

CONTENTS

- 市役所の人事異動 ②③
- 大型動産公売会 ④
- 花のコンクールを開催します ⑤
- 健康教室シリーズ ⑥



人事異動

4月1日付け

部長・課長級のみ掲載
※（ ）内は旧任



●部長・次長級

▽財務部長：久保田与治郎
（防災危機管理課長）▽企画商工観光部長：田中眞二
（まちづくり推進課長）▽建設部長：山田卓司（契約検査課長）▽農林水産部長：小川哲弘（生活排水対策課長）▽議会事務局長：田村智（総務部次長兼総務課長）▽教育部長：児玉修一（企画商工観光部次長兼観光課長）▽総務部次長兼上浦振興局長兼地域振興課長：亀山伸太（農林水産総

務課長）▽総務部次長兼弥生振興局長兼地域振興課長：高司俊彦（総務部次長兼弥生振興局長兼市民サービス課長）▽総務部次長兼本匠振興局長兼地域振興課長：甲斐廣尚（直川振興局地域振興課長）▽総務部次長兼兼宇目振興局長兼地域振興課長：小野治行（保険課長）▽総務部次長兼直川振興局長兼地域振興課長：丸山初彦（教育総務課長）▽総務部次長兼鶴見振興局長

兼地域振興課長：大浜幸寿（課税課長）▽総務部次長兼米水津振興局長兼地域振興課長：稲垣六郎（米水津振興局地域振興課長）▽総務部次長兼蒲江振興局長兼地域振興課長：深谷浩（総務部次長兼蒲江振興局長兼市民サービス課長）▽財務部次長兼契約検査課長：田原俊秀（総務部次長兼宇目振興局長兼市民サービス課長）▽市民生活部次長兼清掃課長：今津康裕（清掃課長）▽福祉保健部次長兼高齢者福祉課長：平山和也（高齢者福祉課長）▽建設部次長兼建設総務課長：下川龍治（建設総務課長）

●課長・参事級

【総務部】

▽総務課長兼社会保障・税番号制度準備室長：池田睦生（秘書課長）▽秘書課長：池田邦行（財政課長）▽防災危機管理課長：高原常彰（財政課財政係長）▽情報推進課長：浅利公彦（庁舎建設推進室長補佐兼推進係長）▽上浦振興局市民サービス課長：藤田雅英（上浦

振興局市民サービス課市民サービス係長）▽弥生振興局市民サービス課長：宮脇俊臣（弥生振興局地域振興課長）▽本匠振興局市民サービス課長：佐藤敬（宇目振興局地域振興課長）▽宇目振興局市民サービス課長：菅原健児（農林課長補佐兼林務係長）▽直川振興局市民サービス課長：今山文生（建設課参事兼道路維持係長）▽鶴見振興局市民サービス課長：安部和生（収納課長）▽米水津振興局市民サービス課長：小武一広（米水津振興局地域振興課地域振興係長）▽蒲江振興局市民サービス課長：中島直人（蒲江振興局市民サービス課長補佐兼市民サービス係長）

【財務部】

▽財政課長：清家和彦（営業課庶務係長）▽課税課長：阿部俊二（課税課長補佐兼固定資産税係長）▽収納課長：西川洋一（鶴見振興局地域振興課長補佐兼地域振興係長）

【建設部】

▽建設課長：杉下利長（都市計画課長）▽都市計画課長：田島豊（施設管理課長）

【市民生活部】
▽清掃課参事兼庶務係長：岩根雅弘（清掃課長補佐兼庶務係長）

【福祉保健部】

▽こども福祉課長：市原厚三（こども福祉課長補佐兼直川保育所長）▽健康増進課長：松下裕安（高齢者福祉課高齢者福祉係長）▽保険課長：曾宮郁夫（情報推進課長）▽健康増進課参事兼南部分室長：浜野清子（健康増進課参事兼西部分室長）

【上下水道部】

▽施設管理課長：笠村昇（施設管理課長補佐兼水道維持管理係長）▽水道工務課長：近藤和正（水道工務課長補佐兼簡易水道工務係長）▽生活排水対策課長：坂本学（鶴見振興局地域振興課長）▽生活排水対策課参事兼下水道工務係長：吉良新市（生活排水対策課長補佐兼下水道工務係長）

【農林水産部】

▽農林水産総務課長：泥谷幸一（総務課職員係長）▽農林課長：五十川和重（農林水産工務課長）▽農林水産工務課長：浜田源治（農林課長）▽農林水産工務課参事兼農業工務係長：小田木聖孝（農林水産工務課長補佐兼農業工務係長）

【選挙管理委員会】

▽選挙管理委員会事務局長：山中英司（商工振興課長）

【監査委員】

▽監査委員事務局長：今山勝博（総務課長補佐兼庶務係長）

【教育委員会】

▽教育総務課長：小野正司（学校教育課参事兼学事係長）▽体育保健課参事兼スポーツ振興係長：御手洗邦彦（体育保健課長補佐兼スポーツ振興係長）

退職（3月31日付け）

▽根塚洋二▽飛高勝則▽坪根大吉▽森三千年▽矢野悦三▽狩生早己▽岡崎税▽河野光雄▽山内一成▽浜崎豊文▽山田わか子▽河村昌江▽明石好弘▽仲野周一▽川村善徳▽清家弘▽平野賢二▽青木長生▽岡田茂正▽小川友茂▽江藤一夫▽宮脇浩一▽戸山仁生▽玉野井伸二▽戸高節子▽廣田一彦▽後藤正▽岩本学▽汐月満▽小野益美▽横浜正▽青木敏典▽泥谷宇佐夫▽赤迫寛邦▽大友和正▽津田徳幸▽岩畠喜代美▽富松泰信▽中屋敷結花朝▽山内智博▽穂積美枝子▽田中公子▽亀井和美▽富高章

新規採用

■一般職員

▽情報推進課情報化推進係：塩月天祐▽情報推進課ケーブルテレビ係：阿部涼太▽本匠振興局地域振興課地域振興係：甲斐龍一郎▽蒲江振興局市民サービス課市民サービス係：山田沙和▽収納課収納係：後藤圭輝▽観光課管理係：上野聖也▽こども福祉課本匠保育所：朝井智子▽用地・管理課管理係：平川俊輔▽社会教育課生涯学習推進係：竹



白川逸喜副市長就任



4月1日、白川逸喜氏が佐伯市副市長に就任しました。

▽略歴：昭和32年4月15日生まれ。昭和56年4月、建設省（現国土交通省）入省。鹿児島県出水市建設部都市計画室長、福岡県久留米市建設部建設調整監、国土交通省九州地方整備局企画部環境調整官などを経て、平成26年4月佐伯市副市長に就任。

■延岡市交流職員

▽観光課観光係：渡部嘉教

■県派遣指導主事

▽学校教育課学校指導係：向曉真由美

■消防職員

▽消防本部消防総務課付：大鶴絢史、甲斐敬章、古賀源、竇戸裕樹、長崎安吾、松岡祐希

■県派遣医師

▽福祉保健部保険課因尾診療所長：佐藤新平

■県交流職員

▽高齢者福祉課介護保険係：内藤元理



市税徴収のため
差し押さえた財産を
公売します

大型動産公売会

■と き 4月24日(木) 13時30分開場

入札時間 14時～

公売方法は入札形式で、落札者(最高価申込者)は随時決定します。動産は代金納付後、即時引き渡します。

■ところ 旧灘小学校体育館

■公売予定物品 20点

■必要なもの

- ①印鑑(認印でも可、法人の場合は代表者印)
- ②購入代金 ③本人確認ができるもの(運転免許証・保険証など) ④委任状(代理人が入札する場合) ⑤ボールペン

■注意事項

- ・公売前に滞納税が完納された差押え物件は、公売中止となります。
- ・公売財産は、代金納付時の状態で引き渡します。

《問い合わせ》

収納課収納係(☎22-3182)

掘り出し物が見つかるかもしれません!
お気軽に会場においでいただき、
公売にご参加ください。

■公売物品の例

畳、丸テーブル、石灯笼、金屏風、カラオケ機器、簡易ステージ椅子(大95脚、小5脚)、など



佐伯市歴史資料館の愛称を募集します

平成27年度にオープンを予定している佐伯市歴史資料館が、多くの皆さんに親しみを持ってご利用いただけるように愛称を募集します。

■応募期間

4月21日(月)～5月31日(土) ※消印有効

■応募資格

どなたでも応募できます。

※応募数はひとり1点まで。

※応募作品は自作の未発表作品に限ります。

■愛称の条件

佐伯市らしさがあるもの。歴史資料館をイメージできるもの。覚えやすいもの。

■応募方法

- ①施設の愛称(ひらがな・カタカナ以外は、その読み方) ②愛称の意味・考えた理由 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦性別 ⑧電話番号を記入して、ハガキまたはファックスで応募してください(直接、社会教育課に、お持ちいただいても構いません)。

※応募作品に関する権利は佐伯市に帰属し、作品は補正する場合があります。

■選考結果

決定した愛称の応募者には記念品を差し上げます(同一案が複数の場合は抽選)。愛称は、市報・市公式ホームページで発表します。

《応募先・問い合わせ》

〒876-0853 中村東町6番9号 佐伯教育市民ホール
1階 佐伯市歴史資料館愛称募集係(佐伯市教育委員会
社会教育課内) ☎22-4234 FAX 22-3912

花のコンクールを 開催します！

美しいまちづくりの一環として、各地域で行っている花づくり活動のコンクールを開催します。

■応募部門と対象

1. **団体部門**：市内の道路・公園・緑地・河川・学校・住宅地などで、花で美しい空間をつくり出している、佐伯市内に事務所がある各種団体

2. **個人部門**：市内の住宅地などで、個人住宅や店舗などのスペースを利用し、花で美しい空間をつくり出している、市内在住の人

■応募方法

所定の用紙（環境対策課及び各振興局にあるほか、佐伯市公式ホームページからもダウンロードできます。）に必要事項を記入し、写真を添えて、郵送または持参
 ＊記入された個人情報、花のコンクール以外の目的で使用しません。
 ＊応募書類、写真などは返却しません。写真などは、市が開催する行事などで展示したり、市報などで紹介したりする場合がありま

す。写真は1月から6月末までに撮影したもので、遠景・近景を各2枚以内とし、カラー写真のL版サイズとします。

■募集期限

6月30日（月）※当日消印有効

■審査方法

デザイン性、維持管理状況などによって選考します。

■表彰

最優秀賞：各部門1点、優秀賞：各部門数点、奨励賞：各部門数点

※花のコンクールの趣旨に賛同し、協賛していただける企業、団体を募集します。協賛企業賞、協賛団体賞として、記念品を提供していただけることが条件となります。詳しくは左記までお問い合わせください。

■発表

7月下旬頃に入賞者に通知し、後日、表彰式を行います。
 ※入賞した場合は市報やケーブルテレビなどで紹介する予定です。

《応募先・問い合わせ》

〒876-8585 中村南町1-1 佐伯市役所 環境対策課（☎23995）

住宅用太陽光発電システム設置費を 補助します

環境にやさしいまちづくりを推進するため、住宅用太陽光発電システム（以下、システム）の設置費を補助します。

平成26年3月31日までに住宅用太陽光発電導入支援補助金（JIPPEC補助金）の申込みをしていなければ、補助の対象外です。

★対象者

次の①～⑥のすべてを満たす人（個人事業主を含む）
 ①システムを住居に設置した人
 またはシステム付の建売住宅を購入した人
 ②JIPPEC補助金の交付決定通知を受けてから1年を経過していない人
 ③市内に住所のある人
 ※やむを得ない事由により住所が佐伯市にない単身赴任者などは、生計同一者の住所が佐伯市にあること
 ④市税を滞納していない人
 ⑤暴力団関係者でない人
 ⑥この補助金の交付を受けたことがない人

★対象となる住居（住宅）

市内にあり、申請者本人が生活の本拠としている住居（店舗・事務所などの兼用住宅を含む）であること。

※別荘など、生活の本拠としていない住居は、補助の対象外

★補助金額

太陽電池の公称最大出力1kwあたり1万5,000円（1申請の上限…4万5,000円）

★補助件数

150件程度

★受付期限

平成27年3月27日（金）

※予算の範囲内で先着順

★申請方法

環境対策課に申請書類を提出。パンフレットや申請用紙は環境対策課、各振興局市民サービス課にあるほか、佐伯市公式ホームページからも印刷できます。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係（☎23995）

その2

楽しく体を動かそう! WAYWAY教室

週1回、みんなで楽しく体を動かして、健康づくりをしてみませんか。参加料は無料です。教室卒業生は、「健康運動普及推進員」として地域にこの運動を広めるため、活動しています。
※持病のある人は、必ず主治医の承諾を得て申し込んでください。

■教室に参加してこんなに改善しました!

Aさん (60歳代・女性)

教室開講時

肥満ぎみで、体重を減らすために教室に参加しました。

9か月後

教室閉講時

体重 -9.2kg
BMI -3.8
体脂肪率 -5.4%
腹囲 -12.5cm
体力年齢 9歳若返り

◆教室を頑張って皆勤! 毎日ウォーキングを続け、1万歩を超えることも!
◆食事は、塩分の取り過ぎに注意しました。
◆血圧を家でも測定していました。

※各教室週1回 (全30回)

(佐伯教室) と き 5月27日(火)～平成27年1月13日(火) 14時～15時30分
毎週火曜日 ところ 和楽1階 大研修室

(上浦教室) と き 5月20日(火)～平成27年1月6日(火) 10時～11時30分
毎週火曜日 ところ 上浦保健センター

(弥生教室) と き 7月3日(木)～平成27年2月5日(木) 14時～15時30分
毎週木曜日 ところ 弥生B&G海洋センター (弥生保健センター)

(宇目教室) と き 6月27日(金)～平成27年1月30日(金) 10時15分～11時45分
毎週金曜日 ところ 宇目保健センター

(蒲江教室) と き 6月25日(水)～平成27年2月4日(水) 10時～11時30分
毎週水曜日 ところ 蒲江保健センター

- 対象 市内在住の69歳以下で、運動・生活習慣の見直しに興味のある人
- 定員 佐伯・弥生教室 各25人(先着順) / 上浦・蒲江・宇目教室 各20人(先着順)
- 申込期間 **4月21日(月)～25日(金)** 受付時間は8時30分～17時
- 申込方法 電話で申し込んでください。※WAYWAY教室修了者の申込みはご遠慮ください。

《申込み・問い合わせ》

(佐伯・上浦教室): 健康増進課保健係 (和楽内、☎23-4500)
(弥生・宇目教室): 西部第1分室 (弥生保健センター内、☎46-0265)
(蒲江教室): 南部分室 (蒲江保健センター内、☎43-3888)

春、カラダ磨き。

健康教室シリーズ!

健康な体づくりのための水中運動教室「JABJAB教室」や、みんなで楽しく体を動かす運動教室「WAYWAY教室」の教室生を募集します。ぜひご参加ください!

その1

水中運動で体づくり! JABJAB教室

JABJAB教室は、膝や腰に負担をかけずにできる水中運動教室です。

健康運動指導士の指導で、水中歩行や楽しいレクリエーション・リラクゼーションなどを行います。また、栄養バランスを考えた食事の話や、人工呼吸などの救命処置の講習会もあります。参加料は無料です。ぜひ、お申し込みください!

○と き 5月20日(火)～11月26日(水)の期間で、全25回開催
原則、火曜日の13時～15時30分

○と ころ 佐伯市民総合プール

○対 象 市内在住の69歳以下で、膝関節症などのため陸上での運動が困難な人
※持病(整形外科以外も含む)のある人は、必ず医師の承諾を得てください。

○定 員 25人(先着順)

○申込期間 **4月21日(月)～25日(金)** 受付時間は8時30分～17時

○申込方法 電話で申し込んでください。
※JABJAB教室修了者の申込みはご遠慮ください。



教室参加者からは、
こんな声が寄せられています!

- ・階段の上り下りが楽になった
- ・血圧が下がった
- ・規則正しい生活をするようになった
- ・楽しくて時間が経つのが早かった

《申込み・問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)



狂犬病の予防注射を受けましょう！

毎年1回の予防注射が狂犬病予防法で義務付けられています。市内各地で集合注射を実施しますので、都合のよい会場で受けてください。当日は、犬に首輪とリード（引き綱）をしっかりとつけ、犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。

◆対 象 生後91日以上の子犬

◆予防注射の料金 3,070円

※犬の登録をしていない場合は、登録料として別途3,000円が必要です（登録は事前に市の窓口で済ませてください）。

※注射料金が値上げされました。金額にご注意ください。

【注意事項】

- ・犬の登録が済んでいる人には、案内ハガキを送付します。当日は、ハガキ裏面の問診票に必ず記入して、お持ちください。
- ・小型犬・体調の悪い犬・病歴のある犬・市外で登録している犬は、案内ハガキをお持ちになり、動物病院で注射を受けてください（要予約）。
- ・集合注射会場での転入手続はできません。事前に市の窓口で済ませてください。
- ・登録していた犬が死亡している場合は、市の窓口で死亡届を出してください。
- ・獣医師の診断で接種しない方がよいと判断された場合は、動物病院で猶予証明書もらい、市の窓口で猶予届を出してください。

〈狂犬病予防集合注射日程〉

上浦地域

日 程	受付時間	場 所
5月12日(月)	9時30分～ 9時40分	大浜集会場
	9時55分～10時10分	蒲戸公民館
	10時25分～10時40分	福泊公民館
	10時55分～11時10分	長田公民館
	11時25分～11時40分	夏井コミュニティセンター前
	13時10分～13時30分	上浦振興局前
	13時45分～14時10分	浅海井公民館
	14時30分～14時50分	浪太公民館

弥生地域

日 程	受付時間	場 所
5月13日(火)	9時30分～ 9時50分	床木第1生活改善センター前
	10時00分～10時30分	床木公民館前
	10時40分～11時00分	床木第4生活改善センター前
	11時10分～11時50分	大坂本生活改善センター前
	13時30分～13時50分	宇藤木地区集会所前
	14時00分～14時30分	尺間体育館駐車場
5月14日(水)	9時20分～ 9時40分	提内公民館前
	9時50分～10時20分	上切畑体育館前
	10時30分～11時10分	切畑小学校体育館前
	11時20分～12時00分	弥生文化会館駐車場(対象:井崎・小田)
	13時30分～14時00分	弥生文化会館駐車場(対象:上小倉・山梨子)

本匠地域

日 程	受付時間	場 所
5月15日(木)	10時00分～10時20分	山部公民館前
	10時40分～10時50分	上津川公民館前
	11時05分～11時25分	因尾公民館前
	11時35分～11時45分	井ノ上地区消防機庫前
5月16日(金)	9時30分～ 9時40分	旧本匠商工会館前(小半)
	9時55分～10時15分	小川公民館前
	10時30分～10時50分	波寄生活改善センター前
	11時00分～11時15分	三股公民館前
	11時25分～11時45分	棕ノ木台集会所前
	11時50分～12時00分	風戸地区消防機庫前
	13時30分～13時40分	本匠振興局前

直川地域

日 程	受付時間	場 所
5月19日(月)	9時30分～10時00分	直川振興局前広場
	10時15分～10時30分	亀の甲なおかわ貸農園駐車場
	10時40分～11時10分	横川公民館
	11時20分～11時30分	井取地区庵
	13時10分～13時40分	仁田原公民館

《申請窓口・問い合わせ》

環境対策課 環境保全係 ☎22-3956

または、各振興局市民サービス課

【お願い】 注射会場は、混雑することがあります。なるべく釣り銭がでないようお願いします。

直川地域（続き）

日 程	受付時間	場 所
5月20日(火)	9時20分～ 9時40分	千又地区(和光重機駐車場)
	9時50分～10時10分	はさま老人憩いの家
	10時20分～10時35分	下直見公民館
	10時45分～11時00分	水口地区集会所
	11時10分～11時25分	間庭生活改善センター
	13時10分～13時30分	上直見公民館
	13時45分～14時00分	赤木公民館
	14時15分～14時30分	憩いの森管理棟 ばびよん駐車場

蒲江地域

日 程	受付時間	場 所
5月21日(水)	9時45分～10時10分	尾浦集会所前
	10時20分～11時10分	B&G海洋センター駐車場
	11時25分～11時45分	楠本グラウンドそば駐車場
	13時10分～13時50分	西野浦出張所前
	14時00分～14時20分	仲川原集会所前
5月22日(木)	10時10分～10時30分	波当津集会所前
	10時45分～11時05分	葛原郷土文化保存伝習所
	11時20分～11時50分	名護屋出張所前
	13時10分～13時30分	森崎地区公民館横
	13時40分～14時05分	野々河内集会所前
	14時15分～14時35分	猪串集会所前
5月23日(金)	9時40分～10時00分	下入津出張所前
	10時10分～10時30分	元猿集会所前
	10時40分～10時55分	高山集会所駐車場
	11時10分～12時00分	蒲江地区公民館駐車場
	13時20分～13時40分	小蒲江集会所前
	13時55分～14時20分	蒲江振興局前

鶴見地域（一部米水津地域含む）

日 程	受付時間	場 所
5月26日(月)	9時20分～ 9時25分	間越生活改善センター前
	9時35分～ 9時40分	中越公民館
	9時45分～ 9時55分	羽出漁港広場(郵便局向かい)
	10時00分～10時10分	鮎浦公民館
	10時15分～10時20分	日野浦公民館
	10時25分～10時45分	沖松浦公民館前広場
	10時50分～11時30分	鶴見保健センター駐車場
	11時40分～12時00分	吹浦公民館

米水津地域

日 程	受付時間	場 所
5月27日(火)	9時30分～ 9時45分	宮野浦地区センター
	9時50分～10時40分	色利宮の下バス停
	10時50分～11時05分	田鶴音構造改善センター
	11時15分～11時30分	竹野浦集荷所
	11時35分～11時50分	粟嶋神社前
	13時10分～13時40分	米水津公民館(旧村民センター)

～城山や番匠川を親子で楽しもう！～

親子たんけん隊『どんぐりクラブ』



第3日曜日（原則）「家庭の日」に親子で自然にふれあいませんか。毎年たくさんの親子が楽しく参加してくれています。自然観察指導員の方と活動すると、いつもの山や川が違って見えるから不思議です。たくさんの親子の参加をお待ちしています!!

活動日 毎月第3日曜日（『家庭の日』）

10:00～12:00

活動場所 城山、番匠川など

対象 親子（幼児から可）・成人も可

年会費 通信費…1家族：500円

保険料…1人：600円

申込方法 ハガキに「どんぐりクラブ入会希望」と書き、①保護者名（性別・年齢）②住所、お子さんのお名前（性別・年齢・学校名・学年）③電話番号を明記して郵送してください。電話・FAXでも申し込むことができます。

申込締切 5月7日（水）

※途中入会もOKです。お友達もぜひ誘ってきてください。

小学生・中学生の参加も大歓迎です。



今年度の活動予定 （毎回文書で案内します）

- ① 5月18日（日） 発会式・春の動植物観察
- ② 6月15日（日） 本匠『水辺の楽校』での水辺の生き物観察
- ③ 7月20日（日） 本匠『水辺の楽校』で親子カヌー体験
- ④ 9月21日（日） 本匠『水辺の楽校』で親子カヌー体験
- ⑤ 10月19日（日） 城山で秋探し
- ⑥ 11月15日（土） 夜の城山で「むささび観察」
- ⑦ 12月21日（日） 城山で冬を探す
- ⑧ 1月18日（日） 女島にて渡り鳥の観察
- ⑨ 2月15日（日） 上岡にて渡り鳥の観察
- ⑩ 3月15日（日） 城山に春を探す

《申込み・問い合わせ》

〒876-0853 中村東町6番9号

佐伯市教育委員会 社会教育課（TEL 22-3245、FAX 22-3912）

西嶋市長の主な公務日誌

（3月16日～31日）



- 16日（日） 弥生地区防災フェスタ（弥生B&Gほか）、第11回ひなカップバレーボール大会（番匠体育館）、地域医療セミナー（市内）
- 17日（月） 佐伯鶴城高校水泳部渡辺一平選手ニューサウスウエールズオープン選手権優勝報告
- 19日（水） 本田重工業（株）命名進水式、予算特別委員会
- 21日（金） 道の駅やよい物産館リニューアルオープン記念式典
- 22日（土） さいき立志塾（市役所）
- 23日（日） やよい菜の花まつり（道の駅やよい）、若宮区防災訓練視察
- 24日（月） 大分県自治人材育成センター事務局来訪
- 25日（火） 春まつり菊姫役・谷本亜緒巳さん来訪、佐伯市防災士会への「ベスト及びキャップ」贈呈式、記者発表、荒巻イエさん100歳お祝い訪問
- 26日（水） 佐伯市防災会議（市役所）
- 27日（木） 八幡地区自治委員会来訪、連合大分南西地域協議会来訪・議会閉会日
- 28日（金） 大分県自治人材育成センター開所式（大分市）
- 30日（日） マリンコール号就航式（マリンカルチャーセンター）
- 31日（月） 退職者辞令交付式、春まつり実施協議会

介護予防のために住宅を改造する場合、その費用を助成します

在宅高齢者の介護予防や介護者の負担軽減のために住宅を改造する場合、その費用を助成します。

■助成金額

○一般世帯：費用（60万円以内）の3分の2に相当する額

※介護保険から住宅改修の給付を受ける場合は、その助成基本額を引いて助成額を決定します。

○生活保護世帯：全額（60万円以内）

■助成要件

佐伯市に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で市税の滞納がなく、次のいずれかに該当すること

- ・介護保険の要介護認定で要支援または要介護と認定された在宅高齢者（65歳以上）がいる場合
- ・住宅改造が必要な75歳以上の在宅高齢者がいる場合
- ・住宅改造が必要な65歳以上の高齢者のみの世帯である場合

※助成を受けられるのは1回のみで、増築は対象外です。

予算の都合上、申請しても助成を受けられない場合があります。

■助成対象工事

玄関、台所、浴室、便所、廊下、居室、階段、その他必要と認められる場所

■申請期限 5月16日（金）

《申請窓口・問い合わせ》

高齢者福祉課（和楽3階、☎236800）または各振興局市民サービス課

在宅重度障がい者のための住宅改造費用を助成します

■助成金額

一般世帯：費用（60万円以内）の3分の2に相当する額

生活保護世帯：全額（60万円以内）

※ほかの法令などにより助成を受ける場合は、その助成対象額を差し引いて助成額を決定します。

■助成要件

佐伯市に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人

- ・身体障害者手帳（1級、2級）所持者
- ・療育手帳（A1、A2、A）所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

ただし、次の①～③に該当する人は「在宅高齢者住宅改造助成事業」の対象者となり、対象から除外されます。

- ①介護保険の要介護認定で「要支援・要介護」と認定された65歳以上の在宅高齢者
- ②75歳以上の在宅高齢者
- ③65歳以上の在宅高齢者のみの世帯

※助成は原則1回で、新築や増築は対象外です。

予算の都合上、申請しても助成を受けられない場合があります。

■申請期限 5月16日（金）

《申請窓口・問い合わせ》

社会福祉課障がい福祉係（本庁舎2階、☎24514）または各振興局市民サービス課

心身障がい者タクシー利用券を交付します

心身障がい者タクシー利用券（年間24枚）を交付します。1回の乗車に1枚の使用で、普通タクシーは1枚500円、リフト付タクシーは1枚1,350円の補助となります。

■対象者

市内に住所があり、①～④のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人
 - ・視覚・下肢・体幹障害のみで、1級または2級の障がい者
 - ・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害のみで、1級・2級の障がい者
- ②①の障がい部位に3級～7級の障がいがある複数ある人で、その等級ごとの指数の合計が11以上となる人（下表参照）
- ③療育手帳A1・A2の知的障がい者
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の精神障がい者

■申請に必要なもの

印鑑、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

《申込み・問い合わせ》

社会福祉課障がい福祉係（本庁舎2階45番窓口、☎24514）または各振興局市民サービス課

等級表	級別指数	3級	4級	5級	6級	7級
		7	4	2	1	0.5

シイタケを生産する皆さんへ～助成のお知らせ

①シイタケ生産に必要な施設整備に対して助成します

年間5万駒以上植菌実績がある生産者を対象に、人工ほだ場、散水施設、バックハウなどの整備に助成します。事業採択要件、補助率などの詳細についてはお問い合わせください。

■申込期限 5月15日（木）

②シイタケ種駒の植菌に助成します

1万駒を超えたシイタケ種駒の植菌に助成します。

■助成金額 1万から3万駒については1駒1円
3万駒以上については1駒1.5円

■申請に必要なもの 申請者の印鑑、振込口座を確認できるもの、購入した種駒の数を証明できる領収書または出荷証明書（県内の業者から購入したものに限りま）

■注意事項 5月30日までのすべての駒打ちが完了した後に申請してください。

■申込期限 5月30日（金）

③シイタケ原木の搬出に必要な簡易作業路の開設に対して助成します

■募集期限 5月15日（木）

■補助金額 1mあたり500円

■採択要件

- ・直近1年または直近3か年平均の植菌実績が5万駒以上であること
- ・平成26年度中に原木搬出、入れ木などに使用する作業路であること
- ・開設する際に、一定程度の切盛土が発生する作業路であること
- ・延長100m以上、幅員2m以上、利用区域面積3反以上であること

《申込み・問い合わせ》

農林課林務係（☎22-4124）、または各振興局地域振興課（①は農林課林務係のみ）

初心者大歓迎！「県民すこやかスポーツ祭」参加者募集!!

県民すこやかスポーツ祭は、県民の誰もが気軽に、自主的に参加するスポーツ大会です。今取り組んでいる人はもちろん、これからやってみたい人も大歓迎です。興味のある人はぜひご参加ください。みんなでスポーツを楽しみましょう。

■申込方法

申込用紙を各種目の申込先に提出してください。

申込用紙は教育委員会体育保健課（まな美1階）またはB&G海洋センターにあります。

※詳しくは各種目の申込先にお問い合わせください。

《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係（☎22-4062）

種目	開催日	会場	参加資格	参加料	申込み・問い合わせ	申込期限
グラウンド・ゴルフ	5月4日(日)	直川源六原グラウンド	小学生以上	1人100円	佐伯市体育協会直川支部・川村 ☎58-2815 FAX 58-2112	4月30日(水)
グラウンド・ゴルフ	5月7日(水)	濃霞グラウンド	どなたでも	1人300円	佐伯市グラウンド・ゴルフ協会・安藤 ☎23-0706	申込終了
ミニバレーボール	5月11日(日)	総合体育館	18歳以上 (男)40歳以上	1チーム 1,000円	佐伯市ミニバレーボール協会・清水 ☎23-1133 FAX 23-2556	4月25日(金)
スポンジテニス	5月11日(日)	番匠体育館	18歳以上	1人300円	佐伯市下久部区・衛藤 ☎24-0892	4月30日(水)
インディアカ	5月25日(日)	野岡体育館	どなたでも	無料	県南インディアカ協会・松下 ☎27-6901	5月10日(土)
ボッチャ	5月31日(土)	野岡体育館	どなたでも	無料	大分県ボッチャ協会・堀川 ☎0977-66-0277 FAX 0977-67-0453	5月26日(月)
武術太極拳	5月11日(日)	市民武道館	どなたでも	1人500円	大分県武術太極拳連盟・安部 ☎097-597-1233 FAX 097-597-3833	4月30日(水)
ゲートボール	6月21日(土)	弥生多目的グラウンド	どなたでも	1チーム 2,000円	佐伯市ゲートボール協会・岩木 ☎090-5026-5989	6月17日(火)
スポーツ吹矢	6月29日(日)	和楽	どなたでも	無料	大分県スポーツ吹矢協会・富宿 ☎090-6291-1087	6月28日(土)
ソフトバレーボール	5月25日(日)	総合体育館	18歳以上	1人500円	佐伯市バレーボール協会・松本 ☎090-1363-4833	5月7日(水)

佐伯市つるみ山荘をご利用ください！

佐伯市つるみ山荘は、市民の研修やレクリエーション、憩いの場として活用していただくため、由布市湯布院町につくられました。日本有数の観光地・湯布院にありながら、格安で利用できる施設です。ご家族やグループなどでお気軽にご利用ください。



◆利用料金（市民1人当たり、素泊まり）

	和・洋室	大広間
中学生以上	2,700 円	1,620 円
中学生未満	1,620 円	1,080 円
3 歳以下	無料	無料

佐伯市民（住民登録している人）は、運転免許証など、住所を証明できるものをお持ちください。

※佐伯市民以外は、それぞれ540円増しです。

※12歳以上の人は、別途、入湯税（100円）がかかります。

《施設の概要》

- 和室（8畳トイレ付き、5部屋）
- 洋室（2人用、バス・トイレ付き1部屋）
- 大広間（33畳、ステージ付き）
- 男女浴室（天然温泉）

《利用方法》

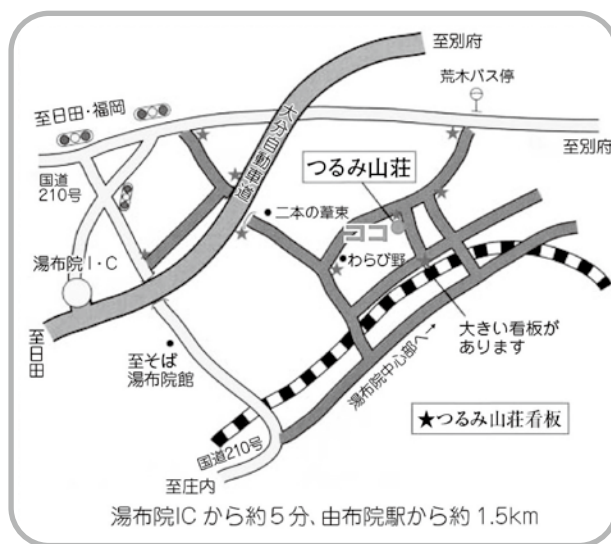
電話で、利用希望日の空き室を確認し、予約を入れてください。利用の当日に、フロントでチェックインの手続きをしてください。

■空室の確認・予約

佐伯市つるみ山荘
（☎0977-84-5236）

《問い合わせ》

総務課庶務係（☎22-3663）



静かな佇まい。日常を離れ、癒しのひと時を…

食と人に ふれあう一日。

太陽と風土マーケット

「そこに集まったみんなで食卓を囲むような、
あたたかい場所をつくりたい」

旬の野菜や果物、地産地消の食材で作られたお弁当、からだにやさしいスイーツ、新鮮な海の幸…佐伯の豊かな食が勢ぞろいし、それに携わる生産者が直接販売します。

お互いの顔を見て、言葉を交わし、生産者の皆さんと交流しながらお買いものを楽しみませんか。



食のほかにも……

- ・手作り雑貨の販売
- ・マッサージのコーナー
- ・木を使ったワークショップ（無料）
などもあります！

■と き 4月27日（日）10時～15時
■ところ まちなか広場（城東町）

《問い合わせ》
企画課食育推進係
（☎22-4529）

消費生活相談をご利用ください ～悪質商法や多重債務で悩んでいませんか？～

公聴広報課市民の窓係では、消費生活相談を受け付けています。

『訪問販売で購入した商品を、クーリングオフしたい』『借金の返済が大変』『頼んでいない食品が送られてきた』……

こんな時はまずご相談ください。



《問い合わせ》

公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎22-3221（消費生活相談専用ダイヤル））
または各振興局市民サービス課

光化学オキシダント・PM2.5などの 大気汚染物質にご注意を！

■光化学オキシダント(スモッグ)とは

工場の煙や自動車の排気ガスが紫外線の影響を受け、光化学反応を起こして発生します。大気中のオキシダント濃度が高くなると、目・のどの痛みや息苦しさを感じたりすることがあります。

特に5月から9月までの、気温が高く、日差しが強い、風の弱い日に発生する可能性が高くなります。

予報などが発令された場合は、テレビやラジオ、防災スピーカーでお知らせします。

■PM2.5とは

大気中にある粒子状物質のうち、大きさが2.5マイクロメートルよりも小さいもので、自動車の排気ガスなどに由来するものや、黄砂や海塩粒子などの自然に由来するものがあります。

PM2.5は、とても小さい物質で肺の奥深くまで入り込みやすいため、呼吸器系や循環器系の病気を引き起こす可能性があります。

冬から春にかけて大気中の濃度が高くなると言われていますので、これからの時期は注意が

光化学スモッグの予報(注意報・警報)や、PM2.5の注意喚起があったときは、以下の点に注意しましょう。

- 屋外での激しい運動はできるだけ避ける。
- 屋外に面した窓は閉める。
- 車での外出をできるだけ控える。
- 目、のどの異常を感じたら目を洗い、うがいをし、屋内で休養をとる。
- 体調に変化を感じたら、すぐに屋内に入って安静にする(呼吸器系や循環器系などの疾患がある人は、より影響を受けやすいと言われています)。症状が回復しない場合は医師の診断を受ける。
- 子ども・高齢者は、影響を受けやすいので注意する。

必要です。

大分県では、佐伯市のほか県内数か所でPM2.5の濃度を計測しており、基準値を超えた場合には、テレビや県民安全・安心メールなどでお知らせします。

《問い合わせ》

環境対策課 環境保全係(☎223956)

***** 確認方法について *****

・県民安全・安心メールに登録する。

(e@bousai-oita.jp) に空メールを送信し、オキシダントやその他必要な情報を受信できるように設定します。

※メール受信には通信料がかかります。

・大分県のホームページで速報値などを確認できます。

「大気汚染状況 大分県」で検索

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付書で、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額となったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

まだ納付していない人は、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付してください。

また、口座振替による保険料の納付もできます。口座振替にしておくと、毎月の納付に手間がかからず、割引もあり、便利で安心です。

ぜひご利用ください。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課(女島902915、☎221970)
市民課国民年金係(本庁1階、☎223187) または各振興局市民サービス課

「おもてなし」は、楽しい。

「佐伯おもてなしマイスター」 (2期生) 育成講座

昨年初めて開催し好評だった「佐伯おもてなしマイスター育成講座」を今年も開催します。今年度は「観光に携わる人」を中心に受講生を募集します。

平成27年3月には東九州自動車道「佐伯～蒲江間」が開通することとなり、観光面で大きなチャンスを迎えます。「九州一広い佐伯市はおもてなしも九州一だ」と言われるよう「おもてなし」の充実に取り組みましょう。

開講式・第1回講座

■と き **6月6日(金)**

13時15分～

■と ころ 本庁舎6階
大会議室

■募集人数 30人

※応募者が30人を超える場合は観光従事者を優先させていただきます。

■受講料 無料

■申込方法

①氏名(ふりがな)②事業所名

③役職・担当 ④郵便番号 ⑤住所

⑥電話番号 ⑦FAX ⑧メールアドレス
を記入し、郵送またはFAXにてお申込みください。(市役所観光課または佐伯市観光協会窓口で直接申込みもできます。)

■その他

所定の講座を受講し、課題を達成した人を「佐伯おもてなしマイスター」2期生に認定し、認定証を授与します。

■申込期限 5月12日(月)

※郵送での応募の場合は当日消印有効。

【講師】

古川 智子 氏

(株)さくらコミュニケーションズ代表取締役
「日本おもてなし推進協議会」理事長



【講師プロフィール】

江戸期創業の大手老舗企業で能力開発・従業員教育の責任者を務め、長年にわたり江戸の老舗に受け継がれてきた「おもてなし」を育む教育プログラムを構築し、話題を集める。

現在、「おもてなし研究家」としてメディアの番組制作にも協力を行い、日本における「おもてなし推進活動」の第一人者として、年間200回を越す講演セミナーを全国各地で行っている。

(H25年度「佐伯おもてなしマイスター育成講座」講師)

〔年間カリキュラム〕

会場、日程は変更する場合があります。

回	月 日	内 容
1	6/6(金)	【マイスター・スペシャリスト合同開講式】 おもてなしの魅力・基本となるマナーなど
2	7/3(木)	感受性(気付き力)、責任感、積極性を磨く
3	7/24(木)	コミュニケーション力、チームワーク力を磨く
4	9/4(木)	情報力、計画力、企画力を磨く
5	9/18(木)	表現力を磨く 認定課題披露のトレーニング
6	9/25(木)	おもてなしのロールプレイング
7	10/16(木)	【マイスター・スペシャリスト合同認定式】

※「佐伯おもてなしマイスター」認定には全講座の受講が必要です。

《申込み・問い合わせ》

〒876-0813 佐伯市長島町1丁目2番1号

一般社団法人 佐伯市観光協会

(大分県佐伯総合庁舎内1階、☎23-1101、
FAX23-1146)

試験

簿記検定試験
▽試験日…6月8日（日）
▽申込期間…4月16日（水）
▽5月9日（金）
▽試験会場…佐伯商工会議所（予定）
▽受験料…1級…7,710円、2級…4,630円、3級…2,570円、4級…1,640円
▽申込み・問い合わせ…佐伯商工会議所検定係（☎221550、FAX241419）

相談

消費生活巡回相談
「悪質商法や多重債務で困っていますませんか？」
各振興局で消費生活の巡回相談を行っています。ひとりで悩まず、ご相談ください。
なお、クーリングオフを

高齢者教室が開級します

5月から高齢者教室が始まります。60歳以上の人を対象に、随時受付をしていますので、各地区公民館または社会教育課に申し込んでください。
▽問い合わせ…社会教育課生涯学習推進係（☎23245）

要介護1～5の認定を受けている人へ

24時間対応の介護サービスが始まりました
希望する人は、担当のケアマネージャーか、左記の問い合わせ先に相談してください。
▽対象者…旧佐伯市、旧上浦町に住んでいる要介護1～5の認定を受けている人
※それ以外の地域に住んでいる人は相談してください。

サービス概要…1日複数回の定期的な訪問、24時間いつでもオペレーターとの通話が可能、要請に応じて

行政相談

考える人、至急相談をしたいという人は、市民の窓係にご相談ください。
蒲江地域
▽とき…4月23日（水）10時～12時
▽ところ…蒲江振興局応接室
▽問い合わせ…公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎23399）または各振興局市民サービス課

佐伯地域

▽とき…5月2日（金）9時～12時
▽ところ…市役所203会議室
▽相談員…三村和征さん、石井常代さん
▽問い合わせ…公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎23399）または各振興局市民サービス課

伝言板

アーチェリー初心者講習会
弓具などは用意していませんので、道具を持っていな人も参加できます。
▽とき…5月11日（日）13時30分～15時30分（毎週日曜日、4回開催）▽ところ…総合運動公園アーチェリー場▽会費…1,000円（4回分）▽募集人員…5人（中学生以上）▽申込み…佐伯市アーチェリー協会・香椎（☎231348）

キッズ・テニス教室

▽対象…4～10歳程度▽募集人数…10人（先着）▽料金…1回につき、1人300円▽ところ…総合運動公園

募集

図書館ボランティア募集
無報酬で、図書交換市、夏休み学習教室や、図書館の資料の整理などを手伝う図書館ボランティアを募集します。
▽問い合わせ…大分経理専門学校佐伯教室（☎234206）

求職者支援訓練

▽訓練内容…簿記の基礎・ワープロソフト、表計算ソフト、プレゼンテーションソフトの基本操作から実務操作方法・ビジネスマナー・就職応募書類の書き方など
▽訓練期間…5月27日（火）～9月26日（金）
▽募集期限…4月30日（水）
▽定員…15人
▽受講料…6,210円（テキスト代）
▽問い合わせ…大分経理専門学校佐伯教室（☎234206）

園テニスコートほか▽開催日…毎週日曜日9時30分～10時30分▽問い合わせ…佐伯キッズ・テニス教室・清松（☎090-4354-5379）

佐伯ラグビーフェスティバル

楽しく遊んで元気になる！子どもたちの運動神経が良くなるメニューが盛りだくさんです。
▽とき…4月29日（火・祝日）10時～12時（9時30分から受付開始）▽ところ…佐伯市宮陸上競技場（雨天の場合は佐伯市総合体育館）▽対象…幼稚園児・小学生と保護者▽参加費…100円（スポーツ保険料）
ドリンク・お菓子付▽問い合わせ…佐伯市ラグビー協会・山村（☎090-4340-8750）

潮干狩りを楽しみませんか

県漁協佐伯支店のご厚意で、年に1回、西浜海岸で潮干狩りを行うことができます。

各種お知らせ

▽募集人員…20人
▽応募資格…高校生以上（高校生は保護者の同意が必要です。）
▽申込期限…5月7日（水）
▽面談日…5月10日（土）15時
▽問い合わせ…佐伯図書館（☎241010）

里親になりませんか
説明会を開催します

様々な事情により、家庭で生活することができない子どもを健やかに育ててくださる里親を募集しています。ぜひ説明会にお越しください。
▽とき…5月19日（月）10時～12時
▽ところ…市役所203会議室
▽参加費…無料（申込みは不要です）
▽問い合わせ…大分県中央児童相談所（☎097-544-2016）

これからママになる人のために「プレママサロン」

妊娠中の人のためのサロンです。おしゃべりしたり、赤ちゃんのために少しでも勉強したり、ママのためのリラックスタイムを提供します。
▽内容…オーガニックアロマを使ったバスソルト作り
▽定員…20人▽とき…5月14日（水）10時～12時▽ところ…城南町公民館（城南町18番35号）▽対象…妊娠中の人▽参加費…600円（材料費込み）▽申込期限…5月9日（金）▽申込み・問い合わせ…社会福祉法人グリーンコープふくしサイビスセンターおひさま（☎090-1165-0599）

東日本大震災
義援金の受付状況

平成27年3月31日（火）まで受付期間を延長します。皆様のご支援をお待ちしています。
合計 66,945,410 円
（平成26年3月31日現在）

5月 図書館上映会

入場無料
上映作品「海角七号～君想う、国境の南～」
（2008年 台湾）
とき 5月14日（水）13時30分～
ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター
《問い合わせ》佐伯図書館☎24-1010

第1回佐伯市しいたけ祭

とき 4月26日（土）11時～
ところ トキハインダストリー佐伯店 ひまわりホール
《問い合わせ》
農林課林務係（☎22-4214）

乾しいたけ生産者の主催で、第1回佐伯市しいたけ祭が開催されます。当日は、しいたけのおいしい食べ方の紹介や、無料試食コーナーもあります。

また、あわせて第10回佐伯市乾椎茸品評会も開催され、全国屈指の品質を誇る佐伯市産乾しいたけの展示も行われます。

めじろん元気アップ体操で 元気な毎日を！

「めじろん元気アップ体操」は高齢者の介護予防のため、大分県が開発したもので、膝や腰を支える筋肉を強化して、転びにくくなるなどの効果があります。現在、佐伯市でもこの体操を取り入れて様々な取組を行っています。昨年度は、体力測定でめざましい改善率の伸びがありました。今回、自宅でめじろん体操ができるよう、番組を作成しました。

ケーブルテレビ11チャンネルで好評放送中です。ぜひ、実践してみてください！



放送
時間

7:00～、15:00～、
17:00～

《問い合わせ》

地域包括支援センター (☎23-1632)

佐伯市中心市街地活性化についての 市民アンケート調査にご協力ください

「第2期佐伯市中心市街地活性化基本計画」(平成27～31年度)を策定するため、市民の皆さんを対象にアンケート調査を実施します。

佐伯市中心市街地活性化基本計画は、中心市街地を核として便利で過ごしやすいまちを目指し、民間と行政が一体となってまちづくりを進めていくためのものです。

策定に当たっては、広く市民の皆さんのご意見を聞き、計画に反映させていきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

■対象 無作為に抽出した20歳以上の市民
2,000人

■回答期限 平成26年4月30日(水)

《問い合わせ》

まちづくり推進課まちづくり推進係
(☎22-4203)

さいき903クリーンアップ 大作戦へのご参加、ご協力あ りがとうございました

今回で5回目の実施となった3月2日の「さいき903クリーンアップ大作戦」は、市民の皆様のご理解とご協力により無事に終了することができました。今回は約8,200人の参加があり、約11トンのごみを回収することができました。

お忙しい中ご参加いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

なお、次回は平成27年3月1日(日)に実施します。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いします。

《問い合わせ》

さいき903エコ推進会議(事務局：環境
対策課環境企画係内、☎22-3995)

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻		月	火	水	木	金	土	日	
あ さ	5:00	お天気チャンネル							
	5:30	文字放送							
	6:20	お天気チャンネル							
	6:30	さいきほっとタイム							
	7:00	めじろん元気アップ体操！！							
	7:20	文字放送							
	8:20	お天気チャンネル							
	8:30	さいきほっとタイム							
	9:00	文字放送							
	10:30	さいきほっとタイム							
	11:00	文字放送							
ひ る	12:20	お天気チャンネル							
	12:30	さいきほっとタイム							
	13:00	文字放送							
	14:30	さいきほっとタイム							
	15:00	めじろん元気アップ体操！！							
	15:20	文字放送							
	16:20	お天気チャンネル							
	16:30	さいきほっとタイム							
よ る	17:00	めじろん元気アップ体操！！							
	17:20	文字放送							
	18:20	お天気チャンネル							
	18:30	さいきほっとタイム							
	19:00	文字放送					週刊 ケーブル7		文字放送
	20:00								
	20:20	お天気チャンネル							
	20:30	さいきほっとタイム							
	21:00	文字放送							
	22:20	お天気チャンネル							
	22:30	さいきほっとタイム							
	23:00	文字放送							
	0:20	お天気チャンネル							
	0:30	さいきほっとタイム							
	1:00	文字放送							
2:20	お天気チャンネル								
2:30	さいきほっとタイム								
3:00	文字放送								
3:30	お天気チャンネル								

消防団協力事業所 表示制度に ご協力ください



社会環境の変化により、年々消防団の団員数は減少し、また約7割が会社勤めのサラリーマン団員であるなど、消防団を取り巻く環境は一段と厳しくなっています。佐伯市では、平成21年度から『消防団協力事業所・表示制度』を実施し、従業員が消防団に入団しやすい職場環境づくりや消防団活動に協力的な事業所などに、「消防団協力事業所・表示証」を交付しています。

今後も地域防災力向上のため、この制度の趣旨をご理解いただき、多くの事業所のご賛同をお願いします。



この度、株式会社小野明組へ表示証が交付されました。

《問い合わせ》

佐伯市消防本部消防総務課消防団係
(☎22-3301)

市報発行日と締切日のお知らせ

市報5月1日号の発行予定日 **5月1日(木)**

市報5月15日号の原稿締切日 **4月25日(金)**

《原稿提出・問い合わせ》

公聴広報課広報係（本庁舎2階、☎22-3281）

市役所の電話番号

- ☎ 市役所本庁 (☎22-3111)
- ☎ 上浦振興局 (☎32-3111)
- ☎ 弥生振興局 (☎46-1111)
- ☎ 本匠振興局 (☎56-5111)
- ☎ 宇目振興局 (☎52-1111)
- ☎ 直川振興局 (☎58-2111)
- ☎ 鶴見振興局 (☎33-1111)
- ☎ 米水津振興局 (☎35-6111)
- ☎ 蒲江振興局 (☎42-1111)

編集後記



この度の人事異動により、約5年の広報担当を退くことになりました。広報ならではの経験や、多くの人との出会い、伺ったお話は私の財産です。そして、私からの取材依頼・市報出演依頼を快く引き受けてくださった皆さん、あらためてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

後任は、爽やかでフレッシュな28歳・男。まもなく皆さんのもとへ、素敵な笑顔と役立つ情報をお届けするようになります。どうぞよろしくお願いします。

(山中)

乳幼児健康診査

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前に送付したアンケートなど

◆料金 無料

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

対象者	とき	内 容
乳 児 (4～5か月児)	5月14日(水) 28日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児	5月29日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児 (3歳6か月ごろ)	5月 8日(木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

対象者	とき	内 容
3歳児 (3歳6か月ごろ)	5月23日(金) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

対象者	とき	内 容
乳 児 (3～5か月児)	5月22日(木) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

のびのび教室 (8～9か月児対象)

と き	受付時間	会 場	内 容
5月13日(火)	9時45分 ～10時	弥生保健センター	身体測定 離乳食指導 など
5月20日(火)		和 楽	

◆問い合わせ 健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室へ

心配ごと相談・法律相談 (5月)

●心配ごと相談 (無料)

5月 7日(水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)
21日(水) 9時～12時 蒲江地区公民館

●弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

5月15日(木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

※法律相談の予約は、佐伯市社会福祉協議会本部(☎24-2956)へ。

日常生活の問題について、随時、相談に応じます。

受付時間：月～金曜日の8時30分～17時

●問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会各支部へ

休日当番医

●診療時間：9時～17時

医科

4月20日 秋山医院……………向島2丁目…23-3177
ミタライクリニック…蒲江蒲江浦…42-0735
4月27日 馬場内科クリニック…長島町2丁目…20-3344
岡本医院……………蒲江蒲江浦…42-0015
4月29日 東内科医院……………中村東町…22-2916
島村耳鼻咽喉科……………中の島1丁目…20-3387
5月 3日 長門記念病院……………鶴岡町1丁目…24-3000
5月 4日 曾根病院……………長島町2丁目…23-8877
5月 5日 佐伯中央病院……………常盤東町…22-8846
5月 6日 渡町台外科病院……………長島町3丁目…22-7500

歯科

4月20日 麻生歯科医院……………駅前1丁目…20-0808
4月27日 矢野歯科医院……………宇目小野市…54-3217
4月29日 上田歯科医院……………弥生井崎…46-2725
5月 3日 あなん歯科医院……………直川上直見…58-3504
5月 4日 川野歯科医院……………春日町…22-2105
5月 5日 中川歯科クリニック…長谷…25-0066
5月 6日 永谷歯科医院……………内町5-11…23-5131

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、
長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認を。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

4月20日 桑畑小児科医院……………中村東町…22-1965
4月27日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
5月 4日 南海医療センター……………常盤西町…22-0547

祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児
科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町…22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

3月9日、蒲江地区で東九州自動車道
蒲江～北浦間開通1周年を記念するイ
ベントが行われました。写真は、マリンカル
チャーセンターで開催された「ブリ投げ
大会」の様子。参加者はブリのぬいぐる
みを力一杯投げ、距離を競いました。