

2026

1月号

# 国際交流員 通信



## 自己紹介

名前 :グエン・タイン・ダット  
ダットと呼んでください  
出身 :ベトナムの北部・ニンビン省  
所属先: 佐伯市役所観光・国際交流課



## ベトナム語

「明けましておめでとうございます。」はベトナム語で何と言うでしょう

Chúc mừng năm mới

チュック ムオン ナム モイ

## 国際交流員の活動

12月1日に星の子児童クラブに訪れました。今回で3回目となり、最終回になりました。ベトナムのゲームを皆さんと一緒に楽しく遊ぶことが出来ました。児童クラブの皆さんはいつも笑顔で優しく迎えてくださり、最終回になりましたが、小学生の皆さんは「毎週来てください」と言ってくれて本当に感謝しながら、嬉しく感じます。児童クラブの各箇所での出会いは私にとって、有意義なもので、忘れられない思い出になりました。



12月4日に東小学校の4年生の授業に参加しました。小学生の皆さんは日本の都道府県にある有名な場所・食べ物を英語で紹介してくれました。私は皆の発表内容について英語で質問します。小学生の発表を通じて、日本の素晴らしいところをさらに知って、将来ぜひ訪れてみたいと思います。

## 国際交流員の体験



日本で新年を迎えた今回は3回目となりました。1回目は大阪で、2回目は佐伯市で、今回は東京で彼女と新年を過ごしました。家族の皆が元気で幸せに暮らせ、幸運が訪れるよう豪徳寺へお参りに行きました。豪徳寺は招き猫発祥の地として有名で、境内にはたくさんの招き猫が置かれていました。元日だったから、地元の方々や観光客でとても賑わっていました。

また、日本の文化の一つであるおみくじも引きました。去年は「吉」でしたが、今年は「半吉」でした。2025年よりもさらに努力しなければならないと感じています。本通信をご覧になっている方へ素晴らしい2026年になるように心からお祈り申し上げます





## ご存知でしょうか？ ベトナムでの参拝方法



参拝写真



奇数の線香

皆さん、日本ではお正月になると神社へ初詣に行くことが一般的ですね。ベトナムでも日本と同じように、旧正月（テト）になると多くの人がお寺へ参拝に行きます。しかし、その参拝方法や作法には両国でいくつかの違いがあります。

日本では「二拝二拍手一拝」という分かりやすい作法が広く知られていますが、ベトナムでは拍手せずに両手を胸の前で合わせ、静かに3回お辞儀をするのが一般的です。

さらに、ベトナムならではの特徴として線香や供え物の数を「必ず奇数にする」という習慣があります。線香を立てる際も、果物を供える際も、1・3・5・7などのような奇数が縁起が良いとされています。逆に、偶数は「割れる」「別れる」を連想させるため不吉と考えられ、参拝時には避けられます。そして日本では、線香を御供えした時にその煙を両手で自分の身体に浴びる動作をする人が多いではないでしょうか、「運が良くなる」「悪いものを払う」「健康になる」と考えられていますね。

一方、ベトナムでは、線香をお供えするときに、まっすぐ立てることがとても大切です。線香をまっすぐ立てることで「願いがまっすぐ天に届き、より早く叶う」という意味があります。また、まっすぐな線香は誠実さ、真心、先祖や神様に対する敬意を表しているとも言われています。

このように、同じアジア圏でも文化に共通点や相違点がたくさんありますね。

ベトナムの文化により、縁起の悪い数字は何だと思のでしょうか

2  
A

4  
B

6  
C

7  
D

今日はベトナム北部には、手付かずの自然が残る絶景が隠されている場所を皆さんに紹介したいと思います。それはバンゾック滝というところです。ここはベトナムでもっとも高く、美しい滝と言われており、世界で4番目に大きい滝とされているそうです。

バンゾック滝は、ベトナム北部のカオバン省と、中国南部の広西チワン族自治区との国境に位置する、非常に珍しい滝です。この滝は、クアイソン川を境に両国が共有しており、アジア最大級の規模を誇ります。

晴れた日には、光が滝に輝き、霧のかかった水面と共鳴して、色とりどりのきらめく虹を作り出します。観光客がイカダに乗り、水しぶきがかかる付近まで行くこともできます。

滝の最も迫力ある姿を見たいなら、雨量の多い5月から9月頃行くのはおすすめです。皆さんもぜひいってみてくださいね。



クイズの回答： BとDです

4と7は漢越音にすると、それぞれ「死」や「失」という意味を連想させるため、不吉な数字だと考えられています。そのため、大事なイベントを行う際には、旧暦の4日と7日が避けられることがあります。



バン  
ゾ  
ッ  
ク  
滝

