

西上浦地域

コミュニティだより (第5号)

コミュニティだよりは、西上浦地域コミュニティ協議会についてお伝えする広報紙です。

現在、**心れあい部会**・**福祉部会**・**若者部会**の3つの部会で活動を行っています☺ 今回は、福祉部会の活動についてお伝えします！

福祉部会の活動

1. 高齢者交流促進

西上浦地域コミュニティ協議会福祉部会では65歳以上のグループの方を中心にレクリエーションや体操などの高齢者交流促進活動を実施しています。現在、古江区と宮の内区の2区で行い、みなさん声を出して笑いながら、楽しく体を動かしていました。難しい動作などはなく、運動不足の解消にもってこいですよ☺ぜひ参加してみませんか？

いきいきサポート産品
西上浦地域コミュニティ協議会 福祉部会

各地区におじゃまします！

私たちと一緒に
楽しく**レクリエーション**や
体操をして身体を動かしたり、
おしゃべりをしましょう！

内容 体操、ゲームなど
対象者 各地区数人で集まる65歳以上のグループ
場所 各地区公民館、集会所など
料金 無料

一人暮らし 又は 二人暮らしの高齢者の方に
ふとん乾燥機を
ご自宅まで
お持ちします！
私たちが最後までご案内するので安心ください！

内容 申込があった方のご自宅にお伺いして、
ふとん乾燥機をかける。
対象者 一人暮らし又は二人暮らしの65歳以上の方
料金 300円 (30分程度) ※使用中にかかる電気代はお客様のご負担となります。

申込先 西上浦地域コミュニティセンター
TEL 27-7001 (9時から17時まで)
※土日、祝日を除く



自分のペースでOK！

↑古江公民館での様子

2. 草刈り・剪定サービス

有償ボランティアの草刈り・剪定作業は、地区の方々から多くの依頼を受け、大変ご好評をいただいております。作業依頼、協力してくれる作業者、どちらも絶賛受付中です！



草刈り前



草刈り後