



Sコース	
22km地点	浦江翔南学園
43km地点	空の公園
52km地点	米水津地区公民館
69km地点	鶴御埼灯台
87km地点	鶴見農産物等直売所(つるみテラス)
113km地点	上浦B&G海洋センター
139km地点	佐伯市弥生振興局
149km地点	本匠大水車
166km地点	佐伯市消防宇目分署
179km地点	直川まるごと市場

Aコース	
22km地点	浦江翔南学園
43km地点	空の公園
52km地点	米水津地区公民館
61km地点	鶴見農産物等直売所(つるみテラス)
86km地点	上浦B&G海洋センター
112km地点	佐伯市弥生振興局
122km地点	本匠大水車
139km地点	佐伯市消防宇目分署
152km地点	直川まるごと市場

【Sコース制限時間】
 12:30～中越T字路(53°)左折してSCコースへ
 12:45～茶屋ヶ鼻橋(95°)を佐伯市総合運動公園SCコースへ
 12:45～元イオス海崎GS(105°)を左折してSCコースへ
 14:10～弥生振興局エイド(139°)の先からSCコースへ

【Aコース制限時間】
 12:45～茶屋ヶ鼻橋(68°)を佐伯市総合運動公園SCコースへ
 12:45～元イオス海崎GS(78°)を左折してSCコースへ
 14:10～弥生振興局エイド(110°)の先からSCコースへ

Bコース	
22km地点	浦江翔南学園
43km地点	空の公園
52km地点	米水津地区公民館
69km地点	鶴御埼灯台
87km地点	鶴見農産物等直売所(つるみテラス)

Cコース	
22km地点	浦江翔南学園
43km地点	空の公園
52km地点	米水津地区公民館
61km地点	鶴見農産物等直売所(つるみテラス)

【Bコース制限時間】
 12:30～中越T字路(53°)左折してSCコースへ

※ Bコース、Cコースの昼食は米水津地区公民館で
 ご用意しています。

Dコース	
17km地点	海の家あじも
25km地点	大入島食彩館

※ 昼食は大入島食彩館でご用意しています。

※SC(ショートカット)コース ※全コースの詳細はツール・ド・佐伯ホームページにてご確認ください。