

佐伯市民大学講座
グループ研究プロジェクト発表会



しゃべり場

～予算0円！で地域貢献～



メンバー紹介

福井大輔

田原久八郎 小野聖子

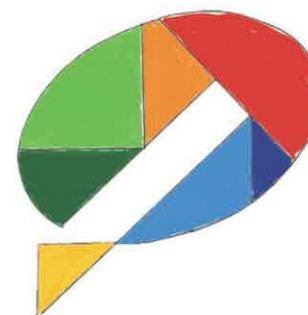
本田奈津子 大友純子

川口博 金只悠司

本田優香



魅力的な佐伯のまちづくりを 多世代で話し合える場づくり



しゃべり場
EST.2024

ふれあい・いきいきサロン

145ヶ所

(2024年3月現在)

自主型サロン 52ヶ所

支援型サロン 93ヶ所

調査

佐伯市役所 高齢者福祉課



さいまの茶の間

60ヶ所

(2024年3月現在)

佐伯市のすまいるハウス



竹田市のみんなのいえカラフル



佐伯市 すまいるハウス



自主型サロン
ほぼメンバーは固定
地元以外の方も参加
参加者は女性が主



竹田市 NPO法人みんなのいえカラフル



**対象赤ちゃんから高齢者まで
出入り自由
多世代の居場所になってる**



佐伯市に多世代交流の場とまちづくりについて 話し合う場がないことを再認識した



動機1

「ワンコインしゃべり場」



2007年12月から2020年まで（13年継続）

主催：Sの会

内容：まちづくりについて話し合う

参加者年代、人数：退職者が中心、5，6人～10人（多い時20人以上）

場所：喰いまくり会館

開催頻度：月1回

成果：まちづくりグループが生まれた

活動が途絶えた理由：コロナが一因、若者を呼び込めなかった

動機2

「しゃべり場」の名称を引き継ぐ

まちづくりを話し合う場を復活させ継続する

- ① まちづくりについて多世代の声を
聞く場を作る
- ② しゃべり場のメンバーの思いに共感し
協働する仲間・リーダーを発掘する

計画の概要

開催日時：第2or第3土曜 月1回

14：00～15：30（90分）

場所：桜ホール交流スペース

参加費：無料

対象：高校生以上

募集人数：最大30名

手法：ワールドカフェ方式

飲食：持参＋飲み物・お菓子をできる範囲で提供

受付：参加者名簿に記入（住所、メールアドレスは自由）

名札シールを貼る（名前orハンドルネーム）

高校生以上の佐伯市民対象

子育て中の人、学生、社会人、
ご近所のおじいちゃん、おばあちゃん
年齢、性別問わず

佐伯市の縮図を作りたい！



周知及び募集

広い世代へ周知⇒市報に掲載

(2ヶ月前にテーマを決め佐伯市秘書広報課広報係へ申込)

高校生や若者へ周知⇒Instagram

大人世代へ周知⇒Facebook

募集フォームを制作⇒QRコードで30名まで募集

(インターネットに慣れない人は電話等対応を考える)

ワールドカフェとは

カフェのような雰囲気
少人数に分かれたテーブルで自由に対話

他のテーブルとメンバーを
シャッフルして対話を続ける

参加した全員の意見や知識を集めることができる
ワークショップ

① 高校生・若い世代がアイデアを出しやすい

② 楽しい場の提供



ワールドカフェの手順

オープニング

テーマについて現状をホワイトボードに箇条書き
司会者が簡潔に伝える

第1ラウンド

4～5人のテーブルに分かれる
模造紙とカラフルなペンを用意
自由にアイデアを書きながらテーマについて話し合う

第2ラウンド

自由に他のテーブルに移動
テーブルホストになった人だけが1人残る
テーブルホストはそのテーブルで話し合われた内容を説明
新たなメンバーで話し合いをはじめる

第3ラウンド

最初のテーブルに戻る
移動先で話し合った内容や得た情報を元に
意見やアイデアを出し合う

全体セッション

全てのテーブルの模造紙を張り出す
司会者の進行で参加者全員がアイデアや意見を共有

ワールドカフェの長所及び短所

長所

皆のアイデアが目に見える⇒新たな気づき・発見・考えが深まる

同じことに関心のある仲間との出会い⇒ネットワークが生まれる

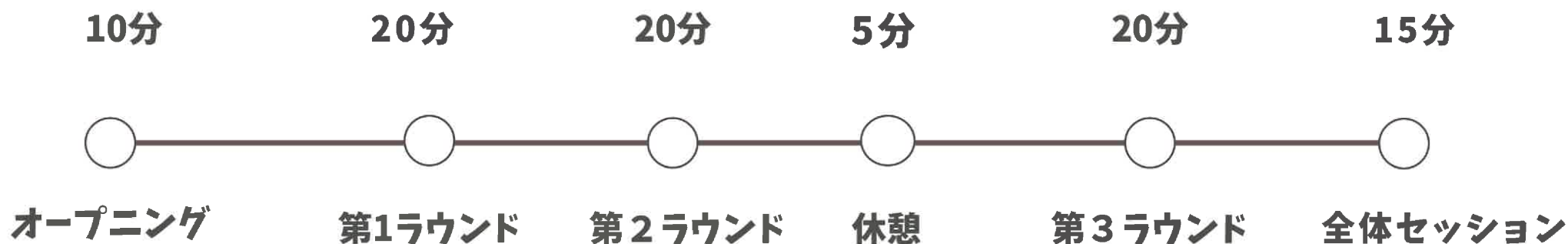
短所

**各ラウンドが短時間⇒先のラウンドの内容を理解するだけで終わる
話し合いが深まりにくい**

話し合いが深められないことへの対策

① 模造紙に書いたアイデアから
スタッフや参加者が考えを深めたいものは、次回以降のテーマに採用

② 各ラウンド一般的に15分⇒20分に設定



毎回テーマを決めワールドカフェを開催

第1回目は

「こんなのあったらいいな～!! みんなに話したいまちづくりのアイデア」

第2回目以降のテーマの予定は

「コミュニティーバスをより利用しやすくするためには？」

「あなたが地域の中でもったいないなあと思っていることはなんですか？」

「空き家の活用で魅力のあるまちにしていくには？」

「シャッター商店街をいかしていくには？」

まだまだここに書ききれないテーマの案がたくさんあります！

模造紙を議事録として活用⇒佐伯市市民課へ 新たな活動を行うグループへの支援



開催場所

さいき城山桜ホール交流スペース



グッドデザイン賞等、各賞受賞したホール

開放的な空間の交流スペース使用



予算0円！で地域貢献します



Thank you!

ご清聴ありがとうございました！