

CONTENTS

- みんなの力を集めて、まちづくり ②③
- 健診へ行こう ④～⑦
- はつらつ栄養教室 ⑨
- 上下水道部からお知らせ ⑫⑬



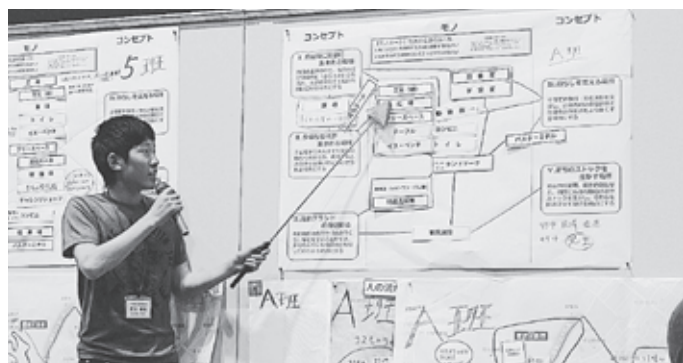
「みんなの力を集めて、まちづくり」

「大手前開発計画案のコンセプトを決定しました」

4月12日に第4回大手前開発基本計画市民会議・高校生部会が三余館で開催されました。新しい大手前開発計画案の策定は市民会議と高校生部会で検討を進めていますが、今回は両会議を合同で開催し、53人が参加しました。

会議では、コーディネーターである福岡大学の柴田久教授から提案のあった計画案の基本コンセプトについて承認したうえで、コンセプトにあう「モノ」についてみんなで意見交換をしました。

市民会議と高校生部会は今回決定したコンセプトをもとにさらに話し合いを重ね、12月に基本計画案を市に提案することを目標にしています。市は提案された案をもとに今年度中に基本計画を策定する予定です。



大手前開発計画案の基本コンセプト

1. いつでも気楽に集まれる憩いの場所

普段の生活の中で、佐伯市民が日常的に「ふらっと」立ち寄り、お金を使わなくても長時間過ごせる場所にする。

2. 多様な世代が集まれる場所

子どもから大人まで年齢に関係なく利用でき、利用する人達の様々な使い方に合わせられる場所にする。

3. 佐伯ブランドの発信拠点

佐伯独自の食育やものづくりなどを学ぶことができ多くの人々に佐伯の良さを知ってもらえる拠点にする。

4. 暮らしを支える場所

子育て・教育・文化活動、高齢者向けの福祉などを支援し佐伯市民の生活をより良くする場所にする。

5. まちのストックを生かす場所

城山や船頭町、既存商店街など、周囲にある佐伯の資源を生かし、それらを回遊させてつなげる拠点にする。

昼なべ談義を開きました

市民会議・高校生部会のメンバー間の交流を深めることを目的に、4月12日13時から大手前で「昼なべ談義」を開催しました。

地元の人や市民会議・高校生部会のメンバーにシイタケやニンジンなどの鍋の材料を持ち寄っていただき、参加者で鍋をつくりました。

大手前開発協議会の富高会長から「みんなが食材を持ち寄っておいしい鍋ができました。大手前の計画もみんながアイデアを持ち寄ってみんなの力で良い計画を作りましょう」とのあいさつの後、参加者は鍋を味わいながら和やかな雰囲気の中で大手前のことについて話し合いを行いました。



【写真】 昼なべ談義の様子。アイデアと同じようにみんなでもち寄った材料で鍋を楽しむ。



中間報告会のお知らせ

現在作成中の大手前開発基本計画案について、次の日程で中間報告会を行います。昨年10月から始まった市民会議ではどんなことが話されてきたのか、今年12月の基本計画案提案に向けて今後どのように取り組んでいくのか、などについてお話しします。どなたでも入場できますので、ぜひ会場にお越しください。

- と き 5月15日（木） 19時～
- ところ 和楽大研修室
- 内 容 基調講演、これまでの取組と大手前計画案のコンセプトの説明、パネルディスカッションなど
- 入場料 無 料

《問い合わせ》

まちづくり推進課
(☎22-4623)

市民会議
フェイスブック 公開中
「市民の想いをかたちに」
で検索

市民会議ホームページ
<http://otemaeshiminkaigi.info>

■申込期限

5月30日（金）

《問い合わせ》

農林水産総務課（☎22-4229）
または各振興局地域振興課

林業振興などを目的とした次の事業に対し、助成します。

山林作業道
開設などに
助成を行います



- 助成対象事業
- ①作業道の開設にかかる事業（費用の2分の1）
- ②作業道の整備にかかる事業（費用の2分の1）
- ③林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業（費用の2分の1）
- ④作業道を舗装するための事業（生コン支給）
- ※各事業とも補助のための条件があります。詳しくはお問い合わせください。

佐伯市情報防災メール「さいきほっとメール」配信中！

携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録した皆さんに、市のお知らせや災害関係情報などをメールで配信する「さいきほっとメール」を配信中です。

配信する情報

●市からのお知らせ

18時30分ごろ、トピックス、市政、観光、イベント、暮らし、休日当番医、などの情報をまとめて発信

●火災や災害関係情報

日中、夜間関係なく、火災情報や防災情報を発信
※登録料は無料です。パケット通信などの通信にかかる費用は受信者の負担となります。

登録手続

お持ちの携帯電話やパソコンから「e@hot.saiiki.jp」へ空メールを送り、折り返し届くメールの案内に従って登録または左のQRコードで登録してください。



QRコード

《問い合わせ》

情報推進課ケーブルテレビ係
(☎22-3645)

健康を確認するために健診！ 重症化しないために健診！

がん検診など

加入している保険に関係なく受診できます！
受診には検査料金（下記参照）が必要です。

表の料金で、1人が平成27年3月31日までに受診できるのは、各項目、いずれか1つの会場（医療機関を含む）で1回のみです。同じ健診（検診）を2回以上受診した場合、2回目以降は全額自己負担となりますのでご注意ください。

検診は市内の会場のほか、大分県厚生連健康管理センターでも受けることができます。その場合には、自己負担金額が変わります。

検診種類	検査内容	対象年齢 (H27.4.1現在の年齢)	自己負担金		備 考
			集团会場	個別医療機関	
肺がん検診	胸部のレントゲン 間接撮影	40歳以上	200円		無地でボタンや金属がついていない衣類であれば、そのまま受診できます。
	喀痰細胞診（問診の結果、必要な人のみ）	40歳以上	500円		喀痰細胞診のみの受診はできません。レントゲン検診との併用になります。
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	700円		前日の夜9時以降、飲食をせずに受診してください。
大腸がん検診	便潜血検査当日 容器をお渡しし、後日回収	40歳以上	300円		
肝炎検査	血液検査（B型肝炎・C型肝炎）	40歳になる人・41歳以上で受診歴のない人	500円	500円	受診歴のない70歳以上の人は無料
前立腺がん検査	血液検査（PSA検査）	男性 50歳以上	1,000円	1,000円	
子宮頸がん検診	膣部細胞診	女性 20歳以上	500円	800円 ただし、20歳～40歳未満に限る	無料クーポンの対象者は、無料となります。対象者には、5月中旬郵送します。
乳がん検診	マンモグラフィー（乳房をプラスチック板で挟んで圧迫し、X線撮影）	女性 40歳以上	1,000円	1,500円	個別医療機関で受診する場合は、「受診票」が必要になります。事前に健康増進課・健診係または各分室で交付を受けてください。
乳房超音波検査	超音波検査	30歳代	700円		40歳未満の人は、乳腺の密度が高いため、超音波による検査をお勧めします。
腹部超音波検査	超音波で、肝臓・胆のう・腎臓・すい臓などを検査	40歳以上	3,000円	3,100円	前日の夜9時以降、飲食をせずに受診してください。

【大分県厚生連健康管理センター（別府市） 自己負担金】

検診種類	対象年齢	自己負担金
肺がん検診	40歳以上	978円
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上	4,653円
大腸がん検診	40歳以上	581円
肝炎検査	40歳になる人・41歳以上で受診歴のない人	500円
前立腺がん検査	50歳以上	1,640円
子宮頸がん検診	20歳以上	889円
乳がん検診（マンモグラフィー）	40～49歳	2,242円
	50歳以上	946円
乳房超音波検査	30歳代	1,369円

※対象年齢外の自己負担金などについては、お問い合わせください。
(TEL 23-7022)



健康を確認するために健診！ 重症化しないために健診！

特定健診

受診に必要なもの

①特定健康診査受診券

加入の医療保険（保険証の発行元）が発券します。

②保険証

③自己負担金

④問診票（受診会場にもあります。）

◆特定健診を受けるには「保険証」と「受診券」が必要です。この二つが、受診当日に自分が加入している医療保険から発行されたものであるか必ずご確認ください。加入していない保険の受診券を使用した場合、不足金を請求されることがあります。

特定健診の内容	対象年齢 (H27.3.31 現在年齢)	自己負担金	受診場所
*身体測定 *血圧測定 *検尿 *血液検査 *医師の診察	佐伯市国保加入者 30歳・35歳	無 料	集 団 会 場 もしくは 特 定 健 診 実施医療機関 (要予約)
	佐伯市国保加入者 40歳～69歳	500円	
	佐伯市国保加入者 70歳～74歳	無 料	
	後期高齢者医療 75歳以上	無 料	
貧血・心電図・ 眼底検査は、診 察で必要と言 われた人に実 施します。	『40歳未満の人』や 『社保などで受診券と 保険証のない人』	7,000円	加入している 医 療 保 険 の 案 内 に 従 う
	社会保険など (本人)	各事業所の 健診を受診	
	社会保険など (被扶養者)	加入している医療 保険の案内に従う	

5月21日（水）から、集团会場での住民健診（特定健診・がん検診など）が始まります。
年に1回、自分のからだの状況を確認してみましょう！



自分のからだ
するの自分
だから
健診へ行こう

【問い合わせ】
健康増進課健診係
(和楽1階、
☎23-7022)

特定健診は、保険証の種類などによって受診の手続が異なりますのでご確認ください。

【佐伯市国民健康保険】

平成26年4月1日現在、加入している40～74歳の人に「特定健康診査受診券（緑色）」をオレンジ色の封筒で5月中旬から順次送付します。

◆平成26年4月2日以降の加入者（申請により発行）

特定健診を受けた場合は、健康増進課健診係（和楽内）・国民健康保険係・振興局市民サービス課のいずれかに申し出てください。

◆30歳・35歳になる人↓5月中旬に市から「健康診査受診券（紫色）」を封書で送付します。同封の案内に従って受診してください。

【75歳になる人】

◆誕生日前の受診
受診日現在に加入している医療保険の「保険証」と「特定健診受診券」を使用してください。

◆誕生日当日以降の受診
大分県後期高齢者医療広域連合の「保険証」と「健康診査受診券」を使用してください。

【生活保護受給者】

40歳以上の人が対象です。5月中旬に市から「健康診査受診券（クリーム色）」を封書で送付します。同封の案内に従って受診してください。

【社会保険など】

自分の加入する医療保険（保険証の発行元）にお尋ねください。

【後期高齢者医療】

◆とき・ところ
市が実施する住民健診の案内に従って受診できます。

◆検査項目・費用

問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・脂質・糖・肝機能・腎機能を平成27年3月31日までに1回限り無料で受診できます。

◆受診券

「健康診査受診券（濃ピンク色のハガキ型）」は4月下旬までに郵送されます。75歳の誕生日が6月2日以降の人は保険証と同時に郵送されます。

※後期高齢者の受診券を紛失した場合の再発行
大分県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎097-534-1771)

乳がん・子宮頸がん検診

個別医療機関で受診する場合は、健康増進課健診係（和楽内）または各分室で『医療機関受診票』の交付を受けた後に、協力医療機関を予約して受診してください。
※下記の無料クーポン対象者の人は『医療機関受診票』は必要ありません。協力医療機関を予約して受診してください。

無料クーポン対象者

子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）の無料クーポン券は5月中旬に発送します。

子宮頸がん検診

20歳 平成5年4月2日～平成6年4月1日
25歳 昭和63年4月2日～平成元年4月1日
30歳 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
35歳 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
40歳 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

乳がん検診（マンモグラフィ）

40歳 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

クーポン有効期限
H27年1月31日まで

※平成22～24年度クーポン対象者で、クーポンを利用されなかった人にもクーポン券を発送します。

5月分集会場の健診日程

どこの健診会場でも受診できます

と き		受付時間	会場(対象校区)	特定健診	肝炎検査	前立腺がん	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん
佐伯	21日(水)	9:00～11:00	和楽（渡町台）	○	○	○	○	○	○	○
	22日(木)									
	26日(月)	9:30～11:00	大入島小学校	○	○	○	○	○	○	○
上浦	23日(金)	9:00～ 9:30	蒲戸公民館	○	○	○	○	○	×	×
		11:00～11:30	夏井公民館							
	28日(水)	9:00～10:30	津井公民館	○	○	○	○	○	×	×
	29日(木)	9:00～10:00	浪太公民館	○	○	○	○	○	×	×
	30日(金)	18:00～19:00	上浦保健センター（夜間）	○	○	○	○	○	×	×

※○のついた健診（検診）を行います。×印の欄の検診は当日ありません。

乳がん検診・乳房超音波検診のお知らせ(弥生)

【対象】 マンモグラフィ検査：40歳以上の女性 【料金】 1,000円
乳房超音波検査：30歳代の女性 【料金】 700円

と き		受付時間	乳がん(マンモグラフィ)	乳 房 超音波	会 場	予約期間	申し込み・問い合わせ
6月	4日(水)	9:00～11:00	○	×	弥生保健センター	5月12日(月)～16日(金)	健康増進課西部分室(弥生保健センター、☎46-0265)
	6日(金)		○	×			
	15日(日)		○	○			

・全日程、当日会場にて20歳以上の女性を対象にした子宮頸がん検診（500円）も同時に行っていますのでご利用ください。（予約不要）

市の健診(検診)を受診できる協力医療機関

平成26年4月1日現在

		特定健診	肝 炎 検 査	前立腺がん	腹 部 超音波	子宮頸がん	乳がん(マンモグラフィ)
あ	秋山医院	23-3177	○	○	○	×	×
	池田医院	25-1177	○	○	○	×	×
	石田外科医院	22-0048	○	○	○	×	×
	伊藤循環器内科クリニック	25-1700	○	○	○	×	×
	因尾診療所（本匠）	57-6556	○	○	○	×	×
	大内クリニック（上浦）	32-2179	○	○	○	×	×
	大島診療所（鶴見）	34-8056	○	○	○	○	×
か	岡本医院（蒲江）	42-0015	○	○	○	×	×
	片岡医院	24-1139	○	○	○	○	×
	からしま医院（弥生）	46-0312	○	○	○	×	×
	彦陽クリニック	27-5088	○	○	○	○	×
	こうへいクリニック	20-3337	○	○	○	×	×
	近藤医院（弥生）	46-0038	○	○	○	×	×
	佐伯診療所	23-2212	○	○	○	○	×
さ	佐伯中央病院	22-8846	○	○	○	○	×
	塩月内科小児科医院	20-0070	○	○	○	×	×
	志村内科・胃腸科	25-1211	○	○	○	○	×
	城東医院	22-0140	○	○	○	×	×
	神宮医院（宇目）	54-3014	○	○	○	×	×
	杉谷診療所	22-4800	○	○	○	×	×
	曽根病院	23-8877	○	○	○	○	×
た	すがのウィメンズクリニック	23-3131	×	×	×	×	○
	田淵内科	22-1203	○	○	○	○	×
	丹賀診療所（鶴見）	34-8334	○	○	○	○	×
	つつみ泌尿器科医院	20-3232	○	○	○	×	×
	鶴岡クリニック	22-5199	○	○	○	○	×
	鶴見診療所	33-1161	○	○	○	○	×
	渡町台外科病院	22-7500	○	○	○	○	×
な	直川クリニック	58-3100	○	○	○	×	×
	中浦循環器クリニック	23-2238	○	○	○	×	×
	長門記念病院	24-3000	○	○	○	○	×
	名護屋出張診療所（蒲江）	44-0212	○	○	○	×	×
	西田病院（鶴岡西町）	22-0180	○	○	○	○	×
	西野浦診療所（蒲江）	43-3252	○	○	○	○	×
	南海医療センター	22-0548	後期高齢は可	×	×	○	×
は	花井医院（蒲江）	45-0027	○	○	○	×	×
	馬場内科クリニック	20-3344	○	○	○	×	×
	東内科医院	22-2916	○	○	○	×	×
ま	水沼医院	23-0123	○	○	○	×	×
	ミタライクリニック（蒲江）	42-0735	○	○	○	×	×
	御手洗病院（蒲江）	42-0003	○	○	○	○	×
や	谷口医院	22-3355	○	○	○	○	×
	米水津診療所	35-6820	○	○	○	○	×
	やぐちレディースクリニック	20-3322	×	×	×	×	○
別府	厚生連健康管理センター	0977-23-7112	○	○	○	×	○

- ◆医療機関で受診する場合は予約が必要な場合があります。
- ◆医療機関で行う、がん（肺・胃・大腸）の検査については、市の補助はありませんのでご注意ください。



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

5月

10日
Sat

Golden Games in Nobeoka

14:00

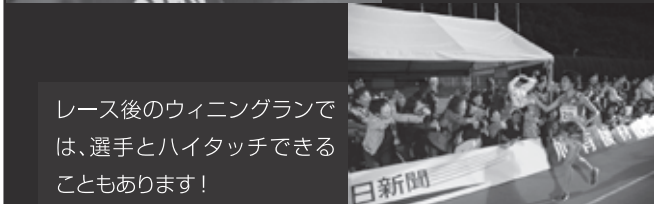
21:45

ゴールデンゲームズインのべおか

ヨーロッパスタイルのトラックレースで、地元旭化成陸上部をはじめ国内のトップアスリートが、記録を目指して白熱のレースを展開します。



観客席が第6コースまで迫り、選手の足音や息遣いまで聞こえてくるほど近いことや、看板を打ち鳴らしながらの応援スタイルが特徴。会場は大変な熱気に包まれます。



レース後のウィニングランでは、選手とハイタッチできることもあります！



西階陸上競技場

入場無料

問合せ GGN実行委員会 ☎ (0982)21-1979

西嶋市長の主な公務日誌

(4月1日～15日)

1日(火)

- まちいきバス運行開始式(駅前)
- 辞令交付式(新採用職員ほか)
- 大分県自治人材センター辞令交付式

- さいきキャンペンレディー来訪

- 佐伯市菓子組合来訪(新商品「佐伯藩 菊姫物語」紹介)

2日(水)

- 浅井力也作品展(木立)

- 佐伯重工業(株)進水式

3日(木)

- 湯布院駐屯地司令来訪

- 川澄化学工業(株)社長来訪

- J R 佐伯駅長来訪

- 浅利妙峰さん来訪(本の寄贈)

- 興人ライフサイエンス(株)社長来訪

- 佐伯郵便局長来訪

5日(土)

- 定例記者発表

海上自衛隊入港歓迎式(女島)

- さいき春まつり(～6日)

7日(月)

- 大分県漁協組合長来訪
- 春の全国交通安全運動出発式(南部振興局)

8日(火)

- 佐伯市蒲江消防団長感謝状贈呈及び辞令交付式

9日(水)

- 大分県土木建築部長来訪
- 佐伯豊南高校開校式

- 佐伯准看護学院入学式(医師会館)

10日(木)

- 佐伯東地区区長会来訪

11日(金)

- 市議会OB会市政懇談会(市内)

- 大分県市長会(宇佐市)

- 消防署・連合消防団合同防災訓練(旧市役所庁舎)

- 柳瀬区チューリップ祭り(宇目)

14日(月)

- 自衛隊佐伯基地分遣隊長来訪

- 岡田房喜さん来訪(日赤募金)



はつらつ栄養教室

受講者募集

はつらつ栄養教室（全6回）では、上手な食べ方でより健康にいきいきと生活できるよう、栄養士・保健師・運動指導士・歯科衛生士による講話と「野菜たっぷり減塩献立」などの調理実習を行います。5回以上参加した人には修了証をお渡しします。修了者は食生活改善推進協議会に入会できます。

注意事項

- ・すでにこの教室を修了した人の申込みはご遠慮いただいています。
- ・8人に達しない会場は開催を中止し、ほかの会場へご案内することがあります。
- ・申込期間内でも、定員に達した会場は募集を締め切ります。

食事代

1回につき300円

申込期間

5月12日（月）～23日（金）の平日8時30分～17時

はつらつ栄養 さいき教室		
と き	第1回	6月5日（木）
	第2回	7月2日（水）
	第3回	8月19日（火）
	第4回	9月10日（水）
	第5回	10月9日（木）
	第6回	11月6日（木）
時 間	9時30分～13時	
と ころ	和楽3階 栄養指導室ほか	
対 象	佐伯・上浦・鶴見・米水津地域の人	
定 員	30人	

はつらつ栄養 弥生教室		
と き	第1回	6月18日（水）
	第2回	7月18日（金）
	第3回	8月29日（金）
	第4回	9月24日（水）
	第5回	10月21日（火）
	第6回	11月13日（木）
時 間	9時30分～13時	
と ころ	弥生保健センター	
対 象	弥生・本匠・宇目・直川地域の人	
定 員	25人	

はつらつ栄養 上浦教室		
と き	第1回	6月23日（月）
	第2回	7月11日（金）
	第3回	8月28日（木）
	第4回	9月12日（金）
	第5回	10月22日（水）
	第6回	11月17日（月）
時 間	9時30分～13時	
と ころ	上浦保健センター	
対 象	佐伯・上浦地域の人	
定 員	15人	

上浦教室では隣接児童館の託児所が利用できます

はつらつ栄養 宇目教室		
と き	第1回	6月13日（金）
	第2回	7月23日（水）
	第3回	8月27日（水）
	第4回	9月25日（木）
	第5回	10月16日（木）
	第6回	11月18日（火）
時 間	9時30分～13時	
と ころ	宇目保健センター	
対 象	弥生・本匠・宇目・直川地域の人	
定 員	20人	

はつらつ栄養 米水津教室		
と き	第1回	6月30日（月）
	第2回	7月30日（水）
	第3回	8月29日（金）
	第4回	9月26日（金）
	第5回	10月30日（木）
	第6回	11月27日（木）
時 間	9時30分～13時	
と ころ	米水津保健センター	
対 象	佐伯・鶴見・米水津地域の人	
定 員	15人	

はつらつ栄養 蒲江教室		
と き	第1回	6月26日（木）
	第2回	7月18日（金）
	第3回	8月22日（金）
	第4回	9月18日（木）
	第5回	11月18日（火）
	第6回	12月12日（金）
時 間	9時30分～13時	
と ころ	蒲江保健センター	
対 象	蒲江地域の人	
定 員	20人	

《申込み・問い合わせ》 健康増進課	さいき、上浦、米水津教室	弥生教室、宇目教室	蒲江教室
	保健係（和楽内、 ☎23-4500）	西部分室（弥生保健センター内、 ☎46-0265）	南部分室（蒲江保健センター内、 ☎43-3888）

第6回 議会報告会を 開催します

議会報告会は、議会活動についてご報告するとともに市民の皆さんとの対話により議会機能の強化を図り、活力ある市政の発展に役立てる目的で行うものです。日程、会場、担当する議員は、次の表のとおりです。今回からは、常任委員会単位で年1回の開催になりました。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日 程 表

日	時	会 場	中学校区	担当委員会
5/ 7(水)	19:00 ～ 20:30	本 匠 西 地 区 公 民 館	本 匠	経 済 産 業
5/ 8(木)	19:30 ～ 21:00	直 川 地 区 公 民 館	直 川	教 育 民 生
5/ 9(金)	19:00 ～ 20:30	米 水 津 地 区 公 民 館	米 水 津	経 済 産 業
5/10(土)	19:00 ～ 20:30	三 余 館	佐 伯 城 南	経 済 産 業
5/11(日)	13:00 ～ 14:30	鶴 見 地 区 公 民 館	鶴 見	教 育 民 生
5/11(日)	19:00 ～ 20:30	大 入 島 地 区 公 民 館	大 入 島	教 育 民 生
5/13(火)	19:00 ～ 21:00	弥 生 文 化 会 館	昭 和	建 設
5/14(水)	19:00 ～ 21:00	和 楽 第 1 会 議 室	鶴 谷	建 設
5/15(木)	19:00 ～ 21:00	上 浦 地 区 公 民 館	東 雲	建 設
5/18(日)	13:00 ～ 14:30	下 堅 田 地 区 公 民 館	佐 伯 南	教 育 民 生
5/19(月)	19:00 ～ 21:00	八 幡 地 区 公 民 館	彦 陽	総 務
5/20(火)	19:00 ～ 21:00	蒲 江 地 区 公 民 館	蒲 江 翔 南	総 務
5/21(水)	19:00 ～ 21:00	宇 目 地 区 公 民 館	宇 目 緑 豊	総 務

【開催の概要】

- ・開催地域は、各常任委員会の協議により決定しています。
- ・議長（宮脇保芳）は、特定の常任委員会に所属しておらず、いずれか複数の会場に参加します。

【委員会の構成】

委 員 会	委 員 長	副委員長	委 員	
総 務 常 任 委 員 会	御 手 洗 秀 光	江 藤 茂	桑 原 宏 史	井 野 上 準
			上 田 徹	吉 良 栄 三
建 設 常 任 委 員 会	清 田 哲 也	寺 本 高 明	後 藤 勇 人	佐 藤 元
			清 家 儀 太 郎	三 浦 涉
教 育 民 生 常 任 委 員 会	芦 刈 紀 生	高 司 政 文	浅 利 美 知 子	濱 野 芳 弘
			塩 月 健 治	清 家 好 文
			井 上 清 三	
経 済 産 業 常 任 委 員 会	矢 野 精 幸	兒 玉 輝 彦	河 野 豊	矢 野 幸 正
			後 藤 幸 吉	富 松 万 平

《問い合わせ》 佐伯市議会事務局 （☎22-4598）

平成25年度（平成25年4月1日～平成26年3月31日）

情報公開条例の施行状況と 個人情報保護条例の運用状況

■ 情報公開条例の施行状況

・公開請求の件数 58件・公開などの決定の状況 全部公開 31件、部分公開 25件、非公開 5件（文書不存在による非公開）、取下げ4件・不服申立ての件数 4件・不服申立てに対し、決定などを行った件数 0件

※1件の請求に対し複数の部署から決定を行った場合や、平成25年度内に請求を受け平成26年度中に決定を行った場合があるために、請求件数と決定件数に差があります。

■ 個人情報保護条例の運用状況

・開示請求の件数 25件（口頭により開示請求した14件を含む）・開示などの決定の状況…開示 18件、一部開示 4件、不開示 1件（文書不存在による不開示）、取下げ 2件・苦情の申出の件数 0件・不服申立ての件数 2件・不服申立てに対し、裁決を行った件数 2件

《問い合わせ》

総務課庶務係（本庁舎5階、☎22-3663）

国民年金の学生納付特例制度を ご存知ですか？

所得が少なく保険料を納めることが困難な二十歳以上の学生は、学生納付特例制度が利用できます。承認を受けると、4月から翌年3月までの保険料の納付が猶予されます。「納付」・「学生納付特例」・「未納」による違いは次のとおりです。

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金の受給資格期間に	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金の年金額の計算に	○ 入ります	× 入りません	× 入りません

学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。

（ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。）

《問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課（女島9029-5、☎22-1970）、市役所市民課国民年金係（本庁1階、☎22-3187）または各振興局市民サービス課

フィットネス教室

「3B体操」

参加者募集！

3種類の器具（ボール、ベル、ベルター）を使って、音楽に合わせて楽しくエクササイズ！メタボ予防、シェイプアップ、美容と健康に最適。あなたも「3B体操」を始めませんか？

★と き 6月5日（木）～9月25日（木）
毎週木曜日14時～16時

★と ころ 佐伯市総合体育館

★参加費 4,000円／4か月（保険料込）

★定 員 30人

★申込期限 5月28日（水）

※定員になり次第締切り

《問い合わせ》

佐伯市総合体育館（☎25-1335）



オーストラリアで ホームステイしよう！

グラッドストンを知る旅参加者募集

オーストラリアの暮らしが体験できるホームステイ、現地の皆さんと楽しく触れ合う国際文化祭への参加など、この旅ならではの体験ができます。ぜひご参加ください！



■対 象 原則として市内在住の中学生以上の人
※中学生は面談があります。

■定 員 10人程度（市の職員が随行します。応募者が2人以下の場合は実施しません）

■日 程 7月31日（木）～8月6日（水）

■旅 費 20万円程度（人数により変わります）

■申込方法 5月30日（金）の17時までに電話でお申し込みください。

《申込み・問い合わせ》

佐伯市国際交流推進協議会事務局

（教育委員会教育総務課内、☎22-3118）

上下水道部からお知らせします

佐伯市指定給水装置工事業者名簿

	業 者 名	所在地	電話番号
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	(株)菊池電気工業	西谷町	25-0110
	石田住設(有)	大手町	22-8359
	フジ管工	池船町	23-7667
	(株)山正住設	池船町	23-3322
	総合設備デンスイ	池船町	22-5676
	イチロー住宅設備	城南町	22-5968
	柴田電気工事	鶴岡町	24-0212
	(有)鶴望電気工事商会	鶴岡町	22-1362
	(有)ひづめ家電	鶴岡町	22-7446
	昭栄電設	鶴岡町	22-3076
	平和土木(株)	鶴岡町	22-1877
	野々下水道	鶴岡町	090-2398-3405
	総合テクニカルサービス	鶴岡町	22-8627
	昌備	寺 田	24-0960
	三浦電気工事	寺 田	22-8179
	中川電設工業(株)	寺 田	23-7477
	甲斐管工事(有)	百 谷	23-8881
	佐伯設備(有)	上 岡	23-8246
	(有)広瀬電気工事	上 岡	22-0519
	(有)阿部電設工事	上 岡	22-2803
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	(有)上岡電気工事	上 岡	22-1705
	吉良電設(有)	中の島	24-0200
	(有)御代設備	中の島	22-2181
	御手洗住設(株)	中の島	23-2123
	(有)角矢住宅設備	中の島	23-1988
	(有)豊徳	中の島	22-3080
	(株)石丸建材社	向 島	22-2543
	カミカワ電気工事	長島町	22-5467
	(株)久保田水道工事	長島町	23-3147
	(有)佐伯電業社	女 島	22-0796
	(有)佐伯環境センター	女 島	22-0967
	匹田電気工事(株)	女 島	22-0858
	(株)九電工 佐伯営業所	女 島	22-0325
	(株)南九建設	女 島	23-8567
	本田電気設備	中江町	23-0372
	肥川水道	中江町	23-6465
	ダイワサービス	東 町	23-1400
	(株)共栄電工	野岡町	22-5564
	スガ電器	駅 前	22-5834
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	谷川建設工業(株)	常盤南町	22-2601
	深津電気工事	中村北町	23-6143
	前田設備	臼 坪	23-5679
	(有)京鉄電設	下久部	23-1811
	県南電機工業	下 城	23-2487
	清松電気	下 城	23-1970
	(有)つるみ水道工事	下 城	23-1133
	(有)清田電気工事	下 城	23-3567
	(有)竹嶋電機商会	上 城	22-8303-24-1677
	(有)住吉工業	上 城	23-4595-23-6817
	(有)大間パイプ	宇 山	22-9027
	(有)御手洗水道工事	小 島	29-2066

	業 者 名	所在地	電話番号
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	渡辺電機設備	石 打	22-8124-090-2718-5257
	小田開発工業(株)	片 山	27-8731
	テクノ・ライフサービス	狩 生	27-7510
	コダチ水道	木 立	29-2357
	あべ設備	木 立	28-3065
	丸成管工事	木 立	28-3717
	(有)新栄電気工事	木 立	28-3152
	上浦 (有)サンエイ	最勝海浦	32-3311
	(有)田原電気商会	上小倉	46-0072
	竜田電気	上小倉	46-1397
	五十川電機工業所	提 内	46-1519
	仲野電設(有)	江 良	46-1853
	藤栄建設(株)	江 良	46-0071
	出納設備工事	江 良	46-0308
	(株)盛田組	小 田	46-2760
	(株)明建	井 崎	46-1170
	(株)丸和土木	小野市	25-7025
	(株)佐々木建設	小野市	54-3314
	(有)天小组	塩見園	52-1134
	富士電気設備	仁田原	58-2083
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	(有)甲斐電気工事	下直見	23-3205-58-2261
	武田電気	横 川	58-2472
	(有)須山建設	沖松浦	33-0545
	(株)田島建設	吹 浦	33-0065
	安部電気工事	吹 浦	33-1323
	園田水道	地松浦	33-1331
	鶴羽工作所	地松浦	33-0046
	宮本電設	色利浦	36-7539
	(株)金碓組	色利浦	36-7135
	(有)米水津水道	色利浦	36-7107
	山田建設(株)	浦代浦	35-6905
	御手洗設備	小 浦	35-6408
	峠水道工事店	畑野浦	45-1057
	塩月電機	畑野浦	45-0707
	南海土建(有)	畑野浦	45-0127
	大串電気工事	西野浦	43-3818
	ミノル電器	西野浦	43-3521
	日高電機	西野浦	43-3132
	阿部電気工事	楠本浦	45-0610
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	中濱設備工業	竹野浦河内	43-3417
	(株)武生テック	蒲江浦	42-0336
	(有)山内工業	蒲江浦	42-0190
	(有)蒲江プロパン	蒲江浦	42-0247
	南光電機商会	蒲江浦	42-0312
	宮本商店	蒲江浦	42-0055
	津田建設(有)	蒲江浦	42-0457-090-3735-4844
	井上電気	猪串浦	42-1202
	(有)日豊電設	野々河内浦	44-0534
	新電業	森崎浦	44-0700
	塩月電気	丸市尾浦	44-0769
	(有)小島建設	葛原浦	44-0350

	業 者 名	所在地	電話番号
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	蒲江 吉田電機	波当津浦	44-0610
	(株)東設	大分市	097-552-3000
	(有)富士設備工業	大分市	097-545-0283
	協和工業(株)	大分市	097-558-4747
	西産工業(株)	大分市	097-543-0808
	(有)たきお水道	大分市	097-569-1887
	(株)大分ワコー	大分市	097-543-3011
	(有)岡村環境開発	大分市	097-592-1924
	(株)国実水道	大分市	097-521-1172
	松尾機器産業(株)	大分市	097-556-6277
	(株)但馬設備工業	大分市	097-574-8155
	(株)城南設備工業	大分市	097-568-7344
	加藤工業(株)	大分市	097-521-1321
	江藤設備(株)	大分市	097-558-1206
	(株)三信工業	大分市	097-544-0136
	木ノ上電気店	大分市	097-541-0254
	(有)城東企画	大分市	097-556-7884
	(株)米山設備工業	大分市	097-568-2829
	リピート水道	大分市	0120-889-195
	(株)タキ冷機	大分市	097-551-6740
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	古谷管工業	大分市	097-592-1760
	大分ビジネスサービス(株)	大分市	097-553-1757
	江尻設備	大分市	097-556-4302
	(株)九設	大分市	097-569-3526
	上田水道工業(株)	大分市	097-543-0329
	(有)明和設備	大分市	050-3391-2412
	(有)正和エンジニアリング	大分市	097-567-5545
	(株)ガス設備	大分市	097-527-3175
	(有)設備舎	大分市	097-523-3177
	(株)マイカン	大分市	097-551-4000
	(有)ワークスサカイ	大分市	097-573-6991
	中央設備工業(有)	大分市	097-568-3235
	(株)九電工 大分支店	大分市	097-553-2551
	住まいる水道	大分市	095-529-2114
	(有)久大技研	大分市	097-549-5510
	(株)エアシステム	大分市	097-524-0151
	(有)イズツ建商	大分市	097-503-5618
	(株)コーボウ設備工業	大分市	097-503-5855
	(株)木元電設	杵築市	0978-62-4726
佐伯市指定給水装置工事業者名簿	(株)サンプラス	別府市	0977-22-5502
	和光熱設工業(株)	別府市	0977-23-8141
	(有)挾間管工	由布市	097-586-3050
	(有)川野工業	臼杵市	0974-32-2587
	(株)日邦	臼杵市	0972-62-2649
	高山水理工業(株)	津久見市	0972-82-2426
	(有)日邦産業	津久見市	0972-82-1509
	(株)川辺工業	豊後大野市	0974-22-0448
	(有)足立設備工業	豊後大野市	0974-22-0546
	(株)三光設備工業	延岡市	0982-35-6545
	浄水工業有限公司	延岡市	0982-34-5055

1. 佐伯市指定給水装置工事業者について
水道の新設・増設・撤去・修理は、佐伯市の指定を受けた名簿の指定給水装置工事業者が行いますのでご利用ください。また、水道メーターから住宅側の漏水調査についても、名簿の事業者依頼してください。

【平日】上下水道部施設管理課（☎22-4620）
【休日・時間外】佐伯市管工事協同組合サ
い。なお、不在などで長期間使用していない水道は、使用する前にまず水を流し、に
ごりがないか確認してください。

2. 水道メーターの取り替えについて
ビスセンター（☎23-0504）
検定満期（8年）となる水道メーターの
取替えを順次行います。ご協力をお願いし
ます。なお、水道メーターの取替えにかか
る費用は無料です。

こころ 豊かに過ごすために…

入場無料！ 講演会のお知らせ

あなたとあなたの大切な人のために、誰もがかかりうる精神科の病気について、一緒に学習しませんか？

病気や障がいについて、正しく理解している人が1人でも増えることが、地域での生活を健やかに豊かにできることと期待しています。

なお、今年度は講演会と、医療や福祉に関する個別相談会を開催します。

講演会

月 日	会 場	時 間
5月15日(木)	蒲江保健センター	受付： 18時30分～
6月12日(木)	直川地区公民館	
7月10日(木)	弥生保健センター	講演：
8月7日(木)	米水津地区公民館	19時～20時50分

内容：精神科の病気の正しい理解と予防、治療
～“こころの病”って本当はどんな病気？～

講師：佐伯保健院副院長 山内 勇人 先生

相談会

月 日	会 場	時 間
5月29日(木)	蒲江保健センター	※19:00～21:00 予約の際にご確認 ください。（1人 20分程度）
6月26日(木)	直川地区公民館	
7月24日(木)	弥生保健センター	
8月21日(木)	米水津地区公民館	

相談には、医師、または福祉相談員が対応します。
予約制ですので、希望者は問い合わせ先までご連絡ください。

《問い合わせ》

社会福祉課（☎22-4524）、各振興局市民サービス課

「さいき903エコレポート」を作成しました

「さいき903エコレポート」は、佐伯市の自然環境の状況、水質、公害、地球温暖化対策などに関する情報をまとめたものです。平成24年度の佐伯市環境基本計画実行計画の取組状況を中心に、年に一度作成し、公表しています。環境対策課（本庁舎3階）、各振興局市民サービス課、佐伯図書館でご覧になれるほか、市公式ホームページにも掲載しています。

《問い合わせ》環境対策課環境企画係（☎22-3995）

合併処理浄化槽の設置費用を一部補助します

台所などの生活排水による水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します（予算に限りがあります）。補助を希望する場合は、事前に連絡してください。

■対象者

自宅（店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が1／2以上を占めるもの）に合併処理浄化槽を設置する人

※次に該当する人や、対象外の地域に設置する場合は対象になりません。

対象にならない人

- ・市税を滞納している人
- ・長屋、共同住宅に住んでいる人
- ・浄化槽法の規定による設置の届出を行っていない人や、建築基準法の規定による確認を受けていない人
- ・販売目的で住宅を建築する人
- ・住宅を借りている人で、家主の承諾が得られない人
- ・申請する年度の3月末までに工事完了届を提出できない人
- ・この補助金制度による補助を受けて設置した浄化槽（設置後7年以内のものに限る）を廃棄して、新たに設置する人

対象にならない地域

・公共下水道認可区域（7年以内に整備が見込まれる地域）

- ・農業集落排水事業実施区域
- ・漁業集落排水事業実施区域
- ・小規模集合排水処理事業実施区域
- ・浄化槽市町村整備事業実施区域

■補助対象額

槽区分	補助金額
5人槽	33万2,000円
7人槽	41万4,000円
10人槽	54万8,000円

市役所からお願い

現在、くみ取りまたは単独浄化槽を設置している人は、し尿を除く生活雑排水が未処理のまま河川などに放流されています。下水道などがすでに供用開始されている地域については、早期のつなぎこみをお願いします。

また、浄化槽整備区域となっている地域で単独浄化槽やくみ取り式トイレの家庭は、早めに合併処理浄化槽を設置してください。

《問い合わせ》生活排水対策課生活排水業務係（☎224205）

平成26年度 提案公募型事業を募集します！

地域の課題解決に向けた次の取組を行う団体に対して、その活動費の一部を助成します。

佐伯市協働推進事業

助成上限 10万円（4件）

地域が抱える課題の解決に向けた事業やイベントなどを行う団体に助成します。

若者の出会い支援事業

助成上限 10万円（3件）

独身男女の出会いの機会となる文化・スポーツイベントなどの事業を行う団体に助成します。

■申請ができる団体

市内で活動する市民活動団体など

■申請方法

所定の様式（申請書・企画提案書・団体調査）を提出

■応募期限

5月16日（金）17時

■選考方法

書類審査及び審査会（プレゼンテーション）を実施

※原則として、過去の採択団体であっても、新しい取組や継続事業の公益性・発展性を伴う事業であれば応募可能

《問い合わせ》

企画課男女共同参画・市民協働係（☎224059）

温暖化対策！自宅で緑のカーテンを作ってみませんか？

緑のカーテンとなるゴーヤの苗と、カーテンの作り方マニュアルを無料で配布します。

「緑のカーテン」は、夏の強い日差しを遮って室内の温度上昇を抑えるため、冷房の消費を節約してCO₂排出量を削減することができます。

みなで節電に取り組みましょう。

■配布場所・日時

○各振興局市民サービス課

5月13日（火）9時～15時

※苗がなくなり次第、終了します。

○市役所本庁舎東玄関

5月15日（木）9時～15時

※苗がなくなり次第、終了します。

■配布数

一人3ポットまで

各振興局…200ポット（予定）

本庁舎…1,000ポット（予定）

■注意事項

持帰り用の袋を必ずご持参ください。

配布日時・配布場所を間違えないようにしてください。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係（☎223995）

条例（案）についてご意見をお寄せください

佐伯市では、市民の良好な生活環境や事業活動に係る環境の保全に資することを目的とした「佐伯市ペット霊園の設置の許可等に関する条例」を作成中です。つきましては、この条例（案）についてのご意見をお寄せください。

■公表方法

環境対策課環境保全係及び各振興局市民サービス課窓口で公表するほか、佐伯市公式ホームページにも掲載しています。

■公表及び意見提出期限

5月9日（金）

■意見提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ、書面の郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

■意見の取扱い

・個別の回答は行いません。
・いただいた意見は整理し、それに対する市の考え方とあわせて環境対策課環境保全係または各振興局市民サービス課で公表するほか、佐伯市公式ホームページでお知らせします。

《意見提出先・問い合わせ》

環境対策課環境保全係（本庁舎3階、☎223956、FAX223477）
Eメール：kankyo@city.saiji.jp

軽自動車税の減免について（程度要件あり）

次のいずれかに該当する場合、平成26年度軽自動車税が減免されます。ただし、障がい者の程度などによっては、減免の対象にならないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

①障がいのある人が所有する軽自動車等を、本人、生計同一者または常時その人を介護する人が運転する場合

②生計同一者が所有する軽自動車等を、18歳未満の身体障がい者、知的障がい者または精神障がい者のために使用する場合

③軽自動車等の構造が、障がいのある人の利用を目的としている場合

④公益のために直接専用する場合

※①②の場合、昨年減免申請した人については、申請内容に変更がない場合は新たな申請書の提出は不要です。また、減免できるのは障がいのある人一人につき、普通自動車を含めて1台限りです。

■対象

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の所持者のうち、減免に該当する障がいのある人

■手続に必要なもの

各種手帳、印鑑、運転免許証、車検証

■申請期限 5月26日（月）まで

《申込み・問い合わせ》課税課市民税係（本庁舎1階7番窓口、☎223115）または各振興局市民サービス課

文化・スポーツで活躍する個人や団体に奨励金を交付します

市では、九州大会や西日本大会、全国大会などに出場する皆さんに対して奨励金を交付しています。次の基準を満たしていることが条件になりますので、該当する人は申請してください。

■交付対象
佐伯市に住所がある個人、または活動の拠点がある団体で、次のいずれかに該当する場合

文化関係
国または公共団体が主催、または共催する全九州の規模以上の大会に出場する個人・団体

スポーツ関係
①大分県の代表として、全九州の規模以上の大会に出場する個人・団体
②県大会などで優秀な成績を収め、県の代表として選抜され、全九州の規模以上の大会に出場する個人・団体
※文化・スポーツ関係ともに、予選を勝ち抜き出場する場合のみ対象となります。また、この基準での団体とは、選手代表10人以上の団体を指します。

《問い合わせ》
文化関係
教育委員会社会教育課（☎224234）
スポーツ関係
教育委員会体育保健課（☎224062）

（交付額）

区 分	小・中学生		高校生・社会人	
	個人	団体	個人	団体
1 西日本及び全九州の規模の大会に出場する個人・団体	5,000円	50,000円	3,000円	30,000円
2 (ア) 全国的規模の大会に出場する個人・団体	10,000円	100,000円	5,000円	50,000円
(イ) 国民体育大会に出場する個人・団体	5,000円	50,000円	3,000円	30,000円
3 国際的規模の大会に出場する個人・団体	10,000円	100,000円	10,000円	100,000円

平成26年度の市民税・県民税の主な改正点

①均等割額の改正
東日本大震災を踏まえ、防災のための施策に必要な財源を確保するため、臨時の措置として平成26年度から平成35年度までの間、市民税・県民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

【市民税・県民税の均等割額】

区分	改正前	改正後
市民税（年額）	3,000円	3,500円
県民税（年額）	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

※均等割が非課税の人については、特例による加算分も課税されません。

②給与所得控除の特例
給与などの収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除額について、245万円の上限が設けられます。

③公的年金所得者の寡婦・寡夫控除に係る申告の簡素化
公的年金などの所得以外に所得がなかった人が、寡婦・寡夫控除を受けようとする場合、年金保険者に提出する「扶養親族等申告書」に寡婦・寡夫の記載をすれば市役所への申告は不要となります。

《問い合わせ》
課税課市民税係（☎22315）

あなたの家は大丈夫？～耐震診断・耐震改修工事の一部を補助します

大地震発生時の建築物の安全性を向上させるため、耐震診断及び耐震改修工事の一部を補助します。

対象は、佐伯市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（併用住宅で、住宅部分の面積が2分の1以上のものを含む）及び防災上重要となる特定建築物です。詳しくはお問い合わせください。

木造住宅耐震診断補助

■補助の条件
次の条件のすべてに該当する住宅
・大分県建築物総合防災推進協議会の耐震診断講習を受講し、同協議会に登録された建築士が耐震診断を行う住宅
・平成27年2月20日（金）までに完了の報告ができる住宅

■補助金限度額
診断にかかった費用の3分の2（上限3万円）

■募集予定件数 5件

■受付期間
6月2日（月）～12月25日（木）

木造住宅耐震改修工事補助

■補助の条件
次の条件のすべてに該当する住宅
・補強前の耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅
・耐震診断講習を受講し、登録された建築士が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1・0以上となる住宅
・平成27年2月20日（金）までに完了の報告ができる住宅

■補助金限度額
改修工事にかかった費用の3分の2（上限80万円）

■募集予定件数 2件

■受付期間
6月2日（月）～12月25日（木）

特定建築物の耐震診断の費用の一部補助します

地震発生時において防災上重要となる特定建築物の倒壊などによる被害を軽減するため、耐震診断費用の一部を補助します。

■補助の条件
①津波発生時の緊急避難所として利用される鉄筋コンクリート造などの建築物
②地震発生後に病院として利用できる建築物
③倒壊した場合、緊急輸送路を塞ぐおそれのある建築物
前記①～③のいずれかに該当し、次の条件のすべてに該当する建築物
・耐火建築物または準耐火建築物
・延べ面積が1,000㎡を超えており、地上階数が3階以上の建築物
・平成27年2月20日（金）までに完了の報告ができる建築物

■補助金限度額
診断にかかった費用の3分の2（上限120万円）

■募集予定件数 1件

■受付期間
6月2日（月）～12月25日（木）

この制度を装った詐欺などにご注意ください

■申込み・問い合わせ
建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎223574）

祝！百歳

3月に次の方が100歳を迎えられました。おめでとうございます。

●軸丸 寅男さん（中の島）

山本六郎遺作展

蒲江出身の日本画家である山本六郎氏は、京都を中心に活躍されていました。蒲江各地の風景を描いた水墨画など、佐伯市所蔵作品を展示します。ぜひご覧ください。

■と き 5月1日（木）～6月12日（木）
8時30分～17時※土日祝日を除く

■ところ まな美1階 市民ギャラリー

《問い合わせ》社会教育課文化振興係（☎22-4234）

地域包括支援センターからのお知らせ

高齢者に関する相談について

地域包括支援センターでは、高齢者などの介護・福祉・健康・医療など総合的な相談を受け付けています。主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士などが、それぞれの専門分野を生かし、互いに連携を取りながらチームとして皆さんを支えます。お気軽にご相談ください。

■具体的な相談例

- ・介護保険の申請はどうすればいいでしょうか。
- ・介護予防サービスを利用したい。
- ・認知症の人の介護について相談したい。
- ・近所に住む一人暮らしの高齢者が、最近閉じこもり気味で心配です。
- ・虐待されている高齢者を知っているが、どうすればよいかわからない。

認知症地域支援推進員を設置しました

認知症になっても住み慣れた地域で生活を続けていくためには、医療・介護・生活支援を行う様々なサービス機関が連携し、認知症の人たちにとって効果的な支援をすることが重要です。そのために、市では、認知症地域支援推進員を配置しました。



■認知症地域支援推進員の主な役割

- ・認知症に関する総合相談を実施
- ・認知症の人やその家族が、状況に応じて必要な医療や介護などのサービスが受けられるよう関係機関へのつなぎや連絡調整の支援
- ・地域及び市内各事業所への認知症研修の実施

《問い合わせ》高齢者福祉課地域包括支援センター（☎23-1632）

「生ごみ」で健康づくり!? チャレンジャー求む!

生ごみを堆肥化して、美味しく健康にいい『菌ちゃん野菜』を栽培しませんか? 生ごみに秘められた力で育てた野菜を食べて、健康になりましょう!

対 象 (次の要件を満たす世帯)

- ・市内在住で、生ごみ堆肥化と『菌ちゃん野菜作り』に挑戦すること。
- ・栽培した『菌ちゃん野菜』を食べ、あわせてご近所への試食などで普及啓発を行うこと。
- ・アンケートや『菌ちゃん野菜』の一部提出の依頼などに協力できること。

受付期限

5月30日(金)

申込窓口

エコセンター番匠、市民課1番窓口ほか各振興局市民サービス課

生ごみ処理容器の支給・貸与を行います。生ごみリサイクルに、ご協力をお願いします♪



支給品など (先着順)

- ①ダンボールコンポストの支給
130世帯(1世帯3個まで)
 - ②コンポスターの支給
50世帯(1世帯1個まで)
 - ③ベランダdeキエーロの無料貸出
3世帯(貸出しは3か月以内)
- ※チャレンジャー全員に野菜の種と元気野菜作りの手引きを支給します。



ベランダで利用できる
家庭用生ごみ処理器
「ベランダdeキエーロ」

《問い合わせ》清掃課（☎22-3984）

図書館だより



佐伯図書館（☎24-1010）

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時

※土日祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

休館日(5月) 5日、12日、19日、26日(月末整理日)

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と き 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●5月14日(水) 15時～

／にじの丘児童クラブ、さいき元気っ子クラブ

●5月28日(水) 15時～

／下堅田児童クラブ、つるおか子どもの家

● 図書の寄贈ありがとうございました ●

寺岡茂作さん、那須加代さん、山ノ上町子さん、
榊原高範さん

主な新着本(5月)の紹介

【一般書】

まいない節(山本一力)／決意とリボン(林真理子)／リスクの世界地図(菅原出)／小瓶保存食の便利レシピ(谷島せい子)／ダイノジ大谷ノブ彦の俺のROCK LIFE!(大谷ノブ彦)

【児童書】

パンやのろくちゃん げんきだね(長谷川義史)／なぞなぞフッフッフー(武田美穂)／

あっ・ほっ(五味太郎)／ひそひそ森の妖怪(富安陽子)／木かげの秘密(浅野竜)



この1冊!

「紅花染め秘帳」

平岩 弓枝／著



～内容紹介～

隼新八郎のもとにはいつも厄介事が持ち込まれる。

今回も二つの厄介事が持ち込まれた。二つの事件に関連はあるのか? 謎が謎を呼ぶ! 「はやぶさ新八御用旅」シリーズ第6弾。

佐伯図書館こどもの読書週間イベント

『いつもいっしょ、本といっしょ。』

佐伯図書館では4月23日(水)から5月12日(月)までのこどもの読書週間にちなんで楽しいイベントを開催します。

しおり作り&大好きな本紹介

「本といっしょ、しおりもいっしょ♪」

■と き 5月11日(日) 13時～14時

■ところ 視聴覚センター2階 多目的ホール

■対 象 幼児から小学生(保護者同伴可)

参加無料です。

先着20人で申込みを受け付けています。

その他にも期間中には様々なイベントを企画しています。詳細は図書館にお問い合わせください。

《問い合わせ》佐伯図書館☎24-1010

初めての古文書教室 受講生募集

古文書を初めて学ぶ人のための講座です。

●と き 6月～平成27年3月の毎月第4日曜日
13時30分～15時30分

●募集期間 5月10日(土)～24日(土)

●募集人員 20人

●受講料 無料(ただし別途資料代などが必要です)

申込は佐伯図書館に準備している用紙を使ってください。講座の詳細は佐伯図書館までお問い合わせください。

初めての短歌教室 受講生募集

短歌の作り方など基本的な表現方法を学ぶ講座です。

●と き 6月～平成27年11月の毎月第2土曜日
13時～15時30分

●募集期間 5月10日(土)～24日(土)

●募集人員 30人

●受講料 無料(ただし別途資料代などが必要です)

新「マリンコーラル号」就航!



新「マリンコーラル号」



清家造船所（右）、神田造船所（左）

3月30日、大分県マリンカルチャーセンターで、新「マリンコーラル号」の就航式がありました。マリンコーラル号は、蒲江沖を1時間程度で巡る、美しいサンゴ礁や美しい海の生物などを観賞できる遊覧船です。このたび、旧船の老朽化のため、佐伯市が新船を建造しました。

就航式では、西嶋市長が、「東九州自動車道開通を受けてゴールデンウィークには、多くの観光客が蒲江に立ち寄ります。自然豊かな観光資源を生かし蒲江全体の地域活性化につなげていただければ幸いです」とあいさつ。また、建造に関わった(有)清家造船所と神田造船所に感謝状が贈られました。

出航時刻：①9時15分～②12時30分～③14時～
※10時45分に臨時便が出ることがあります。

料 金：大人2,000円
小人（小中高）1,000円

注意事項：所要時間は約1時間です。出港時刻は目安です。気象・海象により予定が変更となる場合があります。

《問い合わせ》大分県マリンカルチャーセンター
(☎42-1311)

第8回 柳瀬区チューリップ祭り



4月13日、宇目の柳瀬地区でチューリップ祭りがありました。この祭りは、植え付けや鑑賞に来てくれた皆さんにこれまでの感謝を込めて、柳瀬区チューリップ祭り実行委員会が開催したものです。

あいにくの雨模様にもかかわらず、多くの観光客が祭りに訪れ、色とりどりのチューリップに加え、宇目神楽保存会による神楽や宇目ひょっこ会によるひょっこ踊りなどを楽しみました。

春の全国交通安全運動



4月7日、春の全国交通安全運動出発式が、大分県佐伯総合庁舎（長島町）で行われ、自治会や各種団体から260人が参加しました。

当日は、1日警察署長の南迫菜里^{なんさこまり}さんが「悲惨な交通事故をなくし、市民の皆様が安心して暮らせる街にするために、交通安全活動に取り組みます」と宣言。

その後、脇見運転の防止や飲酒運転の根絶などを呼びかける街頭パレードが行われました。

佐伯のひと



菊姫行列・5代目菊姫

谷 本 亜緒巳 あお さん

4月5日、今年で5回目を迎えた「さいき弁財天様参り・菊姫行列」。その直前、船頭町の宝来屋旅館では、行列参加者たちによる準備が進められていました。

参加者たちの着付けは、中野千枝子さんと藤島恵子さんらによるもの。

準備する人たちの中で、ひとときわ輝く朱色の着物を身にまとう女性の姿がありました。5代目菊姫に選ばれた、谷本亜緒巳さん（若宮町、19歳）です。

亜緒巳さんが菊姫役に応募した理由は、「成人式の晴れ姿が見られるか分からないから、菊姫の姿を見たい」という母・利恵さんの願いをかなえるため。その利恵さんは、病気の

ため、昨年11月に亡くなってしまいました。行列中の心境については、「行列中は、友人はもちろん、知らない人も応援してくれました。今まで言われたことが無いぐらいキレイ



と言われて嬉しかった」「お母さんが楽しみにしていた行事の時には、雨の日が多かったんです。雨が降りだした時、行列をお母さんが楽しみにしてくれていたんだと思い、楽しくやり遂げることができました」と話します。

菊姫を演じた感想については、「礼儀作法や優雅な動きを勉強できますし、女性としてこんなにキレイに仕立ててもらえる経験はなかなかできないと思います」とのこと。

最後に、感謝を伝えたい人について何うと、「行列に参加していたみんなが頑張ってくれたから、『菊姫』になりきることができました。特に、菊姫の着付けをずっと担当してくださった中野さんは、本当のおばあちゃんのように接してくれてうれしかったです」と答えが返ってきました。厳しい天候の中、立派に菊姫を務めた亜緒巳さん。素晴らしい菊姫姿がありがとうございました。

「緊急地震速報」「津波警報」などの一斉放送について

「全国瞬時警報システム（Jアラート）」により受信した10の情報を、市内各地の防災スピーカーを使って自動的に一斉放送します。

ただし、情報を受信してから防災スピーカーが起動するまでに約10秒かかるため、「緊急地震速報」は、地震の揺れが到達した後に放送が流れるなど事前に放送できないことがあります。

《問い合わせ》防災危機管理課

（☎22-3111、内線542～544）

■一斉放送する情報

- ・弾道ミサイル情報
- ・航空攻撃情報
- ・ゲリラ・特殊部隊攻撃情報
- ・大規模テロ情報
- ・その他の国民保護情報
- ・緊急地震速報（震度5弱以上）
- ・大津波警報
- ・津波警報
- ・噴火情報（居住地域）
- ・気象等の特別警報

募 集

市営住宅の入居募集

条例により暴力団員の申込みはできません。申込み資格やご不明な点、随時募集については、お問い合わせください。

地区	佐伯										住宅名	数
	一般	優	障がい	優	弥生	上浦	直川	宇目	鶴見	米水津		
来島	1											
女島	2											
城西	2											
中江	2											
野口	1											
野口	1											
城西	1											
城	1											
浅海井	1											
向船場	1											
向船場	1											
大原	1											
吹浦浜	1											
地松浦	1											
羽生	1											
宮野浦	1											
竹野浦	1											
色利	1											
鷺谷	1											

- ▽募集期間：5月19日(月)～5月23日(金)
- ▽公開抽選：6月6日(金)
- ▽入居日：7月1日(火)
- ▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎23133)、鶴見出張所(☎1155)、直川出張所(☎2116)、蒲江出張所(☎421122)
- 歯と口の健康図画ポスターコンクール・歯と口の健康作文コンクールの開催
- 歯科保健の普及、向上を図るとともに、むし歯予防に大切な口腔衛生の認識および関心を高めることを目的としています。
- ①第54回歯と口の健康図画ポスターコンクール
- ▽募集期限：5月16日(金)
- 各幼稚園、学校から各市町村教育委員会へ提出
- ②第31回歯と口の健康作文コンクール
- ▽募集期限：6月9日(月)
- 大分県歯科医師会へ提出
- ▽問い合わせ：大分県歯科

相 談

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされたご遺族の心のケアを目的として、つどいを開催します。

- ▽とき：6月5日(木) 14時～16時(受付：13時30分)
- ▽ところ：大分県こころからの相談支援センター(大分市大字玉沢)
- ▽参加費：無料
- ▽申込期限：5月28日(水)
- ※事前の申込みが必要です。
- ▽問い合わせ：大分県こころからの相談支援センター(☎097-541-6290)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、成年後見相談に関すること、不動産関連、建設業許可申請、交通事故自賠責保険金請求

子育てセミナー
なんでも相談室

- 子育て中の人ならごなたでも参加できます。
- ▽とき：5月21日(水) 10時～11時30分
- ▽ところ：佐伯東地区公民館
- ▽参加料：200円
- ▽問い合わせ：家庭倫理の会佐伯市・岡川(☎235196)

試験

福祉住環境
コーディネーター検定試験

- ▽とき：7月6日(日)
- ▽申込期限：5月23日(金)
- ▽ところ：佐伯商工会議所
- ▽受験料：2級6,480円、3級4,320円
- ▽問い合わせ：佐伯商工会議所検定係(☎21550)

大分県職員(獣医師)採用選考

詳細は、要領(県庁で配

講 習

統合失調症の人の暮らし応援セミナー

- 統合失調症で治療中のの人に、病気の知識などの情報を提供します(全4回)。第2回以降の日程など、詳細はお問い合わせください。
- ▽とき：第1回…6月25日(水) 13時30分～16時
- ▽ところ：大分県こころからの相談支援センター別館2階研修室
- ▽参加費：無料(事前申込が必要)
- ▽申込期限：6月6日(金)
- ▽問い合わせ：大分県こころからの相談支援センター(☎097-541-5276)

会場が使えます。

各種総会や会議などに利用下さい。

都合で欠席される方の補講体制もバッチリです。

受講料は、3段階に設定しています。

受講希望者は、申込書を受け取りにお出下さい。

NPO法人 佐伯福祉学院

定員は、各講座とも30名です。TEL 20-3333 FAX 20-3336

旧2級ヘルパー 夜間コース

介護職員初任者研修

6/2開講日・5/20日までに申込OKです。

途中から入学(受講)できます。

ケアマネ受験講座

5/15～ 午後6時30分

介護福祉士受験講座

6/24 説明会 午後6時30分

募集

英語・数学を習うなら
TESこども英会話

英会話クラス 幼稚園児・小学生・中学生・高校生
(週1回(60分) ¥5000)

算数クラス 小学生(週1回(60分) ¥5000)

英文法クラス 中学生(週1回(120分) ¥6000)
高校生(週1回(60分) ¥8000)

数学クラス 中学生(週1回(120分) ¥6000)

J-SHINE(小学校英語指導者認定協議会)の資格を持った講師が教える
JAPEC(日本児童英語教育協会)会員の教室です。

お気軽にお電話ください ☎23-4619 (鶴岡小学校近く) ホームページを検索!

皆様を支えられて40年!

中央葬祭社

さいきの いちばん

TEL 0972-22-0001

佐伯市船頭町3-7

セレクトホール中央 — 別館 宇目地区 — 佐伯市中ノ島東町6-22

年中無休24時間対応 ☎0120-76-0002

・世帯 3万3,609世帯 (-40) ・男 3万5,448人 (-126)
・人口 7万6,712人 (-259) ・女 4万1,264人 (-133)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

・人身事故 10 ・死者 0
・物損事故 83 ・負傷者 12

各種お知らせ

緑の募金にご協力を

寄せられた緑の募金は、環境緑化を推進する様々な活動に役立てられます。私たちの生活に欠かせない「みどり」を守るため、緑の募金にご協力ください。
▽募金期間：5月1日(木)～6月30日(月)
※各自治委員を通じて集めます。

▽問い合わせ：佐伯市緑の募金推進協議会事務局(農林課内、☎24214)

自動車税は、6月2日(月)までに納めましょう

コンビニエンスストアでも納付できます。納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。詳細は佐伯県税事務所へお問い合わせください。
▽問い合わせ：佐伯県税事務所(☎23021)

人権擁護委員の紹介

現在、佐伯市には22人の人権擁護委員が配置され、主に次の3つの活動を行っています。
①常設・特設の相談所などで人権相談に応じる。
②国民一人ひとりの人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行う。
③人権侵害による被害者を救済する。

4月1日付けで法務大臣から委嘱を受けた委員を紹介します。
【再任】桑門 超さん(佐伯支局(☎240772))

夜間のエイズ検査を実施します(無料)

「エイズ検査普及週間(6月1日～7日)」として、夜間のエイズ検査を行います。プライバシーは厳守します。
▽とき：6月2日(月)17時～19時

▽ところ：南部保健所

▽検査料金：無料

▽申込方法：予約制です。事前に連絡してください。

▽その他：検査結果は当日に分かりますが、結果によってはさらに確認検査が必要となる場合があります。
▽問い合わせ：南部保健所地域保健課疾病対策班(☎20562)

献血にご協力を！

▽とき：5月23日(金)9時30分～16時30分
▽ところ：和楽駐車場
▽問い合わせ：健康増進課保健係(☎234500)

「看護の日(5月12日)看護週間(5月11日～17日)」事業のご案内

「一日まちの保健室」
▽とき：5月10日(土)10時～14時
▽ところ：トキハインダストリー佐伯店 ひまわりホール
▽主要内容：看護職員が無

料で相談に応じます。

・血圧、体脂肪、血糖測定、健康、栄養、育児、もの忘れ・こころの健康相談など

▽問い合わせ：南部保健所(☎20562)

市税口座振替の申込みはお早めに

▽申込期限：5月14日(水)
▽今月対象の税：市県民税第1期(6月30日引落とし)
・国民健康保険税第1期(6月30日引落とし)
口座振替依頼書は、納税義務者1人につき1枚の記入が必要です。市税についての申込みは市役所収納課、各振興局市民サービス課、各金融機関で手続きできます。

※ゆうちょ銀行を希望する人は、市役所・振興局では受付できませんので、直接ゆうちょ銀行で申し込んでください。
▽問い合わせ：収納課税制係(☎224504)

市報に広告を掲載しませんか？

《問い合わせ》
公聴広報課広報係(☎22-3281)

詳しくはお問い合わせください。

- 申込要件…市内に事業所があること
- 内容…行政広報の公共性や品位を損なうおそれのないもので、市民に不利益を与えないもの公序良俗や法令などに反する情報など、市が定める掲載除外事項に該当しないこと など
- 広告料…1枠10,000円(1回)
※2枠を使用し、1件の広告とすることができます。広告料は一括で納めていただきます。

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

伝言板

大分トリニータ応援ワンコインバス運行！

▽とき・ところ：5月18日(日)13時～大銀ドーム▽対戦相手：横浜FC▽参加費：500円(幼稚園児以上同額)チケットは各自持参してください。▽出発時刻：集合場所：10時30分(トキハインダストリー第5駐車場こうへいクリニックス横)▽募集人員：45人(先

5月は「薬物及び銃器取締強化月間」です

大分税関支署は、空港や港での密輸の取締りと情報収集を強化します。覚せい剤、麻薬や拳銃の密輸に関する不審な話やうわさを耳にしたら、税関に通報をお願いします。
▽通報先：税関密輸フリーダイヤル(☎0120-461-961)

双樹会大分支部展

油彩・パステル・ボタニカルの作品を展示しています。
入場無料です。お気軽にお越しください。
▽とき：5月14日(水)～18日(日)9時～17時※初日12時から、最終日15時まで
会場：佐伯図書館視聴覚センター▽問い合わせ：双樹会・渡辺(☎090-2504-1275)

佐伯水墨画同好会会員募集

初心者大歓迎です。皆さんで水墨画を楽しみませんか。会費など詳しくはお問い合わせください。
▽活動日：毎月第1、第3火曜日(13時～15時)▽会場：佐伯地区公民館▽募集人数：10人▽事務局：佐伯

水墨画同好会・松田(☎25548)

春まつり竹灯物語募金の御報告とお礼

4月5日(土)17時30分～20時30分の間、旧山中邸の赤いポスト前で行った募金活動についてご報告いたします。

未来の竹灯物語のロウソク購入代金として使わせていただきます。
ご協力いただきました皆さまに心から厚くお礼申し上げます。

▽募金額：18,971円
▽問い合わせ：バンブープロジェクト実行委員会・矢野(☎090-3011-3784)

全国一斉「あそびの日」佐伯大会

子どもたちに遊びを紹介し、仲間・親子・家族との交流を深めます。参加無料です。お気軽にご参加ください。

▽とき：5月17日(土)9時30分～12時(受付9時～)
▽ところ：野岡体育館▽内容：リズム遊び、○×ゲーム、手作りコーナー、軽スポーツコーナー、パン食い競争など▽募集人数：250人程度▽問い合わせ：佐伯市レクリエーション協会・山本(☎276116)

市民茶会

▽とき：6月1日(日)10時～15時▽ところ：汲心亭茶室▽茶券：300円▽問い合わせ：表千家瑞会・代表池田(☎231374)

おゆずりコーナー

▽収納付きベッド：匿名(☎090-6421-7690)
▽熱帯魚3匹(色…ピンク、めだか20匹(色…白とピンク)、グッピー20匹(色…様々※子がいます)、金魚(らんちゅう6匹)：匿名(☎090-9580-5889)

佐伯中央病院
介護職員初任者研修 受講生募集

ここに太陽を

募集期限 5月19日(月)まで
講座開始 5月24日(土)より約4ヶ月
募集人数 30名
開催場所 佐伯中央病院 研修ホール
受講料 30,000円(テキスト代含む)

専属の医療・介護スタッフが資格取得を支援します
～お申込み・お問い合わせ先～
佐伯中央病院 脇坂・西村 0972-22-8846

佐伯市への寄附(敬称略)

▽佐伯図書館へ(書架2台・ブックトラック1台)：株式会社佐伯富士甚
▽佐伯図書館へ：軸丸友孝・寅男

▽エプソン・インクカートリッジ(ICBK50各色計11本)：匿名(☎090-9591-7366)
▽花器、花瓶17個：匿名(☎090-7158-122)

5月18日（日）8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚介類が勢揃い！活魚のせり、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高
（☎090-8220-1892）

開催中～5月31日（土）まで

井崎川の鯉のぼり／道の駅やよい

「道の駅やよい」では毎年井崎川上に鯉のぼりを揚げていますが、破損がひどく年々揚げる数が減少してきています。ご家庭で眠っている鯉のぼりを井崎川で泳がせてみませんか？

■受付場所 道の駅やよい物産館ぴかいち・やよいの湯

■受付方法 お電話をいただければ直接お伺いします。

《問い合わせ》道の駅やよい（☎46-5951）

高齢者よい歯のコンクールのお知らせ



80歳以上の、
歯に自信のある人
大募集！

高齢になっても、できるだけ多くの歯を残すことは、食べ物の咀嚼（そしゃく）を助けるとともに、健康維持にとっても重要です。今年も、「高齢者のよい歯のコンクール」を開催します。最優秀賞の人は、佐伯市代表として大分県大会へ選出されます。ふるってご参加ください。

■対象者

昭和9年3月31日以前生まれ（80歳以上）で、自分の歯を20本以上持っている人
*ただし、過去にこのコンクールに参加したことのある人を除く。

■応募方法 電話でお申し込みください。

■募集期間 5月7日（水）～14日（水）

■事前審査日

コンクール前に、歯の状態を歯科医院で見せていただきます。詳細は、申込者に連絡します。

■コンクール表彰式

と き 6月8日（日）

ところ 三余館

《申し込み・問い合わせ》

健康増進課保健係（☎23-4500）

どっか 行こうや！

5 / 6～

5月6日（火）10時～16時

第15回 佐伯市新茶まつり ／佐伯コスモタウン駐車場

因尾茶、宇目茶の『新茶の無料配布』（1回目10時30分～、2回目14時～それぞれ先着200人）やミス因尾茶・宇目茶がふるまう『野点』、平釜を使った『釜炒り製法の実演』、日本茶インストラクターの『お茶の入れ方教室』などイベントが盛りだくさん。新茶の大即売会で地元のお茶をぜひお求めください。ステージでは太鼓演奏やカラオケなど様々な催しが行われます。

『さいき山海物産フェア』も同時開催！

《問い合わせ》

本匠振興局地域振興課（☎56-5111）

5月11日（日）8時～

道の駅やよい朝市／道の駅やよい

新鮮な朝採り野菜を始めとする農産物や加工品などがずらりと並びます。先着70人に旬の農産物のプレゼントも！

《問い合わせ》

道の駅やよい（☎46-5951）

5月11日（日）10時～16時

ひとよこい スタンプラリー ／鶴岡周辺 ひとよこいの看板が目印

町歩きでスタンプラリーをします。素敵な景品も！

《問い合わせ》

ひとよこい事務局河野（☎22-1085）

お詫びと訂正

市報さいき4月1日号に記載した、道の駅やよい「朝市」の記事について、下記のとおり記載の誤りがありました。

【誤】4月6日（日）→【正】4月13日（日）

お詫びして訂正します。

※毎月第2日曜日朝8時から開催しています。

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	5月11日	城東医院	中村東町	22-0140
		やつか眼科医院	船頭町	22-0055
	5月18日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
		田中眼科医院	城下西町	23-4574
	5月25日	片岡医院	長谷	24-1139
歯 科		上尾皮膚科	大手町3丁目	22-7800
	5月11日	花井歯科クリニック	駅前2丁目	22-1107
	5月18日	つるか歯科医院	鶴岡町3丁目	23-7330
	5月25日	つちや歯科医院	長島町2丁目	22-0020

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜

●診療時間：10時～12時

市内4つの小児医療機関が、日曜日の診療を順番に行います。

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
5月11日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
5月18日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
5月25日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時 (祝日除く)

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁(☎22-3111)	宇目振興局(☎52-1111)
上浦振興局(☎32-3111)	直川振興局(☎58-2111)
弥生振興局(☎46-1111)	鶴見振興局(☎33-1111)
本匠振興局(☎56-5111)	米水津振興局(☎35-6111)
	蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう！

エコ活動

地球にも人にも優しいエコドライブにチャレンジ！

エコドライブにより燃費が向上すると、省エネになりCO₂排出削減につながります。

皆さんもぜひチャレンジしてみてください。

○ふんわりアクセル「eスタート」
やさしい発進を心がけましょう。

○加減速の少ない運転

車間距離に余裕を持って運転しましょう。

○早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。

○アイドリングストップ

無用なアイドリングをやめましょう。

○エアコンの使用は控えめに

○タイヤの空気圧をこまめにチェック

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)



広報クイズ

問題

○○○○栄養教室に参加して
より健康になりましょう！

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課 広報係へご応募ください。5月15日(木)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

4月1日号の正解は「10」でした。

正解者28人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

● 疋田 彦義さん(堅田)

● 肥川 彩奈さん(女島)

● 川野 和利さん(戸穴)

市報発行日と締切日の お知らせ

市報5月15日号の発行予定日 **5月15日(木)**

市報6月1日号の原稿締切日 **5月9日(金)**

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



(有)高橋商店
ふわふわしらす
豊後水道沿岸海
域で水揚げされた
イワシの稚魚を厳
選して使用。ワンフローズン(1回のみ凍
結)で旨味をそのままに仕上っている。シ
ラス丼や卵とし、納豆などに混ぜても美味
しく、お好みで、ラー油や七味唐辛子、
塩、海苔を載せておつまみでも♪



岡部商店
あじのみりん干し
地元米水津を
はじめ大分県産
のアジを厳選
し、岡部商店秘伝のタレで漬け込んだ
人気商品。ほんのりしたタレの甘さが
「味力」！オープンやフライパンなど
で軽く焼いて食べられる。ご飯のお
供、酒のさかな、子どものおやつにも。



四季菜工房
しょうが生姜ぽん酢
～ぽん酢deジンジャー～
やさしいダシの風味と弥生
特産のショウガが香る何にか
けてもおいしいぽん酢。
冷ややっこ、刺身をはじめ
、焼き魚やフライ、鍋物
もさっぱりといただける。
炊き込みご飯の味付けとし
ても活躍！



さいき殿伝金賞認証品

※「さいき殿伝」は佐伯市の登録商標です。

余のお薦めじゃ！

FBページあります
下のQRコードから！



「さいき殿伝金賞認証品 発表会&商談会 2014」

3月5日、ホテル金水苑で56金賞認証事業者(うち
写真展示のみ15事業者ら)が出席し「さいき殿伝
金賞認証品等発表&商談会2014」が開催されまし
た。当日は、百貨店・スーパーマーケット・商社・
飲食店・ホテル・金融・行政関係者など164人に加
えて、一般市民約150人が参加しました。



出展者からは「商談が成功した」「バイヤーや
お客様に知ってもらうことが出来て良かった」「サ
ンプル提供や見積依頼があった」などの感想が寄
せられ、バイヤーなどからは「いろいろと発見や
参考になった」「大手でない良さがある。取り扱
いたい商品が見つかった」などの評価もいただき
ました。協議会は、今後も県内外で展示・商談会
や催事などに参加を希望する金賞認証事業者を支
援していきます。



《問い合わせ》

**佐伯市ブランド
流通促進協議会**
(さいきブランド流通
課内、☎22-4673)

佐伯市スグレ
モノ情報館 検索

サイキッズ写真館

6月から2人で仲良く保育園に
行きます。みんな仲良くしてネ。



しばた はるき (左) 柴田遥生ちゃん (11か月・鶴望)
ゆい (右) 結衣ちゃん (2歳)

お子さんの写真を募集します

小学生以下のお子さんの写真に、
次のものを添えて送ってください。
● 写っているお子さんの氏名(ふりがな)
● 生年月日 ● 写真に添えるコメント
● 投稿者の住所・氏名・電話番号
※写真は返却できません。
ご了承ください。

《送り先》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所公聴広報課
「サイキッズ写真館」行

編集後記

4月の人事異動で新しく
広報係の市報担当となりま
した松下と申します。
市報作成を通して佐伯市
の魅力を発見し、みなさま
にそれをわかりやすくお伝
えすることができたらいい
なと考えております。
これから、市内のイベン
トや行事などを取材に行く
ことも増えてくるかと思ひ
ます。その際、市民のみな
さまにはお話を伺ったり、
写真を撮らせていただいた
りすることもあるかもしれ
ませんが、どうぞよろしく
お願い致します。(松下)

今月の表紙

4月5日、さいき春まつりの夜。佐伯
市の伝説に残る美しい菊姫が現世に蘇
る、「菊姫行列」が行われました。

5代目となる今年の菊姫は、谷本垂
緒已さん。当日は、あいにくの天気で
したが、行列は無事櫓門までたどり着
きました。