さいきっず　まあるは、妊娠から子育て期までを応援する総合相談窓口です。
主に小学校就学前までのお子さんの相談に対応しています。

- 妊娠したかも…身近に相談できる人がいない
- 初めての妊娠、思いがけない妊娠で心配
- 出産準備…何を準備したらいいの？
- 経済的に不安

- 母乳が足りているか心配
- 子育てのことを聞ける人がいない…
- 産後の体調がよくない…
- 家族の協力が少ない

- 私の子育てこれでいいの？
- 子どものイヤイヤ期にいらいらする
- 子どもを数時間預けるところはある？
- 発達がゆっくりで心配
- 佐伯市に引っ越してきた

産後のからだのこと
こころのこと
赤ちゃんのこと　育児のこと
気になることがあれば
何でもお気軽に
ご相談ください

〈佐伯市の主な母子保健事業・子育てサービス〉

妊娠　出産　子育て

母子健康手帳交付

妊婦健診助成

所内相談

赤ちゃん訪問　乳児健診　のびのび教室　１歳半健診・３歳半健診

産婦健診助成　発達相談会

産後ケア事業　すくすく相談

ホームスタート

ファミリーサポート

子育て支援事業

さいきっこ医療費助成・予防接種