

# 2025 国際交流員

## 11 月号

# 通信



### 自己紹介

### ベトナム語

名前 :グエン・タイン・ダット  
ダットと呼んでください  
出身 :ベトナムの北部・ニンビン省  
所属先: 佐伯市役所観光・国際交流課



「任せてください」  
ベトナム語で何と言うでしょうか  
Đề tôi lo  
デ・トイ・ロ

## 国際交流員の活動・インクルーシブフェスタ2025

10月26日、さいき桜ホールで「インクルーシブフェスタ」が開催されました。会場では、ベトナムの文化を紹介する「ベトナム館」も出展しました。

今回は、ベトナムの「中秋節」をテーマに、獅子舞や色とりどりの飾りを展示しました。また、ベトナムの民族衣装であるアオザイを約20着、さまざまなサイズと鮮やかな色で用意しました。多くの来場者が興味を持って試着し、記念写真を楽しんでいました。

皆はアオザイが本当に似合っていて、笑顔あふれる雰囲気の中で楽しんでいたことが何よりでした。



また、ベトナムの中秋節に欠かせないランタン作り体験を開催しました。丸い月と同じ形のランタンは平和や豊かさ、幸せな人生を祈る意味があります。そして十五夜に団子を食べる日本の習慣に対して、ベトナムで月餅を食べるということをランタンを作りながら、紹介しました。

可愛いランタンが完成した瞬間、参加者の皆さんが嬉しそうな顔をしているのを見て、私も本当に嬉しくなりました。



## ご存知でしょうか？ ベトナムでは牛乳に砂糖が入ってる



砂糖入り牛乳



砂糖なしの牛乳

砂糖なしの牛乳を愛飲する方がベトナムを旅行し、現地で牛乳を買うと、少し驚くかもしれません。理由は、砂糖入りの牛乳を間違えて買ってしまうことがあるからです。ベトナムでは「Có đường（砂糖入り）」と「Không đường（砂糖なし）」の2種類があります。子どもたちのほとんどは「Có đường（砂糖入り）」を飲んでいます。

砂糖入りの牛乳をそのまま飲むと、かなり甘く感じるでしょう。「なぜこんなに甘い牛乳が売られているのだろう」と思う方も少なくないかもしれません。ベトナムでは、主に子どもが牛乳を飲むため、砂糖が入っているほうが飲みやすいのです。しかし最近では、健康志向の高まりにより、砂糖を控える人も増えてきています。

私自身も幼い頃から砂糖入りの牛乳を飲んでいたので、初めて日本に来たときは、砂糖なしの牛乳が少し苦手でした。

クイズ:ベトナムでは大統領は存在するでしょうか？

あり  
A

なし  
B



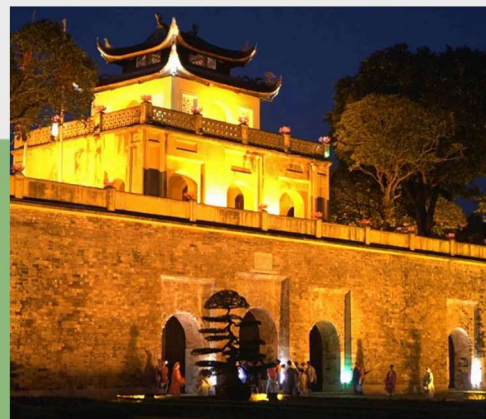
## 世界遺産「タンロン遺跡」

今回、ベトナムの世界遺産「タンロン遺跡」を紹介したいと思います。この遺跡は、ベトナムの歴史と文化を象徴する重要な存在です。

- ★ 968年、ディン・ボ・リン王は現在のニンビン省ホアルーに都を定めました。しかし、1009年に新たに王位に就いたり・タイ・トは、ホアルーの地形が険しく、狭いため、平和な国家の首都にはふさわしくないと考えました。そして1010年、都をホアルーからダイラ城へ移しました。

- ★ ダイラ城に移転した際、王が龍が天に昇る姿を見て、この地を「タンロン（昇龍）」と名づけることを決めたのです。それ以来、何世代にもわたる王朝が続きましたが、タンロン遺跡は常に都として維持されました。

- ★ 「タンロン遺跡」はハノイ市内中心部にあり、観光名所としても非常に有名です。ハノイを訪れた際は、気軽に立ち寄ることができるので、ベトナムの歴史や世界遺産に興味がある方にはぜひ訪れてください。



クイズの回答: B

(ベトナムは共産党の一党制あり、国の代表は国家主席、党の代表は書記長です)