

“

ママやめたい
育児がつらい
だれか助けて

”

孤独な子育てに悩むママが
前向きに子育てできるよう
助け合い、寄り添うきっかけを。

家庭教育講演会

子育ての悩みや不安を解消し、孤独にならず、前向きに子育てができる
きっかけになるよう、育児119(子育て支援)を全国へ広げている
「かずまる」さんを講師に迎え、講演会を開催します。子育てに悩むママはもちろん、
日々育児と向き合い続けるママの心には欠かせない存在であるパパにも、ぜひご参加いただきたいです。

Guest Speaker

育児119代表 石黒 和希(かずまる)氏

インスタグラマー。普段パパが仕事をしていて見えていない、見えづらい
ママの苦悩や孤独、楽しいだけじゃない「育児の裏側」をパパ目線で言語化して
発信している。Instagramフォロワー12万人 TikTokフォロワー 3万人。

とき

11月5日(日) 10:00~

ところ

さいき城山桜ホール 小ホール

対象

佐伯市で子育て中の方

講題

本業父親～見えない育児の裏側～

講師

育児119代表 石黒 和希(かずまる)氏

入場料

無料(整理券またはインターネットでの申し込みが必要)

整理券のお求め先

地区公民館、コミュニティセンター、
教育委員会(まな美1階)、さくらっ子(さいき城山桜ホール 2階)

申し込み期限

11月2日(木)まで ※託児をご希望の方は10月25日(水)まで

その他

さくらばくばくテラスで「おしゃべりカフェ」主催
Food&Artなどイベントも開催します。

託児あり!



おしゃべりカフェの
インスタはこちら!



参加費無料 先着限定120名

※託児付きなので、お子さまを連れてご参加いただけます! //
※要事前予約: 申し込み二次元コードはこちら ▶▶

申し込み期限: 託児をご利用の方 10月25日(水) | 託児を利用しない方 11月2日(木)

【主催】佐伯市教育委員会 【共催】佐伯市青少年育成市民会議 問い合わせ…社会教育課 生涯学習推進係 ☎22-3245 まで

