

# 乳幼児健康ガイド



## 妊娠

和楽または振興局で交付します。

### 母子健康手帳交付

#### 妊婦・産婦・乳児健診受診票交付

- 持ってくる物
- ◇妊娠届出書
- ◇身分確認できるもの(運転免許証等)
- ◇マイナンバーが確認できるもの

## 出産

市役所または振興局へ届け出ましょう。

### 出生届

14日以内に届け出  
児童手当の申請  
16日以内に届け出

### さいきっ子医療費

受給資格者証の申請  
赤ちゃんの保険証ができた  
ら申請してください。

### 産後ケア事業

協力産科医療機関等にて身体と心のケアを受けることができます。産後のお母さんの体調不良や子育ての不安、育児のサポートが得られないなどの場合は、ご相談ください。

## 子育て

### 1か月頃

#### 1か月児健診

病院等で受診  
しましょう。  
◇自費です◇

### 2か月頃

#### 赤ちゃん訪問

(生後4か月頃までに)  
保健師、助産師(委託)  
が家庭訪問します。

### 4~5か月頃

#### 乳児健診

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター

【内容】  
・問診・個別相談  
・身体計測・内科診察  
・離乳食の話と試食  
・ブックスタート  
[絵本のプレゼント]

※対象者に通知します

### 6~8か月頃

#### 6~8か月児健診

医療機関で受診  
しましょう。

6か月~9か月  
になる日の前日まで、  
乳児健康診査受診票  
が利用できます。



### 8~9か月頃

#### のびのび教室

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター

【内容】  
・身体計測  
・発達や育児の話  
・歯の健康の話  
・離乳食の話と試食

※対象者に通知します

### 9~11か月頃

#### 9~11か月児健診

医療機関で受診  
しましょう。

9か月~1歳に  
なる日の前日まで、  
乳児健康診査受診票  
が利用できます。



### 1歳6か月頃

#### 1歳6か月児健診

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター

【内容】  
・問診・個別相談  
・身体計測・内科診察  
・歯科診察・歯科指導  
・栄養指導

フッ化物塗布券  
無料券をお渡し  
します

※対象者に通知します

### 3歳6か月頃

#### 3歳児健診

【会場】  
・和楽  
・弥生保健センター

【内容】  
・問診・個別相談  
・身体計測・検尿  
・視覚検査  
・内科診察・歯科診察  
・歯科指導・栄養指導

フッ化物塗布券  
無料券をお渡し  
します

※対象者に通知します

健診・届出など

相談

### 所内健康相談

育児相談、身体計測、離乳食相談などができます。

#### 《和楽：1階奥の健康増進課 保健係》

曜日：毎週金曜日  
時間：9:00~12:00  
13:00~16:00  
※予約不要。母子手帳を持って、来所してください

#### 《蒲江保健センター》

日時：毎月第3水曜日 9:30~11:30  
連絡先：23-4500 (和楽 健康増進課 保健係)

### 予防接種

生後2か月頃から予防接種が始まります。対象者にはお知らせを送付しますので計画的に接種しましょう。  
◇お知らせが届いたら協力医療機関に予約をし、母子健康手帳を持って接種に行きましょう

#### すくすく相談《予約制》

安心して子育てができるよう臨床心理士  
による個別相談を行っています。育児不安  
や気になる事があればご相談ください。

#### 巡回療育相談《予約制》

別府発達医療センター等の専門スタッフに  
よる心と体の発達に関する相談を行います。

#### 幼児精密相談《予約制》

臨床心理士による個別相談、  
発達検査を行います。

#### 5歳児発達相談《予約制》

就園・就学に向けて、5歳頃に  
ご案内を送付します。



子育て世代包括支援センター『さいきっす まある』を和楽内に開設しています。

妊娠から子育て中の全般的な相談ができます。

健康増進課保健係・西部分室でも相談をお受けしています。

開所日時：月~金曜日(祝日除く)

8時30分~17時

専用ダイヤル：23-4515



事業名(対象者)	受付時間/会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診 (4~5か月頃)	午後 ※個別通知します	12日(火)26日(火)	12日(木)31日(火)	9日(木)28日(火)	7日(木)26日(火)	3日(水)23日(火)	6日(火)27日(火)	6日(木)27日(木)	10日(木)29日(火)	8日(木)20日(火)	12日(木)31日(火)	7日(火)21日(火)	2日(木)23日(木)
	和楽	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生	R4年10月生
のびのび教室 (8~9か月頃)	午前 ※個別通知します	19日(火)	10日(火)	7日(火)	6日(水)	2日(火)	7日(水)	5日(水)	8日(火)	7日(水)	17日(火)	1日(水)	1日(水)
	和楽	R3年7月生	R3年8月生	R3年9月生	R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生
1歳6か月児健診 (1歳6か月頃)	午後 ※個別通知します	14日(木)	19日(木)	16日(木)	14日(木)	9日(火)	13日(火)	18日(火)	15日(火)	15日(木)	19日(木)	9日(木)	7日(火)
	和楽	R2年9月生	R2年10月生	R2年11月生	R2年12月生	R3年1月生	R3年2月生	R3年3月生	R3年4月生	R3年5月生	R3年6月生	R3年7月生	R3年8月生
3歳児健診 (3歳6か月頃)	午後 ※個別通知します	21日(木)	26日(木)	21日(火)	21日(木)	18日(木)	29日(木)	25日(火)	22日(火)	22日(木)	24日(火)	16日(木)	16日(木)
	和楽	H30年10月生	H30年11月生	H30年12月生	H31年1月生	H31年2月生	H31年3月生	H31年4月生	R1年5月生	R1年6月生	R1年7月生	R1年8月生	R1年9月生