

- 佐伯の夏がやってくる! ②、③
- 教育だより「まな美」 ⑥
- 全国山頭火フォーラム ⑬



8/3 第6回 佐伯リバーサイドフェスタ ／池船スポーツ公園 9時～



佐伯自慢の食材を集めた大バーベキュー祭り、賞金総額10万円！ビーチソフトバレー、水上ござ走り、イカダ体験などの催しが盛りだくさん！
《問い合わせ》佐伯商工会議所青年部（☎080-3900-1748）

まだまだあるよ！ 7月のイベント情報

7月13日（日）8時～

道の駅やよい朝市／道の駅やよい

新鮮な朝採り野菜をはじめとする農産物や加工品などがずらりと並びます。

《問い合わせ》道の駅やよい（☎46-5951）

7月20日（日）8時30分～

来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚介類が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など。

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高（☎090-8220-1892）

7月20日（日）12時30分～

海の日記念式典／三余館

《問い合わせ》商工振興課（☎22-3943）

7月27日（日）8時30分～売切れ次第終了

つるみの朝市／おさかな市、浜の市、男の港市

鮮魚や干物、美味しいものが盛りだくさんです。

《問い合わせ》観光協会鶴見支部（☎33-1111）



8/9 さいき番匠の火まつり ／池船スポーツ公園 花火打上20時～21時

《問い合わせ》
佐伯商工会議所（☎22-1550）

メッセージ花火を募集します！

大切な人へメッセージを送りませんか？メッセージを読み上げて花火（2号玉10発同時）を打ち上げます。数に限りがあります（先着順）。

■料 金 12,000円
■申込締切 7月14日（月）

7/17.24 番匠の火まつり「市民総踊り大会」 練習 参加者募集 ／和楽大研修室 19時30分～21時

お子さんの参加も大歓迎です。
《申込み・問い合わせ》
佐伯商工会議所（☎22-1550）

8/2 かみうら夏祭り& 日本一短い花火大会 ／マリノポリス記念公園 18時～（花火は20時40分）

ステージではコンサートや踊りの発表も。コンサート後の日本一短い花火大会も見もの！
《問い合わせ》
上浦振興局（☎32-3111）

7/26 佐伯うまいもん通り夏祭り2014 ／うまいもん通り 17時30分～



佐伯の食が集まるうまいもん通りで、仮装した店員がビアガーデンを開きます！野外ライブや、ちびっこが参加できるイベントなどもあります。若手お笑い芸人によるライブも！

《問い合わせ》さいきうまいもん通り新鮮の会・山内（☎090-1970-2174）

7/26 TABENOMIフェス ／新町通り 18時～

新町通りを歩行者天国とし、野外でわいわい食べ飲みできるTABENOMIフェスがうまいもん通り夏祭りと同時開催！

《問い合わせ》佐伯市飲食業連合組合（☎090-7924-8371）

7/26 7/27 仲町七タまつり ／仲町商店街

12時～21時 11時～16時
土曜夜市も同時開催！

《問い合わせ》
仲町商店街振興組合（☎23-8610）

7/26 よろなか夏祭り ／よろうや仲町 14時～

夏休みは“よろなか”で遊ぼう！ポップコーン無料配布（先着100人）、体験型ワークショップ、抽選会など
《問い合わせ》よろうや仲町（☎22-9900）

7/27 住吉神社夏祭り ／船頭町住吉御殿 15時～

子どもたち大集合！アユのつかみ取り、○×クイズ、宝つり競争、豪華景品が当たる抽選会など、イベント盛りだくさん！
※26日（土）19時から神事（神楽）が行われます。
《問い合わせ》船頭町区・今津（☎22-2748）

佐伯の夏が やってくる！ ～2014・夏のイベント特集～

7/13 かぶとむし木登り競争大会 inなおかわ／直川憩の森キャンプ場 10時～



《問い合わせ》直川かぶとむし木登り競争大会
実行委員会事務局（直川振興局地域振興課内、
☎58-2111）

7/21 サマーフェスタinさいき ／海上自衛隊佐伯基地分遣隊グラウンド 9時～

多用途支援艦「げんかい」一般公開、陸上自衛隊車両試乗体験、海上保安巡視艇「さちかぜ」体験航海など。



《問い合わせ》海上自衛隊佐伯基地分遣隊総務科（☎22-0370）

7/20 海の日 記念行事・講演会 ／三余館1階ホール 13時～16時

佐伯海洋少年団結団式・海の日記念式典・講演会など。講演会では、海洋冒険家の白石康次郎氏（写真右）と東海大学教授の山田吉彦氏が講演。（300人、先着順）



《問い合わせ》海事振興連盟（☎03-3265-1926）



狂犬病の予防注射はお済みですか？

～狂犬病は人に感染する怖い病気です～

飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射は、狂犬病予防法で義務づけられています。犬と人間とが楽しく共生できるよう、しっかりとその責任と義務を果たしましょう。狂犬病は、発病すれば100%死亡する恐ろしい病気です。その多くは、犬から咬まれることで感染します。全ての飼い犬が予防接種を受けておくことで、人間への感染を防ぐことができます。

注射料金	2,520円
注射済票交付手数料	550円
登録手数料 (登録をしていない場合)	3,000円

※市内動物病院（ココロアニマルクリニック・広瀬動物病院）では、注射と同時に登録申請が行えます。

※獣医師の診断で注射しない方が良いと判断された場合は、動物病院で猶予証明書をもらい、環境対策課または振興局市民サービス課に猶予届を出してください。

◆30日以内にすべき届出は以下のとおりです。

- ・犬（生後90日を経過）を取得したとき
- ・犬が死亡したとき
- ・犬の所在地・所有者の氏名及び住所を変更したとき
- ・所有者が変わったとき

【注意!!】狂犬病予防法第27条により、20万円以下の罰金に処せられることがあります。

- ・登録の申請をせず、鑑札を犬に着けなかったとき
- ・予防注射を受けず、注射済票を着けなかったとき
- ・30日以内にすべき届出をしなかったとき

《問い合わせ》環境対策課（☎22-3956）

または各振興局市民サービス課

マダニに注意！重症化の恐れもあります

佐伯市で重症熱性血小板減少症（SFTS）が発生しました。この病気はマダニに咬まれて感染する病気です。症状は原因不明の38℃以上の発熱、消化器症状（食欲低下、吐き気、下痢、腹痛）が中心です。

マダニは、山の中や、民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。マダニから身を守るため、野外では腕、足、首の露出を少なくしましょう。

吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口が皮膚に残り化膿することがあるので、皮膚科などで適切な処置を受けてください。マダニに咬まれたら数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状が見られたら医療機関で診察を受けてください。

《問い合わせ》南部保健所（☎22-0562）

佐伯市 花のコンクールについて

花のコンクールの募集を11月に予定しています。対象の写真は、7月から12月末までに撮影したものになります。応募希望者は、7月以降に写真を撮影して準備をしてください。

■部門 団体部門・個人部門

■写真 L版サイズのカラー写真で、遠景・近景を各2枚以内

■表彰 最優秀賞／各部門1点
優秀賞・奨励賞／各部門数点

《問い合わせ》環境対策課（☎22-3995）



乳がん検診のお知らせ (マンモグラフィー検査)

集団健診会場で行う乳がん検診（マンモグラフィー検査）の予約受付を行います。予約期間の8時30分～17時に申し込んでください。定員になり次第、締め切りますのでご注意ください。

◆乳がん検診（マンモグラフィー検査）

	検診日	受付時間	会 場	予約期間	申込み・問い合わせ
8月	11日(月)	8:50～14:30	和楽	7月14日(月)～18日(金)	健康増進課健診係 (和楽1階、☎23-7022)
	12日(火)				
	22日(金)				
	24日(日)				
	28日(木)				
	29日(金)				

全日程、当日会場で20歳以上の女性を対象にした子宮頸がん検診（料金500円）も同時に行っていますのでご利用ください（予約不要）。

特定健診実施医療機関が増えました

7月1日から、長門在宅リハビリテーションクリニックで特定健康診査を実施しています。詳しくは、直接医療機関へお問い合わせください。

《問い合わせ》
長門在宅リハビリテーションクリニック（☎24-1001）



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

佐伯方面から須美江 IC で降りることができません。

北浦 IC

至 浦江

道の駅 北浦

須美江 IC

熊野浦島

下阿蘇ビーチ

海水浴場百選「特選」のビーチ
環境省の定める「快水浴場百選」のなかでも全国 12 カ所しかない特選に選ばれたビーチ。

小さいお子さんも安心

ビーチや道の駅に隣接する河川プールでは小さいお子さんも安心して遊ぶことができます。

熊野江海水浴場

ゆったり泳ぐならココ！
長く広い砂浜で、キャンプやビーチスポーツなどが楽しめます。

須美江海水浴場

近隣に須美江家族旅行村や水族館、海の家などが充実。1日ゆっくり楽しめます。

須美江家族旅行村

ケビンやテニスコートなどもあります。

道の駅北浦塩ソフト！

道の駅特製ダイヤモンド塩を使用した大人気「塩ソフトクリーム」。泳いで疲れた体を癒します。

※下阿蘇・須美江ではシャワー施設完備（有料）しています。

7/19
海開き

今年の夏はのべおかへ

海水浴に行こう！

須美江海水浴場

延岡市観光戦略課 ☎(0982) 34-7833

市制10周年プレ企画 Anniversary

新佐伯市10年紀行 その2 「佐伯市の花・木・鳥・魚」



城山のアラカシ

市の木…カシ
市の木は「カシの類を総称したもの」。天然記念物になっているものも。



心を和ませるヤマザクラ

市の花…ヤマザクラ
佐伯に春の訪れを告げる美しい花で、市内各地の山々で見るのができます。

佐伯市の花・木・鳥・魚をご存知でしょうか？新佐伯市の誕生をきっかけに平成19年4月1日に制定されました。

皆さん、「佐伯のシンボル」として、覚えてくださーいね！



川魚の代表格アユ

市の魚（川）…アユ
佐伯地方独特の「チョン掛け」が有名。



まさに「佐伯名物」アジ

市の魚（海）…アジ
一年を通じて獲れる魚。「アジ寿司」でもおなじみ。



愛らしい鳥メジロ

市の鳥…メジロ
目の周りの白い輪が特徴的。大分県の鳥でもあります。



誰でも気軽に「運動教室」に参加できます!!

体育保健課では、年間を通じた運動教室事業を行っています。今回は、水中運動教室とストレッチポール教室についてお知らせします。興味がある人はぜひ一度参加してみてください。自分のペースで運動を継続することで、様々な効果が期待できます。

水中運動教室

浮力を利用するため、足腰への負担をかけずに運動ができます。わいわい楽しみながら運動を行っています。

- 開催日 ① 毎週月曜日の部
② 毎週金曜日の部
- 開催時間 10時30分～11時15分
- 開催場所 米水津温水プール「和」
- 持ち物 水着・プールキャップなど
- 参加料 無料（プール使用料のみ必要）
- 定員 30人程度（市内在住の成人）
- 《申込先》米水津温水プール（☎35-6924）

ストレッチポール教室

ストレッチポールを使って全身のストレッチ運動を行います。ストレッチを行うことによってストレス解消やダイエット効果も期待できます。

- 開催日 毎月第1水曜日
- 開催時間 10時～11時30分
- 開催場所 上浦保健センター
- 持ち物 運動ができる服装・飲料など
（ヨガマットやストレッチポールがある人はお持ちください）
- 参加料 200円
- 定員 20人程度（市内在住の成人）
- 《申込先》上浦B&G海洋センター（☎27-6750）



写真はストレッチポール教室の様子。息を吐きながらゆっくりストレッチ

「学校給食」に佐伯市の食材を多くとりいれています!!

体育保健課では、子どもたちが佐伯産の農林水産物への理解を深めるとともに食への関心を高めていくことを目的に、毎月「“さいき” 生き生き献立の日」を設け、学校給食に佐伯産の食材を多く取り入れた献立を提供しています。

今年度は5月に「春キャベツのフレンチサラダ」、6月は「カボチャのチーズ焼き」を提供しました。今後は「ゴーヤ」、「シイラ」や「ごまだし」、「塩熟トマト」などの季節の食材を使った様々なメニューを予定しています。

市内の生産者のみなさんにご協力をいただきながら、安全・安心でおいしい学校給食の提供をしていきたいと思ひます。

5月の食材

春キャベツ

佐伯産の春キャベツは新鮮でみずみずしく、葉がふんわりとしているほか、疲労回復やかぜ予防に効果的なビタミンCなどの栄養が豊富に含まれています。



6月の食材

カボチャ

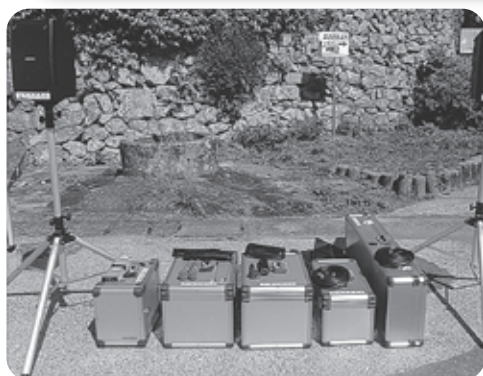
この時期のカボチャは、甘味が強く、ほくほくした食感が特徴です。緑黄色野菜の王様ともいわれ、病気に対する抵抗力を高めるカロテンやビタミンC、ビタミンEなどの栄養も多く含まれています。



カボチャの花

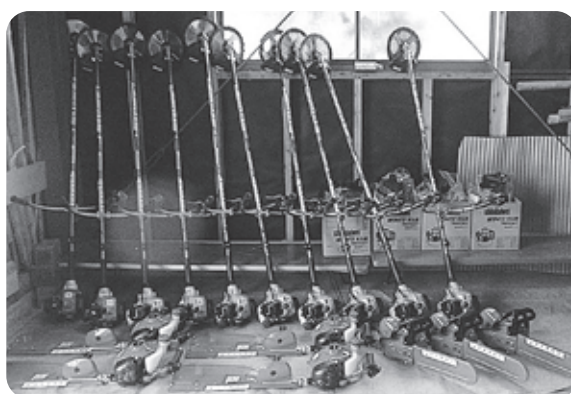


コミュニティ助成事業を実施しました



このほど、(財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を受け、米水津色利浦地区が屋外用テント3張、放送設備器具、簡易トイレユニット、刈払機、ヘッジトリマー、チェーンソーを購入しました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展を図るために実施されています。



利用していますか？ みんなの下水道

市では下水道整備区域について、接続の普及促進をしています。生活雑排水（台所・風呂・洗濯などの排水）やトイレからの汚水などの生活排水を下水道に接続し処理することで、川や海などの水環境が保全されています。

下水道が整備されても皆さんが接続し、使用しなければその効果が発揮されません。美しい環境を次世代に残すためにも、一日も早く接続しましょう。

また、浄化槽整備区域のご家庭の単独浄化槽やくみ取り式トイレは、早めに合併浄化槽を設置するようにしましょう。

なお、蒲江処理区については、平成24年4月1日から一部を供用開始し、その後整備済区域を順次供用開始していきます。

※水洗化率とは、下水道が利用できる人のうち、排水設備工事を行って下水道に接続している人の割合です。

《問い合わせ》生活排水対策課（☎22-4205）

平成26年3月末現在

処理区別		水洗化率
下水道	佐伯処理区	82.9%
	上浦処理区	84.4%
	鶴見処理区	99.7%
	蒲江処理区	31.9%
農業集落排水施設	長良処理区	76.3%
	長谷処理区	51.5%
	大野谷処理区	81.2%
	井崎処理区	96.8%
	谷口処理区	94.5%
	切畑処理区	76.9%
	小野市処理区	95.1%
	千束処理区	87.6%
	久留須処理区	100.0%
漁業集落排水施設	赤木処理区	100.0%
	荒網代処理区	47.6%
	福泊処理区	85.7%
	長田処理区	57.5%
	浪太処理区	40.1%
	鶴見処理区	99.8%
	宮野浦処理区	53.8%
	楠本処理区	67.0%

佐伯市教育委員会臨時・嘱託職員を募集します

募集要項（勤務条件など）、申込書は、教育総務課にあるほか、佐伯市のホームページからもダウンロードできます。

■**募集内容**

- ・学校主事（嘱託職員）12人（市内各小中学校に勤務）
- ・一般事務補助（臨時職員）3人（平和祈念館やわらぎ・佐伯文化会館・城下町佐伯国木田独歩館に勤務）

■**申込方法**

「臨時・嘱託職員採用申込書」に必要事項を記入し（写真添付）、申込先へ提出してください（代理・郵送可）。

■**申込期限**

7月22日（火）（必着）

■**採用試験日**

7月30日（水）

■**《申込み・問い合わせ》**

教育委員会教育総務課
総務企画係（まな美2階、☎224070）

浄化槽は維持管理が必要です

微生物の働きによって生活排水をきれいに処理する浄化槽。し尿と生活雑排水を併せて処理するタイプ（合併処理浄化槽）と、し尿のみを処理するタイプ（みなし浄化槽）がありますが、どちらも適正に管理されていないと機能が低下し、水質汚濁の原因になります。

浄化槽管理者の義務

浄化槽管理者は浄化槽の機能を維持するため、次のことを行わなくてはなりません。

※浄化槽管理者とは…浄化槽の所有者や占有者のことで、家庭では通常、世帯主を指します。

《問い合わせ》

南部保健所（☎22-0562）

その1 保守点検を行うこと

浄化槽の機能を維持するために、機器類の点検調整や消毒薬の補充などを4か月に1回以上行います（ただし、処理方式や対象人員によって回数は異なります）。

その2 清掃を行うこと

たまった固形物や汚泥を引き抜き、装置の洗浄などを年1回以上行います（半年に1回以上のものもあります）。

その3 法定検査を受けること

7条検査 新規に設置された浄化槽の機能が十分に発揮されているかを確認します。

11条検査 保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が正常に保たれているかを年1回確認します。

浄化槽の管理に関するQ&A

- Q 保守点検や清掃はどうすればいいの？
- A 専門の業者に委託できます。詳しくはお問い合わせください。
- Q 保守点検や清掃をしないと？
- A 浄化槽の使用停止を命じられることがあるほか、罰則規定もあります。
- Q 保守点検や清掃をしているのに法定検査も受けないといけないの？
- A 法定検査は県知事指定の検査機関が第三者的な立場から公正中立に判断し検査するもので、通常の保守点検や清掃とは趣旨や内容が異なります。
- Q 法定検査を受けなかったら？
- A 県知事から指導・勧告があり、従わない場合の罰則規定もあります。
- Q 世帯主が変わった場合は？
- A 変更から30日以内に保健所に届け出てください。
- Q しばらく不在にするときは？
- A 浄化槽の使用を休止するときは保健所に届け出てください。使用再開時も、届出が必要です。
- Q 浄化槽を使わなくなったなら？
- A 浄化槽を廃止した場合は、30日以内に保健所に届け出てください。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの皆さんへ

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 平成27年7月31日

被保険者番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

住所 大分県 〇〇市 〇〇町 〇〇番 〇〇

氏名 広 域 太郎

生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日 性別 男

資格取得年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日

有効期限 平成〇〇年〇〇月〇〇日

交付年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日

一部負担金の割合 〇割

被保険者番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

被保険者名 大分県後期高齢者医療広域連合

印

注意事項

- 1 保険医療機関等について診療を受けようとするときは、必ずこの保険証をその窓口で提示してください。
- 2 被保険者の資格がなくなったときは、直ちにこの保険証を市町村に提出してください。また、転出の届出をする際には、この保険証を添えてください。
- 3 この保険証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この保険証を添えて、被保険者（後期高齢者医療広域連合）あての届書を、市町村に提出してください。
- 4 有効期限を経過したときは、この保険証を使用することはできません。また、有効期限内でも、負担割合等記載内容に変更があった場合、新しい保険証が交付されますので、それまでお持ちの保険証はすみやかに返還してください。
- 5 不正にこの保険証を使用した者は、刑罰により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、この保険証を返還していただくことがあります。

保険料額の決定について

平成26年度の保険料額が決定しましたので、決定通知書などをお送りします。

新しい保険証の送付について

- 保険証が更新されますので、7月中旬に新しい保険証をお送りします。
- 現在の桃色の保険証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降は新しい保険証を使ってください。
- 新しい保険証の有効期限は、平成27年7月31日です。
- 新保険証は黄色で、折りたたみタイプです。半分に折って使ってください。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 保険証は右記「保険料額決定通知書」とは別に送付します。

平成26年度 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請受付について

現在発行している認定証は、7月31日（木）で有効期限が切れますので、今後必要なのは申請してください。

■**対象となる被保険者**

平成26年度住民税非課税世帯の人

■**申請に必要なもの**

①保険証②印鑑③過去1年間に90日を超える入院があれば、入院日数が分かる証明書（領収書など）

■**非自発的失業者の保険料の減免について**

申請により保険料が減免される場合がありますので、広域連合または市町村の担当課にお問い合わせください。

《申請窓口》

保険課国民健康保険係（☎22-3199）

《問い合わせ》

大分県後期高齢者医療広域連合
（☎097-534-1771）

西嶋市長の主な公務日誌

（6月1日～15日）

- 1日（日） 佐伯市水防訓練（池船スポーツ公園）
- 2日（月） 城南分団住吉班新消防機庫落成式（池船）
- 3日（火） 市議会開会日（講場）
- 4日（水） 一般質問ヒアリング（～6日）
- 5日（木） 全国市長会議（～4日、東京都）
- 6日（金） 改革進化市長の会（東京都）
- 7日（土） 第七管区海上保安本部長来訪
- 8日（日） 「佐伯おもてなしスペシャリスト」「佐伯おもてなしマイスター（2期生）」育成講座合同開講式（市役所）
- 9日（月） 関東佐伯会（東京都）
- 10日（火） 一般質問（～12日）
- 11日（水） 佐伯法人会定例総会（市内）
- 12日（木） 佐伯市人権教育・啓発推進本部会議（市役所）
- 13日（金） 佐伯市美術展表彰式（三余館）
- 14日（土） 佐伯市地区スポーツ大会開会式（総合体育館）



国民年金からの **お 知 ら せ**

次のような場合には、年金に関する各種届出が必要となります。届出を忘れると、将来年金が減額されたり、受給権に重大な影響を与えたりすることがあります。必ず届出をお願いします。

こんなとき	どうする	届 出 先
20 歳になったとき	国民年金の加入手続き（厚生年金、共済組合などの加入者を除く）	国民年金係または各振興局市民サービス課 ※第3号被保険者は配偶者の勤務先
収入が少ない人（学生）	学生納付特例の申請	国民年金係または各振興局市民サービス課
収入が少ない人（30 歳未満）	若年者納付猶予の申請	
収入が少ない人（30 歳以上）	保険料の免除申請	
退職したとき	国民年金の加入手続き（被扶養配偶者も同様）	
配偶者の扶養になったとき	3 号被保険者への種別変更手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき（60 歳未満）	1 号被保険者への種別変更手続き	国民年金係または各振興局市民サービス課
配偶者が会社を変わったとき	3 号被保険者となる手続き	配偶者の新しい勤務先

- 1号被保険者…自営業者・学生・家事手伝いなどで国内に住所がある20歳以上60歳未満の人
- 2号被保険者…厚生年金や共済組合などに加入している人
- 3号被保険者…2号被保険者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人

《問い合わせ》

市民課国民年金係（本庁舎1階2番窓口、☎22-3187）または各振興局市民サービス課
佐伯年金事務所国民年金課（女島9029-5、☎22-1970）

都市計画の縦 覧と公聴会の お知らせ

都市計画の変更案の作成にあたり、市民の皆さんのご意見をいただくため、計画の縦覧及び公聴会を開催します。

佐伯市在住の人及び利害関係者は、公述申出（公聴会で意見を述べる申出）の期限までに市長に申出をすることができま

す。
なお、公述申出者がいない場合は公聴会を中止し、その旨を佐伯市公式ホームページでお知らせします。

変更案の内容

佐伯都市計画用途地域の変更
災害拠点病院建替えに伴う佐伯市常盤西町の一部における用途地域（建ぺい率・容積率）の変更

縦覧期間

7月8日（火）～22日（火）
8時30分～17時（土日祝日は

除く）

縦覧場所

都市計画課（市役所本庁舎4階）

公述申出

公述申出書を7月22日（火）

17時までに都市計画課に持参または郵送してください（郵送の場合は消印有効）。公述申出書は都市計画課にあります。

公聴会

とき

8月6日（水）14時～

ところ

まな美3階市民多目的ホール

公聴会の傍聴

傍聴希望者は、公聴会の開始時刻までに会場受付をしてください。

受付は、公聴会の開始時刻の30分前からです。また、定員（50人）になり次第終了します。

《問い合わせ》

都市計画課 計画・区画整理係
（☎223114）

おおいた夏の事故ゼロ運動

～おこさず あわす 事故ゼロ～

夏休みに入る子どもや若者の解放感や、夏の行楽シーズンによる交通量の増加、暑さからくる疲労などで、事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

■運動の期間

7月15日（火）～24日（木）

■運動の基本

高齢者と子どもの交通事故防止

■運動の重点

- ・脇見運転の防止
～脇見せず 前見て走ろう 大分県～
- ・二輪車・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底



《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会
(総務課庶務係、☎22-3663)

「子育て世帯臨時特例給付金」の 申請受付が始まりました

子育て世帯臨時特例給付金の申請書は、対象者と考えられる人に6月末までに発送しています。申請書は、原則郵送で受け付けますが、窓口でも受け付けできます。

○受付期間

受付中～平成27年1月5日（月）
8時30分～17時
(土日祝日・年末年始除く)

○受付場所

こども福祉課（本庁舎2階47番窓口）
または各振興局市民サービス課

《問い合わせ》

こども福祉課（☎22-3972）

健康づくり講演会「高血圧対策！」

子どもたちと佐伯市の未来のために
本気で減塩に取り組もう

■と き 8月24日（日）14時～15時30分
(受付：13時30分～)

■ところ 和楽大研修室

■講師 日下美穂 氏（広島県呉市日下医院院長）
(減塩サミット in 広島 2014 実行委員長、
NHK「サキどり」ほかテレビ出演)

■塩分測定 13時～講演開始前まで
希望者は汁物50ccをお持ちください。

■申込期限 8月1日（金）
《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）

大分県体育協会スポーツ講演会 「スポーツと栄養・食事」 入場無料

事前の申込みは不要です。お気軽にお越しください。

■と き 7月18日（金）19時～
(開場：18時30分)

■ところ 和楽

■講師 銅城 順子 氏
(大分県地域成人病検診センター)

《問い合わせ》

教育委員会体育保健課
(☎22-4062)

つるみ豊魚祭2014 出店者募集!



◆申込期限 7月14日（月）必着

◆開催日・販売時間

9月28日（日）10時～15時

◆開催場所

公設水産地方卸売市場 鶴見市場

◆出店資格

市内に住んでいる人またはお店のある人（鶴見市場に買受人登録している人、佐伯市あまべ商工会の会員、佐伯市観光協会の会員、大分県農協佐伯事業部の所属団体は、市外でも出店可）

◆申込方法

観光課及び各振興局地域振興課にある申込要領に従い、申し込んでください。

《問い合わせ》つるみ豊魚祭実行委員会

(鶴見振興局地域振興課内、☎33-1111)

平成26年 河川愛護活動表彰



5月21日、市役所で河川愛護活動表彰があり、以下の皆さんが表彰されました。皆さん、おめでとうございます。

内 容

山中 稔さん（青山・写真左端）
10年以上にわたり青山河川公園周辺の草刈りや清掃などの美化活動に貢献

団塚信夫さん（葛港・写真左から2番目）
永年にわたり、お盆の精霊船を拾い上げ、供養した後に焼却するなどの美化活動に貢献

三浦徹雄さん（王子丸・写真右から2番目）
数年にわたり王子丸川・平川を月1～2回清掃するなど、地域の模範となる活動に貢献

色利浦区自治会（区長 坪矢美徳さん・写真右端）
昭和62年から色利川の草刈りや清掃を区民総出で行い、市民の河川愛護への意識高揚に寄与

A部優勝は中川区



第38回佐伯市地区対抗ナイターソフトボール大会が5月11日～26日にかけて開催され、A部12チーム・B部16チームが出場し、熱戦を繰り広げました。写真はA部で優勝を果たした中川区です。選手の皆さん、お疲れ様でした!

順位	A部	B部
1位	中川区	めじま
2位	弥生井崎	西ノ平
3位	下久部 波越ソフトボールクラブ	新女島レッズ 東町

歯と口の健康週間の催し



6月8日、三余館で「親と子・高齢者よい歯のコンクール表彰式」が行われました。
「親と子の部」では、衛藤京子さん・太陽くん親子が、「高齢者の部」では、成松義江さんがそれぞれ最優秀賞に選ばれ、7月5日に行われる大分県大会へ出場することになっています。

衛藤さん親子、成松さんともに虫歯のないきれいな歯をしていました。

受賞されたみなさん、おめでとうございます!

「人権の花運動」指定書交付式



5月30日、西上浦小学校で「人権の花運動」指定書交付式が行われ、西上浦小学校と幼稚園の児童・園児35人が参加しました。

この運動は子どもたちが協力して花を育てることにより、人権思想に対する理解を深めることを目的に行われています。

指定書交付式の後には、花の植え付け作業も行われ、色とりどりの花と触れ合い、思いやりや感謝の心を学びました。

山頭火フォーラム in 佐伯

第23回 全国山頭火フォーラムin佐伯が11月に開催されます

ほととぎす
あすはあの山
こえて行かう

どこかで聞き覚えがありませんか？実は、福山雅治さんがCM中で語っています。

このフレーズは、今から70年以上前に作られた自由律の俳句です。

俳句では五七五や季語といった形式が重んじられます。そのルールを解き放ち、心が感じたまに句として表現するのが自由律の俳句です。

放浪の俳人と呼ばれた種田山頭火がこの自由律俳句の代表的な作家で、福山雅治さんが朗々と読み上げた俳句も山頭火が作ったものです。

70年の時を経て山頭火の俳句はみずみずしく私たちの心に響いてきます。

全国山頭火フォーラムは、行乞流転の人生を俳句一筋に生きた種田山頭火を顕彰し、その人生、その俳句を後世まで語り

継いでいこうと毎年全国各地の山頭火に縁のあるまちで開催されています。その全国山頭火フォーラムが11月1日（土）、2日（日）佐伯市で開催されることになりました。

佐伯と山頭火？山頭火の俳句の中に佐伯を詠んだ句があるのか？それが、あるんです。
日が落ちかかる
その山は祖母山
山頭火

昭和5年11月、重岡から三重に向かう山中で詠んだ俳句です。しかし、佐伯と山頭火との縁はこの俳句だけではありません。山頭火にとって「佐伯は特別なまち」だったのです。次回山頭火と佐伯との深い縁についてご紹介いたします。



ダイエット教室 参加者募集

定員30人!

軽い運動でらくらく！総合体育館のダイエット教室は体に負担が少なく、若い人から高齢者まで幅広く参加しています。



■実施期間 8月5日（火）～11月25日（火）
毎週火曜日の9時30分～11時

■ところ 佐伯市総合体育館

■参加費 8,000円（4か月分 保険料含む）

■申込期限 7月18日（金）（定員になり次第締切り）

《問い合わせ》佐伯市総合体育館（☎25-1335）

祝！百歳

5月におふたりが100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- 甲斐 サクさん（黒沢）
- 大鶴ユリノさん（蒲江浦）

シイタケ栽培研修生と タケノコ生産研修生募集

県では、原木シイタケ生産への就農を支援するための研修と荒廃した竹林を再生し、タケノコの生産など有効に活用するための研修を行います。なお、いずれも募集人員を超えた場合は、選考となります。

①シイタケ栽培基礎研修（募集人数40人）

◆内容 計4回の研修会で、シイタケ栽培の基礎を学ぶ研修

②シイタケ生産現場研修（募集人数7人）

◆内容 最大12日間、研修生の近隣優良生産者の現場に通い、直接技術指導を受ける研修

③タケノコ生産・竹林管理研修（募集人数50人）

◆内容 計3回の研修会で、タケノコ生産・竹林管理に関する技術習得、先進地視察、タケノコの流通などを学ぶ研修

■申込期限 ①②③ともに7月31日（木）

《問い合わせ》大分県南部振興局林業・木材・椎茸班（☎22-0393）

募集

市営住宅の入居者募集

条例により暴力団員の申込みはできません。申込資格や不明な点、随時募集については、お問い合わせください。

地区	米水津	鶴見	蒲江
住宅名	田鶴音	地松浦	清水
数	1	1	2
尾浦	1	2	1

▽募集期間：7月14日(月)～18日(金)
▽入居日：9月1日(月)
▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎23133)、直川出張所(☎2116)、鶴見出張所(☎331155)、蒲江出張所(☎421122)

戦没者遺児の皆さんへ

戦没者の遺児を対象に、旧戦地を訪ね、慰霊追悼を

行うとともに、現地の人々との友好を深める事業を行います。参加希望者はお早めにお申込みください。
▽問い合わせ：日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

自衛官等募集説明会

▽とき：7月6日(日) 10時～12時、13日(日) 10時～12時
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽内容：①自衛隊の概要②各種試験科目説明③広報・イベントなどのご案内
▽問い合わせ：自衛隊佐伯地域事務所(☎231875)

全国水源の里

フォトコンテスト作品募集
水源の里の四季折々の自然風景や人々の生活、祭事、地域を象徴する風物など、水源の里の魅力が表現された作品を募集します。グラプリには賞金20万円！応募用紙などは企画課に

講習

あります。詳しくはお問い合わせください。
▽応募期限：7月31日(木)消印有効
▽応募料：1点につき1,000円
▽問い合わせ：企画課(☎23486)

ボイラー取扱技能講習

▽とき：8月4日(月)～5日(火)
▽ところ：ポリテクセンタ―大分(大分市大字皆春)
▽受講料：11,000円
▽テキスト代：2,770円
▽申込期限：7月28日(月)
▽問い合わせ：日本ボイラ協会大分支部(☎097-532-5749)

危険物取扱者保安講習会

ガソリンスタンドなどの施設で、危険物を取り扱う人を対象とした講習会です。

受講申請書は佐伯市消防本部予防課にあります。
▽とき：講習区分A(給油取扱)：9月2日(火) 13時30分～16時30分／講習区分C(その他)：9月25日(木) 13時30分～16時30分
▽ところ：佐伯文化会館中ホール
▽受付期間：7月22日(火)～30日(水)※土・日を除く8時30分～17時
▽受講料：4,700円
▽問い合わせ：佐伯市消防本部予防課(☎23377)

子育てセミナー「夏休みの過ごし方」

乳幼児から中学生まで子育て中の人ならどなたでも参加できます。託児(無料)もあります。
▽とき：7月16日(水) 10時～11時30分
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽参加料：200円
▽問い合わせ：家庭倫理の

会佐伯市(☎235780)、岡川(☎235196)

プレマサロン

妊娠中の人のためのサロンです。リラックスできる時間を提供します。
▽とき：7月16日(水) 10時～12時(受付：9時45分)
▽ところ：和楽第2会議室
▽定員：20人
▽参加費：100円
▽申込期限：7月10日(木)
▽内容：ママと赤ちゃんのための食育講座
▽問い合わせ：グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邊(☎090-1165-0599)

こころの健康講演会・相談会

講演会・相談会の参加はともに無料です。

▽とき：7月10日(木) 19時～20時50分
▽ところ：弥生保健センター

相談

聞こえのことばの教育相談会

聞こえや言葉が気になる子どもについての教育相談会を行います。相談無料です。秘密は厳守します。

▽内容：精神科の病気の正しい理解と予防、治療、こころの病気って本当はどんな病気？
▽講師：山内勇人先生(佐伯保健院副院長)

相談会

治療や薬、福祉サービスについてなどの個別相談に応じます。1人20分程度で、予約が必要です。
▽とき：7月24日(木) 19時～21時
▽ところ：弥生保健センター
▽相談員：医師及び精神保健福祉士
▽予約先・問い合わせ：社会福祉課障がい福祉係(☎24524)

行政相談

国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。

米水津地域

▽とき：7月8日(火) 9時～12時
▽ところ：米水津地区公民館
▽相談員：磯田保江さん

宇目地域

▽とき：7月8日(火) 9時～12時

▽ところ：宇目地区公民館
▽相談員：田北文恵さん

鶴見地域

▽とき：7月8日(火) 10時～12時

蒲江地域

▽とき：7月16日(水) 9時～12時

本匠地域

▽とき：7月16日(水) 13時～15時

本匠地域

▽ところ：本匠地区公民館
▽相談員：川野幸三さん

佐伯市の行政相談委員2人が表彰を受けました

行政相談委員としての活動に対し、川野幸三さん(本匠)、富高緑さん(蒲江)が、平成26年度行政相談委員会全体会議で、大分行政評価事務所長感謝状を贈呈されました。おめでとうございませう。

▽問い合わせ：公聴広報課 市民の窓係(本庁舎2階、☎23399)または各振興局市民サービス課

会場が使えます。各種総会や会議などに利用下さい。

都合で欠席される方の補講体制もバッチリです。受講料は、3段階に設定しています。

受講希望者は、電話もしくは申込書を受け取りにお出で下さい。
NPO法人 佐伯福祉学院
定員は、各講座とも30名です。TEL 20-3333 FAX 20-3336

旧2級ヘルパー介護職員初任者研修
夜間コース 7/25 講義～
土日コース 8/20 開講式、9/6講義～
途中から入学(受講)できます。
ケアマネ受験対策講座
7/22 対策講座 午後6時30分～
介護福祉士受験講座
7/8 座学コース 10/9 対策講座

募集

お片づけ・お掃除など介護保険適用外の困り事 解決のお手伝いをさせていただきます！
● 困り事対策のモデル事業 佐伯市委託事業
一般社団法人 困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kiraku! 1F-101
FAX 0972-28-5333
<http://www.otasuke.oita.jp>
info@otasuke.oita.jp

皆様を支えられて40年！
中央葬祭社
さいきの いちばん
TEL 0972-22-0001
佐伯市船頭町 3-7
年中無休24時間対応 ☎0120-76-0002

・世帯 3万3,636世帯 (+6) ・男 3万5,343人 (-19)
・人口 7万6,480人 (-52) ・女 4万1,137人 (-33)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

・人身事故 11 ・死者 0
・物損事故 107 ・負傷者 13

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係 (本庁舎2階、FAX22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい (電話不可)。

大分県立工科短期大学校
オープンキャンパス

実際に授業で行う実習な
どを再現し、学生自らが案
内・説明を行います。

▽とき：7月19日 (土) 13
時～16時 (受付13時～13時
30分)

▽ところ：大分県立工科短
期大学校 (中津市東浜)

▽内容：3系7コース制の
説明／個別相談コーナー

▽問い合わせ：大分県立工
科短期大学校 (☎0979
25500)

U・イーターン希望者
就職面接会

▽とき：7月14日 (月) 13
時～16時

▽ところ：トキハ会館
「ロース・カトレアの間」

▽対象者：①来春卒業予定
の大学院・大学・短大・高専・
専修学校の学生 (大学など
既卒3年以内の者を含む)
②U・イーターン希望者 (県
外在住)

▽問い合わせ：大分労働局

各種お知らせ

歯科衛生士の免許を取得
しませんか？

歯科衛生士はお口の健康
づくりと口腔ケアで、笑顔
のある健康な生活をサポー
トする国家資格の専門職で
す。大分県には2つの歯科
衛生士専門学校があり、学
校の紹介や、保護者の学費
負担を軽減する奨学金制度
の紹介を行っています。

資料を希望する人は、お
気軽にご連絡ください。

▽問い合わせ：大分県歯科
技術専門学校 (☎0977
16713038)、大分
歯科専門学校 (☎0971
53510201)

夏の日電にご協力ください

今夏も、生活・健康や経
済活動に支障のない範囲で
可能な限り節電にご協力を
お願いします。

▽期間：9月30日 (火) ま
で

福祉のしごと就職フェア

福祉事業所の採用担当者
から直接話を聞くチャン
ス！参加無料です。

▽とき：8月10日 (日) 13
時～16時

▽ところ：大分県社会福祉
介護研修センター (大分市
明野東)

▽内容：就職面談、各種相
談ほか (託児あり※要予約)

▽問い合わせ：大分県福祉
人材センター (☎0971
55217000)

伝言板

南海ギャラリー
コンサートVOL.13
吉岡考悦マリンバコン
サート

佐伯市活性化チャレンジ
事業として、南海ギャラ
リーコンサートが復活！皆
さんのご来場をお待ちして
います。

の平日9時～20時 (お盆
期間を除く)

▽問い合わせ：九州電力佐
伯営業所 (☎0120019
861506)、環境対策
課 (☎23995)

高速道路沿いの土地を
所有する皆さまへ

高速道路内に強風や豪
雨、降雪などで竹や樹木な
どが倒れ込み、車に衝突す
る事故が発生しています。

高速道路沿線では竹林や森
林を所有している場合は、
高速道路内への危険が予測
される場合、伐採などの対
策をお願いします。

なお、道路上に竹などが
倒れ込む可能性があり、危
険度が高いときは、伐採す
る場合がありますので、ご
了承ください。

高速道路を安全・快適に
通行できるよう、ご協力を
お願いします。

▽問い合わせ：西日本高速
道路(株)九州支社 大分高速道
路事務所管理第一課 (☎0
97154618061)

▽とき：8月24日 (日) 16
時～▽ところ：南海医療セ
ンター3階ギャラリーホー
ル▽入場料：一般：3,0
00円、学生：1,000
円▽後援：佐伯市、佐伯市
教育委員会ほか▽問い合わ
せ：南海ギャラリーコン
サート実行委員会・所質 (☎
2587)

読み聞かせ講座 (参加無料)
子どもにとって
なぜ本が大切なのか

▽とき：7月6日 (日) 10
時～11時30分▽ところ：佐
伯東地区公民館▽講師：甲
斐栄氏 (大分子ども本研
究会事務局長)▽問い合わ
せ：佐伯読み聞かせ連絡協
議会・秦 (☎24146)

蒲江文化協会長杯争奪夏
季囲碁・将棋大会出場者
募集

▽とき：7月20日 (日) 9
時～ (受付：8時30分)▽
ところ：蒲江地区公民館2
階実習室▽参加料：1,3

車内事故防止キャンペーン

大分県バス協会では「車
内事故防止キャンペーン」
を実施しています。

バスの走行中に席を離れ
ると、転倒など思わぬけが
をする場合があります。お
降りの際は、バスが停留所
に着いて扉が開いてから席
をお立ちください。

各バス会社とも安全運転
に努めておりますが、やむ
を得ず急ブレーキをかける
場合があります。お立ちに
なつて乗車する場合には、
吊皮や手すりにつかまって
ください。

皆さまのご理解とご協力
をお願いします。

▽問い合わせ：大分県バス
協会 (☎09715581
3946)

サポステからのお知らせ

おおいた県南地域若者サ
ポートステーション (サポ
ステ) では、働くことにつ
いて悩みをもつ15歳から39
歳までの若者の皆さんへの

00円 (文化協会費300
円と弁当代含む)▽申込期
限：7月15日 (火)▽問い
合わせ：佐伯市蒲江文化協
会 (蒲江地区公民館内、☎
41113)

▽カトリック幼稚園制服 (上
着・ブラウス・スカート、
女児用、110cm)、体操
服上着 (120cm・11
0cm)、体操服ズボン (1
10cm)：五十川 (☎0
801526510714)
▽子ネコ (生後2か月半
茶色)：匿名 (☎26865)

佐伯市への寄附
(敬称略)

▽一般寄付：関西佐伯会
三島鐵工株式会社代表取
締役 小泉尚行 (摂津市)
▽佐伯市の環境保全活動の
ため：ユー・マート中の島店
(レジ袋無料配布中止に伴
う収益金)

今年の夏はみんなで
くもん、いくもん♪

夏の特別学習はじまります
7月18日～8月31日
いっしょにやろう！楽しいKUMON！
公文佐伯鶴岡教室
佐伯市鶴岡町2-16-13 ☎0972-23-7400

指定ごみ袋製作の入札参加者募集

参加資格などの詳細は、入札説明書をご覧ください。入札説明書は、清掃課で配布するほか、佐伯市公式ホームページでも印刷できます。

■参加資格 市内に本店、支店、営業所、出張所のいずれかがあり、1年以上営業している者で、物品等の競争入札参加資格審査申請をしていることなど。

■申込期限 7月11日 (金) ※土日を除く
《問い合わせ》清掃課庶務係
(エコセンター番匠1階、☎22-3984)

就労支援を行います。

カウンセリング、適職診
断、応募書類作成、面接練
習などを無料で行っていま
す。待ち時間解消のため、
事前予約をお願いします。

▽問い合わせ：おおいた県
南地域若者サポートステー
ション (☎26117)

雇用保険を受給できない
求職中の入へ

「求職者支援制度」を利
用して早期就職を！

「求職者支援制度」とは：
①「求職者支援訓練」また
は「公共職業訓練」を受講
できます (原則として、受
講料は無料、テキスト代な
どは自己負担です)。
②訓練期間中と訓練終了後
も、ハローワークが積極的
な就労支援を行います。
③一定の要件を満たす人に
「職業訓練受給付金」を
支給します (訓練期間中、
安心して訓練を受けるため
の給付です)。

▽問い合わせ：ハローワー
ク佐伯 (☎248609)

図書館だより

佐伯図書館 (☎24-1010)



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時

※土日祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

休館日(7月) 7日・14日・21日・28日(月末整理日)

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と き 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●7月9日(水) 15時～

にじの丘児童クラブ、めだか児童クラブ

●7月23日(水) 15時～

下堅田児童クラブ、さいき元気っ子クラブ

主な新着本(7月)の紹介

【一般書】

伝える極意(長井鞠子)／ソナチネ(小池真理子)／ありふれた愛じゃない(村山由佳)／30日間世界一周! 1(水谷さるころ)／フェイバリット・ワン(林真理子)

【児童書】

モンスターホテルでお久しぶり(柏葉幸子)／『赤毛のアン』と花子(村岡恵理)／おにぎりにんじゃ(北村裕花)／アルパカパカパカやってきて(おなり修司)／なぞのサルアイアイ(島泰三)

国木田独歩を知るための学習会

佐伯時代の独歩の生活と
名作「春の鳥」の謎にせまる

独歩が佐伯で過ごした様子や、名作「春の鳥」の創作過程についての、謎解きのようなスリルがある講演です。

◆と き 7月12日(土) 10時～(1時間程度)

◆ところ 佐伯図書館 2階視聴覚センター

◆講師 真柴 茂彦氏
(元中学校校長 元佐伯史談会会長)

◆対象 中学生及び一般
《問い合わせ》佐伯図書館(☎24-1010)

今月のこの1冊!

大人の流儀4 許す力

伊集院 静／著



～内容紹介～

誰にでも、どうしても忘れられない怒りの感情はあるのではないのでしょうか? その感情はどうやって抱えていけばよいのでしょうか。伊集院静が指南する本物の大人になるための必読書。

大人気ベストセラーシリーズ 第4弾。

夏休み子ども学習教室・親子学習教室

図書館を利用して楽しく勉強しませんか。親子で学ぶ教室もあります。夏休みの課題、自由研究、工作、感想画など学習サポーターがお手伝いします。

皆さんの参加をお待ちしています。

◆と き

◇子ども学習教室(定員90人)

7月24日(木)、25日(金)

◇親子学習教室

・工作教室(定員各25組)

…26日(土)、27日(日)

・感想画教室(定員20組)…25日(金)

◆ところ 佐伯図書館 視聴覚センター2階

◆時 間 9時30分～11時40分
(受付: 9時10分～9時30分)

◆対 象 市内在住の小学生(1、2、3年生)とその保護者

◆参加費 100円(保険料含む)

◆参加方法

各学校を通じて配布する申込用紙に必要な事項を記入し、参加費とともに佐伯図書館に直接提出、または郵送(郵送の場合は参加費持参、先着順)

◆申込期限 7月18日(金) 18時

《申込み・問い合わせ》

佐伯図書館(☎24-1010)

7月 図書館上映会

入場
無料

上映作品 **ブタがいた教室**
(2008年 日本)

と き 7月9日(水) 13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館☎24-1010

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	7月 6日	志村内科・胃腸科 木下整形外科	中の島3丁目 新女島	25-1211 23-8781
	7月13日	佐伯診療所	中の島1丁目	23-2212
		石川眼科医院	駅前2丁目	24-2200
	7月20日	こうへいクリニック すがのウィメンズクリニック	池田 鶴岡西町	20-3337 23-3131
	7月21日	水沼医院 つつみ泌尿器科医院	駅前2丁目 城下西町	23-0123 20-3232
歯 科	7月 6日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
	7月13日	あなん歯科医院	直川上直見	58-3504
	7月20日	利光歯科医院	中の島1丁目	22-8811
	7月21日	東歯科医院	蒲江蒲江浦	42-0067

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜

●診療時間：10時～12時

市内4つの小児医療機関が、日曜日の診療を順番に行います。

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
7月 6日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
7月13日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
7月20日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時 (祝日除く)

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

エコ活動

みんなで
取り組もう！

家庭でのクールビズにチャレンジ！

クールビズは、冷房時の室温を28℃にした部屋でも快適に過ごすことのできるライフスタイルとしてオフィス以外の場面にも広がっています。

節電と地球温暖化防止のため、皆さんもぜひチャレンジしてみてください。

- エアコンの設定温度は28℃にしましょう。
- エアコンのフィルターは、こまめに掃除しましょう。
- 冷房効率を上げるため、扇風機を使って空気を循環させましょう。
- 衣服は体を締め付けず、肌と衣服の間に空気が通るものを選びましょう。
- 窓は住宅で最も熱の出入りが大きいいため、よしず、すだれや緑のカーテンを設置しましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)



広報クイズ？

問題

新佐伯市の誕生をきっかけに、
〇〇〇〇〇が佐伯市の花として
制定されました。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課 広報係へご応募ください。7月15日(火)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

6月1日号の正解は「かぶとむし」でした。

正解者45人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 戸坂五月さん(寺田区)
- 泉 有紀さん(来島町)
- 河村珠美さん(津井)

市役所の電話番号

- 宇目振興局(☎52-1111)
- 市役所本庁(☎22-3111)
- 直川振興局(☎58-2111)
- 上浦振興局(☎32-3111)
- 鶴見振興局(☎33-1111)
- 弥生振興局(☎46-1111)
- 米水津振興局(☎35-6111)
- 本匠振興局(☎56-5111)
- 蒲江振興局(☎42-1111)

市報発行日と締切日の お知らせ

市報7月15日号の発行予定日 7月15日(火)

市報8月1日号の原稿締切日 7月10日(木)

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

キャラクター名大募集

「さいき殿伝」を全国に広めるキャラクターの名前を募集します。



応募期限 7月15日(火)必着

応募資格 佐伯をこよなく愛する人!!
(市内・市外の在住は問いません)

応募方法 ハガキ、FAX、メール、Facebookなど・キャラクター名を各1点(4キャラクター分)と名付けた理由または思いをご記入ください。
・住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を明記してください。

賞品 キャラクター名が採用された人には記念盾及び佐伯特産品(10,000円相当)をプレゼント。さらに応募者の中から抽選で10人に「さいき殿伝」グッズをプレゼント

知的財産権 佐伯市に帰属するものとします。

発表 市報、市HP、及び佐伯市ブランド流通促進協議会ブログ・Facebook でお知らせします。

※詳しくは市報6月15日号にも掲載しています。

申込先: 〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市ブランド流通促進協議会
FAX: 22-3477
MAIL: saikibrand@city.saiki.lg.jp



さいき殿伝金賞認証品

※「さいき殿伝」は佐伯市の登録商標です。

余のお薦めじゃ!

FBページあります
下のQRコードから!



《問い合わせ》

佐伯市ブランド
流通促進協議会
(さいきブランド流通
課内、☎22-4673)

佐伯市スグレ
モノ情報館 検索



大分県漁業協同組合
水産物加工処理施設

骨切りハモ

繊細で高級感あふれる味と食感がたまらないハモ。浜で水揚げした後、骨切りして真空冷凍した鮮度抜群の逸品なので、解凍後すぐにいろいろな料理に使用して便利。



杜のTショップ

ブルーベリー コンポート

ブルーベリーを丸ごと使ったコンポート。一粒一粒がふっくらと形を保ち、果実の甘みを活かしたあっさり味に仕上がっている。ヨーグルトやアイスの上に、また、タルトやパイなどのお菓子作りにどうぞ。



(有)たかはし

たかはしの 鯛味噌

佐伯で獲れた鯛のアラを焼き、丁寧に手作業でほぐした身を、自家製の甘めの味噌にたっぷり練り込んだ風味豊かな鯛味噌。お茶漬けに焼きおにぎりと、毎日の食卓で大活躍のご飯の友。

サイキッズ写真館

これからもういっぱいあそんで
ステキな笑顔をたくさん見せてね!



わきさか ゆい な まさひろ
(左) 脇坂 結菜 ちゃん (右) 将弘 ちゃん
(9か月・野岡町) (3歳)

お子さんの写真を募集します

小学生以下のお子さんの写真に、次のものを添えて送ってください。
● 写っているお子さんの氏名(ふりがな)
● 生年月日 ● 写真に添えるコメント
● 投稿者の住所・氏名・電話番号
※写真は返却できません。

ご了承ください。

《送り先》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所公聴広報課
「サイキッズ写真館」行

今月の表紙

6月15日、本匠水辺の楽校で、どんぐりクラブの子どもたちが、生物観察をしました。子どもたちは、実際に番匠川に入り、モクズガニ、テナガエビ、水生昆虫などの様々な生き物を捕まえました。

写真は、自分たちで捕まえた生物について説明を受けている子どもたちです。

編集後記

ブラジルのサッカーワールドカップも決勝トーナメント進出チームが出揃い、各国代表チームは、連日熱戦を繰り広げています。私も趣味でフットサルをするところがあるので、試合中は常に全力疾走を繰り返している感覚で、開始3分程で体力の限界が訪れます。比べるのも失礼な話ですが、私が普段行っているより何倍も過酷な環境でプレーする代表選手達の姿を見ると、あらためて凡人との「違い」を痛感させられます。結果がどうであれ、選手達には悔いの残らないプレーをしていただき、多くの好ゲームを期待したいです。(松下)