

おうちで過ごそう！ おうちに帰ろう！ おうちという選択肢

～いま 私たちひとりひとりに できること～

入場無料
事前申し込み不要

キッチンカーも
やってくる！

とき
令和8年

11月29日
9:30～12:30

ところ

さいき城山桜ホール (佐伯市大手町 2-2-28)

駐車場: 市営大手前駐車場(有料)、市営大手前第2駐車場(有料)、旧佐伯文化会館下駐車場(無料)



大ホール

寸劇

おじいちゃんとのお別れが
教えてくれたこと

劇団おうち
(市内の医療・介護職)

with

佐伯こどもミュージカル

講話 & シンポジウム

生老病死、喪失を受け止め
ささえ合える地域を築くために

特別講話

地域とともに歩む
コミュニティ緩和ケア
～暮らしの現場から～

穂波の郷クリニック
医療ソーシャルワーカー

大石 春美 さん

シンポジウム

在宅ホスピスボランティアを
始めてみませんか？

座長 在宅支援クリニックえがお 医師 山内 勇人 さん
穂波の郷クリニック 相談員 吉田 香織 さん

シンポジスト

あったか訪問隊 石川 健 さん・佐々木 征郎 さん
佐伯市内のボランティア、地域住民など

総括

コンパッションに
あふれる
佐伯のまちに！

にのさかクリニック 理事長

二ノ坂 保喜 さん

キッチンコート

食支援コーナー

「食べにくい」を「食べられる」に
変える工夫

嚥下食、栄養補助食品のお試し体験
嚥下寿司(ムース寿司)の試食 など

小ホール

福祉用具展示

- 最新の介護用品や補助具
- 高齢者向けの安全・快適な生活を支えるアイテム
- 商品の説明や実演など

小ホール

リハビリ体験コーナー

- 握力検査
- バランスチェック
- リハビリテーションの専門職によるアドバイスなど

小ホール

足と歩行の相談所 (足のナースステーション)

歩行の計測、足や爪のご相談を
お受けします

創作工房

仕事と介護の両立相談

「経営者の方も、働く方も」
介護は他人事ではなく、突然始まることもあります
産業ケアマネがご相談をお受けします

セミナーコート

在宅医療・介護の相談コーナー

- お薬のこと
- 歯科相談
- 在宅での医療・介護に関する相談全般

アートプラザ

展示

佐伯市の情報満載！是非ご覧ください
●在宅医療や認知症等に関すること
●緩和ケア病棟の紹介(長門記念病院) など

アートプラザ

入棺体験コーナー

「最期」のトキを考える /

- 手作り棺の展示
- 入棺体験
- 最期のメッセージボード

主催：さいき在宅医療介護推進フォーラム実行委員会

共催：佐伯市

後援：(公社)大分県栄養士会、(一社)大分県介護福祉士会、大分県看護協会佐伯地区、(一社)大分県歯科衛生士会、大分県リハビリテーション専門職団体協議会、
(一社)佐伯市医師会、佐伯市介護支援専門員協会、佐伯市市長連合会、佐伯市歯科医師会、(社)佐伯市社会福祉協議会、佐伯市民生委員・児童委員協議会、
(一社)佐伯市薬剤師会、南部圏域佐伯地域リハビリテーション広域支援センター、南部保健所 (五十音順)

問合せ先：さいき在宅医療介護推進フォーラム実行委員会 事務局

(佐伯市高齢者福祉課 地域包括ケア推進係内) 電話 0972-23-1622 (平日 8:30～17:00)

さいき在宅医療介護推進フォーラム 2026 プログラム

大ホール

9:30～ 開場

10:00～ 開会

寸劇

おじいちゃんとお別れが
教えてくれたこと

劇団おうち
(市内の医療・介護職)
with 佐伯こどもミュージカル

10:30～ 休憩

11:00～ 講話 & シンポジウム

生老病死、喪失を受け止め
ささえ合える地域を築くために

特別講話 地域とともに歩む
コミュニティ緩和ケア
～ 暮らしの現場から～

穂波の郷クリニック 医療ソーシャルワーカー
大石 春美 さん

11:30～
シンポジウム 在宅ホスピスボランティアを
始めてみませんか？

座長 在宅支援クリニックえがお 医師 山内 勇人 さん
穂波の郷クリニック 相談員 吉田 香織 さん

シンポジスト
あったか訪問隊 石川 健 さん・佐々木 征郎 さん
佐伯市内のボランティア、地域住民など



12:10～
総括 コンパッションにあふれる
佐伯のまちに！



にのさかクリニック 理事長
二ノ坂 保喜 さん

12:30～ 閉会

キッチンコート

食支援コーナー

「食べにくい」を「食べられる」に変える工夫

嚥下食、栄養補助食品のお試し体験
嚥下寿司(ムース寿司)の試食 など

小ホール

福祉用具展示

- 最新の介護用品や補助具
- 高齢者向けの安全・快適な生活を支えるアイテム
- 商品の説明や実演など

こんな方におすすめ！

- 在宅介護を行っているご家族
- 福祉用具に興味がある方
- 介護サービスに関わる方

リハビリ体験コーナー

- 握力検査
- バランスチェック
- リハビリテーションの専門職によるアドバイスなど

こんな方におすすめ！

- 健康維持や体力向上を目指している方
- ご自身の体力について把握したい方

足と歩行の相談所(足のナースステーション)

- 歩行の計測、足や爪のご相談をお受けします

創作工房・セミナーコート

●仕事と介護の両立相談 [創作工房]

介護は他人事ではなく、突然始まることもあります
「これからの働き方と介護の両立に不安がある」「制度や支援を知っておきたい」そんな方のために、産業ケアマネ(企業内ケアマネジャー)がご相談を承ります

●在宅医療・介護の相談コーナー [セミナーコート]

歯科医師、薬剤師、ケアマネジャーがご相談をお受けします！

お薬のこと 薬剤師が「在宅」や「お薬」に関して相談をお受けします

歯科相談 お口の気になること、歯科医師に相談してみませんか？

在宅での医療・介護に関する相談全般

サービスを活用した「がんばらない介護」や認知症、身寄りのない高齢者に関することなどお気軽にご相談ください

アートプラザ

展 示 佐伯市の情報満載！是非ご覧ください

- 在宅医療や認知症等に関すること
- 緩和ケア病棟の紹介(長門記念病院) など

入棺体験コーナー

- 手作り棺の展示 ●入棺体験
こだわった“最期”の居場所、見てください！
- 最期のメッセージボード
“最期”が近づいたとき、あなたは誰に何を伝えたいですか？