

## 令和5年度 さいきキャリアアップセミナー

年齢・性別、経験問わず、どなたでも気軽に学ぶことができる講座です。

1回目の講座を受講した参加者からは楽しく学ぶことができたとの感想が寄せられています。

2回目は、さまざまなビジネスシーンを想定したマナーについて、実践を交えて学びます。

### 信頼されるための ビジネスマナー

- 第一印象の重要性  
(言葉使い、立ち居振る舞い)
- 訪問のマナー  
(名刺交換・入室、着席、退室)
- 会議参加のマナー
- 資料作成のマナー (優先度、QCD)



講師 森脇 淳子氏

ウイズキャリア 代表  
(キャリアコンサルタント)

### ②講義・実践

〔とき〕2月21日(水) 13時30分～16時

〔ところ〕佐伯市役所本庁舎 6階 第2委員会室

【定員】先着20名(参加費 無料)

【託児】事前申込必要※託児場所：さいき城山桜ホールさくらっ子(28-5370)

【申込方法】電話でお申込みください。

◆申込・問い合わせ…佐伯市役所 福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係 22-3085