

乳幼児健康ガイド



子育て

健診・届出など

妊 娠

こども家庭センターで交付します《予約制》

出 産

市役所または振興局へ届け出ましょう

母子健康手帳交付

妊婦・産婦・乳児健診受診票交付

妊婦のための支援給付の申請

妊娠届出をし、保健師と面談をした方が対象です。面談後に申請書をお渡しします

妊娠 7～8か月時のアンケート

妊娠中の相談をお受けします

出生届

14日以内に届出

児童手当の申請

16日以内に届出

さいきっ子医療費受給資格者証の申請

赤ちゃんの保険証がきたら申請



1か月頃

2か月頃

4～5か月頃

6～8か月頃

8～9か月頃

9～11か月頃

1歳6か月頃

3歳6か月頃

1か月児健診

※医療機関受診
乳幼児健康診査受診票が利用できます

赤ちゃん訪問

(生後4か月頃までに)
妊婦のための支援給付の申請
赤ちゃん訪問時に申請書をお渡しします

乳児健診

※個人通知あり

【会場】
・和楽

【内容】
・問診・個別相談
・身体計測・内科診察
・離乳食の話と試食
・ブックスタート
[絵本のプレゼント]

6～8か月児健診

※医療機関受診
9か月になる日の前日まで、**乳児健康診査受診票**が利用できます

のびのび教室

※個人通知あり

【会場】
・和楽

【内容】
・身体計測
・発達や育児の話
・歯の健康の話
・離乳食の話と試食

9～11か月児健診

※医療機関受診
1歳になる日の前日まで、**乳児健康診査受診票**が利用できます

1歳6か月児健診

※個人通知あり

【会場】
・和楽

【内容】
・問診・個別相談
・身体計測・内科診察
・歯科診察・歯科指導
・栄養指導

3歳児健診

※個人通知あり

【会場】
・和楽

【内容】
・問診・個別相談
・身体計測・検尿
・視覚検査
・内科診察・歯科診察
・歯科指導・栄養指導

フッ化物無料塗布券配布

産婦健診

医療機関で受診します
産後2週間と1か月の時に、それぞれ産婦健康診査受診票が利用できます

予防接種

《要予約》 生後2か月頃から予防接種が始まります。対象者にはお知らせを送付しますので、計画的な接種をお勧めします。
◇ 持ち物：母子健康手帳 ◇

相談

母子健康相談《予約制》

妊娠中の相談、育児相談、身体計測、離乳食相談などができます。

場 所：和楽 1階

曜 日：毎週金曜日

※栄養士による離乳食相談は毎月第4金曜日

時 間：9:00～12:00
13:20～15:00

持ち物：母子健康手帳

予約はこちら

産後ケア事業《予約制》

産後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援するため、協力産科医療機関や助産所、自宅等で体をゆっくり休めながら、助産師等の専門職から授乳や育児の相談などを受けることができます。

対象は佐伯市に住民票がある、産後149日(訪問型は1年未満)までの産婦さんと赤ちゃんです。原則、利用の5日前までに申請してください。

対 象：1～2歳児と保護者
場 所：さいき城山桜ホール

予約はこちら

おやこの教室《予約制》☆☆

お子さんのことばやからだ、こころを育てる声かけやかかわり方を、親子遊びをとおして楽しく体験できます。

ことばが増えない、落ち着きのなさやかんしゃくなど、お子さんの発達で気になることや子育ての悩みを、専門の保育士に相談できる時間も設けています。

対 象：1～2歳児と保護者
場 所：さいき城山桜ホール

予約はこちら

すくすく相談《要予約》

安心して子育てができるよう臨床心理士による個別相談を行っています。育児不安や気になる事があればご相談ください。

5歳児発達相談《要予約》

就園・就学に向けて、5歳頃にご案内を送ります。

巡回療育相談《要予約》

発達の専門スタッフによる心と体の発達に関する相談を行います。

幼児精密相談《要予約》

臨床心理士による個別相談、発達検査を行います。

乳幼児健康診査(会場：和楽)

事業名(対象者)	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診 (4～5か月頃)	午後 ※個別通知あり	9日(木) R7年11月生	14日(木) R7年12月生	4日(木) R8年1月生	16日(木) R8年2月生	6日(木) R8年3月生	10日(木) R8年4月生	8日(木) R8年5月生	5日(木) R8年6月生	3日(木) R8年7月生	14日(木) R8年8月生	4日(木) R8年9月生	11日(木) R8年10月生
のびのび教室 (8～9か月頃)	午前 ※個別通知あり	21日(火) R7年7月生	12日(火) R7年8月生	2日(火) R7年9月生	7日(火) R7年10月生	4日(火) R7年11月生	1日(火) R7年12月生	13日(火) R8年1月生	10日(火) R8年2月生	8日(火) R8年3月生	12日(火) R8年4月生	9日(火) R8年5月生	2日(火) R8年6月生
1歳6か月児健診 (1歳6か月頃)	午後 ※個別通知あり	30日(木) R6年9月生	28日(木) R6年10月生	18日(木) R6年11月生	30日(木) R6年12月生	27日(木) R7年1月生	24日(木) R7年2月生	29日(木) R7年3月生	26日(木) R7年4月生	10日(木) R7年5月生	28日(木) R7年6月生	25日(木) R7年7月生	25日(木) R7年8月生
3歳児健診 (3歳6か月頃)	午後 ※個別通知あり	16日(木) R4年10月生	21日(木) R4年11月生	11日(木) R4年12月生	23日(木) R5年1月生	20日(木) R5年2月生	17日(木) R5年3月生	22日(木) R5年4月生	19日(木) R5年5月生	17日(木) R5年6月生	21日(木) R5年7月生	18日(木) R5年8月生	18日(木) R5年9月生