

## 子育て世代包括支援センターって どんなところ？

妊娠から出産、子育てのさまざまな不安や心配事が相談できる場所です。妊娠や子育て期は、誰でも不安になることがあります。

一人で悩まず、いつでもお気軽にご相談ください。

「いつでも、ここに聞けばOK」  
そんなセンターをめざして、オープンしました。

## どんなことをしてもらえるの？

保健師がご相談に応じます。

また、相談内容によっては必要な情報提供や相談窓口を、ご紹介することができます。

主に小学校就学前までのお子さんの相談に対応しています。

## どこで相談できるの？

佐伯市保健福祉総合センター和楽1階 健康増進課内に開設しました。

電話相談は、専用ダイヤルでお受けできます。

来所相談や家庭訪問もできます。まずはお気軽にお電話ください。



関係機関と連携しながら、継続的に支援します

相談は  
健康増進課保健係（和楽1階）Tel 23-4500  
でもお受けしています

## 佐伯市子育て世代包括支援センター



まあるく まあるく のびのびと大きくなあれ  
佐伯市は、その子育てを切れ目なく応援します

## 佐伯市子育て世代包括支援センター さいきっず まある

専用  
ダイヤル 0972-23-4515

開所時間：月曜日～金曜日（祝日除く）  
8：30～17：00  
（和楽1階 健康増進課内）