



ジビエパンフレット

佐伯鶴城高校3年
SSH 文化講座文化班



私たちは佐伯鶴城高校3年生です。
SSHの探究活動で「ジビエ」について調べています。
調べ学習の結果、現在佐伯市ではジビエ猟師の数が減少し、
ジビエ産業が廃れていることが分かりました。
そこで、ジビエの魅力を発信して、未来に繋げようと思い
このパンフレットを作成しました。
これを読んで、少しでも多くの人々がジビエの魅力を知り、
興味を持っていただけると嬉しいです。

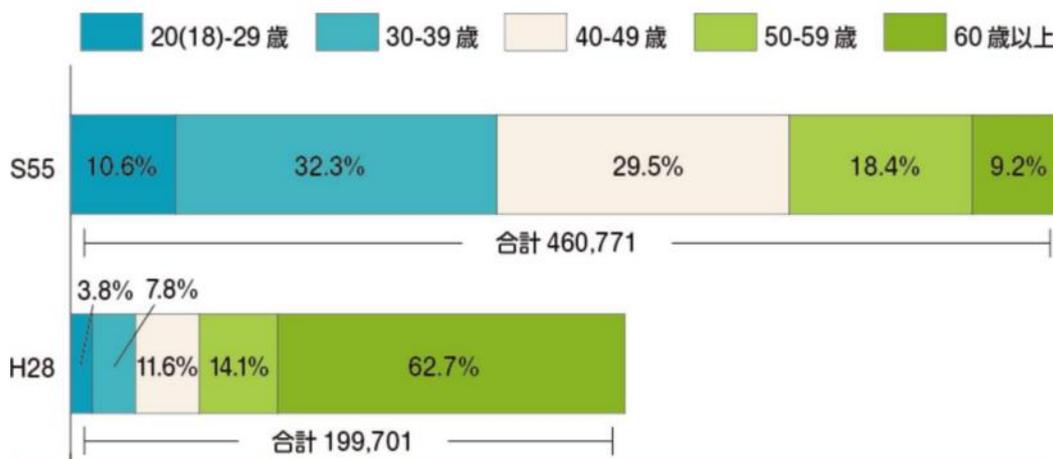
農地を荒らす野生鳥獣を有効活用！！

みなさんは、「ジビエ」とは何か知っていますか？

フランス語で、「狩猟で得た天然の野生鳥獣の食肉」のことです。
主に猪肉や、鹿肉などの狩猟で得た鳥獣が使われます。

日本では、農地への被害を減らすために、野生鳥獣を捕獲しています。
その捕獲数は年々増加しているため、それらを「ジビエ」として有効利用しています。

後継者がいない？



大日本猟友会ホームページより

ジビエ産業は今、大きな問題を抱えています。

佐伯市宇目では、高齢化などによってジビエをとる猟師の数が
減少しています。

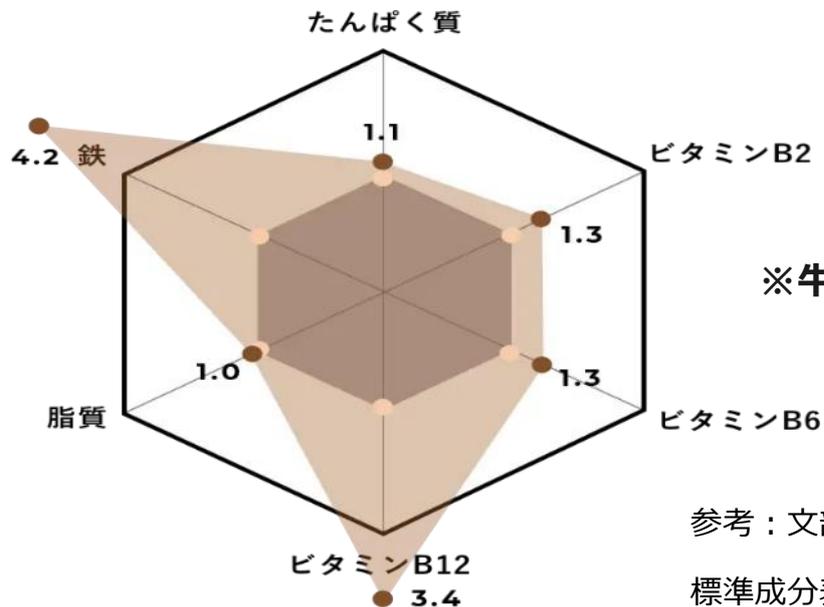
このままでは、農地への被害が拡大するかもしれません。

また、自然で獲れた豊かな食材を無駄にしまいます。

知ってほしいジビエの魅力～ジビエを未来に繋げるために～



ジビエ料理は栄養価が高い！



上記のグラフは、牛肉の各栄養素を1としたとき
ジビエ料理の一種である猪肉の栄養素が
どれだけあるかを示したものです。

一目見てわかるように、**鉄分**や**ビタミン**が豊富に含まれていま
す。このことから近年ジビエ料理は**若い女性を中心に**
人気上昇中です！





天然素材で美味しい！！

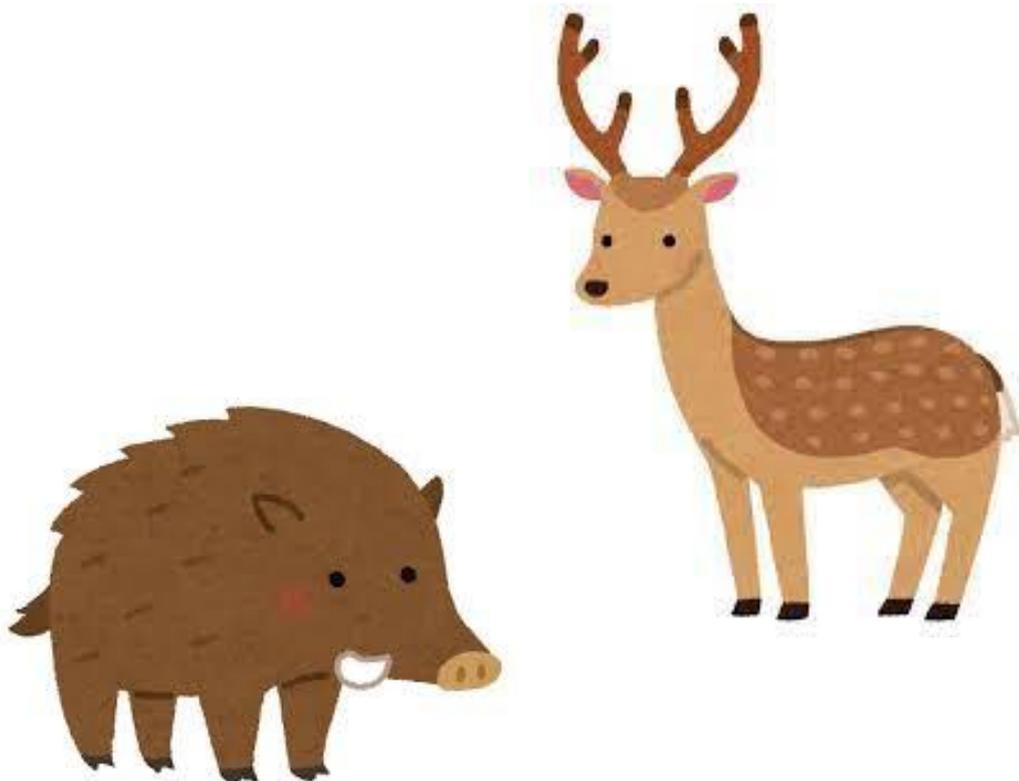
ジビエ料理には、添加物などが入っておらず、
安心して食べられます。

また、自然から獲ったまま何も手を加えていない原材料
(天然素材)

なので、生まれ育った場所、気候、食べているもの、性別、
年齢などによって味が異なります。

木の実が主食なら木の実の風味がするし、草を食べていれば
その味がします。

自然環境で育った野生鳥獣は、運動量が多いので筋肉量が
多く脂肪が少ないです。



3 **ペットフードにも！！**

ジビエは近年、人間が食べるものだけでなく、その栄養価の高さから**ペットフード**などにも加工され、中には**海外にまで輸出**している企業もあるほどです。

なぜジビエのペットフードが人気なのかというと
ジビエのペットフードは無添加のモノが多く、
添加物に対してアレルギーを持つペットも安全に
食事をとることが出来るからです。

さらにジビエのペットフードはタンパク質がとても高く、
食が細くなったペットたちに食べさせてあげたいという
飼い主も多いそうです。





市役所で買ったジビエのカレーパンです□□

カレーパンやハム、ソーセージなどジビエは様々な食品に加工されています。

このように、ジビエは**将来への可能性のある食材**です！！

しかし、ジビエは**しっかりと処理をしなければ臭みが発生してしまう場合があります。**そのため、もし生のジビエ肉（猪肉、など）

を他人から譲り受けた場合次のページの手順に従って臭み取りを行って下さい。

ジビエの臭みをとる方法

1、塩をたっぷり、酒を一周まわしかけたら、優しく揉みます。



2、しっかり臭みを取るために一度洗い流して再度上記の1の作業を行って下さい。



3、水を入れてやさしく揉み洗いしたら血の色が濃く出なくなるまで何度か水を取り替えて洗います。



4、水気を取ったら完成です。写真のように血の赤みが抜けて色が少し薄くなるといい感じですよ。



画像引用元 クックパッド

<https://cookpad.com/recipe/5423457#>

下記に大分県内でジビエ料理を楽しめる料理店、購入できる店舗が載っているパンフレット（大分ジビエ振興協議会作成）をのせています。

このパンフレットをご覧になって、もし「ジビエ料理を食べたい」と思った方は、ぜひ一度食べてみて下さい！

https://www.pref.oita.jp/uploaded/life/2044999_3061526_misc.pdf



ジビエ料理

森の贅沢、



魅力たっぷりのジビエを未来へ！

このように、ジビエ料理には他の種類の肉よりもはるかに栄養価が高いなど、まだあまり知られていないような魅力がたくさんあります。

しかし、現在佐伯市のジビエ文化は狩猟者の方々の人数の減少により、このままでは佐伯でとれたジビエ料理が味わえなくなる存続の危機に直面しています。

このような状況を変えるためにも、このパンフレットを見てジビエに少しでも興味を持っていただけたら幸いです。

最後までご覧いただきありがとうございました。
