



さいき オーガニック フェスタ 2021



とき 11月14日⑩ 10:00~16:00

ところ さいき城山桜ホール

いろんなブースを回っちゃおう!
スタンプラリー&クイズ開催!

参加者には
オリジナルエコバッグ
プレゼント! (先着順)



P 佐伯文化会館下駐車場・近隣市営駐車場
佐伯小学校グラウンド (17時まで、雨天閉鎖)

マスクの着用・手洗い・手指の消毒・当日風邪の症状がある方は
ご来場をご遠慮いただくなど新型コロナ感染予防対策にご協力ください。

主催：佐伯市

さいきオーガニックフェスタ2021
プログラム



- 1 F
 ①大ホール ②小ホール
 ③アートプラザ ④キッチンコート
 ⑤セミナーコート ⑥創作工房
 ⑦スタジオ 101 ⑩ゴロゴロパーク
- 2 F
 ⑧会議室 2 ⑨2階ホワイエ

お問合せ：お申し込み



URL <https://www.city.saiki.oita.jp/kiji0035768/index.html>

注意事項

ご参加には、あらかじめ予約が必要なプログラムがございます。

予約方法

上記のホームページ URL にアクセスし、必要事項をご記入ください。参加費が必要な場合もございます。定員に達した場合、ご希望に添えない場合もございます。

①大ホール	13:00~15:00	パネルディスカッション 〈1部〉台所からのラブレター～しくじり体験談～ 〈2部〉オーガニックでつながる佐伯のきずな
②小ホール	10:00~12:40	映画上映会「食の安全を守る人々」+座談会 にじぶろじえくと 定員 50 名
③アートプラザ	10:00~16:00	オーガニックな野菜や食品の販売・土の相談会 参加費：100 円
④キッチンコート	10:00~12:00	ムッシュカワノさんによる有機野菜の食べ比べ 定員 16 名
	13:30~16:00	さいき食育サポーターによる味噌玉作り
⑤セミナーコート	10:00~12:00	利き味噌・利き塩クイズコーナー
⑥創作工房	10:00~12:00	コオロギタカシ先生の貝殻でペンダントを作っちゃおう 定員 15 名
	13:00~13:30	
	13:50~14:20	花の寄せ植えワークショップ (株)サンテツ 参加費：800 円 定員：各回親子 4 組
	14:40~15:10	
⑦スタジオ 101	10:00~11:30	ダニング講座 高橋共子さん (La vie douce) 参加費：1000 円 / 定員 8 名
	13:00~14:30	指編み木綿たわし作りと環境のお話 綿末しのぶさん(大分県環境教育アドバイザー) 定員 15 名
⑧会議室 2	10:00~11:30	「体に優しい布ナプキン作り」橋井陽子さん (ハレワタルソラ)
	13:00~14:30	※小学生以上 参加費：各回 500 円 定員：各回 6 名
⑨2階ホワイエ	10:00~16:00	オーガニックな活動の展示
⑩ゴロゴロパーク	10:00~16:00	「ゴミで OH! ガニック」清掃課 菌ちゃん土壌作り 落ち葉のプール など

パネルディスカッション<第 1 部>台所からのラブレター～しくじり体験談～

 <p>パネリスト いしだ ともこ 石田 朋子さん</p>	 <p>パネリスト くの ゆか 久野 由香さん</p>	 <p>パネリスト さかい ともえ 酒井 智江さん</p>	 <p>司会 みうら まみ 三浦 真実さん</p>
---	---	---	---





子どものアレルギーがきっかけで食について学ぶ。働きながら有機野菜を取り入れた食事を意識している。また、ダウン症の子どもを育てている。

12 年前に魚屋さんに勤めたことがきっかけで、魚食普及活動始める。また、やりたいことが見つかったときに自分の心と体ができる状態ではなかったことから、食を見つめ直した。

米や野菜、菊、ほおずきを栽培する兼業農家に生まれる。父が糖尿病を患い、母から食べ物が大事と言われて育つ。子どもにアレルギーがあり、生活や食、考え方などを勉強し、味噌づくりなどの活動に取り組む。

地元の高校で家庭科の非常勤講師として勤務したのち出産。子どものアトピーやアレルギーをきっかけに、使う調味料を見直し、日々の食生活を変えた経験から、食育活動に取り組む。

パネルディスカッション<第 2 部>オーガニックでつながる佐伯のきずな

 <p>美容家 なか ようこ 那賀 洋子さん</p>	 <p>フードソムリエ きむら まこと 木村 真琴さん</p>	 <p>オリーブソムリエ おおの たかし 大野 夕カシさん</p>	 <p>司会 いわさき ともみ 岩崎 朋美さん</p>
--	---	---	---

佐伯市出身の事業家。普通の主婦から肌トラブルを解消するため、肌に優しい化粧品と美容法を確立し、美容業界のカリスマへ。

独自の角度で商品企画開発・飲食店メニュー監修・HACCP指導から映画やテレビの料理監修まで多岐に渡った「食」に携わり、地域食文化を掘り下げる所伝料理の研究調査も行う。

九州を中心にタレント・ミュージシャンとしてマルチに活躍中。また、日本オリーブオイルソムリエ協会認定のオリーブオイルソムリエの資格を持つ。

大分県を中心にテレビ・ラジオなどで活躍するフリーアナウンサー。仕事柄お肌には気を使うので、オーガニック化粧水愛用中。

オーガニックな野菜や食品の販売 出店者

- * 渡辺農園 * 豎山農園 & たら・ぷれた * いやさか * 茶蔵 * SHALOM * いたごち食堂
 * 旬をもぐもぐ素和菓 * 志縁や * なずなの塩 * 野草茶の販売 * (株)西日本畜産
 エコバッグ・マイバッグをご持参ください