

高校生活最後の夏休み…  
友達と食の思い出をつくろう！

巣立つ君たちへの



# 自炊塾

## ～参加者募集～

これから一人暮らしを始める高校生のみなさ～ん♪  
料理の基本を友だちと一緒に学び  
自炊力を身につけましょう！

**8月6日(日)** 10:00～13:30



さいき城山桜ホール 1階「キッチンコート」

○講師：「ムッシュカワノ」河野辰也 シェフ

《内容》「料理のプロから学ぶ…」

作って楽しい、食べておいしい料理」

…自炊のコツや調理の基本を手ほどきします！

☆準備するもの…調理実習のできる服装〔エプロン、三角巾等〕

☆参加費は必要ありません！

イリコ等をお土産として差し上げます！

【申込・問合せ】

食育サポートおおいた（志縁や）

（代表 柴田真佑）TEL090-8415-0492

〔Eメール〕ss43214321@gmail.com

**参加無料！**

イリコ等プレゼント付き

お気軽にお申し込みを～！

