(常設展示の入場は有料)

《問い合わせ》 教育委員会社会教育課(☎22-4234)

## 夏休み体験航海

～豊後水道クルージング～

津久見高校海洋科学学校の実習船「新大分丸」でのクルーズで、夏休みの思い出づくりをしませんか。

■と き 8月18日(月) 9時～15時(予定)

■ところ 臼杵港発着

※佐伯・臼杵間は貸切バスで移動

■定員 35人 ※定員になり次第締切

■参加料 無料(昼食は各自)

■対象 小中学生(小学生は保護者同伴)

■申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、FAXまたはEメールで申し込んでください。電話申込みも可能です。

■申込期限 8月1日(金)

■準備品 船内スリッパ、上履き、昼食、飲料水、酔い止め薬

■その他 荒天の場合は、中止することがあります。集合場所や時間などの詳細は後日連絡します。

### 《申込み・問い合わせ》

佐伯海事地域人材確保連携協議会事務局  
(商工振興課内 ☎22-3943、FAX22-0025、  
Eメール: ken-ogw@city.saiki.lg.jp)

## 三余館カルチャーサロン 浴衣着つけ教室受講生募集

浴衣の季節がやって来ました！今年こそ自分の手で浴衣を着てみませんか。

基本の帯結びからアレンジまで着くずれのない美しい着つけを学べます。

■と き 8月7日(木)、8日(金)

19時30分～21時30分

■ところ 三余館

■講師 戸高 松栄

■受講料 1,700円(2回分)

■対象 成人女性(ただし、高校生は保護者同伴なら可)

■定員 20人

■申込受付時間

9時～17時(ただし、日・祝日は16時まで)

※月曜日は休館日です。

☆事前に電話予約が必要です。その後窓口で申込みをしていただきますので、その際に受講料をお支払いください。

### 《申込み・問い合わせ》

三余館(☎24-2424)



今年も実施します!!

## はかろう血压! 受けよう健診!

参加して、記録を提出した人には記念品を贈呈! お楽しみ抽選もあります

近年、心筋梗塞や脳卒中になる人が増えています。市はそれらの原因となる「高血圧」を予防するため、「健康トライ さ～いきいき ～はかろう血压! 受けよう健診!～」として、以下の取組を行います。佐伯市に住民票がある40歳以上の人なら、どなたでも参加できます。ぜひお申し込みください!

### 【どんなことをするの?】

次の①・②両方を行っていただきます。

①自分で血圧を3か月間(9月1日～11月30日)測定し、所定の記録用紙に記録し提出する(血圧測定は起床時と就寝前の1日2回行います)。

血圧計が家がない場合は、自動血圧計を無料で貸し出します(先着30人)。

②平成26年度の特定健診を受診し、結果を提出する(市の健診でも会社の健診でもよいです)。

血圧測定結果や健診結果を見て、必要な人に保健師が、保健指導を行います。そのほか、詳しいことは申込みの時に説明します。

家庭で血圧を測定することで、普段の血圧の状態を正確に知ることができます。

### 【申込みについて】

〈受付期間〉

7月28日(月)～8月8日(金)

※受付は平日の8時30分～17時

〈申込み方法〉

電話または窓口で申し込んでください。

〈受付場所・電話番号〉

・健康増進課保健係

(和楽内、☎23-4500)

・健康増進課西部分室

(弥生保健センター、☎46-0265)

・健康増進課南部分室

(蒲江保健センター、☎43-3888)

## 8月 住民健診日程（集団会場）

| 地域 | 健診日    | 受付時間       | 会場（対象地区） | 特定<br>健診 | 肝炎 | 前立腺<br>がん | 肺<br>がん | 胃<br>がん | 大腸<br>がん | 子宮<br>頸がん | 乳がん<br>マンモ |
|----|--------|------------|----------|----------|----|-----------|---------|---------|----------|-----------|------------|
| 佐伯 | 11日(月) | 8:50~14:30 | 和 楽      | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
|    | 12日(火) |            |          | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
|    | 19日(火) | 9:00~11:00 | 和楽(鶴岡)   | ○        | ○  | ○         | ○       | ○       | ○        | ○         | ×          |
|    | 20日(水) |            |          | ○        | ○  | ○         | ○       | ○       | ○        | ○         | ×          |
|    | 21日(木) | 9:30~10:30 | 青山小学校    | ○        | ○  | ○         | ○       | ○       | ○        | ○         | ×          |
|    | 22日(金) | 8:50~14:30 | 和 楽      | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
|    | 24日(日) |            |          | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
|    | 26日(火) | 9:00~11:00 | 鶴岡小学校    | ○        | ○  | ○         | ○       | ○       | ○        | ○         | ×          |
|    | 28日(木) | 8:50~14:30 | 和 楽      | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
|    | 29日(金) |            |          | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
| 鶴見 | 3日(日)  | 9:00~10:30 | 鶴見保健センター | ×        | ×  | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | ◎          |
|    | 7日(木)  | 9:30~10:30 | 梶寄浦公民館   | ○        | ○  | ○         | ○       | ×       | ○        | ×         | ×          |

- ・○のついた健診（検診）を行います。予約の必要はありません。受付時間内にお越しください。
- ・お住まいの地域の健診会場で受診できない場合、ほかの会場で受診できます。
- ・◎の佐伯、鶴見の乳がん検診（マンモグラフィー検査）は予約者のみです。  
予約の空き状況については、お問い合わせください。

《問い合わせ》健康増進課健診係（和楽内、☎23-7022）

## 8月 検査容器回収日程（大腸がん・喀痰<sup>かくたん</sup>）

| 地域 | 回収日    | 受付時間        | 会 場      |
|----|--------|-------------|----------|
| 佐伯 | 5日(火)  | 9:00~10:30  | 上堅田地区公民館 |
|    | 8日(金)  |             | 和 楽      |
|    | 28日(木) | 9:00~10:00  | 青山地区公民館  |
|    | 29日(金) | 9:00~10:30  | 和 楽      |
| 直川 | 1日(金)  | 9:00~10:00  | 直川保健センター |
|    |        | 9:00~9:15   | 下直見公民館   |
|    |        | 9:45~10:00  | 横川公民館    |
|    |        | 10:30~10:45 | 仁田原公民館   |
|    | 4日(月)  | 9:00~10:00  | 直川保健センター |
| 鶴見 | 28日(木) | 11:00~11:10 | 丹賀浦公民館   |
|    |        | 11:30~12:00 | 梶寄浦公民館   |

3月に配布した「健康ガイド」に地域の集団会場の全日程や受診の際の注意事項などを載せています。  
また、「市報5月1日号」に健診費用や個別医療機関などを載せていますので、参考にしてください。

重症化しないために健診！  
健康を確認するために健診！

《問い合わせ》

健康増進課健診係（和楽内、☎23-7022）



## 西嶋市長の主な公務日誌 （6月16日～30日）

- 16日（月）
  - ・（株）三浦造船所進水式
  - ・（株）ケーブルテレビ佐伯株主総会（市内）
  - ・大分部品（株）社長来訪
- 17日（火）
  - ・西鉄グランドホテル役員来訪
- 18日（水）
  - ・陸上自衛隊西部方面特科隊長来訪
- 19日（木）
  - ・B&G財団評議員会（東京都）
- 23日（月）
  - ・佐伯市交通安全対策協議会総会（市役所）
  - ・大分県自治人材育成センター理事会（大分市）
  - ・匹田チズ子さん100歳お祝い訪問
  - ・大手前開発基本計画市民会議（和楽内）
- 24日（火）
  - ・市議会閉会
- 25日（水）
  - ・佐伯市人権教育・啓発推進協議会総会（市役所）
- 26日（木）
  - ・九州・沖縄「道の駅」連絡会総会ほか（27日、鹿児島市）
- 28日（土）
  - ・佐伯ごまだしうどん大作戦研修会（市役所）
- 29日（日）
  - ・鶴岡商工振興会鶴青会設立40周年記念式典（市内）
- 青年海外協力隊木許麻美さん来訪
- 大分県災害廃棄物処理の応援に関する協定書締結式（市役所）





## シリーズ 消費生活相談 第3回

### クレジットカードの管理は大丈夫？ オンラインゲームの決済トラブル

大人ばかりではありません！子どももトラブルに巻き込まれる相談が急増しています！！

#### 【事例】

小学生（7歳）の娘にスマートフォンを渡し、オンラインゲームで遊ばせていた。一度クレジットカードでアイテムを購入し、その後も1回100円程度なら良いと思い、その都度親がパスワードを入れて購入させていた。

しかし、後日カード会社からの請求書が8万円になっていて驚いた。どうもパスワードを入れると、その後何分間かはパスワード無しで何度もアイテムが購入できたようだ。具体的な状況については、娘もよく覚えておらず、はっきりしたことは分からない。



#### 対策



○大人はスマートフォンやゲーム機などについて理解するとともに、ゲームの仕組みを確認し、ゲームの遊び方やルールについて子どもとよく話し合しましょう。

○クレジットカードの管理には十分注意しましょう。

○クレジットカードの仕組み（カード番号だけで買い物ができること、現金での買い物と同じこと）を子どもにもきちんと教えましょう。

《問い合わせ》 消費生活相談専用ダイヤル（本庁舎2階、公聴広報課市民の窓係、☎22-3221）  
または各振興局市民サービス課

## フィットネス教室

### 「3B体操」

生徒募集中！



3種類の器具（ボール、ベル、ベルター）を使って、音楽に合わせて楽しくエクササイズ！幅広い年齢の人でも無理なく行える体操です。メタボ予防、シェイプアップ、美容と健康に最適。あなたも「3B体操」を始めませんか？

★とき 9月25日（木）までの  
毎週木曜日 14時～16時

★ところ 佐伯市総合体育館

★参加費 1,000円／月（保険料込）

《問い合わせ》

佐伯市総合体育館（☎25-1335）

## 差押え不動産を 公売します

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| ■所在地   | 佐伯市宇女島                                   |
| ■物件    | 土地（雑種地）230平方メートル                         |
| ■公売方法  | 入札                                       |
| ■入札日時  | 8月4日（月）<br>受付：10時～10時30分<br>入札予定：10時50分～ |
| ■入札場所  | 市役所 別館1階会議室                              |
| ■見積価格  | 1,900,000円                               |
| ■公売保証金 | 190,000円                                 |

（滞納市税の完納などにより、公売を中止する場合があります。土地の利用制限など説明事項もありますので、詳細はお問い合わせください。）

《問い合わせ》

収納課収納係（☎22-3182）

## 佐伯市水防訓練が実施されました



6月1日、池船スポーツ公園で、佐伯市水防訓練が行われました。この訓練は、雨の多くなる時期に備え、河川の氾濫などによる被害を軽減する目的で、毎年実施されています。

今年は、初参加となる佐伯市防災士会と南海DMATを加え、国・県・市など関係機関15団体から約300人が参加。

堤防決壊を想定した各水防広報訓練のほか、車内に取り残された人の救助訓練、水難救助訓練、延岡市からの救援物資支援訓練などが行われ、災害時の協力体制を確認・強化しました。

## 女性防災士が活躍しています



6月6日、みのり幼稚園で佐伯市の女性防災士が園児に防災についての授業を行いました。

授業は、紙芝居やダンスなど、災害時の対応を楽しく学べるように様々な工夫がされており、参加した園児たちは楽しそうに授業を受けていました。

今後は、市内各地の幼稚園や、小中学校でも授業を展開していく予定です。今後も女性防災士の皆さんの活動にご期待ください。

## 将来の進むべき道の参考に



6月16日、日本文理大学附属高等学校で、NBUキャリア教育出前型職業体験学習が行われました。これはキャリア教育の一環として、今年度から実施されている新たな取組です。

体験学習には、寿司職人、美容師、マスコミ、ゲームクリエイターの4つのコースが設けられており、現場で実際に働く社会人が1年生約100人を対象に授業を行いました。

今回の経験は、参加した生徒たちの進路選択の参考になったようでした。

## 子育てを支援して佐伯を活性化!



6月19日、佐伯東地区公民館で、地域活性化チャレンジ事業「こちらかるがも研修室〜とぶとぶシリーズ〜」が行われました。

佐伯市活性化チャレンジ事業とは、地域(団体)が自主的かつ主体的に取り組む事業に対して、市が補助を行うものです。この「こちらかるがも研修室」は、NPO法人さいき劇場かるがも仲間館が企画したもので、地域で子育てを応援する人々が交流を深めるため、子育てに役立つ様々な研修を行います。

今回は、子どもたちを楽しませる竹とんぼや紙飛行機などの工作を社会教育課の職員から学び、交流を深めていました。



募 集

福祉・介護の職場を  
体験してみませんか？

福祉・介護の仕事に関心がある人なら、どなたでも参加できます。参加費は無料です。

▽とき：開催中（平成27年2月28日（土）までのうち、おおむね3日間）

▽ところ：県内の社会福祉施設（約200施設）

▽申込方法：大分県福祉人材センターまたはハローワーク・市町村の窓口にある申込用紙をFAXでお送りください。

▽申込締切：希望日の10日前まで

▽申込み・問い合わせ：大分県福祉人材センター（☎097-552-7000、FAX097-552-7002）

ときめき作品展

応募方法など詳しくはお

問い合わせください。  
▽募集期間：8月1日（金）～29日（金）

▽応募資格：県内在住の障がいのある人

▽募集部門：絵画・工芸・写真・書・陶芸（絵画・工芸は合作含む）

▽展示期間：11月13日（木）～17日（月）10時～17時（最終日は12時まで）

▽ところ：「アートプラザ」アートホール（大分市）

▽問い合わせ：社会福祉課障がい福祉係（☎24524）または各振興局市民サービス課

「ありがとつの手紙」  
コンクール2014

小中学生、高校生の皆さん！敬老の日に直筆の手紙と声のメッセージで「ありがとつ」を伝えませんか？

グランプリ、特別賞受賞作品は敬老の日にエフエムさいき番組内で放送します。

▽募集期限：7月31日（木）  
▽問い合わせ：エフエムさいき（☎20763）

言語聴覚士による嚔下・誤嚥性肺炎予防教室参加者募集

誤嚥性肺炎について学び、その予防法・リハビリ、そして適切な介助方法について学びませんか？希望者はお早めに申し込みください。

▽ところ：長門在宅リハビリテーションクリニックリハビリ室

▽とき：7月30日（水）15時～16時

▽定員：10人程度

▽対象者：中高齢者・介護をしている人

▽問い合わせ：長門在宅リハビリテーションクリニック・谷村（☎241001）

わくわくサマースクール  
ボランティア募集

ハンディキャップを持つ子どもたちと触れ合って楽しい体験や思い出をつくりませんか？期間の途中からの参加も可能です。

▽とき：7月28日（月）～

8月27日（水）のうち、14日間※時間は8時30分～16時

なお、詳しい日程はお問い合わせください。

▽ところ：佐伯支援学校体育館・プール

▽問い合わせ：NPO法人虹の翼（☎240848）

大分県奨学会  
予約奨学生募集

平成27年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程への進学希望者を対象に、予約奨学生を募集します。

詳しくは、中学校の先生または大分県奨学会にお問い合わせください。

▽募集期限：9月中旬まで  
▽貸与期間：平成27年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終わる月まで。

▽貸与額：お問い合わせください。※要返還

▽問い合わせ：公益財団法人大分県奨学会（☎097-506-5620）

第1回長門健康増進教室  
「めじろん元氣アップ体操」参加者募集

地域住民の健康増進と介護予防、交流やリハビリテーションを身近に感じてもらうため、健康増進教室を開催します。希望者はお早めに申し込みください。

▽とき：7月23日（水）、30日（水）15時～16時

▽ところ：ケアタウンなごとコミュニティホール

▽問い合わせ：長門在宅リハビリテーションクリニック・前田（☎241001）

大分県統計グラフ  
コンクール作品募集

統計知識の普及と統計の表現技術の向上のため、統計グラフを募集します。作品の規格など詳しくはお問い合わせください。

▽応募期限：教育事務所提出：9月4日（木）／統計調査課提出：9月8日（月）  
▽対象：県内の小・中・高校生・大学生・一般

▽問い合わせ：大分県統計調査課（☎097-506-12462）

さいき観光に、あなたのおもてなしの心を  
佐伯観光ガイド養成講座の受講者募集

佐伯市を訪れる人とのふれあいを楽しみながら、佐伯市の豊かな魅力をより深く紹介する観光ガイドをすることで、自分を輝かせてみませんか。

ガイドの体験もできますので、多くの皆さんのご応募をお待ちしています！

▽回数：9月～平成27年1月までの間に5回程度  
▽募集期間：8月1日（金）～20日（水）

▽申込方法：観光課または各振興局、佐伯市観光協会にある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

▽対象：佐伯市在住の観光ガイド希望者

▽受講料：無料

▽問い合わせ：観光課（☎23942）

男女共同参画  
審議会委員の募集

▽応募資格：①市内在住の20歳以上の人②平日の会議（年3回程度）に出席できる人③国・地方公共団体の議員または職員でない人

▽任期：2年間

▽公募人数：2人程度

▽応募方法：応募用紙に記入し、申込先に持参、郵送、FAXまたはメールで提出

▽申込期限：7月29日（火）必着

▽選考方法：申込書の内容を基に選考します。

▽申込み・問い合わせ：企画課男女共同参画・市民協働係（本庁舎2階、☎24059、FAX23124、Eメール：danjo@city.saiki.lg.jp）

試験

「消費生活専門相談員」  
の資格認定試験

消費生活専門相談員は地

域の人たちの消費生活に関するさまざまな相談にあたっています。

今年の消費生活専門相談員の資格認定試験（第1次試験）を次の日程で行います。受験要項の請求など詳しくはお問い合わせください。

▽とき：9月27日（土）

▽申込期限：8月4日（月）

▽問い合わせ：独立行政法人国民生活センター資格制度室（☎03-3443-7855）

自衛官採用試験

左記の日程で試験を行います。詳しくはお問い合わせください。

一般曹候補生  
自衛官候補生（男子）

▽受付期間：8月1日（金）～9月9日（火）

▽受験資格：18歳以上27歳未満の人

▽試験日：9月20日（土）

▽ところ：海上自衛隊佐伯基地分遣隊

自衛官候補生（女子）

▽受付期間：8月1日（金）～

～9月9日（火）

▽受験資格：18歳以上27歳未満の人

▽試験日：9月26日（金）

▽ところ：大分県中小企業会館（大分市金池町）

航空学生（海上・航空）

▽受付期間：8月1日（金）～9月9日（火）

▽受験資格：18歳以上21歳未満の人

▽試験日：9月23日（火）

▽ところ：大分商工会議所（大分市長浜町）

▽問い合わせ：自衛隊佐伯地域事務所（☎231875）

大分県職員採用試験

選考要領は、県庁受付で配布しているほか、県庁ホームページにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

▽試験日：9月21日（日）

▽申込期限：8月28日（木）

▽募集職種：消防職・児童自立支援専門員

▽問い合わせ：大分県総務部人事課人事班（☎097-506-2305）

狩猟免許試験・初心者狩  
猟講習会

狩猟免許試験

▽とき：網猟・わな猟…9月13日（土）9時～17時

▽申込期間：8月19日（火）～29日（金）

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室

▽手数料：各5,200円※既に狩猟免許を受け、その有効期間内に他の狩猟免許を受ける人は各3,900円

▽申込用紙：申込用紙は大分県南部振興局及び市役所農林課、各振興局にあります。

▽申込み・問い合わせ：大分県南部振興局森林管理班（☎20393）

初心者狩猟講習会

▽とき：わな猟…8月2日（土）10時～16時30分

▽ところ：弥生文化会館

▽申込期限：7月29日（火）

▽受講料：8,000円

▽申込み・問い合わせ：佐伯市猟友会事務局・江藤（☎090-8399-7461）



講習

平成26年度下水道排水設備工事責任技術者更新講習

▽とき：10月16日（木）13時30分～15時30分

▽ところ：三余館ホール

▽受講対象者：①平成21年度に排水設備工事責任技術者更新講習を受講し、現在登録者名簿に登録されている人②平成21年度に排水設備工事責任技術者試験に合格し、現在登録者名簿に登録されている人

▽受付期間：8月1日（金）～22日（金）

▽受講手数料：3,000円

▽申込み・問い合わせ：生活排水対策課（☎24205）

介護職員初任者研修講座

▽とき：夜間コース…7月25日（金）～、土日コース…9月6日（土）～

▽ところ：佐伯福祉学院

▽対象者：介護の資格取得及び介護施設などへの就職

を希望する人  
▽問い合わせ：NPO法人蒲江の海（☎203333）

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：8月1日（金）9時～12時

▽ところ：市役所本庁舎203会議室

▽相談員：三村和征さん、石井常代さん

▽問い合わせ：公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎23399）または各振興局市民サービス課

視覚障がい教育相談（巡回相談）

▽とき：8月20日（水）10時30分～15時

▽ところ：佐伯教育市民ホール「まな美」

▽対象：視覚障がいのある幼児・児童・生徒・成人及び、その保護者や関係者（保育士・教員など）

▽相談内容：家庭での接し方や、保育や教育・医療に関すること

▽申込方法：希望者は市町村教育委員会へお問い合わせの上、「相談票」を教育委員会に提出してください。

▽申込締切：7月29日（火）  
▽問い合わせ：大分県立盲学校（☎097-532-2638）

消費生活巡回相談

～悪質商法や多重債務で困っていませんか？～

クーリングオフを考えている人や、至急相談をしたいという人は、市民の窓係にご相談ください。

鶴見地域

▽とき：7月23日（水）9時～11時

▽ところ：鶴見振興局第1委員会室

米水津地域

▽とき：7月23日（水）13

時～15時  
▽ところ：米水津振興局相談室

▽問い合わせ：公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎23221）または各振興局市民サービス課

土地家屋調査士の日

無料相談会

土地の境界や登記（分筆・合筆・地目変更など）、建物の登記（新築・増築・取壊しなど）について相談に応じます。

▽とき：7月26日（土）10時～15時

▽ところ：三余館

▽問い合わせ：大分県土地家屋調査士会佐伯支部（☎231406）

司法書士会無料相談

認知症や知的障がいのある人の財産保全処分、成年後見、相続・売買などの不動産登記や金銭貸借、自己破産などの相談に応じます。事前に予約が必要です。

▽とき：7月24日（木）13時～16時

▽ところ：三余館

▽問い合わせ：司法書士会佐伯支部（☎20888）

障がい者特設相談室

身体、知的、精神の障がいのある人や家族を対象に、ホームヘルパーの利用や施設入所・通所などの福祉サービスに関する相談に、相談支援専門員が応じます。

▽とき：7月24日（木）10時～15時

▽ところ：鶴見保健センター

▽問い合わせ：障がい福祉係（☎24514、FAX 236002）、障がい者相談支援センター（☎248521、FAX 248531）

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談です。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの本人、家族関係者

▽とき：7月29日（火）15時～17時

▽ところ：大分県南部保健所

▽問い合わせ：大分県南部保健所地域保健課（☎20562）

こころの健康講演会・相談会

講演会・相談会の参加はともに無料です。

講演会

▽とき：8月7日（木）19時～20時50分

▽ところ：米水津地区公民館

▽内容：精神科の病気の正しい理解と予防、治療～こころの病気って本当はどんな病気？～

▽講師：山内勇人氏（佐伯保健院副院長）

相談会

治療や薬、福祉サービスについてなどの個別相談に応じます。

1人20分程度で、予約が必要です。

▽とき：8月21日（木）19時～21時

各種お知らせ

後期高齢者医療保険料について

平成26年度、後期高齢者医療保険料の通知書を緑色の封筒で7月15日（火）に発送しました。後期高齢者医療保険に加入している人で、7月20日（日）までにお手元に届かない場合は7月22日（火）以降ご連絡ください。

▽問い合わせ：課税課市民税係（☎24501）

元越山山岳救助訓練

防災ヘリコプターを使用した山岳救助訓練を元越山で行います。  
ヘリコプターによる騒音

都市計画道路の事業認可変更のお知らせ

佐伯都市計画道路事業3・5・16号野岡中芳島線（長島町1丁目、来島町地内）の事業期間の変更について認可されましたので、事業地を表示する図面などの縦覧を都市計画課で行います。

▽縦覧期間：告示の日～平成29年3月31日

▽問い合わせ：都市計画課（本庁舎4階、☎23269）

台風時の停電に備えましょう

・強風で飛ばされる恐れがあるものはあらかじめ固定しましょう。

・ブレーカーの位置を確認しておきましょう。

災害が起きたら

・切れた電線は危険ですので絶対触れずに、九州電力までご連絡ください。

台風時の停電情報について

・台風時は電話が繋がりにくくなる場合があります。台風などの災害時はホームページ（http://www.kyuden.co.jp）でも確認できます。

▽問い合わせ：九州電力大分お客さまセンター佐伯営業所（☎0120-9861506）

就学援助制度をご存じですか

佐伯市の小・中学校に就学している児童・生徒の保護者で、経済的理由で学用

品費や給食費などの支払いが困難な人に対し、その援助を行う制度です。お子さんが在籍する小・中学校へお申し出ください。審査の上、認定された人が対象となります。

▽問い合わせ：教育委員会学校教育課「まな美」2階、☎23154

ミカンバエの一斉防除にご協力ください

極早生を栽培している皆さんは、ミカンバエの発生を防ぐため、一斉防除期間中、薬剤散布をするなど害虫の防除を行ってください。

販売しない場合でも同様に害虫防除を行ってください。なお、薬剤を散布する際は、適切な量を使用し、近隣の田畑への飛散防止を心がけるなど、十分に注意をしてください。

▽期間：7月26日（土）～8月3日（日）

▽問い合わせ：農林課園芸振興係（☎23239）



「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…  
〒876-8585佐伯市中村南町1-1  
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、  
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く  
ださい（電話不可）。

## エコ涼ライフ「打ち水」 をしませんか

「打ち水」は日本の伝統文化・生活の知恵として、また、地球温暖化防止に向けた身近なエコ活動として見直されています。雨水や風呂の残り湯を活用した「打ち水」で「涼」を体感してみませんか。夏の節電対策にも効果的です！

また「打ち水」イベント開催情報や実施風景の写真、感想も募集しています。  
▽問い合わせ：大分県地球環境対策課（☎097-506-3024）、環境対策課（☎23995）

## 「海の日」クリーンアップ 2014にご協力を

鶴見地域は、古くから豊後水道海域の豊かな漁場から、多種多様な魚種の水揚げにより潤ってきました。海の恩恵に感謝し、輝く海を未来に引き継ぐため、「海の日」記念クリーンアップ2014を実施します。皆

さんのご協力をお願いします。

▽とき：7月27日（日）8時～12時

▽ところ：鶴見地区全域  
▽内容：各地域や団体などの清掃活動

▽問い合わせ：鶴見振興局地域振興課（☎331111）

## 伝言板

日野隆司チャリティー  
ピアノコンサート

入場無料ですので、お気軽にご参加ください。

▽とき：7月26日（土）19時～※開場は18時30分です。▽ところ：南海医療センター大会議室▽主催：佐伯ロータリークラブ▽問い合わせ：佐伯ロータリークラブ（☎231837）

## 大分トリニータ応援バス

佐伯市民の皆さんで大分トリニータを応援に行きましよう！

▽とき・ところ：8月10日（日）18時～大銀ドーム▽対戦相手：東京ヴェルディ

▽参加費：500円（幼稚園児以上同額）※チケットは各自持参。必要人はご連絡ください。▽出発時刻：集合場所：15時30分（トキ

ハイндаストリー佐伯店第5駐車場こうへいクリニック横）▽募集人数：26人（後援会員優先・先着順）▽申込期限：8月7日（木）▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局（☎28871）

子どもたちのための  
夏休み毛筆書写講習会

佐伯市民憲章を手がけた樋口先生による指導が受けられます。お気軽にご参加ください。

▽定員：小中学生60人（先着順）▽内容：夏休みに募集する書写コンクールの作品づくり▽とき：7月30日（水）9時～12時▽ところ：三余館▽参加料：無料▽準備するもの：毛筆書写用

具一式▽問い合わせ：大分県書道指導者連合会・樋口（☎233217）

## 西浜海岸清掃のお知らせ

たくさんの方の協力をお待ちしております。

▽とき：7月27日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト代表・水沼（☎236565）

## おゆずりします

▽子猫（2か月・オス1匹、メス2匹）：木許（☎090-2504-2924※13時30分以降）

## 佐伯市への寄附 （敬称略）

《香典返し》  
※（一）内は物故者  
▽木村洋一郎（昭洋）：長島区  
▽安藤為久（由美子）：下久保区

## パートタイマーさんにも退職金を！

中小企業退職金共済制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度で、短時間労働者のための特例掛金月額や、国による掛金助成もあり、税法上の優遇も受けられます。

### 《問い合わせ》

（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）

## 8月 図書館上映会

入場  
無料

上映作品 「非情城市」  
（1989年 台湾）

と き 8月13日（水）13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館☎24-1010

## ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

| 開始時刻   |       | 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日    |  |
|--------|-------|---------------|---|---|---|---|-------------|------|--|
| あ<br>さ | 5:00  | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 5:30  | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 6:20  | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 6:30  | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 7:00  | めじろん元気アップ体操！！ |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 7:30  | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 8:20  | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 8:30  | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 9:00  | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 10:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 11:00 | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
| ひ<br>る | 12:20 | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 12:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 13:00 | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 14:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 15:00 | めじろん元気アップ体操！！ |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 15:30 | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 16:20 | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 16:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
| よ<br>る | 17:00 | めじろん元気アップ体操！！ |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 17:30 | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 18:20 | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 18:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 19:00 | 文字放送          |   |   |   |   | 週刊<br>ケーブル7 | 文字放送 |  |
|        | 20:00 |               |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 20:20 | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 20:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 21:00 | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 22:20 | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
| る      | 22:30 | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 23:00 | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 0:20  | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 0:30  | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 1:00  | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 2:20  | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 2:30  | さいきほっとタイム     |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 3:00  | 文字放送          |   |   |   |   |             |      |  |
|        | 3:30  | お天気チャンネル      |   |   |   |   |             |      |  |

熱中症を予防する為に、  
「一時休憩所」を設置しています。



この旗が休憩所の目印です。現在、市役所、各振興局、市内の薬局（11カ所）に設置しています。

■期間 7月1日（火）～9月30日（火）

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎4500）

## 市報発行日と締切日のお知らせ

市報 8月1日号の発行予定日 **8月1日（金）**

市報 8月15日号の原稿締切日 **7月22日（火）**

市報 8月15日号の発行予定日：8月18日（月）  
※お盆のため通常と異なる発行日になりますので、ご注意ください。

### 《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係（本庁舎2階、☎22-3281）

## 東日本大震災 義援金の受付状況

合計 **67,091,838 円**

（平成26年6月30日現在）

この義援金は、日本赤十字社を通じて全額被災者に送られます。

## 市役所の電話番号

- 市役所本庁（☎22-3111）
- 上浦振興局（☎32-3111）
- 弥生振興局（☎46-1111）
- 本匠振興局（☎56-5111）
- 宇目振興局（☎52-1111）
- 直川振興局（☎58-2111）
- 鶴見振興局（☎33-1111）
- 米水津振興局（☎35-6111）
- 蒲江振興局（☎42-1111）



## 乳幼児健康診査・のびのび教室

### ◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前に送付したアンケートなど

### ◆料金 無料

※対象月齢になりましたらご案内を送付します。  
※乳幼児健康ガイドの対象者とは月齢が異なりますのでご注意ください

### ●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域 (会場：和楽 ☎23-4500)

| 健診名                            | と き                              | 内 容                                       |
|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|
| 乳児健診<br>(H26年3月生)              | 8月 6日(水)<br>20日(水)<br>13時～13時15分 | 身体測定、発達チェック<br>内科診察、離乳食指導<br>保健指導、ブックスタート |
| 1歳6か月児健診<br>(H25年1月生)          | 8月27日(水)<br>13時～13時15分           | 身体測定、内科・歯科診察<br>栄養・歯科・保健指導                |
| 3歳児健診<br>(H23年2月生)             | 8月 7日(木)<br>13時～13時15分           | 身体測定、尿・視力検査、<br>内科・歯科診察、栄養・<br>歯科・保健指導    |
| 8～9か月児<br>のびのび教室<br>(H25年11月生) | 8月25日(月)<br>9時45分～10時            | 身体測定<br>離乳食指導など                           |

### ●弥生・本匠・宇目・直川地域 (会場：弥生保健センター ☎46-0265)

| 健診名                            | と き                    | 内 容                                       |
|--------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 乳児健診<br>(H26年3月～<br>H26年4月生)   | 8月 5日(火)<br>13時～13時15分 | 身体測定、発達チェック<br>内科診察、離乳食指導<br>保健指導、ブックスタート |
| 3歳児健診<br>(H22年12月～<br>H23年2月生) | 8月22日(金)<br>13時～13時15分 | 身体測定、尿・視力検査、<br>内科・歯科診察、栄養・<br>歯科・保健指導    |

### ●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

| 健診名                          | と き                    | 内 容                                       |
|------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 乳児健診<br>(H26年3月～<br>H26年5月生) | 8月21日(木)<br>13時～13時15分 | 身体測定、発達チェック<br>内科診察、離乳食指導<br>保健指導、ブックスタート |

### ◆問い合わせ 健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室へ

## 心配ごと相談・法律相談(8月)

### ●心配ごと相談(無料)

8月 6日(水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)  
20日(水) 9時～12時 蒲江地区公民館

### ●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

8月21日(木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)  
13時30分～15時30分 弥生保健センター

※法律相談の予約は、佐伯市社会福祉協議会本部(☎24-2956)へ。

日常生活の問題について、随時、相談に応じます。

受付時間：月～金曜日の8時30分～17時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会各支部へ

## 休日当番医

### ●診療時間：9時～17時

#### 医科

7月20日 こうへいクリニック…池田……………20-3337  
すがのウィメンズクリニック…鶴岡西町……………23-3131  
7月21日 水沼医院……………駅前2丁目……………23-0123  
つつみ泌尿器科医院…城下西町……………20-3232  
7月27日 伊藤循環器内科クリニック…長島町4丁目…25-1700  
からしま医院……………弥生上小倉……………46-0312  
8月 3日 秋山医院……………向島2丁目……………23-3177  
やつか整形外科……………大手町3丁目……………25-0117

#### 歯科

7月20日 利光歯科医院……………中の島1丁目……………22-8811  
7月21日 東歯科医院……………蒲江蒲江浦……………42-0067  
7月27日 隈歯科医院……………長島町3丁目……………24-1515  
8月 3日 丸山歯科医院……………向島1丁目……………22-0832

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、  
長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師  
会救急情報センターで確認を。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 小児救急当番医

### ●診療時間：10時～12時(日曜日)

7月20日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070  
7月27日 南海医療センター小児科…常盤西町……………22-0547  
8月 3日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180  
祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小  
児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

### 平日時間外小児救急当番医

### ●診療時間：17時～19時(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070  
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180  
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180  
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965  
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 今月の表紙

7月6日、上浦の瀬会海水浴場で海  
開きが行われました。神事の後に行わ  
れた初泳ぎに参加した地元の子どもた  
ちからは、元気な声があがっていまし  
た。「日本の快水浴場100選」にも選  
ばれた、瀬会海水浴場で今年の夏は楽  
しみませんか。