


2025

6月号

国際交流員 通信



自己紹介

名前 :グエン・ティン・ダット 
 ダットと呼んでください
 出身 :ベトナムの北部・ハナム省
 所属先: 佐伯市役所観光・国際交流課

体験


5月18日、大分に滞在しているベトナム人のサッカーチームが佐伯市を訪れ、佐伯市に住んでいるベトナム人のサッカーチームと佐伯総合運動公園で試合を行いました。天気にも恵まれ、試合は無事に、そして楽しく行われました。

サッカーに目がない私は、佐伯市に来てすぐにサッカーに興味のある人を探し、サッカーチームを立ち上げました。毎週日曜日の午後、チーム内で練習試合を行っています。

サッカーをすることは体を鍛えるだけでなく、外国で働いているベトナム人のホームシックを和らげ、仲間との団結力を深める良い機会にもなると思っています。いつか、日本人のサッカーチームと親善試合をして、交流を深めたいと考えています。



ベトナム語

「最高」はベトナム語で何と言うでしょうか
 **ディン クア チョップ**

活動



5月13日には弥生深田公民館で茶の間事業に参加し、高齢者の方々と交流しました。今回は自分の国についてプレゼンテーションすることはなく、高齢者と体操したり、しりとりというゲームをしました。また背中が汗でびしょりになったほど卓球を楽しめました。

おじいちゃんやおばあちゃんがとても元気で、いつも笑顔で優しく話してくれました。帰りにはケーキや記念写真までいただき、本当にありがたいです。

メッセージ



佐伯市役所の観光国際交流課（2階）でベトナム語や英語で対応できますので、手続きとか相談が必要な場合、遠慮なく声をかけてくださいませ。





ご存知でしょうか？ ベトナムの卵コーヒー



皆さん、卵コーヒーって聞いたことがありますか。コーヒーに卵をいれるなんておかしい飲み物だと思う方はいらっしゃるではないでしょうか。卵コーヒーはコーヒーの上に、たまごの黄身とコンデンスミルクと一緒に泡立てたクリームを乗せるドリンクです。

ベトナム語で「カフェーチュン」と言います。コーヒーの琥珀色とクリームの淡い黄色が美しい2層を作り出します。卵コーヒーは60年以上の歴史を持つ定番カフェメニューの1つです。ベトナムで一杯の値段は200円から300円ぐらいです。

作ってみましょう



1. ボウルにたまごの黄身2個分と、大さじ1程度のコンデンスミルクを入れて泡立てます。白っぽくふわふわのクリーム状になったらいいです。
2. 濃いめのドリップコーヒーをカップの半分程度まで淹れます。
3. コーヒーの上に1のクリームを注ぎ入れて完成です。



クイズ:ベトナムは日本との時差はなんでしょう

2時間遅い
A

2時間早い
B

同じ
C

ベトナムの観光地

コーヒーを飲みながら、列車を眺めるベトナムの光景が国際ニュース、インターネットで見たことがある人は少なくないでしょうか。それは「危なくない」と考えられますが、外国人にとって珍しいので、本当に人気がある観光スポットになります。ハノイ旧市街の中心に位置しているこの場所の沿いには線路のすぐ脇に小さなカフェが並んでおり、古都ハノイの雰囲気を溢れます。

鉄道カフェ通り



観光客はおいしいドリンクを楽しむだけでなく、座席のすぐ数歩先を列車が走り抜ける瞬間を味わえることができます。ここは一日営業しますが、列車が走る時間帯に一番賑やかです。夜になると、すべてのカフェ店はライトアップされ、幻想な雰囲気が溢れます。皆さん、ベトナムに旅行したら、ぜひ寄ってみてください。



クイズの回答: A

日本の正午はベトナムでは午前10:00