

2025


国際交流員

5月号

通信



紹介

名前 :グエン・タイン・ダット
 ダットと呼んでください 

出身 :ベトナムの北部・ハナム省

所属先: 佐伯市役所観光・国際交流課

ベトナム語



「ごめんなさい」はベトナム語で何と
言うでしょうか

XIN LỖI シン ロイ

体験

4月5日から4月15日まで、彼女と一緒に東京と大阪を旅行しました。せっかく日本に来たので、色々な場所を訪れたいと思っています。

4月は桜が満開の時期で、どこへ行っても桜の花が美しく咲き誇っていて、まるで絵のようでした。桜はとても美しいけれど、儚くて短いものですね。やっぱり「桜は儚い」というのは本当だなと実感しました。

東京は今回で3回目ですが、まだ行ったことのない場所に行きたいと思い、高尾山に登ってきました。天気も良く、自然が豊かで、山頂に着いた時には遠くに富士山が薄っすらと見えました。

また、大阪の万博記念公園にも足を運びました。ここは1970年に日本で初めて万博が開催された場所だそうです。それから55年が経った今も、万博のシンボルである「太陽の塔」が堂々と立って、観光客にとって人気の映えスポットの一つとなっています。

塔の内部には、高さ約41メートルの「生命の樹」があり、原生生物から人類に至るまでの進化の過程が、292体もの生物模型によって表現され、とても見応えでした。今回の旅は楽しい時間をたっぷり過ごすことができました。



活動



4月16日、佐伯市のロータリークラブの例会にご招待いただきました。私は今回が初めての参加だったため、とても緊張していたのですが、皆さんが温かく迎えてくださり、本当に嬉しかったです。


例会前には、全員で立ち上がり、「日も風も星も」という歌を歌ました。この日の昼食には中華丼をごちそうになり、とても美味しく感動しました。そして例会の最後には、国際交流員の私とケイトさんが、それぞれ自分の国について紹介させていただき、和やかで楽しい雰囲気の中、交流を深めることができました。

また、機会があれば、ぜひ参加したいと思います。



佐伯市の外国人の皆さんへ

佐伯市役所の観光国際交流課（2階）でベトナム語や英語で対応できますので、手続きとか相談が必要な場合、遠慮なく声をかけてくださいませ。




ご存知でしょうか？ ベトナムの有名なつけ麺



ベトナム料理といえば米麺を使った汁麺「フォー（Pho）」が定番で人気ですが、実はベトナム現地ではフォーのような人気がある麺料理もあります。それは、ベトナムのつけ麺として好かれている「ブンチャー（Bun cha）」というお料理です。

ゆでた細い米麺を、炭火で焼いたお肉や野菜と一緒に甘酸っぱいつけ汁につけて食べるベトナムのつけ麺のことです。

ブンチャーは、ベトナム北部にあるハノイ首都の名物とされています。南部にあるホーチミンで食べられますが、本場ハノイとは違う味だと言われています。

フォーとどう違うのでしょうか

まず大きな違いは、食べ方にあります。「フォー」はラーメンのようにスープに麺が入っているものに対して「ブンチャー」は麺をスープにつけて食べるつけ麺スタイルです。

さらに、フォーは平たい麺を使用しますが、ブンチャーはそうめんのような極細の麺を使用します。

ハノイが本場で「ブンチャー」一碗は4万ドン（～240円）です。2016年にベトナムに訪問したアメリカのオバマ大統領もハノイで「ブンチャー」を食べました。皆さん是非食べてみてくださいね。



クイズ:ベトナムの主食はなんでしょう？

申△子
A

餃子
B

米
C

ベトナムの観光地

ホーチミンと言えばベトナムの大都市の名称であると思う方が少なくないでしょう。

実はホーチミン市という名称は前のベトナムの革命家、政治家、初代ベトナム民主共和国主席で、ベトナムの建国の父と愛されているホーチミン氏の名前から名付けられます。

ベトナムの民族解放と独立のために生涯をかけ、革命を指導したホーチミンへ感謝の気持ちを表し、後世のベトナム人もホーチミンの貢献を

ホーチミン廟



思い出す目的としてホーチミンの遺体が安置されているホーチミン廟を建築しました。

国民と海外の観光客も見学することが可能ですが、廟内はベトナムの軍人によって厳しく警備されており、「私語厳禁」や「撮影禁止」などいくつかのルールがあります。

廟の前には毎朝6時ちょうどに、国歌や国旗掲揚式が行うので、多くの人々が来ます。ベトナムに旅行したら、お勧め場所です。



クイズの回答: C