**定期講習会****実施要項**

**開催日時**　**普通救命講習**  
　　　　　　　毎月第１日曜日・第３木曜日午前９時～  
　　　　　　　８時４５分から受付  
　　　　　　　第３木曜日が祝日の場合は後日の金曜日  
　　　　　　　**上級救命講習**  
　　　　　　　１１月第１日曜日９時～（普通救命講習受講後追加講習）  
　　　　　　　８時４５分受付  
**開催場所**　  
　　　　　　　佐伯市鶴岡西町１丁目２２３番地　　佐伯市消防署内

**講習の種類**  
　　　　普通救命講習Ⅰ（３時間）～心肺蘇生法やAED、止血法等  
　　　　普通救命講習Ⅱ（４時間）～普通救命講習Ⅰ＋効果測定  
　　　　上級救命講習　（８時間）～普通救命Ⅱ＋小児・乳幼児・新生児に対する心肺蘇生法＋その他の応急手当  
　　　　　※講習時間は参加人数により短縮される事があります。  
**定　　員**　　　３０名程度　　（中学生以上を対象、団体については要相談）

**申込方法**　　　電話にて消防署救急係へ申し込み。（開催日の１週間前まで）　　　　　　※講習時間に満たない場合（遅刻、早退、欠席等）は修了証の交付が出来ませんのでご注意下さい。  
  
**救命講習用テキスト**  
　　　　　　救命講習用テキストを自己で印刷して当日持参して下さい。  
**その他当日に持参していただくもの**  
　　　　　　・ハンカチもしくはタオル（実技の際に人工呼吸で使用）  
　　　　　　・筆記用具  
**連絡先　佐伯市消防本部・消防署救急係(TEL0972-22-3301)**

**救命講習会実施要項**

**１．講習会実施機関**  
　　佐伯市消防署　救急係

**２．開催日時**  
　随時開催（要 申請）

**３．開催場所**  
　佐伯市鶴岡西町１丁目２２３番地  
　佐伯市消防署内

**４．受講資格等**  
　　原則として中学生以上で市内に在住，在勤，在学のいずれかの方。

**５．受講申請**  
　　申請書類　上級・普通救命講習申請書  
　　申請方法　書面申請  
　　　**(注)　インターネット、電子メールでの受付は行っておりません。**

**６．受講料**  
　　**無　料**  
　　ただし、救命講習用テキストを自己で印刷して当日持参して下さい。

**７．受講上の注意事項**  
　　ア、欠席、遅刻、早退されると修了証は交付出来ません。  
　　イ、駐車場に限りがありますので、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越し下さい。  
　　ウ、講習は実技が中心となりますので、動きやすい服装（スカートは不可）でお願いします。  
　　エ、髪の長い方は、人工呼吸の実技の際、髪を束ねると行いやすいです。  
　　オ、業務の都合によっては、実施できないことがありますので、予めご了承ください。

**その他当日に持参していただくもの**  
　　　・ハンカチもしくはタオル（実技の際に人工呼吸で使用）  
　　　・筆記用具

**８．講習会の種類**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **講習の種類** | **内　　容** | **講習時間** | **証明書** |
| 上級 救命講習 | 普通救命講習Ⅱのほかに小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法を学ぶ講習です。受講対象者は業務の内容や活動領域の性格から一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている方を対象とした講習です。 | ※ ８時間 | 発行 |
| 普通 救命講習Ⅰ | 成人に対する心肺蘇生法を中心に止血法、ＡＥＤの使用法を学ぶ講習です | ※ ３時間 | 発行 |
| 普通 救命講習Ⅱ | 普通救命講習Ｉと同じ講習内容ですが、筆記試験、実技試験があります。受講対象者は業務の内容や活動領域の性格から一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている方を対象とした講習です。 | ※ ４時間 | 発行 |
| 普通 救命講習Ⅲ | 小児、乳児、新生児の心肺蘇生法を中心に止血法、ＡＥＤの使用法を学ぶ講習です。 | ※ ３時間 | 発行 |
| 救命入門 ９０分コース | 成人に対する心肺蘇生法の実習を中心に、ＡＥＤの使用法を学ぶ講習です。（１２ヶ月以内に普通救命講習Ⅰを受講した場合普通救命講習時間を２時間に短縮できます。） | ９０分 | 発行 |
| 救命入門 ４５分コース | 成人に対する胸骨圧迫法の実習を中心に、ＡＥＤの使用法を学ぶ講習会です | 45分 | なし |
| e-ラーニング | WEBによる講習です。受講後に発行される受講証明書を印刷して講習時（概ね１ヶ月以内）に持参してもらうことで、通常3時間の普通救命講習Ⅰを2時間の実技を中心とした講習に短縮することが出来ます。 | １時間 | WEBで発行 |

**※上級・普通Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ救命講習時間は参加人数により短縮される事があります。**  
**講習会を希望される団体は事前に**  
**佐伯市消防署救急係(TEL0972-22-3301)まで連絡をお願い致します。**