市報
SAIKI CITY
PUBLIC INFORMATION

さいき

CONTENTS

● 特集 佐伯の防災～知識を味方につける～（P.2 ～ 5）
● 企業紹介 イキな佐伯の人と企業（P.14 ～ 15）
● 連載 佐伯の恵み まるかじり（P.16）

特集

佐伯の防災

知識を味方につける

大規模な津波避難場所
『長島防災高台』が完成

2021
4
No.359

SAIKI BOUSAI / Let's acquire knowledge of disaster prevention.

特集 佐伯の防災

～ 知識を味方につける ～

南海トラフ地震は、
必ず起きる!!

30年以内の発生確率
70%～80%

佐伯市被害想定人数

死者 8,749人　負傷者 3,778人

（2019.3 大分県発表）

防災を見直すとき

南海トラフ地震が発生したとき、佐伯市ではどのような被害が起こるか知っていますか。最大震度6強の場合、死者は8，749人（津波・建物倒壊）、建物は22，087棟の全壊・半壊の被害が想定されています。ライフラインの復旧までにかかる日数は電気が5日程度、上下水道が1か月程度と見込まれています。また、最大津波高は蒲江丸市尾浦で地震発生から34分後に13・50mにもなると想定されています。

「自分は大丈夫」と思うことが、実は1番危険です。地震に備えておくべきことを見直してみましょう。例えば、自宅や外出先から緊急避難場所へ移動する経路と時間はわかりますか。地震が発生すると、家屋が倒壊し道路の液状化などによって歩きにくくなり、避難に時間がかかります。

『わが家の防災手帳』を再度確認し、防災ハンドブックの活用や、マイタイムラインを作成して、もしものときに備えましょう。

防災おしえて！アドバイザーさん

佐伯市防災士会　女性部部長
防災アドバイザー
渡邊 早苗 さん

自然災害は『とき』と『場所』を選びません。どこで災害にあうかはわかりません。

『山間部に住んでいるので、津波は来ないから大丈夫』『この地域は被災したことがないから大丈夫』とは考えず、防災グッズの準備や食糧品の備蓄、マイタイムラインの確認をしておきましょう。

また、自分の住んでいる地域でどのような災害が想定されているのか、事前にハザードマップで調べる必要があります。避難するときは、自分の身は自分で守ることはもちろんですが、地域での協力・助け合いも重要です。近所の人に声を掛けるなど率先して行動できるといいですね。〝いざ〟というときに協力できる地域づくりをしていくことが大切です。

防災士会女性部では高齢者教室やサロンで、災害時の簡易トイレ作成などの活動と講話もしています。小学校では宝永地震を題材にした手作り紙芝居の読み聞かせや災害時にどう行動するかを伝え、未来を担う子どもたちの防災知識を高めることで、自分や周りの人を災害から守れる人に成長してほしいと考えています。

次のページに避難

＼逃げ遅れゼロを目指す／ マイタイムライン（津波編）

マイタイムラインとは、災害時に自分自身がとる防災行動を時系列的に整理しておくことです。行動のチェックリスト、避難判断のサポートツールとして活用できます。

自分がいる場所	→	避難する場所

※災害が発生したときに【自分がいる場所】によって【避難する場所】や津波到達時間はちがいます。事前に調べ、イメージしておくことが大切です。

地震・津波発生時は、より早く・より高い場所へ避難しましょう。

事前準備

- 防災リュックはまとめていますか？
- 自分がどこに避難するか知っていますか？
- 避難経路は確認していますか？
- 連絡手段の確保と伝達方法は確認していますか？
- 災害情報の入手手段を確保していますか？（スマートフォン、佐伯市防災・行政ラジオなど）
- 津波到達時間の目安［　　］分は確認していますか？（あくまで目安であり、もっと早く到達する可能性あり）

大規模地震が発生したときの避難までの行動計画を作成できます。

地震発生

- **シェイクアウト（自分の身を守る行動）をする。少しのケガでも避難に支障をきたします。**

※揺れが小さい場合もあります。

避難行動

- 気象庁が発表する注意報・警報を確認しましょう。
- ブロック塀や古い建物の近くは危険です。
- 道路が液状化すると歩きにくくなり、避難に時間がかかります。
- 佐伯市は埋立地が多いので液状化の可能性は高いです。

避難経路に危険箇所がないか事前に確認しましょう。危険箇所がある場合には、別の避難経路も考える必要があります。

避難完了

- 津波注意報・警報が解除されるまで、待ちましょう。

※場合によっては長時間避難し続ける必要があります。身の安全の確保はできますか？

津波到達

地震発生から［　　］分後

- 津波到達までに避難を完了しなければなりません。

佐伯市の防災対策

事前準備に役立つ わが家の防災手帳&防災ハンドブック

2018年に『わが家の防災手帳』を全戸へ配布。災害が起きたときにどのような行動をとればいいか、災害に対し事前に備えておくべきこと、佐伯市の取組、災害時に情報を入手する方法が詳しく書かれています。また、各年代別（小学校低学年・小学校高学年・中学生・高校生・一般）に防災ハンドブックを制作し、学校で行われる防災教育などで配布しています。家族で防災について話し合い、必要な決め事を記入しておきましょう。防災ハンドブックは市役所・各振興局・まな美などで受け取れます。

わが家の防災手帳

たくさんのイラストで防災を分かりやすく説明した全40ページの冊子です。

防災ハンドブック

一般向けハンドブックは、避難先での要配慮者への支援なども知ることができます。

情報をいち早く手に入れる 佐伯市防災・行政ラジオ、さいき防災メール、おおいた防災アプリ

市民や市内に事務所をおく事業者に「佐伯市防災・行政ラジオ」1台を無料で貸出しています。希望する場合は防災危機管理課窓口、または各振興局にて申請手続きができます。また携帯電話やスマートフォンを利用して「さいき防災メール」の登録や「おおいた防災アプリ」を活用することで気象警報の発表・解除に関する情報、竜巻注意情報、津波に関する情報など災害時に役立つ情報を受信することができます。佐伯市のホームページでは、津波・洪水・土砂災害の３つのハザードマップや避難場所一覧・津波避難ビルの情報を確認することができます。

おおいた防災アプリ

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

佐伯市防災・行政ラジオ

佐伯市ホームページ「防災サイト」からも申請書のダウンロードができます。

さいき防災メール

下記アドレスに空メールを送ってください。
bousai.saiki-city@raiden.ktaiwork.jp

押しよせる津波から命を守る 津波避難場所『長島防災高台』が完成

佐伯市街地は海抜が低く、ほぼ全域が浸水想定区域となっていることから、津波避難場所として整備が進められてきた「長島防災高台」が３月に完成しました。海抜９ｍに整備した避難スペースには、防災シェルターなどを完備。災害時、佐伯校区・渡町台校区の一部住民2,660人の避難を想定しています。

こんなとき、どうしたらいいの？

防災の疑問に、職員が答えます

Q1 Ｊアラートって何？

A 時間的余裕のない事態に関する情報（緊急地震速報、弾道ミサイルなど）。防災スピーカーや佐伯市防災・行政ラジオと連携して、国から住民へ瞬時に情報を伝達するシステムです。

Q2 ペットと避難するにはどうしたらいい？

A ペットの受け入れができる避難場所は開設の際にお知らせします。防災危機管理課に確認後、避難してください。

※市内にはペットと一緒に泊まれるホテルもあります。

Q3 大雨や台風のとき、どのタイミングで避難を開始するべきか？

A 高齢者等避難（避難準備・高齢者等避難開始）が発令されたときに、避難に時間が掛かる人は避難を始めてください。

※市からの発令前に危険を感じる場合は、直接お問い合わせください。

Q4 シェイクアウト訓練って何？

A 大きな地震に襲われたときや緊急地震速報を聞いてケガをしないように自分の身を守るため「姿勢を低く、頭を守り、じっとする」訓練です。

Q5 防災スピーカーからの情報が聞き取りにくいです。

A 防災スピーカー再聴サービスで確認できます。☎20-3555（有料）

※屋内でも聞き取りやすい佐伯市防災・行政ラジオを無料で貸出しています。

Q6 コロナ禍だけど、避難場所に避難するべきか？

A 避難場所では感染症対策をしています。危険を感じる場合には、迷わず避難してください。

※安全な場所に親せきや友人がいる場合は、そちらへの避難も検討してください。

Q7 台風・水害・土砂災害はどんな点に注意したらいい？

A 台風が近付いているときは情報を収集して、いつでも避難できる準備をします。大雨が予想されて洪水になりそうなとき、連続した大雨が降り続いているときは早めに避難してください。「まだ大丈夫」ではなく、「もしかしたら」と考えて行動しましょう。

Q8 避難所に行くときは何が必要？

A 水や食糧、感染症予防用のマスク、消毒液、薬など。普段、必要とされるものを持参してください。

Q9 「液状化」とは？

A 地震の震動で地盤が揺さぶられて、その一部が液体のように一時的に柔らかくなり、建物などを支える力を失って大きな被害をもたらす現象を「液状化」と言います。

弥生地区自治会長兼防災士
染矢 庄治 さん

弥生地区は2017年の台風18号で被害にあいました。台風や豪雨は事前におおよその予測ができるため、正確な情報を自ら取り入れて災害に備えることができます。市民の皆さんには、日頃より災害に対しての意識を高めてほしいですね。

《問い合わせ》防災危機管理課（☎22-4567）

新型コロナワクチンについて皆さんに知ってほしいこと

ワクチン接種を受けることができる医療機関や接種会場、予約方法については決まり次第お知らせします。
※首相官邸「新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと」から抜粋

新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています

今回新たに承認された新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%)

新型コロナワクチンは、ご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。このウイルスの感染により、令和3年1月末までに6千人以上の人が亡くなり、3万人以上の人が入院しています。特効薬も開発中の段階です。

こうした中で、多くの人に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります

一般的にワクチン接種後には、体がワクチンに対し、免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障がいが残るほどの副反応は、極めて稀ではあるものの、ゼロではありません(予防接種による健康被害は救済制度の対象です)。

今回新たに承認されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の人に認められています。

ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、市販後米国で100万人に5人程度と報告されています。日本での接種では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行います。

NO！コロナ差別 －あなたの言葉や行動が誰かを傷つけないために－

新型コロナウイルス感染症やワクチンの接種に関して、誤った情報や不確かな情報に惑わされることなく、国や地方公共団体が発表する正しい情報に基づいて、人権に配慮した適切な行動を心掛けましょう。インターネット上の不適切な書き込みも、やめましょう。

新型コロナワクチンの承認後も継続的に安全性を確認します

アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こうした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化・死亡のように、ワクチンとの因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、幅広く収集し、評価を行うこととしています。

加えて、1～2万人の先行接種者を含め、延べ約300万人について、ワクチン接種後の症状などの調査を予定しています。

このように、ワクチンの安全性を継続して確認し、安全性に関する情報を提供していきます。

新型コロナワクチンの接種には優先順位があります

全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指しています。しかしながら、ワクチンの調達が段階的にならざるを得ないことから、まず、重症化リスクの高い人から順に接種することで、重症者や死亡者を減らすことを優先します。また、新型コロナウイルス感染症患者に対する医療提供体制を守ることも不可欠です。

1. 新型コロナウイルス感染症患者等に直接医療を提供する医療従事者など
2. 65歳以上の高齢者
3. 基礎疾患を有する人や高齢者施設などにおいて利用者に直接接する職員

上記順で接種をしていく方針です。その後、16歳以上の一般の人に、順次接種が行われます。

新型コロナウイルスワクチン予防接種のスケジュール変更について

高齢者（令和3年度中に65歳以上になる人）への新型コロナワクチンの接種券の発送時期と接種開始時期について、4月中のワクチン供給量が少ないことから、国からの通知に基づき、以下のとおり変更します。この変更に伴い、そのほかの年齢の人への接種券の発送時期と接種開始時期についても1か月以上遅くなる見込みです。

高齢者（65歳以上）への接種券の発送・接種開始時期（予定）　※3月22日時点

	変更前		変更後
接種券の発送時期	3月中旬以降	→	**4月下旬以降**
ワクチン接種の開始時期	4月以降	→	**5月以降**

※ワクチンの供給量の状況により、接種券の発送時期を更に変更する場合があります。
また、国からのワクチンの供給量が十分でない場合、高齢者への接種券を年齢区分などに応じて段階的に発送する場合があります。

佐伯市ホームページ
新型コロナウイルス感染症ワクチン予防接種

首相官邸ホームページ
新型コロナワクチンについて

厚生労働省ホームページ
新型コロナワクチンについて

問い合わせ
・厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-761770）
・大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口（☎097-506-2850）
・健康増進課健康医療推進係（☎23-3914）

女性の活躍を応援します

男女がともに活躍できるまちを目指して、女性の活躍推進に取り組む団体に補助金を交付します（佐伯市地域女性活躍推進事業補助金）。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

■対象団体

女性活躍推進のために活動する市民活動団体などで、次の要件を満たす団体

・市が開催する地域女性活躍推進会議に参加

・市の主催する男女共同参画に関する事業やイベントに地域女性活躍推進団体として参加

■補助金額　上限10万円（１事業当たり）

■申込期限　４月22日（木）17時

■審査会　４月30日（金）予定

申込書類などはこちら→

《申込み・問い合わせ》

人権・同和対策課（本庁舎４階、☎22−3085）

食のまちづくりに向けた活動を応援します

食育に関する講演会、地産地消に向けた料理教室、食材やオーガニックの普及啓発など、食育活動を行う団体に補助金を交付します。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

■対象事業　令和４年３月31日までに完了する事業

■補助金額　上限15万円（１事業当たり）

■申込期限　４月16日（金）17時

■審査会　４月24日（土）14時から

申込書類などはこちら→

《申込み・問い合わせ》

ブランド推進課（本庁舎２階、☎22−4673）

花のあるまちづくりを応援します

花のあるまちづくりを通じて、うるおいのあるまちづくり、地域コミュニティ活動を推進するため、花の苗などを支給します。

■対象者　市内を活動拠点とする団体　※個人不可

■設置場所　公園・広場など人目に触れるところ

■申込期限　５月７日（金）

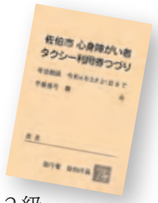
申込書類などはこちら→

■支給内容

花の苗	マリーゴールド、ペチュニア、サルビア（赤・青）、ベゴニア、千日紅 上限500ポット（花壇１㎡当たり25ポット、プランター１基当たり３ポット）
種子	コスモス、シャスターデージー、カンパニュラ、百日草、メランポジウム、ミニひまわり 上限10袋（花壇１㎡当たり１袋、プランター１基当たり１袋）
プランター	上限100基（前期・後期合わせて１年度当たり）
園芸用土	１回の申請で上限20袋（１㎡当たり１袋30リットル）

《申込み・問い合わせ》環境対策課 環境企画係（本庁舎３階、☎22−3995）または各振興局

タクシー利用券を交付します



市内に住所があり、障がい者手帳（身体・療育・精神）を持っている人にタクシー利用券を交付します。

■対象者

・身体障がい者手帳所持者

※視覚・下肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障がいで１級または２級

※上記の部位に３級から７級の障がいが複数あり、下表による指数の合計が11以上

級別	３級	４級	５級	６級	７級
指数	7	4	2	1	0.5

・療育手帳（Ａ１・Ａ２）所持者

・精神障がい者保健福祉手帳（１級）所持者

■交付券　タクシー利用券（年間24枚）

■必要な物　障がい者手帳

※代理人申請は、上記に加え代理人の本人確認書類

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課（本庁舎2階46番窓口、☎22−4514）または各振興局

シイタケ生産者へ助成します

年間３万駒または5万駒以上のシイタケの植菌実績がある生産者を対象に助成します。事業採択要件や補助率、申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

■対象事業

①ほだ場、乾燥機など生産施設の整備・修繕

②新規参入者の機械機具（林内作業車）などの導入

③簡易作業路（延長100m以上、幅員２m以上）の開設

■申込期限　５月７日（金）

《申込み・問い合わせ》

林業課 林業振興係（本庁舎３階、☎22−4214）または各振興局

狂犬病予防注射を受けましょう

毎年４～６月は、狂犬病予防の集合注射実施期間です。犬の飼い主には、飼い犬登録と毎年１回の犬の予防注射が義務付けられています。集合注射の日程などは、受付票と一緒に送付した案内チラシまたは市のホームページをご覧ください。

■対象　生後91日以上の犬

■予防注射の料金　3,250円

※釣り銭が出ないようにご準備ください。

■注意事項

・体調の悪い犬、病歴のある犬は、受付票をお持ちの上、動物病院で注射を受けてください。

・獣医師から予防注射を受けない方がいいと診断された場合は、動物病院で「猶予証明書」をもらい環境対策課または各振興局の窓口に提出してください。

《問い合わせ》

環境対策課 環境保全係（☎22−3956）または各振興局

あなたの思いが佐伯を創ります！
おもいを、「かたち」にしてみませんか！

募集期限 6月4日（金）

クラウドファンディング活用事業を補助します

佐伯市の中心市街地における活力とにぎわいの創出を目的として、クラウドファンディングを活用したカフェなど、人が集う施設を整備する事業に対し、補助します。詳しくは市のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

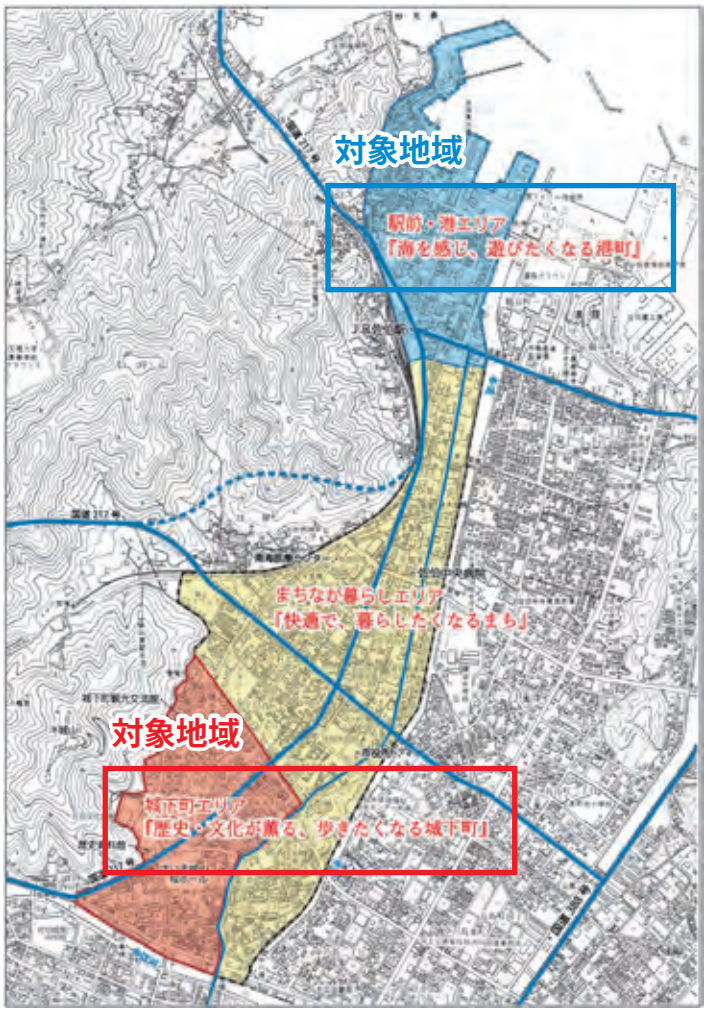
■**対象地域**　城下町エリア、駅前・港エリア
■**対象事業**　※次のすべてに該当すること
①空き地、古民家、空き家、空き店舗などを活用した施設の整備
②交流人口の増加、新たなにぎわいの創出
③資金調達必要額の２分の１以上をクラウドファンディングで調達
■**補助金額**　上限1,000万円
■**補助対象**　市税を滞納していない人かつ暴力団関係者でない人

※クラウドファンディングとは…
インターネットを介して、不特定多数の人から資金を集める資金調達方法

詳しくは
コチラ→

《問い合わせ》
地域振興課 市街地活性化係
（本庁舎２階、☎22-4203）

佐伯市市街地グランドデザインエリア



不法係留は、いけん！

４月１日から市が制定した区域（放置等禁止区域）に許可を受けずに船舶（漁船などを除く）を係留することが禁止されました。船舶を係留する場合は、使用許可の手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

また、船を放置することは不法行為であり、様々な問題を引き起こす原因となります。所有者には管理義務があります。

《問い合わせ》
農林水産工務課（☎22-4213）

放置艇が引き起こす問題

1 災害の拡大
洪水・高潮時における船の流出による被害

2 生活環境の悪化
ごみ・油の不法投棄や違法駐車、騒音

3 漁港機能の低下
無秩序な船の集積による航行の支障

令和3年度 佐伯市期間公売会

～税金滞納による差押物品を公売します～

ところ

市役所本庁舎１階収納課（16番窓口）

展示・入札期間

４月19日（月）～23日（金）9時～16時

開札・引渡し期間

４月26日（月）～28日（水）10時～16時

※開札後、落札者には電話でご連絡します。

◆持参する物

入札時

本人確認書類（運転免許証、保険証など）、代理人が入札する場合は委任状

引渡し時

購入代金(現金)、印鑑(法人の場合は社印)

《問い合わせ》

収納課 収納係（☎22－3182）

◆注意事項

・物品はすべて中古品扱いで保証はありません。また、落札した物品に対しての苦情は受け付けません。

・落札した物品の配送は行いません。引渡し期間内に物品を受け取りに来られない人の入札はご遠慮ください。

・未成年者は入札できません。

マイナンバーカードの申請と受取の臨時窓口開設

■**とき**　４月 ８日（木）17時～ 19時
　　４月25日（日）　９時～ 16時

■**ところ**　市役所本庁舎１階　市民課窓口

※予約制です。事前にご連絡ください。

※顔写真撮影などの申請補助もします。

マイナポイントの予約・申込期間は９月30日（木）までです（マイナンバーカードの交付申請を令和３年３月31日までに完了した人が対象）。

《予約・問い合わせ》市民課（☎22－4111）

6/30（水）引き落とし分の市税口座振替の申込期限は4/23（金）です

●対象税目　市県民税第１期
国民健康保険税第１期

●申込場所　収納課、各振興局または各金融機関窓口

●取扱金融機関　大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農協、大分県漁協、ゆうちょ銀行

※ゆうちょ銀行を希望する人は、直接ゆうちょ銀行に申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

収納課 債権管理係（本庁舎1階15番窓口、☎22－4504）

ハナモモいっぱいの里づくり

２月20日、「体験公園亀の甲なおかわ」でハナモモの植樹が行われました。市内のボランティアなど40人が参加し、約180本のハナモモを心を込めて植えました。

佐伯の子どもたちの未来にエールを

2月20日、さいき城山桜ホールで「OITAエンタメ応援フェスタinさいき」が開催。ミニアートマルシェのほか、市内の高校生や鶴岡神子太鼓などがステージを盛り上げました。

佐伯市民大学「令和四教堂（しこうどう）」開講

市民が幅広い分野で学ぶことなどを目的とした「令和四教堂」が開講。佐伯市民大学学長の村上憲郎氏が講師となり、「ニューノーマル時代の生き方」と題した講演を行いました。

「箱根」の常連校が2度目の合宿

市内で強化合宿を行っていた東海大学陸上部の両角（もろずみ）速（はやし）監督と学生コーチの山口順平さんが3月1日、市役所を訪れました。選手は8日間の合宿で本匠や大入島などで汗を流しました。

塩熟トマトのおいしさを伝えたい！

渡町台小学校3年1組の児童が市内の人に塩熟トマトのおいしさを知ってもらおうと、作り方の秘密や魅力、児童が考えたオリジナルの歌などを掲載したパンフレットを作成しました。

文部科学大臣表彰を受賞

ふるさとの伝統芸能で学校と地域をつなぐ取組みが評価され、「本匠地区協育ネットワーク会議」が文部科学大臣表彰を受賞し、３月８日、田中市長に報告を行いました。

食推さんの

伝えたい郷土の味

郷土料理&おすすめ おやつ

問 健康増進課保健係（☎23－4500）

かみなり

「豆腐」は、健康志向の外国人にも人気な食材。低エネルギーでコレステロールゼロ、さらに多価不飽和脂肪酸や食物繊維、豊富なミネラルなどが魅力です。毎日の食卓に豆腐や納豆を！

材　料	分量（2人分）
豆腐	２００ｇ
干しシイタケ	小２枚
ゴボウ	４０ｇ
ニンジン	３０ｇ
ごま油	小さじ１
Ⓐ シイタケ戻し汁	合わせて
Ⓐ 水	1/2カップ
Ⓑ 砂糖	小さじ２
Ⓑ みりん	小さじ１
Ⓑ 酒	小さじ１
Ⓑ うす口しょうゆ	小さじ２
かつお節	４ｇ

作り方

① 豆腐は3cm角に切り、粗くほぐす。
② 干しシイタケは水で戻して千切りに、ゴボウは斜めにうす切り、ニンジンは千切りにする。
③ 鍋に半量のごま油を熱し、①をよく炒(い)って取り出す。
④ ③の鍋に残りのごま油をしき、②を炒めて、Ⓐを加えて煮る。火が通ったら③を戻し、Ⓑとかつお節を加え1～2分煮てから水分をとばす。
※ 干しシイタケは、水戻しで4倍の重量になる

（1人分）156キロカロリー・たんぱく質10.2ｇ・塩分1.0ｇ

熱した油で豆腐を炒める時のバリバリと雷のような大きな音が「かみなり」という名の由来です。豆腐を一度炒めることで味が深まり、野菜も一層おいしく食べられます。　食生活改善推進協議会　上浦支部

「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。

サイキッズ写真館

皆さんの投稿を募集中！
コチラ→

元気に大きくなってね♡
近藤 航史(こうし)くん　（4歳）
夕栞(ゆうり)ちゃん（2か月）
鶴岡町

これからお姉ちゃん達といっぱい遊んでね♡
鳴海 虎太朗(こたろう)（4か月）
女島

ケンカしてもすぐに仲良し！元気いっぱい成長してね☆
松下 継心(けいしん)くん（6歳）
紘大(こうだい)くん（4歳）
長良

IKI NA SAIKI NO HITO TO KIGYO

イキな佐伯のヒトと企業

VOL.12

佐伯発、元気な企業と働く人々をご紹介。
今回は水産養殖の研究所で
飼育補助と研究支援を担う臨海研究株式会社。

臨海研究株式会社

住所：佐伯市鶴見
大字有明浦508-8
電話：33-1405
FAX：33-1404

代表者：塩谷 格
設立年月：1992年11月
資本金：1億2,300万円
売上高：8,368万円
従業員数：32人

ニッスイの研究業務を全力サポート

―臨海研究とは？

日本水産株式会社の中央研究所大分海洋研究センター（以下、センター）内にあり、研究者をサポートする様々な業務を行っています。水槽と生け簀にはブリをはじめ、カンパチ、マダコ、バナメイエビ、クロマグロを養殖しており、飼育補助スタッフが餌やりや清掃をします。研究支援スタッフはDNA分析やデータ管理、サンプル管理などで研究を支援。「生き物が好き」「観察が得意」な人が生き生きと働ける職場です。

―高品質なブリの家系を育てる

一年を通して水温帯が安定している佐伯市は、養殖に適した海と言えるでしょう。センターが特に力を入れているのがブリの養殖です。人工種苗に関する研究を続けており、これまでに採卵技術や種苗（注1）生産技術を確立し、早期採卵種苗の事業化に成功。さらに、高品質なブリの家系を育種（注2）することで、年間を通して良質な完全養殖ブリの出荷ができるようになりました。

―水産業の発展に貢献する

日本水産は水産資源の新しい価値を創り出し、国内外で事業を展開しています。臨海研究のスタッフの目標は、研究者の業務のサポートを通じて、水産業の役に立つこと。研究者とともに、皆さんの食生活が豊かになるように努めていきます。

（注1）稚魚
（注2）生物の持つ遺伝的形質を利用して改良し、有益な品種を育てること

IKI NA SAIKI NO HITO TO KIGYO

生き物と触れ合いながら、研究員を支援

―どんな仕事をしてる？

多田さん（以下㊟）　実験器具のピペットを使いながらDNA分析をして、そこから得たデータを蓄積しています。分析を終えた魚はエタノールに漬けて、サンプルとして保管しています。

佐倉さん（以下㊨）　私はブリ親魚や試験に使う小さな魚を飼育していて、研究員さんの指示で餌を与えたり、水槽を清掃したりしています。

赤崎さん（以下㊦）　総務担当なので、健診の手配や窓口対応、人事、経理といろんなことをしています。

―会社のここが好き

㊟　子育てと仕事の両立がしやすい職場環境。子どもを育てている人も一段落している人もいるから、悩みがあるときに相談できて助かっています。

㊨　私は研究員さんと魚の話をするのが楽しいですね。「どうして、こういう泳ぎ方なの？」「どんな研究に繋（つな）がっているの？」っていう質問にきちんと答えてくれるんです。

㊦　職員同士、仲が良いですね。ニッスイの研究員さんともコミュニケーションがとれているし、ウォーキング大会ではチームに分かれて競いあったりして親睦を深めました。

―入社して気付いたこと

㊟　研究員さんは何でも教えてくれるし、根気強く付き合ってくれます。魚のこと、単位、器具、試薬と覚えることがいっぱい。もっと学んで、研究が進むように支援していきたいですね。

㊨　勤務中は様々な魚の飼育管理を行うので、業務に飽きることがありません（笑）

㊦　健康診断やインフルエンザ予防接種は全額負担してくれるし、福利厚生が充実しています。職員の個性を尊重しながら意思疎通をしっかり取って、働きやすい環境を作っていきたいです。

多田 真衣さん
入社7年／研究支援

佐倉 美奈さん
入社1年／飼育補助

赤崎 小百合さん
入社5年／総務

小粋なTOPICS

スタッフいちおし佐伯スポット

元越山

九州百名山に選定されていて、国木田独歩もこよなく愛した山として知られています。登山道が整備され、頂上からは四国の山々や豊後水道など360度パノラマで美しい風景が眺められます。

佐伯の恵み まるかじり #012

SAIKI-Brand 012

クロマグロ

Pacific bluefin tuna

ひと口食べれば思わずうなる、佐伯食材をピックアップ。
佐伯ブランドの、知られざる美味しい情報をお届けします。
今回は、上浦のきれいな海が育む養殖クロマグロ。

マグロ養殖の条件が揃った上浦の海

その名の通り、背の部分が黒いクロマグロ。別名「本まぐろ」と呼ばれる最高級マグロです。西南水産株式会社上浦事業所では一年を通して高品質なクロマグロを養殖し、通年で出荷しています。上浦の海は夏と冬の温度差が大きく、潮の流れが速いことからマグロの養殖に適した海域です。

生け簀に潜水して魚を水揚げ

38基ある生け簀の中には1，000尾から3，000尾が泳いでいます。水揚げするとき、現場で働く重田さんはウェットスーツを着て生け簀の中へ。「クロマグロの頭に電気銛を当て、船上の社員と連携しながら、船へ魚体を引き上げます」。体長はおよそ140㎝、重さは50～60kgに成長したものが出荷されます。

鮮度ピカイチの佐伯産本まぐろ

クロマグロは主に関東と関西に送られますが、最近は佐伯市内の飲食店でも味わえるようになりました。「〈佐伯本まぐろフェア・ツナの極み〉が市民の皆さんから好評です」と営業部の松下さん。産地ならではの鮮度抜群の美味しさをぜひ。

ワタシたちが育てています！

松下 芳浩さん

重田 真二さん

西南水産株式会社上浦事業所
住所／佐伯市上浦大字最勝海浦3620-8
※上記での商品販売、注文受付は行っていません。ご了承ください。

S A I K I　H O N M A G U R O

かくべツナ、美味しさ。

黒潮が流れ込む豊後水道で
手塩にかけて育てられた
佐伯本まぐろ。
脂がしっかりと乗った
濃厚な身は、
格別な美味しさです。
佐伯の海で育った
本物のまぐろを、
堪能しに来ませんか？

春の佐伯本まぐろフェア

ツナの極み KIWAMI

2021年 2/10(水)→4/15(木)

抽選でプレゼント！

大漁！ツナの恩返し

フェアに参加すると、豪華恩返しプレゼントがもらえる！

恩返し1　佐伯本まぐろ 5万円相当　1名様

豊後水道で手塩にかけて育てられ、脂がしっかりと乗った佐伯本まぐろがあなたのお家に！

恩返し2　ふるさと納税人気商品 干物＆ねこ図鑑　3名様

佐伯のおいしい干物と約100匹の可愛い深島のネコたちを紹介した図鑑のセットです。

恩返し3　5,000円分 お食事券！　10名様

本キャンペーン参加店で使えるお食事券がもらえる！

応募方法

応募締切／2021年4月15日(木)

STEP 1　フェア参加店舗に行って、対象のまぐろメニューを食べよう！

STEP 2　店舗で応募ハガキをもらってアンケートに記入！

STEP 3　店舗の応募箱に投函！

《問い合わせ》佐伯市観光案内所（☎23－3400）

キャンペーンの詳しい内容はこちらから！

Go To Eat キャンペーン 味力 食うぽん券 一部店舗のみ使用可

さいき城山桜ホールサポーターを募集します！

15歳以上（中学生不可）の人を対象に、さいき城山桜ホールサポーターを募集します。文化芸術活動やボランティア活動に興味のある人大歓迎！さいき城山桜ホールで行われるイベントなどを運営・サポートして仲間と一緒に盛り上げませんか。

活動内容

- 公演サポート…イベント当日の会場運営・レセプショニスト（チケットのもぎりや客席案内などのサポート）
- 企画サポート…ツキイチ映画の企画・運営、館内装飾の企画・準備・設営

特典など

オリジナルグッズをプレゼント！

サポーターはスポーツ安全保険に加入していただきます。※加入費はさいき城山桜ホールが負担します。

応募期限　4月16日（金）

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・メールまたは直接窓口に提出してください。応募用紙はさいき城山桜ホールのホームページからダウンロードできます。

あなたのアイデアをさいき城山桜ホールで実現しませんか？

市民参画・協働の取組として、自主事業に対する市民の企画提案を募り、市民自らのアイデアを取り入れた事業を実施します。

前回のアイデア募集から実現した令和2年度のイベント

- 伊勢正三Special Live
- 柳家権太楼独演会ウィズ県南落語組合
- 2021合唱春の祭典

募集内容

鑑賞・普及育成・交流・にぎわい創出などの分野における以下の事業アイデア

- 佐伯市出身の著名人や広く注目を集めるアーティストなどによる鑑賞イベントやワークショップ
- 佐伯市の持つ地域資源を有効に活用し、市民が身近な文化に改めて親しむとともに、まちの魅力を広く発信するもの
- 公益性や世代を超えた交流の機会の創出が認められるもの

※営利目的、政治・宗教活動を目的とするものは除く

対象　市内在住の人・グループ（法人可）

応募期限　5月15日（土）17時必着

応募方法　所定の提案書に必要事項を記入し、郵送・メールまたは直接窓口に提出してください。提案書はさいき城山桜ホールのホームページからダウンロードできます。

選考方法　提案書とプレゼンテーション（発表）により、運営委員会で選考します。

《応募・問い合わせ》

〒876-0831　佐伯市大手町２丁目２番28号　さいき城山桜ホール（☎24-2228）

令和３年度　８期生

佐伯市こども・市民ミュージカル　親子説明会

小学１年生から18歳までの子どもたちを対象に、芸術表現の体験を通じて、異年齢、他校区の仲間づくりやコミュニケーション力を磨き合う活動を行っています。興味のある人は、お気軽にお越しください。

■とき　４月30日（金）19時～
■ところ　和楽1階 大研修室
■申込方法
子どもの氏名・年齢、保護者氏名、電話番号をメールまたは電話でご連絡ください。
■申込期限　４月26日（月）
《申込み・問い合わせ》
申込先　子ども夢まちづくり実行委員会（メール：saikikodomo@icloud.com、☎090－5944－5191）
文化芸術交流課 文化芸術振興係（☎22-4529）

～春風と一緒に楽しむ読書～

図書館だより

今月の催し

★子ども映画上映会
４月10日（土）15時～　（60分）
「おしりたんてい ププッ うたがわれたけいじ」
４月28日（水）15時～　（50分）
「ざんねんないきもの事典２」

★上映会
４月14日（水）・24日（土）
13時30分～（123分）
「ひとよ（一夜）」
※PG－12作品
小学生以下は保護者同伴をお勧めします。

5月2日（日）10時30分～15時

上映作品	時間
KAWAII KABUKI ハローキティ 一座の桃太郎	45分
はらぺこあおむし	33分
おしりたんてい　ププッとかいけつ！ おしりたんていとうじょう！	60分
おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる	54分
忍たま乱太郎の宇宙大冒険 太陽系の段・月の段	50分

図書館ビデオマラソン開催！

子ども向けアニメを１日５作品続けて上映します。アニメの上映後には、お菓子のプレゼントもあります。
■ところ　２階 視聴覚センター
■定員　30人程度

5月1日（土）10時30分～15時

上映作品	時間
クボ　二本の弦の秘密	103分
うっかりペネロペ 家族といっしょ編	35分
ざんねんないきもの事典	50分
忍たま乱太郎の宇宙大冒険 土星の段・宇宙の果ての段	50分
おじゃる丸スペシャル さらば まったりの日々よ	39分

《問い合わせ》
三浦造船佐伯図書館（☎24-1010）
開館時間　10時～18時
※毎週火曜日休館
図書館ホームページはコチラ →

※申＝申込み　問＝問い合わせ　予＝予約　HP＝市のホームページにも掲載

各種お知らせ

道路上に張り出した樹木の剪定をお願いします

私有地から道路上に庭木などの樹木や枝葉が張り出していると、歩行者や車両の交通の妨げとなります。

樹木を所有する人は、伐採または剪定など、適切な管理をお願いします。

問 用地・管理課（☎㉒4672）、建設課（☎㉒3526）

消防団員募集中

大切な人や地域を守るため、消防団員として活動しませんか。今、あなたの力が必要です。

▽**入団資格**…18歳以上で、佐伯市に居住または勤務し、志操堅固で心身ともに健康な人

▽**入団方法**…お住いの地域の方面隊長や分団長などに入団の意思を伝えてください。連絡先がわからない場合は、お問い合わせください。

問 消防総務課（☎㉒3301）

消防団新年度役員紹介

・団長…岡村常春さん
・副団長…大鶴敏明さん（佐伯方面隊長）、工藤泰正さん（弥生方面隊長）
・各方面隊長…上浦：菅享一さん／本匠：武末達三さん／宇目：天小潔美さん／直川：春山昌信さん／鶴見：山﨑隆之さん／米水津：江川明義さん／蒲江：戸髙浩さん

問 消防総務課（☎㉒3301）

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は金融機関や郵便局の窓口、コンビニエンスストア、口座振替などで納付できます。

▽**保険料（月額）**…1万6,610円※令和3年4月分から令和4年3月分まで

所得が少ない、災害を受けて納付が困難な人などは、保険料の免除・猶予が認められる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 保険年金課（☎㉒3187）、佐伯年金事務所（☎㉒1970※音声案内に従い、②を選択）

春のあんしんネット新学期一斉行動

近年、多くの子どもたちがスマートフォンなどでインターネットやSNSなどを利用しています。これらの長時間の利用は生活習慣の乱れにつながり、不適切な利用は、他人のプライバシーの侵害や犯罪に巻き込まれるなど深刻な問題が発生しています。この機会に子どもたちの安全・安心なインターネットなどの利用を考えてみましょう。

詳しくは、大分県ホームページ「スマホ・インターネットの安全・安心な利用について」をご覧ください。

問 社会教育課（☎㉒3245）

ご存じですか？後期高齢者医療制度の障がい認定

65歳から74歳の人でも後期高齢者医療制度の障がい認定を受けると、後期高齢者医療保険に加入することができます。詳しくは、お問い合わせください。

▽**対象**…65歳から74歳までの人で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳を持っている人※障がいの等級によって認定基準あり

▽**必要な物**…印鑑、障がい者手帳、本人確認書類など

問 保険年金課（☎㉒3199）、大分県後期高齢者医療広域連合（☎097－534－1771）

銃砲刀剣類登録審査会

古式銃砲や刀剣類を所持するには、銃砲刀剣類登録が必要です。必ず登録証の交付を受けてください。

祝！百歳

2月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

山内　久江 さん（蒲江浦）
小野ツヤコ さん（宇目塩見園）
廣瀬　タケ さん（弥生井崎）
内田　憲一 さん（向島）

コインランドリーデポ
佐伯常盤東町店3周年記念キャンペーン
期間中ご来店のお客様に
ソフターシートプレゼント！！
※無くなり次第終了です
期間4月3日～25日 配布時間10時～12時半
〒876－0851佐伯市常盤東町9－8 ☎042－739－4500

▽**とき**…5月12日（水）、7月14日（水）、9月8日（水）、11月10日（水）、令和4年1月19日（水）、3月9日（水）13時～17時

▽**ところ**…大分県庁別館8階84会議室

▽**必要な物**…現物、発見届出済証、登録手数料（1件6，300円）、家族以外の代理の場合は委任状※登録証を紛失した場合は、再交付（1件3，500円）の手続きをしてください。

問 大分県教育庁文化課（☎097－506－5498）

不妊検査費などの助成範囲が拡充します

特定不妊治療費助成制度と妊活応援検診費（不妊検査費）助成の対象や金額などを拡充します。拡充の内容は令和3年1月1日以降に終了した治療、検査にかかる申請から、事実婚夫婦の追加、所得制限の廃止など。※特定不妊治療費助成制度は助成上限額も拡充。

詳しくは、大分県ホームページをご覧ください。

問 大分県こども未来課（☎097－506－2718）

地域おこし協力隊活動展示会

現役隊員10人と佐伯市に定住した元隊員の活動展示会を行います。期間中は、活動内容のポスター展示のほか、隊員が交代で常駐し、活動内容などを聞くことができます。

▽**とき**…4月17日（土）～23日（金）10時～18時※最終日は15時まで

▽**ところ**…さいき城山桜ホールアートプラザ

問 コミュニティ創生課（☎㉒3033）

募集

議会モニターを募集

市議会では、議会の活動を知っていただくとともに、広く市民や有権者の声に耳を傾け、開かれた民主的な議会を構築するため、「議会モニター（一般モニター）」を募集します。※団体モニターは別途選任

▽**対象**…・市内に1年以上居住している満20歳以上の人で議会の議員または常勤の公務員でない人など

▽**定員**…20人

▽**任期**…6月1日～令和5年5月31日（2年間）

▽**申込方法**…電話またはメールで住所・氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせください。

▽**申込期限**…4月30日(金)

申 問 議会事務局（☎㉒3643、メール：gikai@city.saiki.lg.jp）

保育士・調理員募集

公立保育所やこども園で働く日々雇用登録保育士と調理員を募集中です。子どもたちの笑顔に囲まれて、働いてみませんか。

▽**対象**…保育士資格保有者、子育て支援員の研修を受講した人※調理員の資格は不要

▽**申込方法**…申込書はこども福祉課や各公立保育所・こども園にあるほか、ホームページからも印刷できます。

申 問 HP こども福祉課（☎㉒3972）

就農準備研修（野菜中期コース）

就農に向けた農業経営に必要な基礎知識・技術の習得を目指します。

▽**研修期間**…7月9日(金)～令和4年3月8日（火）

▽**ところ**…大分県立農業大学校（豊後大野市）

▽**研修費**…3万2，000円

▽**選考試験**…5月31日(月)

▽**申込期間**…4月12日(月)～5月17日（月）

申 問 大分県立農業大学校研修部（☎0974－22－7583）

4月1日から地域包括支援センターを新たに2か所設置します

開設時間　8時30分～17時※土・日・祝日を除く

名　称	担当地域	事業者	問い合わせ
佐伯市地域包括支援センター「さいき」	佐伯、上浦	佐伯市	和楽内（☎23－1632）
佐伯市地域包括支援センター「ばんじょう」 新設	弥生、本匠、宇目、直川	佐伯市社会福祉協議会	直川保健センター内（☎58－5294）
佐伯市地域包括支援センター「あまべ」 新設	鶴見、米水津、蒲江	佐伯市社会福祉協議会	蒲江保健センター内（☎42－5294）

※申＝申込み　問＝問い合わせ　予＝予約　HP＝市のホームページにも掲載

講習・講座

防火・防災講習会

詳しくは、日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。

甲種防火管理再講習

▽**とき**…6月16日（水）
▽**申込期間**…4月20日（火）～27日（火）

防災管理新規講習

▽**とき**…6月30日（水）
▽**申込期間**…5月20日（木）～27日（木）
▽**ところ**…J（ジェイ）：COM（コム）ホールト大分
▽**定員**…45人
▽**受講料**…7，000円
申 問 日本防火・防災協会（☎03－6263－9903）

試験

秘書検定

▽**とき**…6月13日（日）
▽**ところ**…日本文理大学附属高校
▽**出願期間**…4月7日（水）～5月11日（火）
▽**受験料**…3級：2，800円、2級：4，100円
問 日本文理大学附属高校秘書検定係（☎㉒3501）

日商簿記検定試験

▽**とき**…6月13日（日）
▽**ところ**…佐伯商工会議所
▽**受験料**…1級7，850円、2級4，720円、3級2，850円
▽**申込期間**…4月26日（月）～5月17日（月）
申 問 佐伯商工会議所検定係（☎㉒1550）

伝言板

トリニータ応援バス運行

名古屋グランパス戦

▽**とき**…4月11日（日）15時～（出発：13時、こうへいクリニック裏集合）▽**申込期限**…4月6日（火）

清水エスパルス戦

▽**とき**…5月2日（日）14時～（出発：12時、こうへいクリニック裏集合）▽**申込期限**…4月26日（月）▽**ところ**…昭和電工ドーム大分▽**募集人数**…30人▽**バス代**…無料▽**参加費**…800円（保険料など）申 問 トリニータ後援会佐伯支部事務局（☎㉒8871）

絵の会作品展

▽**とき**…4月9日（金）～11日（日）10時～18時※最終日は16時まで▽**ところ**…トキハインダストリー佐伯店ひまわりホール▽**展示**…油彩、水彩、パステルなど約70点▽**入場料**…無料 問 絵の会・大島（☎㉓4212）

詩吟教室受講生募集

初心者向けの教室です。

▽**とき**…5月～11月第2・4土曜日、13時～15時▽**ところ**…鶴岡地区公民館▽**対象**…小学生以上▽**受講料**…無料※初回のみ資料代500円が必要▽**申込期限**…4月15日（木）申 問 佐伯詩道会事務局・市原（☎090－3013－9405）

バドミントン部員募集

▽**とき**…毎週土曜日9時30分～12時、13時30分～16時▽**ところ**…野岡体育館、番匠体育館▽**対象**…小学4～6年生▽**申込期限**…5月31日（月）申 問 佐伯JBC・小手川（☎090－2581－4433）

少年少女タグラグビー教室

「究極の鬼ごっこ」タグラグビーをしてみたい小学生部員を募集します。

▽**とき**…毎週水・土曜日▽**ところ**…渡町台小学校、ちどり児童公園（長島町）▽**参加費**…毎月500円（別途ユニフォーム費用）申 問 佐伯市ラグビー協会・吉良（☎090－2097－2422）

佐伯市長・市議会議員選挙の投票所入場整理券を発送しました

住所・氏名・投票所・注意事項などをご確認の上、期日前投票または当日の投票時にご持参ください。

• ハガキ1枚につき4人分の入場整理券がついています。
※有権者が5人以上の世帯は複数のハガキが届きます。

問 選挙管理委員会（☎22－3623）または各振興局

東京2020 オリンピック・パラリンピック開催に合わせて 2021年の祝日が移動します

- 7/19 ▽ 7/22(木) 海の日
- 10/11 ▽ 7/23(金) スポーツの日
- 8/11 ▽ 8/8(日) 山の日

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽**とき**…個別相談：4月16日（金）・23日（金）・30日（金）・5月7日（金）13時～15時／交流会：4月9日（金）9時～15時▽**ところ**…社会福祉センター▽**参加費**…無料申 問 認知症の人と家族の会（☎㉒7708）

西浜清掃のお知らせ

▽**とき**…4月25日（日）8時～9時▽**ところ**…西浜海岸問 つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080－1731－7960）

子育てセミナー

▽**とき**…4月22日（木）10時～11時30分▽**ところ**…佐伯東地区公民館▽**対象**…子育て中の父親・母親▽**テーマ**…イライラしない穏やかな育児のコツ▽**参加料**…200円※無料託児あり申 問 家庭倫理の会佐伯市・鍛治屋（☎090－4514－1076）

佐伯市への寄附（敬称略）

《企業版ふるさと納税》
・三島鐵工株式会社
・イーレックスニューエナジー佐伯株式会社

《指定寄附》
明治安田生命保険相互会社

おゆずりします

▽学習机セット2個…匿名（☎090－2514－3449）※取りに来てくれる人
▽小鳥（ジュウシマツ・2つがい※カゴ付き、キンカチョウ・3つがい※カゴ付き）…匿名（☎090－4475－5846）
▽ネコ7匹…佐々木（☎080－9241－5483）

5月号から市報の掲載方法・原稿締切が変わります

市報さいき制作のすべての業務（企画・取材・撮影・編集・デザイン・校正・電子データ作成）を委託することになりました。伝言板などのお知らせコーナーの記事は、皆さんから寄せられる原稿をもとに、市報のスペースに応じて掲載をしています（「伝言板」は、掲載基準を満たすものが対象）。4月以降の原稿締切日は次のとおりです。詳しい日程については、市報の前月号に掲載します。

◆原稿締切

5月号	6月号	7月号	8月号	9月号	10月号
受付終了	4月23日（金）	5月28日（金）	6月25日（金）	7月30日（金）	8月27日（金）
11月号	**12月号**	**1月号**	**2月号**	**3月号**	**4月号**
9月24日（金）	10月29日（金）	11月19日（金）	12月24日（金）	1月21日（金）	2月25日（金）

◆掲載依頼　いづみ印刷株式会社　☎0972－22－8655、FAX:0972－63－6133
メール：saiki@printing-izumi.co.jp

原稿はワードなどのテキストデータをメールなどで直接、送信してください。データのファイル名に「掲載記事のタイトル名」、本文には連絡先を記載してください。

5月号から「おゆずりします」のコーナーを廃止します

「おゆずりします」のコーナー廃止に伴い、4月からは受付を行いません。家庭の日用品などは地域の情報掲示板「ジモティー」などをご利用ください。また、動物は飼い主が責任を持って飼いましょう。

ジモティー大分版　　3R オトクなお店情報

《問い合わせ》秘書広報課広報係（☎22－3281）

5月の住民健診

各健(検)診の対象や自己負担金額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。

● 特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査　健(検)診は予約が必要です。

◆ **予約期間**　健診日の2日前まで　◆ **持ち物**　受診券、保険証、自己負担金
◆ **予約先**　**医師会健診センター（☎20－5452）　※平日9時～17時受付**

地　域	会　場	と　き	受付時間	胃がん
上　浦	上浦地区公民館	5月20日(木)	9時30分～11時	－
		5月21日(金)	9時30分～11時	○
佐　伯	海人夏館(大入島)	5月25日(火)	9時30分～10時30分	○
鶴　見	梶寄センター	5月27日(木)	9時30分～10時30分	－
	大島むつみ苑	5月28日(金)	9時30分～10時30分	－
	鶴見保健センター	5月31日(月)	9時30分～10時30分	－

◆ 胃がん検診は一部の会場での実施となります。
◆ 大腸がん検診のみを希望する場合、予約は必要ありません。

● 乳がん検診（マンモグラフィ）、子宮頸（けい）がん検診　乳がん検診は予約が必要です。

◆ **予約期間**　5月17日（月）～21日（金）　◆ **持ち物**　自己負担金、ケープ（バスタオル）
◆ **予約先**　**健康増進課（☎23－7022）**

地　域	会　場	と　き	受付時間
上　浦	上浦地区公民館	6月14日(月)	9時～10時30分
米水津	米水津地区公民館	6月22日(火)	9時～10時
	色利地区センター		11時～11時30分
鶴　見	鶴見保健センター	6月25日(金)	8時45分～10時
	梶寄センター		11時～11時30分

◆ 子宮頸がん検診を受ける人はスカートでの来場をおすすめします。　《問い合わせ》健康増進課（☎23－7022）

はり、きゅう、あんまの助成券を発行します

■対象者　次のいずれかに該当する人
・70歳以上の人
・障がい者手帳（身体・療育・精神）所持者
・65歳以上70歳未満の後期高齢者医療保険加入者

■助成額　1,000円/1回（12回分）

■必要な物　本人確認書類（保険証など）
※代理人申請は、上記に加え代理人の本人確認書類

《申込み・問い合わせ》
高齢者福祉課（本庁舎1階11番窓口、☎23-6800）または各振興局

おおいた子育てほっとクーポンでおむつやミルクが購入できます

令和3年度から、「おおいた子育てほっとクーポン」の利用対象サービスを拡充し、おむつやミルクが購入できるようになりました。

クーポンの交付や利用できるサービスなどについては、市のホームページをご覧ください。

《問い合わせ》こども福祉課（☎22-3972）

すこやかコーナー

4月

休日当番医

◎ 診療時間：9時～17時

医科			
4月11日	からしま医院	弥生上小倉	46－0312
4月18日	佐伯眼科	常盤西町	25－1500
4月25日	木下整形外科	新女島	23－8781
4月29日	島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目	20－3387
5月 2日	佐伯診療所	中の島1丁目	23－2212
5月 3日	渡町台外科病院	長島町3丁目	22－7500
5月 4日	曽根病院	長島町2丁目	23－8877
5月 5日	佐伯中央病院	常盤東町	22－8846

歯科			
4月11日	ひかわ歯科医院	池田	28－7200
4月18日	土屋デンタルクリニック	春日町	22－0709
4月25日	丸山歯科医院	向島1丁目	22－0832
4月29日	麻生歯科医院	駅前1丁目	20－0808
5月 2日	つちや歯科医院	長島町2丁目	22－0020
5月 3日	つるおか歯科医院	鶴岡町3丁目	23－7330
5月 4日	あなん歯科医院	直川上直見	58－3504
5月 5日	上田歯科医院	弥生井崎	46－2725

◎ 西田病院（鶴岡西町：☎22－0180）、御手洗病院（蒲江：☎42－0003）、長門記念病院（鶴岡町：☎24－3000）、佐伯中央病院（常盤東町：☎22－8846）、曽根病院（長島町：☎23－8877）は常時受付。
※ 当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。
◎ 当番医情報…☎24－0112（土・日・祝日の当日とその前日のみ）

小児救急当番医

◎ 診療時間：10時～12時（日曜日）　平日時間外：17時～19時（祝日除く）

小児科			
4月11日	塩月内科小児科医院	女島	20－0070
4月18日	西田病院小児科	鶴岡西町	22－0180
4月25日	桑畑小児科医院	中村東町	22－1965
5月 2日	塩月内科小児科医院	女島	20－0070

◎ 祝日は、桑畑小児科（９時以降、早めの時間）、塩月内科小児科（８時以降）に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20－0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22－0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22－0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22－1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22－0180

※ 時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。
◎ 受入患者：救急医療を要する子ども
◎ 当番医情報…☎24－0112（土・日・祝日の当日とその前日のみ）
◎ 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

● 佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

（会場：和楽、☎23－4500）

健診名	と　き	内　容
乳児健診（R2年11月生）	4月13日（火） 4月27日（火） 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診（R1年9月生）	4月15日（木） 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診（H29年10月生）	4月22日（木） 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児のびのび教室	4月20日（火） 受付時間…個別連絡	身体測定、 離乳食指導など

※ 新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。
変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

● 弥生・本匠・宇目・直川地域

（会場：弥生保健センター、☎46－0265）

健診名	と　き	内　容
乳児健診（R2年11～12月生）	4月21日（水） 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

●蒲江地域

※ 蒲江地域の乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。

◆ 持ってくるもの
　母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど
◆ 料　金　無料

《問い合わせ》
健康増進課保健係（和楽、☎23－4500）
西部分室（弥生保健センター、☎46－0265）
※4月1日から南部分室の事務は健康増進課保健係（☎23－4500）に移管しました。

予＝予約

無料相談のご案内

新型コロナウイルスの影響により
延期・中止になる場合があります

相　談	と　き		ところ	問い合わせ
行政相談 国・県・市などの仕事に対する相談	4月14日(水)	9:00～12:00	上浦地区公民館	市民課市民の窓係 (☎22-3399) または各振興局
			蒲江地区公民館	
	4月15日(木)	9:00～11:00	弥生振興局	
	4月16日(金)	9:00～12:00	直川振興局	
	4月21日(水)	13:30～15:30	宇目保健センター	
	5月 7日(金)	10:00～12:00	市役所本庁舎2階 203会議室	
公証人による相談会	4月21日(水)	13:30～16:30	市役所本庁舎4階 401会議室	予大分公証人合同役場 (☎097-535-0888)
不動産市民相談	4月13日(火)	13:30～15:30	千栄ビル (長島町２-1-1)	予大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部(☎24-2844)
精神保健福祉相談	4月13日(火)	14:00～16:00	南部保健所	予南部保健所 (☎22-0562)
ニート・ひきこもり家族の会	4月21日(水)	13:30～15:00		
民生委員心配ごと相談	4月14日(水)	9:00～12:00	蒲江地区公民館	予社会福祉協議会 (☎23-7450)
弁護士相談	4月15日(木)	13:30～16:00	社協会館「きずな」	
行政書士相談会	4月21日(水)	13:00～16:00	大分県行政書士会 (大分市城崎町)	大分県行政書士会 (☎097-537-7089)
交通事故相談	5月 6日(木)	10:00～15:00 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	予大分県南部振興局 (☎22-0390) 前日午前中まで要予約

田中市長の主な公務日誌
（2月16日～3月15日）

2月16日(火)
・渡邊シズ子さん百歳お祝い訪問
2月17日(水)
・大分県治山林道協会
・大分県まち・ひと・しごと創生本部会議
2月18日(木)
・佐伯市防災会議
2月19日(金)
・内田憲一さん百歳お祝い訪問
・佐伯市交通安全市民大会
2月20日(土)
・佐伯市民大学「令和四教堂」講演会
2月22日(月)
・大分・宮崎県境5市政策協議会
2月24日(水)
・議会開会
3月2日(火)
・一般質問～4日
3月7日(日)
・佐伯市文化芸術振興計画策定発表会
3月10日(水)
・予算特別委員会～12日
3月12日(金)
・西田玉江さん百歳お祝い訪問
3月13日(土)
・佐伯真牡蠣誕生記念先行販売in大分
・大友氏顕彰フォーラムin佐伯
3月14日(日)
・さいきベトナムフェスタ
3月15日(月)
・多様な森林づくりに向けた森林管理研修会

人の動き（2月末日現在／前月比）

人口	6万9,440人	（−82）
男	3万2,363人	（−50）
女	3万7,077人	（−32）
世帯	3万3,305世帯	（−5）

交通事故の状況（2月中）

人身事故	4	死　者	0
物損事故	85	負傷者	5

救急・火災発生状況（2月中）

救急件数	228	（本年累計 493）
火災件数	1	（本年累計　6）

屋外での火の取扱いは火災と隣り合わせ。
ごみは燃やさず集積所に出しましょう。

納税

夜間の納税窓口を開設します。

とき　4月12日（月）・4月30日（金）
17時〜19時
ところ　市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
※スマートフォンのアプリ（PayPay（ペイペイ）、LINEPAY（ラインペイ）、PayB（ペイビー）、ゆうちょPay（ペイ））から納税できます。
問 収納課（☎22−3182）

市報発行日のお知らせ

・5月号：5月6日（木）

※6月号の原稿締切は4月23日（金）です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

市役所の電話番号

市役所本庁舎	（☎22−3111）
上浦振興局	（☎32−3111）
弥生振興局	（☎46−1111）
本匠振興局	（☎56−5111）
宇目振興局	（☎52−1111）
直川振興局	（☎58−2111）
鶴見振興局	（☎33−1111）
米水津振興局	（☎35−6111）
蒲江振興局	（☎42−1111）

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

広報クイズ

令和3年3月に完成。地震が起きた際に発生する津波からの緊急避難場所「長島〇〇高台」。

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を書いて、〒876−8585 佐伯市中村南町1−1　佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。**4月15日（木）までの消印有効です。**正解者の中から3人に記念品（図書カード500円分）を差し上げます。

2月号の正解は「体温計」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中！

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。

佐伯市ホームページ

行政の情報をはじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市 LINE

市のLINE（ライン）。市政情報や防災情報などを中心に配信します。

佐伯市インスタグラム

市の公式インスタグラム。イベントやまちの話題、市の風景をお届けします。

今月の表紙

3月に完成した大規模な津波避難場所『長島防災高台』。写真を見ると、番匠川や中江川に沿うようにして民家が建ち並んでいることがわかります。地震が発生し、津波が起きたとき、まずは身の安全を守るために高台へ。頂上部分は2,660人が避難できる広さがあり、災害用トイレや防災シェルター、備品倉庫、常設トイレなどが備えられています。もしものときを考えて、自分や家族が避難する場所を確認しておきましょう。

編集後記

3月の終わりごろから少しずつ暖かくなってきました。4月に入り、毎年悩まされる花粉症との戦いも終わりをむかえそうで一安心です。

イベントなどの中止に伴い、取材することがめっきり減ってしまいましたが、昨年度もたくさんの人にご協力いただき1年間市報を無事発行することができました。今年度もどうぞよろしくお願いします。5月号からは連載記事を増やし、レイアウトを変えるなど、リニューアルする予定。4月号はもちろんのこと、来月号からの市報もお楽しみに。（小野）

子どもや親子で楽しめる
イベントが盛りだくさん！

子育て・子育ち応援企画！ G.W さいき城山桜ホールファミリーフェスタ

5/1 土

■ **さくらっ子まつり**

フリーマーケットやハンドメイド作家さんによるミニアートマルシェ、こども店長による駄菓子屋さん、ゲームコーナー、各種ワークショップを開催

5/2 日

■ **映画「玄牝（げんぴん）」上映会**

■ **親子クッキング ～楽しいお菓子づくり～**

©2010kumie Inc.
All Rights Reserved

5/3 月

■ **宮川彬良＆アンサンブルベガコンサート**

©T.tairadate

■ **手形アートワークショップ**

5/4 火

■ **親子ダンス体験会**

5/5 水

■ **親子リトミック**

■ **小学生クッキング体験講座**

■ **歴史資料館ワークショップ**

5/6 木

■ **ママのヨガ体験会**

■ **絵本と食育のコラボ！ 親子でサンドイッチを作ろう**

5/7 金

■ **親子で茶道体験会**

5/8 土

■ **サトシン 絵本読み聞かせライブ**

■ **SAIKI キッズコーラス ロビーコンサート**

5/9 日

■ **ツキイチアニメ映画上映会「千と千尋の神隠し」**

■ **食にまつわる中高生向け講座**

さいき城山桜ホール

ツキイチ映画

monthly movie

©2016「湯を沸かすほどの熱い愛」製作委員会

上映作品
湯を沸かすほどの熱い愛

と　き　4月25日（日）
10時～、14時～
ところ　大ホール
チケット　（全席自由）
一般：500円
高校生以下：200円

チケットはさいき城山桜ホールの窓口で販売中

和楽器アンサンブル息吹 in佐伯コンサート2021

とき　6月6日（日）14時（開場：13時30分）
ところ　大ホール
チケット（全席自由）
一般：2,000円、高校生以下：1,000円
チケット販売中。詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。

《申込み・問い合わせ》
さいき城山桜ホール（☎24-2228）

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限などをする場合があります。
ご来場に当たっては、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。

市報さいき 2021年(令和3年)4月号
■発行・編集　佐伯市総務部秘書広報課
〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号
☎(0972)22-3111(代表)
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
この市報は再生紙を使用しています。