前回好評で順番待ちしていただいた
地域支援員さんによる「ハンドマッサージ」☆彡
今回も行います！！



毎日まいにち、育児や家事を頑張っている保護者のみなさまの手を、
優しくもみほぐして癒します。
マッサージを受けながら、のんびり世間話をしてホッと一息つきませんか？
（もちろん無料です♪）

みにとまきっずの「気軽な」ポイント

いつ来ても、いつ帰っても OK!
（お子様のペースに
合わせられます）



予約は必要ありません!
（当日ふらっと思いついたとき
にお越しください）



0歳から6歳までの未就学児の
お子様なら誰でも歓迎!
（どなたでも参加できます）



ご案内

日 時：11 月12 日（木曜日）
9:30～11:30

場 所：渡町台幼稚園
ままごと製作の部屋
なかよしの部屋

対 象：0歳から就学前までの
お子様と保護者の方

持ち物：水分補給用の飲み物
いつものお出かけセット
（おむつなど）

参加費：無料

当日の流れ（目安です。のんびり過ごしてね）

９：３０～	自由開放（室内で自由に遊べます）
１０：００～	のんびりハンドマッサージ＆雑談タイム （子どもたちの様子を見ながら、 順番にマッサージで癒されてくださいね）
１１：１５～	みんなでおたのしみ （楽しい手遊びや絵本の読み聞かせ）
１１：３０	おしまい（また遊びに来てね）



季節の製作もできますよ！





佐伯市立渡町台幼稚園

お問い合わせ：TEL　0972-22-1116（担当　　森）



