

2025 国際交流員 8月号 通信



自己紹介

名前 :グエン・タイン・ダット
ダットと呼んでください
出身 :ベトナムの北部・ニンビン省
所属先: 佐伯市役所観光・国際交流課



ベトナム語

「どこですか」はベトナム語で
何と言うでしょうか



オ ダウ

活動

7月の1日・3日・5日に、市内の小学校と一緒に宇目の藤河内溪谷でキャニオニング体験に参加しました。藤河内溪谷は、祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの代表的な見どころの一つです。

皆さんは「エコパーク」という言葉を聞いたことがありますか。佐伯市宇目地域は、2017年6月14日に『祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク』として、日本で8番目にユネスコエコパークに登録されました。

ふもとから藤河内溪谷までは、約9KMの山道を通って行く必要があります。自然がとても豊かで、巨大な岩がたくさんあります。溪谷の水は少し冷たかったですが、ウェットスーツを着れば、寒さも気になりません。小学生たちと一緒に水に入ったり、高い岩から飛び込んだりして、自然と一体になったような気分になりました。大分県を旅行する際には、ぜひ足を運んでみてくださいね。

体験



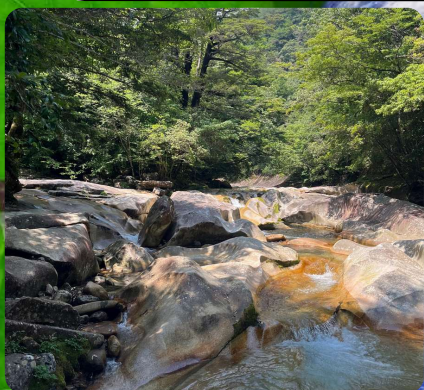
7月10日と16日に、豊南高校の3年生と2年生の体育の授業に参加しました。「ダーカウ」と「チョイチュエン」であるベトナムの伝統的な遊びを紹介し、高校生の皆さんと一緒に楽しみました。

「ダーカウ」は、近年ベトナムの学校で体育の授業の一環として行うことが多いです。羽根に重りのついたものを足で蹴って遊ぶものです。皆さんは初めての体験でしたが、とても上手にできていました。

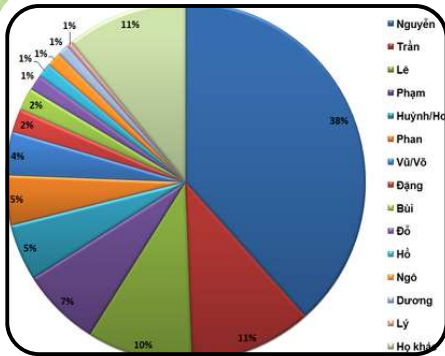
高校生の皆さんの国際感覚を磨くお手伝いが少しでもできたら、うれしく思います。

メッセージ

佐伯市役所の観光国際交流課（2階）でベトナム語や英語で対応できますので、手続きとか相談が必要な場合、遠慮なく声をかけてくださいませ。



ご存知でしょうか？ ベトナムで一番多い名字：NGUYEN（グエン）



NGUYENという名字
の割合は総人口38%

ベトナムでは、姓ではなく
名前で人を呼びます。

皆さん、ベトナム人と会ったとき、「なぜ『NGUYEN（グエン）』という名前が多いのだろう？」と気になったことはありませんか？ベトナムの名前は、姓・ミドルネーム・名の3つから構成されています。ただし、ミドルネームや名が2語になる場合もあり、名前が4語になることもあります。

ベトナムの姓の種類はおよそ250種類あると言われています。その中でも「グエン（NGUYEN）」は最も多く、ベトナム国内で1位、世界でも4位に多い姓です。

この理由には、主に2つあります。まず1つ目は、ベトナムで多くの王朝が興ったことです。1802年にグエン朝（阮朝）が成立し、ベトナム最後の王朝となりました。グエン朝の時代には、「グエン」という姓を持つ人々が多くの恩恵を受けることができたため、この姓に改名する人が増えました。

2つ目の理由は、19世紀にベトナムがフランスの植民地になったことです。フランス人が国勢調査を行おうとしましたが、当時の多くのベトナム人は姓を持っていなかったため、調査が困難でした。そこで、フランス人は当時の王朝である「グエン朝」の姓を参考に、姓を持たないすべての人に「グエン」という姓を付けたのです。

クイズ:ベトナムには民族はいくつあるでしょうか

52
A

54
B

56
C

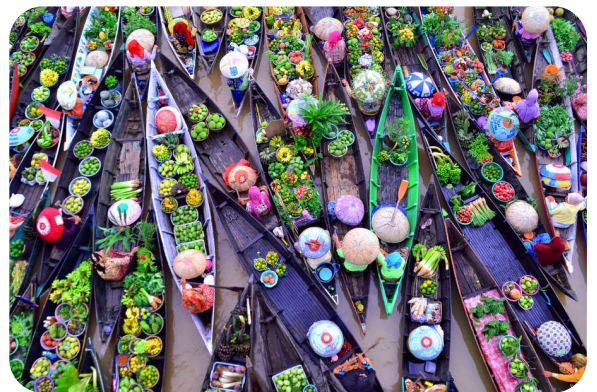
ベトナムの観光地

皆さん、「市場」と聞くと、地面の上でにぎわっている場所を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか？しかし、ベトナムでは地上だけでなく、水の上でもマーケットが開かれています。水上マーケットは、ただ商品を売買する場所ではなく、ベトナム南部特有の文化でもあります。

水上マーケットは主にベトナム南西部（メコンデルタ地域）で見られます。営業の時間帯は一般的な市場とは異なり、早朝4時ごろから午前9時ごろまでです。



水上マーケット



特に旧正月が近づくと、水上マーケットは色とりどりの花でにぎわい、まるで水の上に花の絨毯が広がったような光景が広がります。多くの人々がボートで果物や野菜、日用品を売買しながら、笑顔で会話を交わす様子は、地域の温かさを感じさせます。

観光客にとっても、水上マーケットは人気のスポットとなっており、ベトナムの生活文化を肌で感じるができます。是非いつてみてくださいね。

クイズの回答: B