

令和4年5月11日

宇目マウンテンバイクコース 利用ガイドライン

1. コース利用の基本的な考え方
自然の中でのアクティビティであることを十分に理解し、コース内での事故については全て自己責任とします。管理者に対し管理責任を問わないことを理解した上で利用してください。
2. コース利用登録
このコースは、事前に利用登録した方のみ走行可能です。登録は佐伯市役所2階観光課、または登録用メールアドレスにて行ってください。登録の際、誓約事項を承認の上で登録していただきます。

【登録時の必要書類】

- ・宇目マウンテンバイクコース利用登録申請書
- ・自転車傷害保険、個人賠償保険に加入していることが確認できる書類

3. 保険への加入
大分県では、自転車損害賠償責任保険等の加入が義務化されています。コースはキャンプ場の中にあり、移動時等にキャンプ客と接触する可能性もあります。コース利用時は、他人に対してケガや財物の損壊を起こした場合に有効である個人賠償保険等に必ず加入ください。
4. 走行前の準備
 - (1) 装着物
 - ① ヘルメット、グローブ、アイウェア、笛
 - ② 動きやすい服装（明るい色が望ましい）
 - (2) 携行品
 - ① 救急セット
 - ② 地図、コンパス
 - ③ 携帯電話、ライト
 - ④ 修理工具、空気入れ、パンク修理キット
 - ⑤ 非常食

5. コース走行時

このコースは、タイムトライアル等の速さを競うコースではありません。利用者が楽しく安全にコースを走ることができるよう、譲り合いながら利用してください。

6. コミュニティへの参加

マウンテンバイクを扱う自転車ショップやウェブサイト等を入口としたコミュニティに参加し、情報交換を行いましょ。一人ではなく、仲間と走行することで事故を防ぐとともに、事故発生時の迅速な対応も可能となります。

7. 自分を守るための行動

- ① コースに行く前には家族、友人に行動予定を知らせましょ。
- ② 可能な限り単独行動はせず、複数人のグループでコースを利用ましょ。
- ③ 台風等の大雨時や通過後は、土砂崩れや倒木、落枝、落石等が発生する危険があります。天気予報等の情報を確認し、注意報・警報等の発令時は走行を中止してください。また、大雨後の利用は慎重に判断してください。
- ④ 万が一事故が発生した場合は、同行者による救助に全力を尽くすと同時に、速やかに消防署等に救助を要請してください。

8. コースを保護するためのガイドライン

- ① 指定されたコース以外は絶対に走らないようにしてください。
- ② 路面がぬれているときに走ると土壌の流出を引き起こします。雨や雪が降った後には走行しないようにましょ。
- ③ 傾斜のきつい場所を上がる際には、タイヤを空転させないようにましょ。登れない場合は降車ましょ。

9. マウンテンバイクのイメージアップのためのガイドライン

- ① コース内外で出会う人への積極的な挨拶を心がけましょ。
- ② コース修繕などのボランティア活動には積極的に参加ましょ。
- ③ 勝手にコースを改造したり、樹木を伐採してはいけません。
- ④ ごみは必ず持ち帰りましょ。

10. 法令順守

ルール、マナー違反があった場合はコースを閉鎖します。ルール、マナーは必ず守りましょう。また、コース以外の土地等には立ち入らないでください。法律により罰せられる可能性があります。