

令和5年度佐伯市地域女性活躍推進事業

大人の女性の魅力を引き出す 印象アップコーチング

開催日時

8/19 (土)

10:00~16:00

新しい自分に
マップデート!

さいき城山桜ホール スタジオ101

参加費 3,000円 定員15名

先着順 (定員に達し次第募集終了)

スケジュール

10:00~12:00
健康講座

13:00~16:00
パーソナルカラー
顔タイプ診断[®]講座
メイク

1. パーソナルカラー・
骨格・顔タイプ自己診断
ワークシヨップ
2. 自分の魅力を引き出すメイク術
3. 食とエクササイズで健康美人

持ち物
筆記用具
飲み物
動きやすい服装

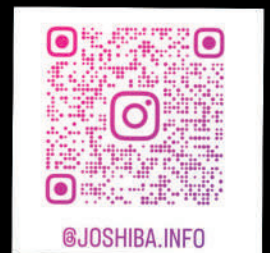
講師

イメージコンサルタント
寺司 仁美
松江 諒子

健康運動指導士
柴田 真梨子



お問い合わせは
DMにて



@JOSHIBA.INFO

運営：ジョシバさいき部 協力：トーキョースタイル