

介護予防サポーター & 認知症サポーター養成講座を開催します！



介護予防サポーターとは？

住んでいる地域の高齢者への声掛けや通いの場で一緒に体操をするサポーターのことです。
あなたも【介護サポ】になりませんか？

認知症サポーターとは？

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。
あなたも【認サポ】になりませんか？

日 時：令和6年5月28日（火曜日）
10：00～12：00（受付：9：45～）

会 場：市役所6階 第2委員会室

申込〆切：5月27日（月曜日）17時まで 募集人数：30名程度

参加
無料

申し込み・問い合わせ 高齢者福祉課 地域包括支援センター ☎23-1632